
[マキア] ハイクオリティ ビューティマガジン
美しくなることは、人生を変える。
MAQUIA
新年ビューティ特大号
1 560yen 特別定価
January 2010
新丸の内マキアサロン パスポート付いてます
うっとりインタビュー
香里奈
うっとり
うっとり 別冊付録
MAQUIA うっとり香水カレンダー
香水カレンダー 2010
勝間和代が解く美の4ヶ条
「まねる力」で美女になる!
これならできる! やせるお風呂の入り方
BOOK in BOOK
美晩酌&美人鍋BOOK
働く女の「やや派手」囲み目塾
美のプロ3人のベストコスメ使いこなしの技
マキア売れ確実!
MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 BEST OF BEST
日本最高権威
うっとり
ベストコスメ
オブ・ザ・イヤー2009


蝴蝶网
hudie.com
MAQUillAGE
MAQUillAGE
見せつけたい。ダイヤのきらめき。冬の新ルージュ、誕生。
想像してください。どこまでも透明でありながら、繊細な輝きを放つダイヤモンドを。
でもそれは、あなたの唇。上質な仕上がりに、だれもが目を奪われる。とろけるような
光をまとう、ふっくらとした立体感。マキアージュのMの法則は、あなた自身を宝石にする。
⑪ ㉒ ㉝ ㊹ 55 66
シャイニージェリールージュ 6色 新発売
慧美网
vimee.net
高純度な光の粒が、まつ毛に
見え隠れするマスカラ。
フルビジョン マスカラ ブリリアントグリッター 2色 新発売
贅沢な色と光沢で指先を印象づける、
立体美形ネール。
ブリリアントグリッター ネールカラー 6色 新発売
www.shiseido.co.jp/mq/ もっと詳しいメーキャップ情報はこちらへ!
お問い合わせは 0120-81-4710へ (9:00~17:00/土・日・祝日を除く)
MAKEUP DATA: シャイニージェリールージュ ㊹ / フルビジョン マスカラ ブリリアントグリッター 55 / アイズクリエーター (3D) / (3D) / ブリリアントグリッター ネールカラー BR704 WT901


世界一やわらかいダイヤ。


© PLATINUM GUILD INTERNATIONAL
Pt
Pt


CHANEL
CHANEL
ROUGE ALLURE
LAQUE
THE ULTIMATE SEDUCTION
新発売 ルージュ アリュール ラック 全8色 各4,305円(本体4,100円)
ラッカー(漆)のような鮮やかな発色と、つやのある輝きをもたらすクリーミィなリクィッド ルージュ。
CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net





CHANEL

VITALUMIÈRE ÉCLAT

COMFORT RADIANCE COMPACT MAKEUP . SPF 10

発光と反射。シャネルは、輝きのシナジーへ。

光をあつめて強く輝くフラッシュと、光を美しく拡散させるレフ板の、2つの効果。
独自の〈RLD*コンプレックス〉が、これまでにない光と明るさを肌に注ぎこむファンデーションです。
贅沢に配合されたジャスミンワックス、ラベンダーエキスがもたらす潤いのフォーミュラに包まれ、
疲れを知らない澄んだ心地よさをたたえた、あたらしい輝きの表情へ。

* RLD：ラディアンス ライト ディフュージング

新発売

ヴィタルミエール エクラ コンパクト〈コンパクト ファンデーション SPF10/PA++〉全8色　各7,875円（本体7,500円）



CHANEL 0120-52-5519　www.chanel.co.jp

THE CHANEL COMPLEXION

輝くシャネルの肌へ

トライアル サンプルで実感してください。

ヴィタルミエール エクラ コンパクトのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※品切れの際はご了承ください。











大切な人と、特別な一日を。

ワイキキ中心街の喧噪から少し離れた静かな場所にある、
ヒルトン・ハワイアン・ビレッジ・ビーチリゾート&スパ。
オアフ島最大級となる9万m²もの敷地内は、豊かな緑や美しいラグーンなどの大自然に囲まれ、
レインボータワーを中心とした6つの宿泊施設のほかに、レストランや90以上ものショップが備わっています。
やわらかな陽射しを受けて目覚める瞬間から、
心地良い潮風に吹かれ、眠りにつくひとときまで、ホテルから一歩も出ることなく、
充実のハワイステイを味わうことができるでしょう。

Hilton
Hawaiian Village®
Beach Resort & Spa

ヒルトン・ハワイアン・ビレッジ　ご予約・お問い合わせ先　Tel:03-6863-7700

http://www.hiltonhawaiianvillage.jp


この空は、日本とつながっているのかな？
この海は、日本とつながっているのかな？


Dior
ROUGE DIOR
SÉRUM
光りに満ちた色。贅沢な美容液リップスティック。
美容液にカラーと光りをそそぎこんだ口紅 誕生
従来のリップスティックに比べ、エイジングケアのための美容液成分を
10倍*配合したセラム ドゥ ルージュ。驚くほど軽いつけ心地で、エレガントに
輝く色を纏う。使い続けるほどに、ハリと弾力のある美しいくちびるへ。
新発売 ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ 全6色 各4,725円(税込)
Dior
Dior


Tyen
www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03(3239)0618
Monica Bellucci is wearing Raspberry n° 760
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

あなたの、その痛みへ。EVE

なぜか大事な日ほど、生理痛になる。



第2類医薬品

— 小粒でのみやすい —

つらい生理痛・頭痛に。イブA錠



お問い合わせ先：エスエス製薬　お客様相談室　0120-028-193　受付時間 9:00-17:30（土、日、祝日除く）　http://www.ssp.co.jp/

OTC 医薬品


LANCÔME
PARIS
マスカラ革新。
電動ブラシで360度包み込み、
1本1本絶世美ロング。
MAQUIA
COSMETIC OF THE YEAR 2009
MAKE UP
ÔSCILLATION
［オシィラシオン］
ランコムから、全く新しいアプリケーション：
電動による毎分約7,000回のミクロ振動の力と非常になめらかなマスカラ液が、まつげ1本ずつをムラなく包囲。
毛先に向けてブラシを沿わせるだけで美しい仕上りに導きます。
いつでも、極めて簡単に。魅惑的なまなざしへ：
ダマやムラを防いで、美しい仕上りを演出。重ねるたびに長く、濃く、全方向存在感のあるまつげに仕上げます。
長時間にじみを防ぐウォーターレジスタントタイプ
MAQUIA ベストコスメ オブ ザ イヤー 2009 メイクアップ大賞受賞
全1色 ¥5,000（税込価格¥5,250）
＊ランコムで初めて、小型モーター内蔵の電動マスカラブラシを採用
お問い合わせ 03-6911-8151
オンラインショッピング pc:www.lancome.jp mobile:m.lancome.jp


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net



New Beetle

【主要標準装備】●高度な危険回避技術ESP(エレクトロニック・スタビリゼーション・プログラム)
●急ブレーキ時に起きやすいホイールロックを防ぐABS(アンチロック・ブレーキング・システム)・EBD(電子制御式ブレーキ圧配分システム)付
●エンジン性能をフルに引き出すロックアップ付6速A/T ●遊び心を象徴する一輪挿し

Volkswagen. Das Auto.

Volkswagen Professional Care

大きな安心が、もれなくついてきます。
新車登録から3年間、法定1年点検やメーカー指定点検、さらに定期交換部品の交換工賃が無償となります。

フォルクスワーゲンに関するお問い合わせは
0120-924-411
[www.volkswagen.co.jp]



世の中がニュービートルばかりだったら、
争いごとがなくなるかもしれません。

イライラしたり、頭に血がのぼった時、気持ちを鎮めるいい方法があります。
ニュービートルを眺めてみてください。フロントマスクが笑いかけてくるような気がしませんか?
サイドビューに視線を移すと、これもまた優しげでユニーク。
大小3つの半円を組み合わせた、セダンでもハッチバックでもクーペでもない、
「ニュービートル」としか形容できないスタイル。
見ているだけでも楽しいクルマですが、ハンドルを握れば、ますます心が弾みます。
誰もが思わず微笑んでしまう。こんなクルマ、他にないですよね。

New Beetle EZ 2ドア ティプトロニック付6速A/T 右ハンドル **¥2,450,000**
○エンジン: 直列4気筒SOHC ○総排気量: 1,595cc ○最高出力(ネット値): 75kW(102PS)/5,600rpm
○最大トルク(ネット値): 148Nm(15.1kgm)/3,800rpm

New Beetle LZ 2ドア ティプトロニック付6速A/T 右ハンドル **¥2,980,000**
○エンジン: 直列4気筒SOHC ○総排気量: 1,984cc ○最高出力(ネット値): 85kW(116PS)/5,400rpm
○最大トルク(ネット値): 172Nm(17.5kgm)/3,200rpm


SHISEIDO



RETINO VITAL
今を、いちばんにする。
肌のタイムマシンがあればいいのだけど、そうもいかないから。
有効成分レチノールを採用。深く気になるほおにも、1700個**のレチノールカプセルが
のばした瞬間はじけて届く。そしてひき上がるようなハリ感が。
ELIXIR
SUPERIEUR
RETINO VITAL ESSENCE
SHISEIDO
エリクシール シュペリエル　レチノバイタル エッセンス（医薬部外品）美容液 80mL
薬用有効成分 「レチノールＡＣＥ」
保湿成分 「スーパーヒアルロン酸」
「コラーゲン＆エラスチンエキス」配合
最新*エイジング・スキンケア レチノバイタル
ELIXIR
SUPERIEUR
＊エリクシール シュペリエルで。 エイジング・スキンケアとは、年齢にふさわしいケアのことです。
＊＊1粒を0.3mmとしたときの、ディスペンサー1押し（0.2mL）中の値。（実測値・理論値より）
お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00～17:00/土・日・祝日を除く） www.shiseido.co.jp/eis/（携帯電話アドレス共通）


蝴蝶网
hudie.com
VESTITO
CAPUANO
ttp://capuano-dress.jp/
慧美网
vimee.net
フォーマル・メッセージは、VESTITO di CAPUANO の唯一の正規代理店です。
その他、オリジナルブランドVERA RONAやインポートドレスも多数取り揃えております。
銀座通りに面した明るくゆったりとした店内には、ウェディングドレスだけでなく
フォーマルドレス、メンズオーダータキシード、ギフトなどのラインナップも充実しています。

MAQUIA Contents

January 2010 [マキア]

題字／表紙デザイン●小堀賢一
表紙／撮影●富田眞光〈vale.〉
ヘア&メイク●黒田啓蔵〈スリーピース〉
スタイリスト●渡邉恵子〈kind〉 モデル●香里奈

1

うっとり

MAQUIA ONLINE 大好評 アクセス急増中!!



Cover Talk

働く女子の心に響くシーンが満載のドラマ「リアル・クローズ」に出演中の香里奈さん。ドラマ中の"絹恵ファッション"も見どころの一つですが、ページから始まるインタビューでパンツスタイルをクールに着こなして。惚れ惚れするカッコよさでし

衣装●ワンピース¥80850／ドルチェ&ガッバーナ ジャパン(D&
イヤリング、ブレスレット／スタイリスト私物







MAQUIA別冊付録
うっとり香水カレンダー








BOMBAY SAPPHIRE
Collins
BOMBAY
SAPPHIRE
Distilled
LONDON
DRY GIN
Distilled from 100%
Grain Neutral Spirit
from a 1761 recipe
IMPORTED
サファイア コリンズ BOMBAY SAPPHIRE COLLINS
・ボンベイ・サファイア 30ml ～ 45ml ・フレッシュレモン 1／2個
・ナチュラル・シュガー 適量 ・ソーダ 適量
独自の蒸留法「ヴェーパー・インフュージョン製法」によって10種類のボタニカルが香る、プレミアムロンドンドライジン。ボンベイ・サファイア。
www.bombaysapphire.com
お酒は20歳を過ぎてから。



アートディレクター●小堀賢一
本誌構成デザイナー●木本貴子、新垣かほり、
鈴木菜小美、西山麻依子、宮崎恭子、
武川恭子、渡辺朋子（50音順）

印刷●凸版印刷株式会社

MAQUIA SALON

ご利用ありがとうございました!!
マキアサロンは、
今月号のお試しを最後に
クローズします。

**2004年9月、創刊と同時に
オープンして以来1320日間も運営**

**雑誌掲載コスメが無料で試せる
世界で唯一の
画期的スペースだった!**



アメリカ、フランス、中国、台湾、韓国…。世界中から見学者が来た!

ショップスペースは来年1月15日まで営業します!

美のプロを迎えてのイベントは100件以上!

サロンでのうっとり体験者 5年間で延べ5万人以上に!

"うっとり"美意識が熱く支持され、浸透して、まる5年、
プロジェクトの役目を果たし、運営予定期間を終了したため、
惜しまれつつも、今年でクローズいたします。
常設としてのサロンは、今月号の「ベストコスメ オブ・ザ・イヤー2009」の
お試しを最後に12月18日で終了。
来年以降は、新スタイルのマキアサロンとして、
みなさまの前にお目見えすることもあるかと思います。お楽しみに。

マキア編集部

MQS

新丸ビル3階 Marunouchi Beautéにある、話題の美のサロン

マキアサロンで女を磨く!

東京駅の目の前、新丸ビルの3階にある「マキアサロン」。目の前に皇居の緑が広がる明るいスペースには、
今月のマキアに掲載されている化粧品がずらりと並び、皆様のお越しをお待ちしております。
予約をしてパスポートを持参された女性なら、誰でも無料で化粧品のお試しができるので、ぜひ足をお運びください!

マキアパスポートを必ず持って行って!!



有効期間は
11月22日
〜12月18日

このパスポートは有効期間内であれば、
何度でも利用できます。

電話予約受付中!

☎03(5224)3731

予約受付時間:平日・土・日・祝日　11:00〜20:00
電話がつながりにくい場合はWeb予約をご利用ください。
※マキアサロンに関するお問い合わせは☎03(5224)3730(代表)におかけください。

パソコンから、今すぐアクセス!
好きな時間に予約したいならマキアオンラインが便利

http://maquiaonline.com

携帯からは、こちら!

MAQUIA SALON

マキアサロンでは、こんなコスメがお試しになれます!

Check 2 今月の卓上スキンケア&セレクトメイク

花王

ひとりひとりの肌状態にあわせたアイテムとカウンセリングで生命感のあるつややかな肌へと導く「エスト」からは、乾燥に負けない美肌アイテムが、人気の「オーブ クチュール」からは春を先取りするアイテムがフルラインアップで登場!

スキンケア
est

秋に改良新発売された、ハリ対策美容液「エスト リフトサポート マルチエフェクター」、美容液のようにたっぷりの保湿成分でできたクレンジング「エスト クレンジングエッセンス エンリッチド」など、肌頭気を底上げするアイテムばかり!





セレクトメイク
オーブ クチュール

目元のカーブにそって塗るだけで、自然に明るく見せる目の下用ハイライト「オーブ クチュール デザイニングハイライト」や、すべらせるだけで肌なじみのよい色と艶が生まれる「オーブ クチュール デザイニングルージュ」など、春のメイク計画の参考に。

Check 1 今月の特集

美貌を呼ぶうっとりコスメのすべてがココにある!

ベストコスメ オブ・ザ・イヤー2009

2009年のフィナーレを華々しく飾る大特集! 「五感で感じるうっとり度」「コストパフォーマンス」「美肌への貢献度」「研究開発力・技術力」「着眼点の斬新さ」の5つのマキア基準を満たした、今年の名品コスメを試すチャンスです!



今月のマキアサロンは11月22日～12月18日まで試せます

マキアサロン利用時間

平日1日3回		土・日・祝日	
1回目	14時～15時30分	1回目	11時15分～12時45分
2回目	17時～18時30分	2回目	13時15分～14時45分
3回目	19時～20時30分	3回目	16時15分～17時45分

マキアサロンへのアクセス

【交通】 JR東京駅丸の内中央口より徒歩4分。ほかにも地下鉄千代田線二重橋前駅、丸ノ内線東京駅、三田線大手町駅などから徒歩でのアクセスが可能です



【住所】 〒100-6503
東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング3階
【営業時間】 ショップスペース/11時～21時(日・祝は20時まで)
展示スペース/上記「マキアサロン利用時間」のとおり。当店舗のショップスペースは1/15まで営業します。

3 マキアサロンはこんなところ!

①完全予約制なので受付もスムーズ
18人の定員制。一日3コマの中から好きな時間を選んで、一コマ90分の利用ができます。必ず予約された時間の5分前にご来場ください。

②ひとりひとりに快適なメイクスペース
気になるコスメを自由に選び、自分の席でゆっくりと試すことができます。メイクに必要な道具も各自に配られるから清潔です。

③本誌の特集に掲載されたコスメが勢揃い
中央のカウンターには、本誌掲載のコスメが見やすく配置されています。※本誌掲載商品のすべてが必ずしもあるとは限りません。

④女性同伴者1名と一緒にご利用できます
予約時には同伴者の有無を登録。登録した同伴者1名が、当日一緒にご利用できます。ご本人と同伴者は、一緒にご来場ください。

⑤メイクアップアーティストが常駐
専属のメイクアップアーティストに、コスメの使い方や選び方など、わからない点を質問したり、相談して、きれいになりましょう。

⑥話題の最新コスメや美容家電が続々登場
本誌掲載コスメ以外にも、毎回ひとつのブランドがクローズアップされた「今月のセレクトメイク」や「今月の卓上スキンケア」が設置されています。また話題の美容家電もお試しになれます。

マキアサロン利用術



1 今すぐ予約すべし!
①電話で! ☎03(5224)3731 平日・土・日・祝日11:00～20:00受付。②好きな時間に予約がとれるのは、パソコン&携帯サイト。http://maquiaonline.comで必ず予約確認メールの返信をチェック。③マキアサロン店舗で予約することもできます(当日のみ)。

2 利用当日必ず持参!
マキアサロンには必ず次のふたつを持って行って! ①パソコンで予約した場合は、確認メールをプリントしたもの。または携帯での予約なら返信メールを保存したものを。②今月のマキアパスポート(右ページに貼付)※電話予約の方は②のみでオーケー。



〈注意事項〉
- ●電話での予約受付は、平日・土・日・祝日11:00～20:00です。この時間帯以外は受け付けておりません。
- ●電話、パソコン&携帯サイトでのご予約は、申し込み日から2週間先まで可能です。
- ●ご希望の日時がすでに満員の場合は、ほかの日時から選択してください。
- ●毎月曜日は展示コスメをお試しになることはできません。
- ●利用者は15歳以上の女性のみとさせていただきます。未就学児を連れてのご利用はご遠慮ください。同伴者は女性に限ります。
- ●利用者は申し込み者本人とさせていただきます。最初のご来場前にマキアパスポート裏面にご署名ください。
- ●ご予約された時間の5分前にご来場ください(ご連絡なく予約時間のスタートから20分経過した場合は、キャンセル扱いとさせていただきます)。

時間を超えて、美しさを凍結。

クリニークの新テクノロジーで、肌へ弾むようなハリを、ずっと。

新製品ユース サージ ナイトで、いつまでも幸せな肌人生を。
クリニークによる皮膚科学の研究の結果、辿り着いた理論、サーチェイン テクノロジー*[1]。
それは美しく年齢を重ねるために、日々のダメージをケアし、効果的に潤すスキンケア。
健やかな肌の生まれ変わりに着目すると同時に、潤いの力でバリア機能をサポート。
ダメージの蓄積を防ぎながら、夜間、肌を効率的に働かせ、ふっくらとしたハリと弾力を保ち続けます。
誰にでも年齢の波は、忍び寄ってきます。でも、みずみずしい今の美しさを、少しでも永く。

新発売　ユース サージ ナイト VD/D·DC［夜用クリーム］
29g（VD/D） 28g（DC） 各6,300円（本体6,000円） ※肌のタイプにあわせて2種類ございます。
※表示価格は希望小売価格です。*1 肌を健やかに保つ補酵素等を含むテクノロジー
*2 ただし、すべての方にアレルギーが起きないというわけではありません。
お問い合わせは、クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 TEL.03(5251)3541

http://clinique.co.jp

CLINIQUE

アレルギーテスト済み*[2]。100%無香料。
日本人の肌にあわせて開発。


CLINIQUE
youth surge night
age decelerating night moisturizer
anti-rides hydratant nuit
dry combination / sèche à mixte



未体験のドライフルーツを。

ドライフルーツには果物の産地、品種、製法などの違いによって数多くの種類があります。
「フルーツインスタイル」では、約50種類ものドライフルーツを日本を含め世界各国から取り揃えました。
あなたが体験したことのないドライフルーツがきっと見つかるはずです。



プレミアムドライフルーツのWebショップ。

FRUITS IN STYLE
フルーツ イン スタイル
fruitsinstyle.jp

eSTORES 〒104-0031 東京都中央区京橋1-6-12 京橋イーサスビル お求めは、PCまたはmobileサイトで。 http://fruitsinstyle.jp フルーツインスタイル 検索



あなたもなれる!

日本におけるミス・ユニバース ナショナル・ディレクター

イネス・リグロン "世界基準美女"への道⑮



日本におけるミス・ユニバース ナショナル・ディレクター。'06年の世界大会では知花くららを世界第2位、'07年に森理世を第1位に導いたカリスマ。撮影／山崎雄一（es-quisse）

先月号で2009年のミス・ユニバース世界大会の様子をリポート。しかし、すでに次の大会の準備が始まっていた！　今月は、イネスが理想とするミス・ユニバースの女性像について語る。

イラスト／緒方 環　構成・文／島田綾子（MAQUIA）

今、時代が求めるのは"フレッシュ"な女性！

Hello! My beautiful girls!!　2009年の世界大会を終え、バカンスを取って日本に戻ってきたら、もう次の大会に向けての準備よ！

毎年、ミス・ユニバース・ジャパンの選考会ではテーマを決めて、そのイメージに合う子を選んでいるの。今年のテーマは"Studio54"。皆さんは知っているかしら？　1977～86年まで実在したニューヨークの伝説のディスコで、当時、最もホットな人々が集まったところよ。そんなおしゃれな場所で、堂々と自らの美しさをアピールできる子。それが今回の大会で私がミス・ユニバース・ジャパンに求めるイメージね。具体的に言えば、モデルの道端ジェシカのようなフレッシュな女性。2009の代表、宮坂絵美里もフレッシュな魅力にあふれていた。そう、私はフレッシュであることが、美しさにおいて最も重要なことだと思っているの。だからよく選考会で、ミス・ユニバースのことを研究して、目のまわりを黒のライナーでぐるぐると囲んで、ダークなメイクアップで来る人がいるけれど、それは本質的ではないわ。ショーアップするときは、それが必要なときもある。でも、普段の生活でそれはtoo muchよ。一番大事なのは、TPOにふさわしく、なおかつ、自分らしさがあらわれているメイクね。誰にどんな場面で会うのか、よく考えてメイクを使い分けるの。それもひとつの知性だと思うわ。

それからボディづくりも欠かせないわね。質のいい睡眠と、エクササイズ、食事のバランス。栄養のあるものをしっかりとって、水を飲む。これは、エリカ（ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタント）の本に詳しく書いてあるから、そっちを読んでちょうだい（笑）。

あとは、教養を身につけることも必須よ。新聞で世界情勢を把握して、他人の受け売りでない、自分自身の意見をもつこと。"世界基準の美"に欠かせないのは、多様な文化への深い理解。ミス・ユニバースの世界大会では、世界80カ国以上の国を代表する美女が集まって、約1カ月間の共同生活をするの。だから英語を話せることは、大きなアドバンテージとなるでしょう。え？　英語を話せないですって!?　そんなの関係ないわ。2008年の代表だった美馬寛子も初めはほとんど英語を話せなかった。でも、私が英語しか話さないから、彼女は私が何をアドバイスしているのか、必死に理解しようと努力した。今では、普通に英語でコミュニケーションを取っているわよ。必要に迫られると、人間ってものすごい能力を発揮するのよ。だからあなたも英語を話さざるを得ない場所に飛び込んでみるとか、まずは行動を起こしてみて！　そう、英語に限らず、苦手に思っていることは、うじうじ悩んでいないで、行動によって解決するの。大丈夫。誰にでも可能性の扉は開かれているわ！



イネスの小部屋



今、週に6日、3時間のペースでジムに通っているの。以前の体型を取り戻したいと思って始めたのだけど、むしろ以前より若く見えるくらいよ（笑）。30分、有酸素運動をした後、交代でピラティス、パワーアブス（腹筋）、ズンバ（ダンス）、コアコンディショニングとボクシングのクラスに参加しているの。体力もあるし頭もスッキリしてきたわ。ところで、来年の初めに私の美のテクニックをすべての女性に伝えるDVDが発売される予定。お楽しみに！

News! 2010 ミス・ユニバース・ジャパンのファイナリスト発表会を12月5日に開催。詳細は http://www.missuniversejapan.comで！



本格タイフードレストラン《ゲウチャイ》の
P.K.サイアム社が提供するWEB通販サイト
Thai Food Market
— タイフード・マーケット —
本場タイの味を日本の食卓に。
Keawjal
タイ政府公認レストラン
「ゲウチャイ」の味を
ご自宅へお届け!!
タイ産
フレッシュ・マンゴー
~1万セット完売!!~
某テレビ通販でも大好評!!
ファッション雑誌モデル
松田樹里ちゃんもオススメ!!
よくばりサイズの
タイ・スイーツ
ココナッツ・カップケーキ
タロイモプリン
※商品は実際のものと若干異なる場合がございます。
※その他、各種タイフードを揃えております。
料理の食材、タイ産マンゴーの通信販売!
イフードマーケット
検索
当サイトの運営は㈱セブコムが行っております
今すぐアクセス!!
あなたの携帯電話からも
タイフード・マーケットの
商品が購入可能!
http://thaifoodmarket.jp/m



Vol.63

藤原美智子 キレイになるためのシネマ

女優、インテリア、ファッションなど、映画の中の「美」を人気アーティストの藤原美智子さんが独自の視点から解説。

『死ぬまでにしたい10のこと』

2003年 カナダ／スペイン



ふじわら みちこ●ヘア&メイクアップアーティスト。雑誌、テレビで活躍のほか『藤原美智子 美をくれるものたち』（集英社）、『生き方名言新書5 藤原美智子／幸福な女はメイクが違う！』（小学館）など著書多数。

撮影／富田眞光（vale）

「死ぬまでにしたいこと」に表れる〝本心〟。先のばしにしないで、実行に移そう！

そろそろ、また新しい1年が訪れる季節ですね。このタイミングで今月のシネマが『死ぬまでに……』なんて、縁起悪いと思う人もいるかもしれませんが、新年を迎える前だからこそのおすすめの1本です。

主人公のアンは23歳という若さにもかかわらず、ある日突然、ガンにかかっていることが発覚して、余命2カ月だと医師から宣告されます。その経過は、悲劇的なドラマ仕立てではなくて、むしろたんたんと描かれています。そこでまずじんわり伝わってくるのが、これは特別な人の運命的な物語ではなく、普通に暮らしている私たちみんな、誰の身に起こっても不思議はないことなのだということ。病気に限らず、いつどこで交通事故に遭うかもしれないし、大きな自然災害が起こるかもしれない。考えてみたら、私たちは実はいつも「死」の可能性と隣り合わせに生きているんですよね。

さて、アンは残り少ない人生で自分は何をしたいのか、深夜のカフェでひとりでノートに書き出してみます。「娘たちに、毎日愛していると言う」「家族でビーチに行く」「ネイルケアをしてヘアスタイルを変える」など全部で10のリスト。決して大それた望みではなく、やろうと思えばできたかもしれないけど、まだやっていないことが彼女にとっては大事なこと。あ〜、わかる、と共感できるリストアップなのです。

そして、自分なら死ぬまでに何をしたいだろうか、と考えないわけにはいきません。いつか時間に余裕のあるときにやろうと保留にしていること。日々の忙しさの中で見失っていた、本当に大切なもの。心から楽しいのは何をしている時間か。一番感謝を伝えたい人は誰か。自分のことをずっと忘れないでいてほしい人は誰か……。普段は意識していない〝本心〟が浮き彫りになってくるような気がします。

そんなわけで、来年の目標を決めるにあたって、この年末は〝死ぬまでにしたいことリスト〟を作ってみませんか？ 本心からのやるべきことを確認できると、行動に移しやすいし、ひとつ実現するごとに拍車がかかり、充実した1年をすごせそうです。ちなみに私もリストは作る予定です。でも、内容は人には言えません（笑）。密かに、マイペースに実行したいと思います。





『死ぬまでにしたい10のこと（2枚組）』
¥4935
松竹株式会社映像商品部
©2002 El Deseo D.A.S.L.U. & Milestone Productions Inc.

Story

23歳のアン（サラ・ポーリー）は失業中の夫と2人の娘と、母親の家の裏庭のトレーラーハウスで暮らしていた。ある日、アンは激しい腹痛に襲われ病院に運ばれる。検査の結果、余命2カ月という宣告を医師から受ける。彼女の体の中でガンが進行していて、すでに全身に転移していた。このことは誰にも打ちあけないことに決めて、アンはノートに死ぬまでにしたいことを10項目リストアップした。残された時間でひとつずつ実行していくが……。



Text／Naomi Kato


ESTĒE LAUDER
ESTĒE LAUDER
Advanced
Night Repair
Synchronized
Recovery Complex
Complexe de réparation
synchronisée
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

#1 いつもの化粧水のあとに、エスティ ローダーの美容液をつけてみる。

いまの肌に差をつけたいひとの“選択”。

年齢により肌が変化することは、誰もが知っています。でも実は、肌のすこやかさは環境によっても左右されるのです。それは、美しい肌へのサイエンスを追求しつづけるエスティ ローダーの研究でも明らか。大気の汚染や紫外線、エアコンによる乾燥などでいじめられっぱなしの肌は、いつものスキンケアだけでは軌道修正できないところまできているということも。早めのサインを発見したら、美容液を選ぶのもいいでしょう。

まず、エスティ ローダーのカウンターで、自分にぴったりの美容液を試してみては？
その濃縮された成分が、肌に届いた瞬間、あなたは“何か”を感じるはず。
肌はもっと、もっと、キレイになれるのですから。

新製品 アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス 30mL 8,000円(税込 8,400円)／50mL 12,500円(税込 13,125円)
パーフェクショニスト［CP+］AWリフト 30mL 9,500円(税込 9,975円)／50mL 14,000円(税込 14,700円)
イデアリスト ポア 30mL 7,000円(税込 7,350円)／50mL 11,000円(税込 11,550円)

ESTĒE LAUDER

お近くの有名百貨店エスティ ローダー コーナーへ。お問い合わせはTEL03-5251-3386まで。表示価格は希望小売価格です。

ハリ・弾力

ふっくら、なめらかな肌へ。
パーフェクショニスト [CP+] AWリフト

目に見えるさまざまな陰や
キメの落ち込みを、角質層からの
うるおいで支えます。

環境ダメージ

みずみずしく、ハリのある肌へ。
アドバンス ナイト リペア
SR コンプレックス

紫外線などによるダメージで
疲れた肌に、水分を補給し
肌の自然なメカニズムを助けます。

くすみ・毛穴

すべすべ、透明感のある肌へ。
イデアリスト ポア

くすみの原因のひとつ
肌表面の角質をケアし
毛穴を引きしめて、目立たなくします。





MAQUIA
うっとり
カバーインタビュー

自分の信じるままに、揺らがない。
しなやかで、芯のある生き方。
たとえるなら、"男前ビューティ"。
その名にふさわしい美女は、
ときにクールに、ときにスイートに
私たちを魅了する。

香里奈
美の筋、通します!

撮影／富田眞光〈vale.〉
ヘア&メイク／黒田啓蔵〈スリーピース〉 スタイリスト／渡邉恵子〈kind〉
構成・文／伊藤かおり(MAQUIA) 撮影協力／バックグラウンズ ファクトリー

絶対に譲れないと——

妥協すること。

完璧主義じゃないけど、
完璧に近づけたいとはいつも思ってる。

あとで「なんでこんな中途半端なの?」
って思うくらいだったら、

そのときの力を使い
果たしてもいいから

完璧を目指したいと思う。



仕事もそうだし、ごはんも、着るものも
よく迷ってます(笑)。

でも、一度決めたら
もう迷わず突き通す

仕事でも、迷うと「迷いの顔」になっちゃ

自分を信じて
やるのみ、です。

ジャケット¥101850/リステア(ALEXAN
WANG) サテンキャミソール¥72450、
ツ¥44100/ジル スチュアート ネック
¥498750/クロムハーツ トーキョー(ク
ハーツ) パンプス/スタイリスト私物

香里奈
美の筋、通します！

今回のインタビューの趣旨を伝えると、香里奈さんは小さくうなずいてカメラの前に立った。一瞬考えるように呼吸を整えてからカメラを見据えた視線は強く、あとは流れるように迷いなくポーズを刻んでいく。

スイートなのに、気骨のある人。それが香里奈さんの印象だ。自分の見せ方を知っていると同時に、自分自身を常に俯瞰で見る目も持っている。ドラマ『リアル・クローズ』では、今、目の前でクールなパンツスタイルを着こなしてくれたのとはまるで反対の作業で、絹恵を作り上げていった。

「今日みたいな撮影では、この服はこう着こなして、この角度で見せるのがカッコいいかなと考えるのですが、おしゃれに目覚める前の絹恵を演じるのはまるで逆の作業。袖をまくって裏地を見せるのが素敵なジャケットもそのまま着ちゃうし、Tシャツはインしちゃうし、パンツも胴長に見せちゃう。服自体はきちんとしたものでも、要は着方なんですよね。だいぶ研究しました」

彼女はドラマ中のメイクを、役柄を考えて自分で手がける。初期の絹恵メイクは「前髪で隠れてたけど、画材店で売っているようなペンシルでボサボサに描く眉がポイント」だったとか。役づくりに抜かりはない。

いいものを作りたいし、後悔したくない

求められるイメージに応える演技者であると同時に自らも発信する作り手。ときには、現場で意見を提案することもためらわない。

「みんなで目指しているひとつのものをよいものにするためには、全体のことを考えたうえで感じたことは言うようにしています。相手が大御所の方だったりした場合は特に勇気がいるけど、『こうしたほうがいい……ですか……？』って相談口調で（笑）。言わずに我慢してあとで後悔するんだったら、その場で勇気を出して言うほうがいいと思うから」

仕事で迷うこともあるけれど、熟考して一度こうと決めたら貫き通す。けれどプライベートでは、意外とこんな決められない一面も。

「毎朝届く天気予報メールと占いメールを照らし合わせて、忙しい時はその日着る服を決めてます（笑）。今日は雨だからレインブーツにして、ラッキーカラーは青だから青系の服にしよう、とか、朝、お風呂に入りながら考えるんです。本当に決めるのが面倒くさいときは2つのサイトが決めてくれるので便利ですよ」

カッコいい女性の〝かわいい瞬間〟こそ魅力的

ある意味、男前な横顔がチラリ垣間見えたところで、質問。香里奈さんが考えるカッコいい女とは？

「自分の考えをちゃんと持ってて芯のある女性。あと、努力してても それを言わずに黙々と結果を出す人のほうがカッコいい。外見のかわいさも大事かもしれないけど、たとえばプレゼントを開けたときの喜ぶ顔とか、好きなものに集中しているときの女性の顔ってかわいいと思う。ふだんカッコいい女性が、ふと見せる女っぽい部分って絶対あると思うから。ひとりでいるときはカッコいい女性でも男性と一緒のときは頼ることも必要だろうし、相手もそれを望んでいると思うんですね」

とはいえ、自宅のテレビやオーディオの配線もひとりで黙々とやり遂げたほどの家電好きの香里奈さん。「配線を男子に頼るって、かわいい女子アピールのひとつじゃないですか？」と水を向けると、「それは、絶対自分でやりたい派！」ときっぱり。大好きな家電を前にわくわくしている香里奈さんは、やはり〝男前ビューティ〟な素顔を覗かせるのだ。



Profile

かりな●1984年2月21日生まれ。
モデル、女優として、ファッション誌、ドラマ、映画で活躍。
現在、主演ドラマ「リアル・クローズ」（フジテレビ系火曜22時～）で
[illegible]
201[illegible]予定。

Karina



恋人といて「カッコいい」って言われる女性って
あんまりいないんじゃないかな（笑）。
やっぱり**彼と一緒のときは相手に頼る**のが
女性の役割だと、私は思う。

自らの殻をやぶる美容、14日間集中トレーニング。

新しい自分に出会うための特別メニューとスケジュールをワンパッケージに。

普段のスキンケアをいったん中断し、厳選成分をストイックに与え続ける、肌の集中トレーニングです。

いつかではなく、いまチャレンジするべき最新エイジングケア※、誕生。

資生堂のパワーサイエンスを肌へ。

リバイタル グラナス プラチナムシステム

リバイタル グラナス プラチナムシステム 25,000円（税込 26,250円）10月21日新発売

※年齢に応じたお手入れのことです。お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00～17:00/ 土・日・祝日を除く）
表示価格は希望小売価格です。www.shiseido.co.jp/revital_granas/（携帯電話・パソコン共通です）

SHISEIDO





蝴蝶网
hudie.com
実証。
GRANAS
慧美网
vimeet.net


実証。
GRANAS



肌のための油分が2倍※。真冬のクリーム。
深い乾燥の悩みに、どうしてもつくりたかった新発想のクリームです。
高濃度オイルとエッセンスを手のひらで泡立てるようにタッピングすれば、みるみるクリームに早変わり。
芯から冷えた肌を厚手のオイル膜が包み込み、豊かなうるおいをもたらします。
資生堂のパワーサイエンスを肌へ。
リバイタル グラナス クリームコンデンス
リバイタル グラナス クリームコンデンス <クリーム(2剤混合タイプ)> 1剤 30mL 2剤 15mL 12,000円(税込12,600円) 11月21日新発売
※グラナス クリームの油分量との比較 お問い合わせは 0120-81-4710へ(9:00~17:00/土・日・祝日を除く)
表示価格は希望小売価格です。 www.shiseido.co.jp/revital_granas/ (携帯電話・パソコン共通です)
SHISEIDO
REVITAL GRANAS SHISEIDO Cream Condensed 1
REVITAL GRANAS SHISEIDO Cream Condensed 2

日本最高権威！MAQUIA認定

MAQUIA
ベストコスメ
オブ・ザ・イヤー
2009

美貌を呼ぶうっとりコスメのすべてがココにある!

ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009

まるで限界はないかのように、進化を遂げるコスメ。
皮膚科学や生物学、光学テクノロジー……。
スキンケアはもちろんメイクの分野でも、
最先端科学の結晶ともいえるコスメが続々と
誕生し、高い評価を得た2009年。
「美容」を見つめ続けてきた経験豊富なプロの目と、
マキア世代の「等身大」の女性たちの実感、どちらも
重視し、マキアならではの視点も加えながら、
いずれ劣らぬ渾身の秀作たちをジャッジ。
「選ばれたコスメは必ずヒットする」という定評に
恥じない2009年コスメの最高峰を、ここに発表！

撮影／近藤正一　スタイリスト／島田まふみ　構成・文／巽 香(MAQUIA)

ベストコスメ評価の基準5

感触、香り、ビジュアル
五感で感じるうっとり度

価格と結果の満足度
コストパフォーマンス

使用後の手応え、確かな効果
美肌への貢献度

目からウロコ!?
着眼点の斬新さ

不可能を可能にする
研究開発力・技術力

マキア編集部が自信をもって推すコスメ選択の基準。それは第一に、もちろん「キレイになれた！」という結果を出せるものであること。そしてアプローチに興味を引かれる新鮮さがあり、使い手が納得できる、確かな研究結果や技術に裏打ちされたものであること。さらに持っていて幸せな気持ちになれたり、肌のお手入れ時間を心地いいひとときにする工夫、「内容に見合っている」というだけでなく、続けて「買える」価格であることも無視できない。以上をトータルで満たしてこその「ベスト」なのだ。

うっとり総力特集 マキアオリジナルティファニー製トロフィー贈呈

〝マキア売れ〟確実!!



MAQUIA
ベストコスメ
オブ・ザ・イヤー
2009
Part 1

堂々発表! 2009年 コスメの頂点

選考メンバーの投票をすべて統合した結果、2009年のコスメの最高峰として
認められ、「もっとも女性たちの美に貢献」と称えられた逸品をここに発表!!
今年は全方位的に美しい「顔立ち」へと磨き上げるコスメに圧倒的な支持が。

MAQUIA
COSMETIC OF THE YEAR
2009
BEST OF BEST

マキア ベスト・オブ・ベストコスメ大賞

マックス ファクター
SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク

総得票数
1390点

「"上がった"状態を形状記憶。使い古し肌をピカピカにリフォームする仕立て直しマスク」
長田杏奈さん

立体集中パワーで肌も顔立ちもとにかく「上がる」

「重力に逆らうように肌がピーンと持ち上がる感触は、ちょっとやそっとじゃ味わえない感動。キメもふっくら整い、何歳も若返った気分になれます。マスクって偉大、とつくづく思える一品」(猪原美奈さん)、「気になるほうれい線下のたるみがキュッと持ち上がり、確実に顔が若返る!」(藤井優美さん)、「グイグイ引き上げるように装着すれば、使用後そのままリフトアップ感が持続。顔立ち自体に3D効果がある」(中島 彩)……。

顔立ちの領域にまで踏み込み、ここまで劇的な結果をもたらしたものはこれまでなかった、という驚きのコメントが、続々と寄せられたマスクが今年のベスト・オブ・ベストに。

その引き上がり感の決め手はマスクの設計によるところも大きい。「コロンブスの卵的な発想で、鼻にギャザーを入れた。すると顔の凹凸に沿って吸い付くように密着。納得のストレッチ素材で肌がキュッと上がる感覚がたまらない」(島田綾子)、「美容成分をたっぷり含んでいるのに液だれすることなく、ピタッと密着」(藤井さん)をはじめ、この未体験の装着感は誰もが言及。もちろん肌の基礎体力を見つめ直し、パワーアップを図る処方も見逃せない。「眠っていた肌の底力を引き出してくれるから、肌が不安定な時期に大活躍。感性面を満たすだけでなく、"気の遠くなるような遺伝子レベルの研究"がベー



「一度で驚きのリフトアップ効果！ここまで別人になったのは初めて。魔法の鏡を見ているみたい」

北林道子さん

「顔を抱え込むようにリフティング。コルセット並みの引き締め力をもった"整形"マスク」

加藤智一さん

受賞者からのひと言

ありがとうございます！　このマスクは9年ぶりの新シリーズの1品。肌力に着目し、ハリ・キメ・ツヤに満ちたパワースキンを目指します。このような栄誉ある賞をいただき、嬉しさもひとしおです。遺伝子研究をもとにした新成分と、SK-Ⅱのマスクならではの立体集中力で、見た目年齢を左右するたるみポイントを引き上げ、美容液成分を余すところなく届けます。是非お試しください。

マックス ファクター SK-Ⅱ
PRマネージャー
土屋香里さん

開発秘話を伺いました!

SK-Ⅱ独自の母娘2世代研究により分かった「顔を老けて見せるポイント」を集中的に引き上げる、渾身のシートマスクです。遺伝子研究と老化研究から、肌の抵抗力や肌構造の再生力をコントロールする「肌の管制塔」があることを発見し、約2千種もの成分から選び抜いた、天然由来の成分オリビタルを配合。天然香料を調合した香りで心も癒されるマスクタイムをお楽しみください。

マックス ファクター SK-Ⅱ
グローバル テクニカル マネージャー
吉井 隆さん

普遍的な美しさの決め手になるのは、環境や年齢によるトラブルに負けない強靭な肌。そこでSK-Ⅱ〈ピテラ®〉に加え、抵抗力を操る細胞内のAREを活性化する成分オリビタル、ハリケア成分シグナリンを配合した「SPアクティベーター」で、ずっと続く力強い美しさを目指す新ラインがスキン シグネチャー。そのマスクは、特に頬と口角のゆるみ、ほうれい線に集中的にアプローチする、下部マスクの設計に工夫あり。たるみポイントを引き上げてメリハリ顔に整形し、見た目年齢をぐっと引き下げる。上下マスク6セット入り ¥14175、1セット入り ¥2415(編集部調べ)

各ジャンルでもっとも美に貢献。部門別大賞発表!

「使い始めて1カ月。
人から『顔が小さくなった?』
『痩せた?』と言われるように」
小林みどりさん

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 SKIN CARE

スキンケア大賞

シャネル
エクストレム コレクシオン ファーミング セラム

総得票数 **1120点**

肌を立体的な構造体と捉え、「テンセグリティ」という建築構造学のコンセプトに基づいて、ゆるんだ肌の張力とボリュームにアプローチする。そんな発想も画期的なたるみケア美容液。線維芽細胞膜に、コラーゲンやエラスチン線維がしっかり固定されていれば、肌の密度が保たれる。そこでそれに関わるタンパク質、テンシンに着目。その生成を独自の成分エレミ PFAが促して、肌を根本から立て直し、引き締まった「Vシェイプ」フェイスへ。30㎖ ¥16800

「毛穴がきちんと整列し、頬があるべきところまでピッと上がる感覚がすごい!」
野毛まゆりさん



受賞者からのひと言

シャネルのスキンケア[illegible]世代を担[illegible]大[illegible]価をいただき大[illegible]く[illegible]おり[illegible]をデザインし直すというコンセ[illegible]のもと、[illegible]大ヒット中です。「ラインの変化[illegible]実感できる手応えに加え、テクスチャーや香[illegible]で、シャネル[illegible]ではの品質をご堪能いただけるものと[illegible]おります。この受賞を機に、さらに多くの方々にお試しいただけたら幸いです。

シャネル 香水・化粧品本部
PRマネージャー
今野詩織さん

発想、使用感、効果実感。三位一体で支持が集中!

「建築構造学のコンセプトに着目」。そんな斬新なアプローチに誰もが注目。そしてコンセプトに負けない効果実感に、「肌の構造がピッと立て直されるようなハリや弾力を感じた」(高橋美智子さん)、「2本目を使い終えた頃から、顔が小さくなった?と聞かれるように。引き上げと引き締め、同時に手に入れた!」(長内育子)といった声が続出した新ラインの美容液。「肌の上でピタッととまる密着力が快感。肌と一体化して、栄養が肌の一部になる感じ」(鵜飼香子)、「するっとなじみ、夜に使うと朝までうるおいの薄膜に包まれているのを実感」(野毛さん)、「肌が癒されるような心地いい感触」(髙橋さん)など、使用感のよさはもちろん、香りやパッケージにも「気分が上がる」の声多数!

MAQUIA
COSMETIC OF THE YEAR
2009
BASE

ベースメイク大賞

パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオールスキン ヌード フルイド

総得票数
1310点

美肌効果のあるミネラルや整肌成分をイオン化し、最適なバランスで配合したミネラルウォーターを45%も含んでいるから、みずみずしく軽やかで肌に溶け込むようになじむ。誰をも驚かせたカバー力は、光を拡散するミクロ粒子のなせる技。しかも仕上がりは輝きと透明感に満ち、シルクのようにつややかなヌードスキンに。イオン化により肌に吸収されやすくなったミネラルが、高いトリートメント効果を発揮。SPF10 全6色 各¥5775

受賞者からのひと言

ありがとうございます！　ディオールは今、「スマートプロダクト」を合言葉に、お客様に予想外のメリットをもご提供するべく製品開発を進めています。ディオールスキン ヌードはスキンケアの心構えで開発され、仕上がりの良さだけでなくスキンケア効果も望めます。マキア読者の皆様にも、クチュールのお洋服のように使用して初めてわかる良さを感じていただけたら嬉しいです。

パルファン・クリスチャン・ディオール PRマネージャー　藤本教子さん



「"ヌード"からイメージされるピュアさ、透明感、素肌感を体現。ひと塗りで"あの頃"へ時を巻き戻す」
増本紀子さん

ミネラルウォーターで極上の使用感と仕上がり

独自に開発したミネラルウォーターを配合。「肌に吸いつく初めての好感触！」（若菜遊子）、「つけているだけで美肌に！」（北林さん）など、つけ心地やスキンケア効果に優れているのはもちろん、絶賛されたのはその仕上がり。「肌トラブルはきっちりカバーし、自然なツヤや温もり感まで再現。不調時でもプロのメイクに"肌の調子いいね"と言われた（中島）と生きた美肌感が得られる。「上質感のある肌はクチュールのイメージにぴったり」（若菜）、「もの[illegible]く計算された質の高い肌に」（北林さん）。トータルで「カバー力、フィット感、仕上がり、くずれにくさ、[illegible]ケア力。すべてパーフェクトで[illegible]ニックいらず。ファンデーション[illegible]の理想がかなった!?」（山崎敦子さん）

「"自分史上最高の素肌"に仕立てる絶妙なカバー力と透明感。恐るべきファンデーション！」
北林道子さん

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 MAKE UP

メイクアップ大賞

ランコム
オシィラシオン

総得票数
1170点

電動による毎分7000回のミクロ振動が、まつ毛に負担をかけることなく、1本1本をマスカラ液で360度均一に包み込む。長く濃くカールアップした繊細なまつ毛に仕上げる処方、特殊ブラシとの相性も抜群。しかもにじみにくく落としやすい。「電動にしたこと」が革新的だっただけでなく、人の手では限界があったことを、電動によって誰でも簡単にできるようにしたから、回転の早いコスメ界にあって不動の人気をキープしているのに違いない。全1色 ¥5250

受賞者からのひと言

2009年上半期のベストコスメ受賞に引き続き、まさか！の電動マスカラ「オシィラシオン」の大賞受賞。「マスカラと言えばランコム」というメッセージを、さらに多くの日本女性の心に印象づけることができて本当に幸せです。2010年には老いたまつ毛をよみがえらせる成分が入ったすごいマスカラも発売予定。今後もランコムの"マスカラへの果てしなき挑戦"にぜひご期待ください！

ランコム PR/メディア統括部長　菊池由美子さん



「手では追いつけないこまやかさでパーフェクトまつ毛に。マスカラの頂点にたどりついてしまった1本」
髙橋美智子さん

「長さ、ボリューム、カール。すべてのバランスがよく"これぞ大人の美人まつ毛"に！」
藤井憂美さん

「電動」だからこそ「完全無欠」を実現！

「まず電動に驚き、手動より繊細な美まつ毛になることに二度びっくり。マスカラ新時代の到来を世に知らしめたエポックメイキングな一品」(島田)。一部店舗で限定発売されてから、実はちょうど1年。それでも最初の感激は失われず、「どんなに慎重に手を動かしてもかなわない仕上がり。振動の"さばき"効果でダマもできない」(摩文仁こずえさん)、「電動によりまつ毛の根もとにくいこみ、産毛までかき出して360度包囲。ツヤ感といい落としやすさといい、すべて高レベル。創ってくれてありがとう！」(鵜飼)、「長く、太く……はもちろん、とにかくその繊細な仕上がりがお気に入り。テクいらずでここまで完成度の高いまつ毛になるなんて」(猪原さん)など、賞賛の嵐は止まらない！

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 SPECIAL

スペシャル大賞

総得票数
1260点

資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス プラチナムシステム

皮膚科学を結集し、2年間、延べ700人以上もの肌を検証して誕生したスキンケアシステム。整肌柔軟成分であるグリコール酸、グリセリン、クエン酸Naに加え、多彩な美容成分を14日間集中的に与えることで、「肌本来の才能」が目覚め、磨き上げたような美肌へ導かれる。ゲル（除去マスク）3g×4、シートマスク 22mℓ×4セット、エッセンス〈保湿液〉50mℓ、デークリーム 8g、ナイトクリーム 8g ¥26250

「化粧品でこれほど肌が見違えたのは、自分史上初。みずみずしいフレッシュな肌に全取り替えしたかのよう！」
山崎敦子さん

受賞者からのひと言

すばらしい賞をいただき、大変嬉しく思います。資生堂のスキンケアサイエンスを結集したこの商品は、いわば美肌の可能性を目覚めさせる14日間の集中トレーニング。シンプルなステップでありながら、肌が生まれ変わったような手応えを多くの方に実感いただいています。スキンケアの歴史を変えたといっても過言ではない、最先端のサイエンスを体験いただければ幸いです。
資生堂 広報部 栗谷典子さん



「お手入れに停滞感を感じたらぜひコレを！ 現状打破してキレイをステップアップ」
宇野ナミコさん

14日間の集中ケアで理想の美肌が目覚める

2週間このシステムだけ、という使用法に「プチ断食気分で不安もあったけれど、これだけ結果が出るなら納得です！」（摩文仁さん）と、試した人から着実に美肌を手に入れたのがこれ。グリコール酸配合でありながら「刺激を感じることなく驚き」（宇野さん）、「ほんとうに肌への穏やかさと効果を両立」（摩文仁さん）。しかも「シンプルなのに保湿力も充分。そして開始5日目に、肌に変化が。ものの見事につるんとして光のある肌に！」（内田芙美）と、「効果が見える」目安は5日目頃。結果は「いつ毛穴まで見られても大丈夫、と胸を張れるように」（芹澤美希）、「肌が鍛えられていき、揺らぎやすい肌が元気な肌と入れ替わったみたい」（中島）など、「肌を取り替えた」という声が多数！

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 ROYALE

ロワイヤル大賞

カネボウ化粧品
インプレス コンセントレートマスク 3D

総得票数 **1230点**

「丸に目鼻」という従来のシートマスクの常識を覆す形状の、顔の凹凸に寄り添う密着感。しかもそれが首まで続く……。小鼻まわりやほうれい線などケアしたいポイントを逃さない設計は、まさにシートマスクの最終到達点。エイジングケア効果の高いシリーズ共通成分JCTコントローラーに加え、浸透力の高い超低分子と、肌表面に膜をつくる高分子、Wのヒアルロン酸を新配合。透明感と豊かなハリ感をもたらし、うるおいを持続させる。35ml×6枚入り ¥10500

「マスクは立体」の時代!? 贅を尽くしベストな肌へ

「肌に密着しなければ意味がない、[illegible]問題を3Dでかなえた究極のマスク[illegible]。首もとまで美容液に浸すラグジュアリーな設計!」(長内)、「計算し尽くされたフォルムだけあり、[illegible]から首まで一体になる抜群のフィット感。ぜひシートマスクのスタンダード[illegible]」(若菜)。手のかかった立体的な形状に度肝を抜かれた贅沢なマスクは、コスメへの要求が高まる世代を満足させて、堂々初めての「ロワイヤル大賞」に。高機能な美容液1本分を含んでいる点も見逃せず、「10分後、鏡の中のくすみのない肌にびっくり」(増本さん)、「1回で肌がむっちり。使うたび、肌に触れるのが楽しみに」(賢)、「キメが引き締まり、顔立ちまで立体的に。うるおいが持続し、オフィスの乾燥とも決別」(若菜)。



「"立体裁断"!? 石膏マスクみたい!? 美容成分が届きにくかった凹凸部分にも"抜け"のない効果」
河村美枝さん

「ストレスゼロのフィット感。そして3日は効果が続く、エステ級の充実感!」
増本紀子さん

受賞者からのひと言

ありがとうございます! [illegible]を知り、いつまでも美容にアグレッシブな女性のために作られた極上のスペシャルアイテムなので、今回の「ロワイヤル大賞」受賞はほんとうに嬉しく光栄です。従来のシートマスクの難点を克服するため、開発者が全く新しい発想で一から組み立て、試行錯誤を重ねて完成させた渾身の一作、ぜひご体感いただければ幸いです。

カネボウ化粧品 インプレスPR 関 容子さん


JAPAN Limited
2009 Winter Danish Inspired Design.
Pink:J502XSSRLP White:J502XSSGLC ¥14,700
Brown:J502XSRLD ¥15,225 tax included
“デザインの美しさと品質の高さは必ずしも高価である必要はない”
「Stamped Leather」
柔らかくしなやかなカーフレザーにリザードの型押しを施したレザーベルト。ディテールにこだわったデザインは腕もとでキュートな雰囲気を演出します。
「IPコーティング」
元々は金属保護のためのものが、技術革新により高度な着色技術を実現。金無垢にも見劣りしない輝きの美しさはブランドのグローバルな成長の原動力となりました。
「スワロフスキークリスタル &マザーオブパール」
高度なカッティング技術と輝きの美しさで世界的に有名なスワロフスキー社製のクリスタルと、わずかな角度の違いで煌めきの表情を変える秀麗なマザー・オブ・パールのダイアルを採用。
twenty years of danish design
SKAGEN DESIGNS TOKYO OFFICE tel:03-5496-4318
CONCEPT SHOP
SKAGEN SHINJUKU MITSUKOSHI FLAG SHOP tel:03-3350-4556
SKAGEN NAGOYA LACHIC SHOP tel:052-259-6527
SKAGEN OSAKA GARE SHOP by junks tel:06-6346-7608
お近くの販売店はこちらで
スカーゲン
www.skagen.jp
SKAGEN DENMARK

このビューティのプロと「目利き」たちが肌を賭けた

2009年ベストコスメ 選考メンバー64人を紹介

読者代表・ベストコスメ選考委員会

多数の応募の中から厳正な審査を経て選ばれた読者代表に、「うっとり100人クラブ」ブログ記者2名を加えた選考委員会は、コスメをこよなく愛する「目利き」揃い！



高河夏子さん（会社員）　松本美幸さん（Webディレクター）　杉本知世さん（会社員）　日比野麻美さん（メーカー勤務）　松吉美穂さん（会社員）　佐藤未奈子さん（受付）　間瀬祐希さん（会社員）　中原瑠里子さん（アパレル勤務）

樋口昌美さん（スピリチュアルサロン主宰）　鎌林 泉さん（メイクアップ講師）　早川麻依さん（大学病院勤務）　吉井明子さん（事務受付）　柿沼真衣さん（会社員）　中村彩香さん（モデル）　沖村絵美さん（主婦）　佐々木清香さん（不動産事務）

マキアビューティズ

マキア誌面を飾ると同時に、その貴重な経験を通して審美眼を鍛え、美容の知識も深めてきた10人



伏見玲奈　生井 恵　林 リサ　松本ステファニー　狩野明日香　吉井梨沙　金川恭子　各務寛子　美馬怜子　古林理加

美容エディター＆ライター

マキアをはじめ多くの女性誌等で活躍。あらゆるコスメを試すプロたち



林みどりさん（美容ライター）　北林道子さん（美容ライター）　河村美枝さん（美容ライター）　加藤智一さん（美容ジャーナリスト）　長田杏奈さん（美容ライター）　宇野ナミコさん（美容ライター）　猪原美奈さん（美容ライター）

毛まゆりさん（美容愛好家）　山崎敦子さん（美容ライター）　摩文仁こずえさん（美容ライター）　増本紀子さん（美容エディター）　藤井優美さん（美容エディター）　原田千裕さん（マキア オンライン エディター）　高橋美智子さん（美容ジャーナリスト）

マキアエディター

マキア独自の視点に立ちつつ、公正かつ厳しく選考するのが私たちの使命



中島 彩　[illegible]　[illegible]　芹澤美希　[illegible]　伊藤かおり　長内育子

[illegible]　[illegible]　鶴飼香子　若菜遊子

美のオーソリティ

その言葉に誰もが耳を傾け、多くの信頼を集めるビューティの権威



小田ユイコさん（美容ジャーナリスト）　大高博幸さん（ビューティ エキスパート）　倉田真由美さん（美容ジャーナリスト）　齋藤 薫さん（美容ジャーナリスト）

濱田マサルさん（メイクアップアーティスト）　山本浩未さん（メイクアップアーティスト）　藤原美智子さん（メイクアップアーティスト）　小林ひろ美さん（ビューティ・ディレクター）

メイクアップアーティスト

仕事にプライベートに、何より活躍したメイクアップコスメを公開



黒田啓蔵さん　高橋里帆さん　尾花けい子さん　千吉良恵子さん　中野明海さん

ビューティ界の2009年は「革新」の1年!!

2009年、化粧品の見逃せない動向をここに総括。今、どんな肌が求められ、どんなコスメのどんな技術が注目されているのか……。美容界の流れをつかんで、より賢く無駄のない選択を！

その進化に限界はない!? 2009年的コスメの見どころ5

マキアビューティディレクター 巽 香が分析

「いつまでも衰えない肌」も夢じゃない
コスメはついに、本格的に「遺伝子」の領域へ!?

細胞の中にあり、体を正常に維持するための情報が満載の遺伝子。肌の健やかさや抵抗力に関わる遺伝子が元気で数も多ければ、根本から美肌を保てることは確か。だから化粧品各社は遺伝子研究にしのぎを削り、今年はその成果といえるコスメが次々誕生。それぞれ高い評価を得ている。遺伝子自体を解明するだけでなく、その活性化に「効かせる」ことがどこまでできるのか。コスメの開発は、もはやそんな次元にまで来ている。

顔も皮膚も「三次元」だから……
今年を象徴するキーワードは「立体」

凹凸のある顔にぴったりフィットさせるため、今年、奇しくもいくつかのシートマスクが「3D」仕様になり、大ヒットを記録。また、肌を立体的な構造体と捉え、その張力やボリュームにアプローチするコスメも登場した。肌表面を美しく磨くことももちろん必要だけれど、ゆるまない、研ぎ澄まされたフォルムの「顔立ち」を手に入れることは、今後、ますます課題になるだろう。これからのキレイは「三次元」で実現する！

キレイをまとい素肌もキレイ
「つけるほど美肌」がベースメイクの新常識

SPF50にしてエイジングケアするメイク下地の人気が、秋を迎えても翳らないのは、そのトリートメント効果実感が「気休め」ではなかったから。また、この秋冬のファンデーションの保湿力は、ほんとうに頼もしい。パウダリーでも美容液成分をたっぷり含んだものが増えているし、ベースメイクで本格スキンケアができる時代になったのは、うれしい限り。

仕上がりはまるで無欠の素肌
ファンデーションは「美素肌」をメイクするために

「アラは見せたくない」。「極上の素肌に見せたい」。どんなマジックなのか、今年はその両立という、無理を聞いてくれるファンデーションが豊作。恋を呼ぶような、ピュアで温もりのある肌が簡単に手に入るようになった。しかもしっとりツヤっぽいパウダリーが増えた一方、ふんわりやわらかなリキッドも多く、その境界線がなくなってきている点も、見逃せない。

多彩な洗練カラーに昇格！
なじみ色を超えた美人色、ブラウンの微差にこだわる

真っ先に手に取るのはやっぱりブラウン系のアイカラー。でも、無難な仕上がりで埋もれたくはない。「自分に似合うもの」を追求する「個」の時代だからこそ、微差にこだわって美人色としてつけこなしたい。色みも光のさじ加減も、今年は自分の個性を託せるブラウンのバリエーションが実に多彩。今年なら、「ブラウンで洗練」が手に入る。

…オブ・ベストコスメ個人賞

…のオーソリティたちの「マイ ベスト」。美容に対する知識や経験において超一級の権威が、「これぞ」と太鼓判を押す逸品は見逃せない！



美容ジャーナリスト

倉田真由美 賞



パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオールスキン ヌード フルイド

…独自に開発したミネラルウォーターを、45%配合したみずみずしいファンデーション。ミネラルはイオン化されているため、肌に吸収されやすく高いスキンケア効果を発揮。気になる部分をしっかりカバーしながら、うるおいにあふれ、ナチュラルでつややかなヌードスキンに仕立てる。SPF10 全6色 各￥5775

“これからのスタンダードになる予感。すべてにバランスのとれたファンデーション”

今年はコスト[illegible]バランス[illegible]重視し[illegible]、このファンデーションに。その理由のひとつ[illegible]、ア[illegible]ネラルウォーターを[illegible]という点。みずみずしくすーっと[illegible]心地よく[illegible]フィックスされる[illegible]快感！ 仕上がりもカバー力が高すぎず、薄づきすぎず、毛穴やキメの悩みをバランスよくフォローして素肌そのものが美しくなったかのように。[illegible]でも仕上がり[illegible]。これまでのジレンマを打ち消す存在。[illegible]きつめると魅力あるものとは、すべてにバランスが[illegible]ものなのかもしれない。

上半期ベストはコレ!

リサージ
リサージ ボーテ スキンメインテナイザー



コラーゲンの量より「質」を高め、毎日のもっともベーシックなケアで、本格的なエイジング対策ができる化粧液をイチ押しに。全2種 各180ml ￥10500



美容ジャーナリスト

齋藤 薫 賞



マックス ファクター
SK-II スキン シグネチャー、スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク

環境にも、年齢の宿命にも負けない強靭な肌力があれば、美しさはずっと持続できる。そんな発想のもと、肌の抵抗力や再生力を高める独自の天然由来成分オリピタルを配合。基本ケアの美容乳液と、即効性があり、特徴的形状のマスクの2品で強い美肌を目指す。スキン シグネチャー 80g ￥15750、スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク 6セット入り ￥14175(価格は編集部調べ)

“化粧品の命題をクリア!? 普遍的な美が約束されたパワースキンへ”

今期のトレンド“遺伝子系”の中でも、“化粧品が本当にやりたかった普遍的エイジングケア”を、見事形にしたという意味でスキン シグネチャーの功績は大きい。逆境にもへたらないパワースキンをつくり上げれば、使用をやめても美しさが長く続く。まさにやりたくてもできなかった永遠の課題をクリア。肌のハリ・キメ・ツヤを一斉に高めて顔立ちまで美しくという、本当の意味でのトータルケアも新しい。また、マスクの形状にも一切の妥協なく確実に進化させるあたりはさすが。小鼻部分のギャザーで、浮き上がることなく顔全体にピタリと密着する緻密さも、強力なストレッチパワーで顔をギュッと引きしめるパワフルな使用感も、最上級！

上半期ベストはコレ!

ランコム
オシィラシオン



仕上がりも使い勝手も極上。「コスメ界の事件」と齋藤さんも絶賛した電動マスカラは、その後も人気が翳ることなく今年を象徴する1品に。全1色 ￥5250

MAQUIA ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009 2

美のオーソリティ8人が賞賛！

2009年ベスト

撮影／近藤正一　スタイリスト／島田まふみ　構成・文／巽 香(MAQUIA)
※このパートで選ばれたコスメには500ポイントが加算されています。

その着眼点や選択の理由を通して、コスメ界の潮流も見えてくる、ビューテ



美容ジャーナリスト

小田ユイコ 賞



カネボウ化粧品

インプレス コンセントレートマスク 3D

"「縦とじ」シートのフィット感に思わず興奮。トラブル一発逆転マスク"

美容液1本分を贅沢に染み込ませた、大人気のシートマスクがさらに進化。浸透力の高い超低分子と、肌の上に膜を[illegible]膜を新配合して保湿力がアップ。小鼻まわりやほうれい線をはじめ、肌の凹凸に吸いつくようにフィットする。画期的な立体シートを採用。25ml×6枚入り ¥10500

顔の中央で縦に[illegible]せた形状を見たとき、その発想センスに興奮するあまり、椅子から転げ落ちそうに[illegible]これまでのシートマスクは平面シートに切れ込みを入れたり、素材に伸縮性を持たせるのが常だったが、これは縦とじのおかげで開いたときから立体。実際顔に貼ってみて2度びっくり。まるで私の顔にあつらえたのかと思うほどぴったりフィットし、あご下から首まで[illegible]くれるので、特に小鼻の脇にすき間ができないのには感激！おかげで赤みも毛穴もウソのようになかったことに。顔のすみずみまでキメが整い、首の横ジワが内側からふっくら。寝不足で肌が乾燥しても、これさえあれば一発で取り戻せます。

上半期ベストはコレ！
ランコム
アプソリュ βx UV
守りだけでなく「攻めのスキンケア」に昇格した日焼け止め乳液。夏が終わっても リピーター続出の、今年人気No.1下地に。SPF50・PA+++ 30ml ¥1[illegible]





ビューティ エキスパート

大高博幸 賞



"美白ケアが大成功した肌のように、奥行きのある透明感が手に入る！"

繊細なゴールド、赤、青、緑の4色の偏光パールが最適な光感を生み出し、肌を照らして影を消し去る。肌に内側から輝くような明るさと透明感をもたらし、なめらかでハリの感じられる肌づくりをサポート。美容液成分配合により、しっとりと肌にフィットして肌を乾燥から守る。SPF17・PA++ 30g ¥7350

カネボウ化粧品

トワニー エスティチュード ラグジェ メイクアップベース

多くの女性に使って、誰もが感動的にキレイになったメイクアップベース。肌の色がほん
うに明るくなるのですが、その明るさは肌の表面に粉体がのって白く見えるのとはまった
違う。みずみずしく濡れた、白魚のように透き通った肌に仕上がるんです。まるで紫外
無防備に浴びたことが一度もないかのように、透明感に奥行きがある。その秘密は水中
されたタルクにあり、納得できるまで試行錯誤を繰り返したというメーカーの姿勢も立
すが、使う側としてはこの「結果」さえあれば、手法はなんでもいいのかもしれません。
ラもくすみも潮が引いた後のようにかき消されていく、その感動をとにかく体感してほし

上半期ベストはコレ！
アユーラ ラボラトリーズ
ポアディープクリア
クレイと[illegible]の絶妙なコンビネーションで瞬時に「つるすべ肌」に。鼻＆小鼻まわりにターゲットを絞り込んだ、一貫性あるコンセプトに共感。クレイ50g、クロス2枚入り ¥4410



ベートでも虜になったコスメを公開!!



ヘア&メイクアップ アーティスト

藤原美智子 賞



リサージ

リサージ ボーテ 艶クリーム ファンデーション

今、手に入れたい大人の女のしっとりとやわらかな肌になる

…美しいツヤ感は、彩度の高い…によって認識されていた……、…な研究結果に基づき、光だけ…なく「色」でリアリティのあるツ…を実現するファンデーション。…に吸いつくようにフィットする、…クのあるテクスチャー。うるお…にあふれ、なめらかなハリ肌に。SPF24・PA++ 全5色 各¥12600

…肌の質感はその人の印象を左右しますが、今私が目指したいのは、やわらかな女性像。そしてそれにふさわしい肌を表現してくれるのが、このファンデーションです。ただみずみずしくてツヤツヤというのではなく、しっとりとして品のある、大人の女の肌になる。リニューアルしてより保湿感が増したけれど、決して厚づきでもありません。特に冬に向けては、マキア世代でもカサついている女性が多いもの。でも乾いた印象の肌は、どこか余裕のない感じがします。ひと手間かけてもこんなクリームタイプで仕上げれば、より美しさも出るのではないでしょうか。重ねるものは少ないほうがいいから、下地不要というのも…できます。



ビューティ・ディレクター

小林ひろ美 賞



ランコム

ジェニフィック

遺伝子の中にある「若さのカギ」を掘り起こす革新的美容液。独自の有用成分が、遺伝子の活動を再活性化して、若い肌に存在する特有のタンパク質の合成を促進。10年に及ぶゲノミニクスと、プロテオミクスの研究がここに結実。30㎖ ¥10500／ランコム

うれしい裏切りに満ち、「まだまだいける！」と思わせてくれるコスメ

「これは多分こんな感じ」と予想がつくものが多い中、はっと目が覚めた「目からウロコ」のコスメ。普段のお手入れステップに組み込みやすいばかりか、その後のケアの浸透を助けてくれるから、まず使い勝手がいい。しかも単に「通り道」をつくるだけでなく、これはこれで完結していてつけたそばからキメが整う実感もあります。肌が奥からむっちりとして、久々にムキエビみたいなプリプリ感を味わえました。これは遺伝子レベルから肌を引き上げるという…研究の…発売日を遅らせてでも日本独自の処方にした、というのも好感がもて…そのわりに価格はリーズナブルだし、なくなったら困る！と思えるコスメです。

スキンケアとメイクの巨匠たちが、プライ



ヘア&メイクアップ アーティスト

濱田マサル 賞



ランコム

オシィラシオン パワーブースター

血行を促進し、まつ毛を育てるアルギニンや、抜け毛を予防するマデカッソシドを配合。電動によるミクロ振動が、毛根をやさしくマッサージすると同時にまつ毛を300度包み込む。短いまつ毛もキャッチしてなめらかに仕上げ、重ねるマスカラを均一に密着させるから[illegible]美しくのびたまつ毛を実現。全1色 ¥4725

"優雅な時間を生きている……。そんな印象のまつ毛をたやすく実現するマスカラ下地"

初めてつけたとき、そのまつ毛の自然な束感やツヤやかさ、しなやかさにまず驚きました。根もとにはボリュームを出して立ち上げ、先に向かってすっと伸びる理想のまつ毛になるんです。ぼそぼそしたりゴワついたりという、下地にありがちなイヤな感じがまったくない。下まつ毛につけてもその違いは歴然で、久々にこれはいい！と思いましたね。しかも電動にすることで、手ではよけいな動きをしてしまうところも誰でも簡単に、より繊細にできる。仕上がりの美しさともちのよさは、下地で大きく変わります。こんなに失敗なく手軽に、しっとりとしてフェミニンな美まつ毛が実現できるのだから、使わない手はない！と思います。



ヘア&メイクアップ アーティスト

山本浩未 賞



エスト

クリームメイクアップ アクティブオーラ モイスト

「生きたツヤ肌」のカギは、光がまわる部分のなめらかさと広さ。そこで密着力と伸縮性にすぐれた独自の密着膜、「スキンシンクロフィルム」で肌に光をしなやかに寄り添わせ、生命感にあふれたツヤを放つ肌に。ふるふるとうるおいを抱え込んだクリームタイプで、保湿力の高いしっとりとした使い心地。SPF23・PA++ 全6色 各¥5775

"応用範囲が広く、テクニックいらず。奥行きのあるツヤ肌に"

時代も季節も超え、私にとっていつでもベストなのはつややかな肌。でもこのファンデ
ョンで手に入るツヤ感は、今までとは少し違います。ただみずみずしいだけではなく、
きが出る感じ。肌は年齢を重ねるほどにやせた印象になりがちですが、これで仕上げる
身がみっしり詰まっているような厚みが出て、ハリも感じられるんです。シーンやスタ
に合わせて薄くナチュラルにも、重ねてコクのある仕上がりにも調整できるので、仕事
ちろんプライベートでもほんとうによく使っています。しかものびがよく肌になじみや
から、テクニックいらずなところも素晴らしい。マキア読者にも安心してすすめられま



マキアビューティズがお試し&厳選!

コスメを発表します!

精鋭たちが集結。テクスチャー、香り、コストパフォーマンスなど、読者視点で多角的に徹底ジャッジ!



MAQUIA ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009 Part 3

読者代表選考委員と

私たちの最愛ベスト

美へのこだわり溢れる読者選考委員と、マキアうっとり100人クラブから選ばれたブログ記者、さらにマキアビューティズを加

マキア世代のベストコスメはコレ!

点のベストコスメを徹底お試し。ずらり揃った1年分のスターコスメに一同感激!

スキンケア部門

選考委員賞



1位 ソフィーナ ボーテ
泡マッサージケア洗顔料
170g ¥2940（編集部調べ）／花王ソフィーナ



2位 エスティ ローダー
アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス
50㎖ ¥13125



3位 ポーラ
B.A ザ クリーム
30g ¥33600（医薬部外品）

選考委員のほとんどが票を投じてトップに躍り出たのが、ソフィーナ ボーテの炭酸泡の洗顔料。続いて前作よりもさらにパワーアップして登場した、エスティ ローダーの美容液に期待の声が。そして、肌の糖化を防ぐポーラのエイジングケアクリームが3位に。

ビューティズ賞



1位 シスレー
スプレミヤ
49g ¥78750／シスレージャパン



2位 ポーラ
B.A ザ クリーム
30g ¥33600（医薬部外品）



3位 エスティ ローダー
アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス
50㎖ ¥13125

ビューティズは高機能スキンケアを積極的にチェック。「瞬時にシワが気にならなくなった」とシスレーが大人気。次点はポーラ。「こっくりしているのになじみよく保湿効果が高い」。エスティ ローダーは「前より肌改善力が高まった」とリピーターの心を掴んだ。

メイクアップ部門

選考委員賞



1位 ルナソル
スターシャワーアイズ
03 ¥5250／カネボウ化粧品



2位 エスト
エモーショナル マルティプル アイズ
05 ¥5775



3位 ディオール
ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ
740 ¥4725／パルファン・クリスチャン・ディオール

1位、2位ともに4色パレットがエントリー。「つやめき、グラデーション、パール感、すべてがパーフェクト」と1位のルナソルは不動の人気。2位のエストは「4色で2パターンの顔がつくれてお得」と高評価。さらに、ディオールの美容液配合ルージュがランクイン!

ビューティズ賞



1位 M·A·C
ダズルガラス
ベイビー スパークス ¥2730



2位 THREE
シマリング カラー ヴェール
01 ¥3675



3位 ルナソル
スターシャワーアイズ
03 ¥5250／カネボウ化粧品

「パール感が絶妙。唇の形をキレイに魅せてくれる」と、M·A·Cのグロスが1位に。次点は「他にはないピュアな発色ときらめきが美しい」とTHREEのアイカラー。3位はおしゃれさんにも人気のルナソル。「どんな肌にもなじむし、グラデが簡単につくれます」



2

対面にも関わらず「美容好き」という共通点ですかり和気あいあい。コスメ談義をしつつ、テクスチャーを鋭く厳選。2気になる化粧品を逐一メモしているのは、ブログ記者の吉井明子さん。グロスの色チェックまでしてくれた心意気には脱帽! 3こもMYベストコスメを決定した狩野さん。「アロマの香りに癒される、首~デコルテ用のオイルがイチオシ」。4「ハケとスポンジ両方でファンデーションが塗れるシャネルが魅力的です!」と美保さん。



1



4



3



熱気溢れる読者選考会に潜入!

豊富な美容知識と鋭い審美眼で、今年の代表ともいえる最愛コスメをジャッジ!

10月某日、新丸ビルのマキアサロンに、ベストコスメ選考委員とマキアビューティズが集合。主催者、参加者それぞれのあいさつを皮切りに、2009年の選考会がスタート。同じテーブルに座った人同士で互いの美容情報を交換したり、お試ししながら、白熱したジャッジが進みました。その一部始終をレポート!

読者代表&ビューティズが選んだ

メイクアップ、スキンケア、ベースメイク、ボディ&スペシャルの4部門で、リアルな

ボディ&スペシャル部門

選考委員賞



1位
クラランス
リフトマンスール ハイ ディフィニシオン
200g ¥7350



2位
資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス プラチナムシステム
¥26250



3位
THREE
ピュリファイニング トリートメント オイル
30㎖ ¥7350

マキア世代の大敵"むくみ"を解消するクラランスのボディケアが堂々の1位に。リバイタル グラナスは「2週間で肌が生まれ変わるのが最高」と好評。さらに、「オイルなのにベタつかないし、アロマの香りに癒される」と、お試しでTHREEに心奪われる人が続出！

ビューティズ賞



1位
THREE
ピュリファイニング トリートメント オイル
30㎖ ¥7350



2位
RMK Division
マッサージ バーム
30g ¥3990



3位
資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス プラチナムシステム
¥26250

激戦を勝ち抜いたのは、THREEのネック&デコルテ用オイル。続いてRMKのマッサージバームがランクイン。1位、2位ともにリラックスできる香りが票を投じる決め手になった。さらに、2週間で肌本来の才能を目覚めさせる、リバイタル グラナスも高評価。

ベースメイク部門

選考委員賞



1位
リサージ
リサージ ボーテ 艶クリーム ファンデーション
全5色 各¥12600



2位
ソニア リキエル
プードゥル シュブリム
全4色 各¥5250
(ケース込み)



3位
ディオール
ディオールスキン ヌード フルイド
全6色 各¥5775
／パルファン・クリスチャン・ディオール

選ばれたベースメイクの共通点は"ツヤ"。1位のリサージは「下地がいらず、カバー力があってのびがよい」というコメントが目立った。次に「ラメ感がキレイ」なソニア リキエル、「塗り心地が軽くみずみずしい」とディオールのリキッドが厚い支持を得て入賞。

ビューティズ賞



1位
SK-II
スキン シグネチャー クリームイン ファンデーション
全8色 各¥12075
(ケース込み・編集部調べ)
／マックス ファクター



2位
ソニア リキエル
プードゥル シュブリム
全4色 各¥5250
(ケース込み)



3位
クリニーク
パーフェクトリー リアル ラディアント スキン コンパクト メークアップ 29
全8色 各¥5250(ケース込み)
／クリニーク ラボラトリーズ

「スキンケア中心のファンデーションという考え方が好き。肌がしっとりする」と、SK-IIに人気集中！ そして乙女心をくすぐる、レインボーカラーのソニア リキエルのパウダーが2位を獲得。さらに「厚塗りにならずお直し時の定番」とクリニークが票を伸ばした。

※このパートで選ばれたコスメには、選んだ人数とその順位を統合し、1200点満点でポイントが加算されます。

Party Snap '09



ビューティズの生井さんはモードなメイクと今年らしい辛口MIXスタイルで登場！

ベアトップワンピースで美しいデコルテを披露してくれた、早川さん。

ビューティズの吉井さんは、ニーハイブーツをシフォンワンピースで可愛くアレンジ。

ブルーワンピースが印象的な松本さん。ニーハイブーツでトレンドを意識。

うっとりヘアリボンを発見！





11月号の付録、うっとりヘアリボン。中村さんはポニーテール、樋口さんは大人めにアレンジして会場に華を添えてくれた。



仲良くなった記念に撮影会。また会いましょう～♪





5テクスチャーを確認しながら、互いの美容情報を交換中の金川さん(左)と高河さん。6SK-IIのシートパックに興味津々。カウンターで試しにくいアイテムもここなら可能

7すべてのテーブルを回った後、気になったコスメを再度チェック。判定中の目線は、皆真剣。何度も立ち上がって熱心にお試しする光景が見られた。





赤ちゃん肌メイクの伝道師 中野明海さんが選び出した

Best of ベース

カバー力と透明感を両立した、理想の肌作りが叶う

「私の場合、ベースメイクを仕上げた時点で「もうポイントメイクは必要ない！」と思える美しさが理想。だからベースコスメには高いカバー力と同時にシアー感、艶感を求めています。今年は、そういう意味でバランスのいいファンデーションが豊作でした。No.1はマキアージュ。しっかり塗っても確実に美しい素肌感や艶、柔らかな肌が手に入るんです。さらに、目立つトラブルもカバーできるTHREEのコンシーラーがあれば、完璧！」

ピュアさに磨きがかかった吉川ひなのさんの天使肌は、肌にあった コンシーラー、程よいカバー力のファンデーションが決め手に。

「素肌がキレイ！」と言わせるワザが凝縮



MAQUIA2009年5月号「けがれなき「天使肌」」特集より

THREE コレクティング コンシーラー
「赤みの少ない色やフィックスパウダーが入って、どんな悩みも自然に素早く隠せます。筆が3本もあり、使い分けできるのも最高」全2色 各¥5775

マキアージュ モイスチャー クリーム ファンデーションUV
「うるおいリッチなクリーム状で、カバー力はかなり。素肌みたいな温度となめらかさ、ツヤ、血色感が感じられるのも◎」SPF25・PA++、全8色 各¥4200（編集部調べ）／資生堂





芯のある美まつ毛作りの巨匠 黒田啓蔵さんが選び出した

Best of マスカラ

ユニークな発想と機能を備えたマスカラに一票！

「まつ毛は、"立体感"と"華"をたやすく得られるパーツ。メイクの仕上がりを左右する大事なパーツとなる一方で、顔から浮いたパーツでもあるので、どこから見ても麗しい360°美カーブを目指して。その担い手となるマスカラは、いかにキレイにつくか、いかに美カールをキープできるかが何より。それらを踏まえ、今年はランコムの電動マスカラとリサージのカールマスカラに一票！特にランコムは目新しく、使っていて楽しいです」

黒田さんが、品と強さを備えた美カールまつ毛を作るアイテムとテクを、基礎の基礎から指南。

メイクを生かすも殺すもマスカラ次第



MAQUIA2009年2月号「とことんマスカラおさらい塾」特集より

ランコム オシィラシオン 01
「ブラシが微振動するという、革新的な発想力が素晴らしい！ まつ毛1本1本にきっちりと繊細に塗れるから、品のいい仕上がりに」¥5250

リサージ ボリューム カールマスカラ WP
「わかりやすく、しっかりつくところが好きです。漆黒の艶やかな質感が美しく、カールも長持ち。少しくびれたブラシの形状が塗りやすい」¥3675





チークを自在に操る理論派 尾花けい子さんが選び出した

Best of チーク

ハッピー感をかもし出す軽やかチークが今ドキ！

「不況を吹き飛ばしたいという気持ちからか、今年は生き生きとしたハッピーオーラに満ちた顔に仕上がるチークが目を引きました。中でもランコムは、発色、ツヤともにヘルシーで、生命力あふれる旬肌を簡単に手に入れられると思います。またエレガンスは[illegible]あわせ[illegible]発色[illegible]自在[illegible]のが魅力」。どちらもフィット感が高く、[illegible]ように なじむから[illegible]イメイクにも[illegible]です」

頬のキュッと上がった、"かもめチーク"というユニークなチーク法を尾花さんが提案し、話題沸騰。

幸せオーラを振りまくチークが世界を救う!?



MAQUIA2009年3月号「"かもめ"チークが世界を救う」特集より

エレガンス オーロラ ストーム 01
「4色をブレンドして、自分の肌やメイクにあうよう質感を簡単にチェンジできるんです。ふんわりとした軽やかさが、今っぽい」¥6825／エレガンス コスメティックス

ランコム ブラッシュ スブティル 20
「肌のツヤ感や質感を殺さない仕上がりが、自然な感じがしていいですね。ほのかな血色感もあり、肌がイキイキして見えるんです！」¥5460



ベストコスメ

卓越した腕とセンスを併せ持ち、2009年もマキアにて、記憶に深く残るメイクを手掛けたトップアーティスト6人が集結！その特集を振り返りつつ、審美眼確かな目利きたちが惚れ込み、数々のトレンドメイクを生み出したベストメイクコスメを表彰。

※このパートで選ばれたコスメには500ポイントが加算されています。

撮影／Kevin Chan　スタイリスト／郡山雅代　取材・文／発田純子　構成／中嶋 彩（MAQUIA）



ジルスチュアート
ジェリー
リップグロス
16

「どんなリップとも相性抜群で、重ねるだけでぷるるん唇に。繊細なラメはまるでジュエリーのよう☆」¥2310／ジルスチュアート ビューティ

ソニア リキエル
サブライム
リップスティック
09

「なめらかに伸びて、唇にぴったりフィット。塗るだけで健康的なふっくらとした口元が叶うんです。みずみずしいクリア発色がステキ」¥3465

万人を魅了する唇を熟知 千吉良恵子さんが選び出した



Best of ルージュ

働く女性の好感度をUPする唇作りがこれ

品の良さと可愛さを潜ませたピンクベージュは、オフィスの華になれると評判に。



MAQUIA2009年5月号「働く女の大人で可愛いピンクベージュ唇」特集より

リップとグロスが進化。1本で3Dな華唇に!

「今年はグロス級にみずみずしいツヤを与えるリップ、そしてリップ級に発色のいいグロスが目白押し。リップとグロスがボーダレスになった印象を受けました。さらにグロスは驚くほどラスティング効果がアップ。気づいたら色がない、顔から浮いてしまうという、リップメイクにありがちだった失敗がないんです。また、ぼんやりした印象に陥りがちなベージュ系リップが、発色力、ツヤ感、ふっくら感ともに高まったのも嬉しいですね



RMK
インジーニアス
ジェル
アイライナー
01

「伸びのいい艶やかな黒で女らしい目もとに。筆は肌当たりがよく重宝しています。極細もキワのラインも描きやすい」¥3360／RMK Division

KATE
スーパー
シャープライナー
N BK-1

「ブラシの先端の細さは、まるで針先のよう! まつ毛ギワの粘膜にも、すっと入りこんでキレイに描けます」¥1050／カネボウ化粧品

アイラインに魂を注ぎ込む 濱田マサルさんが選び出した



Best of アイライナー

タレ目強調メイクのブームはここから!

フレームはっきり&タレ目風なアイラインが鍵となるフランス人顔メイクは、大人気企画。



MAQUIA2009年7月号「私たち、フランス人になりたいの♥」特集より

にじみにくく艶やか。深い黒の中の黒を厳選

「アイラインのないメイクって、家に携帯を忘れてきたときと同じで、とても大切なものが足りなくて落ち着かない感じ! だからメイクにアイライナーは絶対必要だと思っています。僕のアイライナーを選ぶポイントは、クリーミィで肌になめらかに伸びること、黒が深いこと(深ければ深いほどいい)。にじみにくくて艶やかなリキッド、ペンシル、クリームなど今年の優秀アイテムを使い分けて、インパクトある強い目もとを目指します



ディオール
サンク クルール
173

「変化球色は引き締め色のグリッターブラック。華やかさを演出してくれるところがポイント」¥7875／パルファン・クリスチャン・ディオール

ジルスチュアート
イルミナンス
アイズ 08

「キラメキとシアー感が絶妙。重ねるほどにしっかり色が増して、澄んだ印象的な目もとが完成します」¥5250／ジルスチュアート ビューティ

アイカラー使いのスペシャリスト 高橋里帆さんが選び出した



Best of アイパレット

変化球色の入った1つのパレットで、まったく印象の違う2つの顔を作るテクが満載。

パレットひとつで仕事の顔も恋の顔も!



MAQUIA2009年5月号「「ラベンダー」「若葉色」で春色アイメイク」特集より

印象をガラリと変える変化球色が決め手に

「ここ数年シアーな質感のアイカラーがトレンドですが、今年のシアーは目を見張る進化っぷり。これまでは重ねても色が出にくかったのに、ツヤのあるシアーな質感はそのままに、重ねれば重ねるほど色の深みと立体感が増していくんです。また、私がアイパレットを選ぶ際の秘訣は、どこか質感や明度、色みなどが異なる"変化球カラー"が入っていること! 旬なシアー感に加え、この"変化球"が加わったディオールやジルはお気に入り

MAQUIA ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009 4

目利きが厳選! アーティスト6人の本音

数字が語るベストコスメ
今年マキア売れしたコスメを大公開!

ヒットコスメの人気ぶりを如実にあらわす各メーカーの売れ行きデータ。
今年1年、女性の美に一役買ったコスメを驚愕の数字とともにご紹介!

撮影/那由太　構成・文/内田芙美(MAQUIA)

スキンケア編

このご時世とはいえ、女性の美肌に対する願望はやはり尽きなかった。効くなら高額でも! という女性が増えた末の結果に。



美容液

ジェニフィック

30㎖ ¥10500
/ランコム

「遺伝子に着目した美容液はランコムの美容液売上げ史上No.1! 期待の製品でしたが、ここまで反響があるとは! "マキアを見て"と言うお客様も多数!」(PR川上さん)

マキア売れ中!

発売1カ月で3万3447個を売るメガヒット!



美容液

元日発売にもかかわらず3日で1300個オーバー!

カプチュール トータル N

50㎖ ¥19425
/パルファン・クリスチャン・ディオール

「前作からリニューアルしました。あらゆる悩みがこれ1本で解決できると人気。2006年発売の初代カプチュールから数えると、通算20万個以上売れています!」(PR藤本さん)



クレンジング

クレンジング オイル

200㎖ ¥3990
/ボビイ ブラウン

「毛穴汚れまでしっかり落としてくれるオイルに人気殺到。当初、1カ月の目標にしていた3000個の50%を、発売10日目で既に売り上げてしまいました」(PR大友さん)

10日で1500個を売る人気っぷり!



美容液

アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス

50㎖ ¥13125
/エスティ ローダー

「発売からわずか2カ月で、早くもリピーターが続出したほどの人気ぶりです。雑誌掲載後、製品アップグレードということもあり、問い合わせが殺到しました」(PR延近さん)

発売月に早くも計画比120%を更新!



洗顔料

ソフィーナ ボーテ 泡マッサージケア 洗顔料

170g ¥2940
(編集部調べ)
/花王ソフィーナ

「泡質のよさが評判を呼んでいるようです。使い続けたらファンデーションののりや化粧水のなじみがよくなったという喜びの声が数多く届きました」(PR高連澤さん)

1カ月で15万本を突破!



マスク

SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク

1枚 ¥2415、
6枚 ¥14175(編集部調べ)
/マックス ファクター

「ストレッチシートの引き締め感やリラックスできる香りに心惹かれた方が多かったようです。発売1週間で日経MJの家庭用品部門の上位にランクインしました!」(PR住友さん)

50枚以上をまとめ買いするファンも!



美容液

マキア売れ中!

エクストレム コレクシオン ファーミング セラム

30㎖ ¥16800
/シャネル

「リフトアップの即効性を実感した、うっとりする香りがたまらないという高評価を獲得。発売前から、各店舗へのお問い合わせもかなり多くいただきました」(PR坂田さん)

発売わずか3日目で売上げ計画の1/3を達成!



クリーム

15万7500円の高額にもかかわらず2週間で約300個を記録!

クリームP.T レア

50㎖ ¥157500
/ラ・プレリー

「ラ・プレリーユーザーはもちろん、新規の方からの注目も多数。シワが目立たなくなった! ハリが確実にアップした! など、うれしい声が飛び交っています」(PR矢嶋さん)



化粧水

イドラ スパークリング ローション

200㎖ ¥5775
/パルファム ジバンシイ

「つけた瞬間から潤い、お肌がやわらかくなる実力に支持を得ました。発売するやいなや、今まで出したローションのなかでNo.1の大ヒットとなりました」(PR佐藤さん)

ジバンシイのローション史上売上げNo.1に君臨!

マキア売れ中!



美容液

カネボウブランシール スペリア ホワイトラスター

100㎖ ¥4200
(編集部調べ)
/カネボウ化粧品

「使ってすぐスベスベ肌が実感できて嬉しいという声が絶えず寄せられました。即効性を求める現代女性からのリピートが高かった角質クリア美容液です」(PR桑波田さん)

2カ月で10万本を超える怒濤の売れ行き!



クリーム

ユース サージ ナイト

28g ¥6300
/クリニーク ラボラトリーズ

「某百貨店の先行発売から大盛況に。現在も目標比を着実に更新しています。"ダメージの蓄積を摘み取る"という発想に反応された女性が多いようです」(PR坂口さん)

先行発売の時点で売上げ目標の130%上回る勢い!

メイクアップ編

今年はブラウン系のアイパレットが豊富だった。新ブランドもお目見えして、美容業界の勢いはとどまることを知らない！



発売3週間で60万個突破！

ケイト
リフレクト
ミラーアイズ BR-1

¥1470
／カネボウ化粧品

「セルフメイクブランド業界No.1を独走中！ ミラーボールのような輝きが新しい、ラメが本当に美しいなど、ご愛用者からの評価がたくさん寄せられています」(PR桑波田さん)



口紅を買う人の1/4は#10のアイシー モーヴを選択！

リップ

マキア売れ中!

ピュア カラー
グロス
スティック 10

¥3675
／エスティ ローダー

「マキアのタイアップ掲載後の反響が大きく、マキアを見ましたという問い合わせが殺到しました。特に10番のピンクベージュは使いやすく、大人気色になりました！」(PR延近さん)



#01のブラックは3分に1本売れた日も！

マスカラ

ウォータープルーフ
マスカラ 01

¥3675
／ポール&ジョー
ボーテ

「ブラ[illegible]毛一本一本に[illegible]つけたことで短いまつ毛にも液がいきわたると好評でした。ウォータープルーフなのにメイクオフが簡単という評価も多かったです」(PR西野さん)



ブランドデビューから1カ月で1000本以上をマーク！

アイライナー

アイライナー ペンシル 01

¥2625
／アディクション ビューティ

「デビュー当日は、カウンターに三重巻きの列ができたほど。芯がやわらかくて描きやすいのに、にじまないとリピートの嵐！ その勢いは、いまだ止まらず」(PR鈴木さん)



20秒に1個ペースで店頭から消えている！

アイカラー

ヴィセ ブリリアンス
フォルミング アイズ
A-1

¥1680／コーセー

「ジェル状のベースがうるんだような目もとをつくると好評でした。ジェルでベースをつくることで密着度が増し、化粧崩れもしにくいと大評判でした」(PR廣江さん)



5種全色を一気に大人買いが続出！

アイカラー

マキア売れ中!

ルナソル
スターシャワー
アイズ 01、02

各¥5250／カネボウ化粧品

「使いやすい色みと捨て色のないパレットが圧倒的な支持を集めました。発売前から問い合わせ多数。その結果、発売月の売上げは、前年比150%を記録しました！」(PR新海さん)



発売1カ月で3万9696本を売る驚異の人気！

マスカラベース

オシィラシオン
パワーブースター

¥4725／ランコム

「テレビCMも放映され、電動マスカラのオシィラシオンに続き大人気。右ページの美容液、ジェニフィックと同日発売だったので、カウンターはごった返しでした！」(PR川上さん)



1カ月で1万本の売上げ達成！

リップ

ルージュ ジェ 02、65

各¥6195／ゲラン

「ラグジュアリーなパッケージに、口紅じゃないみたい！と注目が集まりました。日本人の顔になじみやすいピンクベージュや、今年はやった赤リップが特に人気です」(PR南山さん)



1日200本以上を記録する日も！

マスカラ

RMK エクストラ
ディープ Wマスカラ 01

¥4200／RMK Division

「カウンターでタッチアップすると、繊維によるロング効果とボリュームに驚き、皆さん必ずお買い上げいただきます。一度使うと癖になる、とリピート率高し」(PR五來さん)



40秒に1個のセールスレコードを記録！

アイカラー

アイグラデーション
カラーズ
ナチュラル ブラウン

¥4725
／マックス ファクター

「テクニックなくしておしゃれな目もとに仕上がる！と高評価をいただきました。イメージキャラクターの綾瀬さんの広告使用色を買われる方も多かったです」(PR今瀬さん)



1カ月で全色合計33万本も売れました！

リップグロス

マキアージュ
パーフェクトグロス
PK353

¥2100(編集部調べ)
／資生堂

「1日1万本以上売れる人気ぶり。グロスなのにカップにつきにくいと好評。人気デザイナーのアレキサンダー・ワンとのコラボというのも注目の一つでした」(PR栗谷さん)



1店舗1日40個を超える1番人気の20番は売れっ子！

アイカラー

シマリング カラー
ヴェール 20

¥3675／THREE

「商品開発時から社内でも人気の高かった20番。多くのメイクアップアーティストの方の支持も獲得しています！現在も着実に売れ続けるまさに売れっ子です」(PR関さん)

美のプロ25人の豊かな知識と経験でジャッジ

運命のマキア売れ ベストコスメ

MAQUIA ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009 Part 6

数々の化粧品を試し続ける美容のプロ。
その最も厳しいジャッジを経て選ばれた化粧品こそ、
求める美肌と美貌を確実に約束する逸品中の逸品。
秀逸品ばかりが揃う'09年に選ばれた、表彰全コスメを発表！

撮影／近藤正一　荒川雅之　スタイリスト／島田まふみ
取材・文／山崎敦子　大木知佳　構成／若菜遊子(MAQUIA)

スキンケア部門

効果は美容医療並み、感触はエステ級！
化粧品の枠を超えた実力派が続々

高保湿&エイジングケア

最先端のテクノロジーを満載した結果主義のパワーコスメがズラリとラインナップ。マキア世代の肌悩みもこれで根本解決必至！



シスレージャパン
スプレミヤ

遺伝子にプログラムされた肌の老化を遅らせてエイジングケアを実現

「クリームのようなまろやかな感触が心地よく、アロマの香りとともに優雅な気持ちでケアできます。小鼻まわりの毛穴の開きや目もとの小ジワに効果が！」(河村さん)。「どんな肌状態でも翌朝にはベストな状態にリセット。しかも、敏感に傾いているとき、元気がないときほど、その効果は顕著。化粧水とこれだけでも十分と思わせる保湿力も」(藤井さん)。49g ¥78750



エスティ ローダー
アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス

不朽の名品が愛される感触のまま効果が劇的にバージョンアップ！

「肌の細胞ひとつひとつに存在する時計遺伝子を同調させるという最先端技術を搭載しながら、肌に心地よく溶け込むなじみのいいテクスチャーをキープしてくれた！　肌がどんな状態に陥っても安心と思わせる私のお守り」(山崎さん)。「乱れがちな睡眠を"肌にとって最高の睡眠"にしてくれる。この「夜の女王」美容液で、毎朝生まれたての肌！」(長内)。50ml ¥13125



ソニア リキエル
イドラ プルミエール エクセラン

潤い力が格段アップした ブースターコスメの先駆者

「湿度の変化に応じて最適な潤いをキープしてくれる実力に感服。するすると[illegible]して、一日中しっとり健やかな肌でいられます」(高橋さん)。「やっぱりこれはブースターコスメの最高峰。先代からの愛用ですが、後で使う化粧水のなじみよさがさらにアップ。あまりのスピード感に思わず我が目を疑ったほど！パーフェクトな潤い力」(長田さん)。80ml ¥5250

ベスト・オブ・ベスト

マックス ファクター
SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイング マスク



計算し尽くしたマスク設計と先進の技術による効果実感でプロの肌を虜にしたベスト・オブ・ベスト。

スキンケア大賞

シャネル
エクストレム コレクシオン ファーミング セラム



肌のテンセグリティ構造に焦点をあてた、徹底したスキンリフトケアが支持を獲得、スキンケア大賞に。

スペシャル大賞

資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス プラチナムシステム



ホームケアでこれだけ劇的に肌が変わる！と感動を呼ぶクリニック並みの手応えでスペシャル賞に。

ロワイヤル大賞

カネボウ化粧品
インプレス コンセントレート マスク 3D



首筋まですっぽりと顔を覆うまさに3Dのマスクと贅沢な使用感&確実な効果でロワイヤル大賞を獲得。

'09年の遺伝子ブームを牽引したパイオニア。浸透性高く効果テキメン！



MAQUIA 高保湿&エイジングケア 美容液 第1位

ランコム
ジェニフィック

「バスタイム直後のように満ち足りた、なめらかで柔らかな肌を終日維持できます。特に肌の凹凸リペアの素早さは、思わず鏡を二度見するほど！　その佇まいからスキンケア力までひっくるめて今年最も驚いた一[illegible]」(原田さん)。「違いは翌朝。いつも気になる頬の"ダ[illegible]ル流れ毛穴"が流れていない！　メイク下地のノリもファンデーションの[illegible]抜群の肌になります。たる[illegible]の決定[illegible]（前[illegible]）「[illegible]浸透力の高さに瞠目。しぼんだ肌に[illegible]いと入[illegible]さまハリに変わる感触がたまらない[illegible]内田)。30ml ¥[illegible]

※このパートで選ばれたコスメには、選んだ人数とその順位を統合し、1200点満点でポイントが加算されています。

まろやか感触の乳液でありながら
肌への高機能な働きかけは感動モノ



リサージ
**リサージ ボーテ
サーキュリーミルク**

「三ツ星シェフが作ったとろけるミルクソースみたいな感触は、自分史上最高峰。これさえつけていれば油分水分バランスも良好。メイク落としやベースに混ぜるなど、裏技使いも」(鶴岡)。「使ったそばから肌がむちっ！ トラブルが起きにくく、乾きにくい肌が育まれていく……そんな実感のある、地道にいい仕事をする乳液」(賀)。「角層の深〜くまで浸透したことを実感するのは使用した翌日！ 肌の柔らかさが格段にアップ。細胞のひとつひとつまでぷりっと若く、素肌をメンテナンスしてくれた感じ」(伊藤)。(医薬部外品) 100mℓ ¥8400

エイジングの元凶、糖化を取り除く
奇跡的偉業を成し遂げるクリーム

ポーラ
B.A ザ クリーム

「使って1週間、鏡に斜めに映った頬の肌が、ステンレスのようなつるっとした光沢を放ったのを発見！」(小林さん)。「乳化にポーラが誇る技術を結集。その油分と水分のバランス感が素晴らしい！ コクがあるのにスーッととろけ、深い潤いの膜で包み込んでくれる。官能的な感触に加え、翌朝の肌がパッと明るく」(宇野さん)。「あらの探しようのないくらいの洗練されたクリーム。丁寧な仕事ぶりで、肌があか抜ける、輝きが違う、という変化を日々感じ、結果肌全体のレベルが向上」(北林さん)。(医薬部外品) 30g ¥33600



アルビオン
**エクサージュ モイスト
コンデンスミルクマスク**

乳液力をぎゅっと濃縮した待望の
ミルクマスクで肌は驚くほどふっくら

「乳液LOVE！な私としては見逃せない逸品。潤いだけでなく「ハリ感」がすごい！ 肌が内側からもっちり張ってくるような、素早い効果にびっくり」(谷口)。「ガサガサに硬く、潤いが浸透しにくくなった肌でも、この乳液マスクを使えば一発！ 皮膚膜と似た組成の乳液がすっと肌に同化するようになじんで、化粧水の吸い込みの抜群の肌に」(中島)。5枚入り ¥4725



コスメデコルテ
**バイタル サイエンス®
プレミアム リフト マスク**

貼りやすさ、抜群の密着力、リフトアップ効果の3拍子揃い踏み

「まるで柔らかい包帯のようなソフトさと自由自在なストレッチ力。大人のためのセミオーダーマスク。高貴な香りもうっとり姫気分に」(芹澤)。「伸びるマスクをピタッと顔に密着させた瞬間から、キューッとリフトアップされるのを実感。肌触りも最高に柔らかくて心地いい！ マスクをはがした後は、ふかふかの肌に。液ダレもなし」(内田)。6枚入り ¥6300





ヘレナ ルビンスタイン
**プロディジー リプラスティ
ピール クリーム**

世界的美容医療サロンの技術を濃縮。
家にいながらピーリングの高い効果を約束

「肌を優しくピーリングしながら、SPF10・PA++の日焼け止め効果を達成。日中のエイジングケアがこの1品でかなえられます。日々、なめらかな肌に変わっていく喜びといったら！」(加藤さん)。「クリニックと同じ結果をというキャッチどおり。塗るだけなのに、本当にピーリングした直後のように肌がツルツル！ レチノールも配合されたアグレッシブさも好き」(摩文仁さん)。50g ¥21000



カネボウ化粧品
**DEW スペリア EX
エマルジョン
ファイナライザー**

上質感と効果感が高まる
テクスチャーに賞賛の声が多数

「なめらかなのにコクがあって、クリームのようにしっかり肌を潤わせてくれます。使用後の肌の柔らかさは感動モノ」(猪原さん)。「こっくりしていて、極度に乾燥しているときでも、少量で肌を保護してくれる安心感が。しっとりするので、その後のステップを忘れて就寝してしまったことも何度も。朝晩、首までのばして、乾燥から完全ガードを実践」(内田)。(医薬部外品) 100mℓ ¥12600



アユーラ ラボラトリーズ
**ウェルバランス
ミッドナイトチャージ**

アロマハーブが緊張を解きほぐし
質のいい睡眠を重ねた肌を実現するクリーム

「"睡眠美容"をいち早く取り入れたアユーラだけあって、寝る前のケアにぴったり。ハーブの香りが入眠スイッチ。ぐっすり眠れるうえに、翌朝は肌がピンと張って調子も上向き」(島田)。「肌の悩みも、心の悩みもスルリと解きほぐしてくれるような、気持ちよいリセット感をもたらしてくれるクリーム。眠る前の儀式として欠かせない一品」(芹澤)。28g ¥6825

ドゥ・ラ・メール
**ザ・ハイドレイティング
フェイシャル**

ラグジュアリーな潤いで肌を
たっぷり満たす最高級シートマスク

「ピタッと顔面に密着する使いやすい設計。隅々まで隙間なく肌深部から底上げされたように潤います。そのまま寝てしまうのはもったいないほどのふっくら肌に」(野毛さん)。「ここまで奇跡を起こすシートマスクに出合えたのは初めて！ クレーム・ドゥ・ラ・メールを思わせる濃厚な液がシワも毛穴の開きも枯れた肌感も一掃」(若菜)。6セット入り ¥36750



シュウ ウエムラ
ホワイト[illegible]Xプラス スポッツ ブライトナー
美白ケアとメイク効果が合体した
メイクアップアーティスト発想のスポッツ
「[illegible]効果のトリコ。メイクのわざとらしい光り方ではなく、あくまでも自然な光を演出するところがお気に入り」(増本さん)。「頻発する赤茶系シミ&くすみがちなアイゾーン～頬骨エリアのケアに役立つ。ややマットなバナナ色は目まわりのライトアップ効果もあって、下地としても重宝」(原田さん)。4mℓ ¥5250

美白

シミはもちろん、乾きもキメもエイジングケアも満足させる高機能美白はもはや当たり前。'09年はそれぞれの機能がさらに充実!



コスメデコルテ
ホワイト サイエンス® プレミアム レボリューション
加齢とともに増えるシミに
ダイレクトに届くテクノロジーを搭載
「マッサージするようになじませていくと、まろやかな肌あたりに緊張していた肌がふーっとほぐされていく感じです。美白ケアの欠かせない第一ステップに」(巽)。「コウジ酸の美白力は素晴らしい。本当に本当に肌が明るくなりました。感謝しています! 乳液は美白はベーシックなケアで取り入れたい人におすすめ」(長内)。(医薬部外品) 200mℓ ¥7350



カネボウ化粧品
インプレス IC ホワイト クリームリターナジー
サンゴ草エキスを新配合して
排出美白のアプローチも強化
「とろんとした柔らかなクリームで使い心地も満点。頬や目もとにたくさんあった小さなシミ群がほとんど目立たなくく! 化粧品で美白なんて効くはずないという思いがこれにより覆されました」(小林さん)。「1本使い終わる頃にはシミが確実に薄く! 美白と同時に保湿もきっちり。バラの香りも大好き」(谷口)。(医薬部外品) 40g ¥10500



カネボウ化粧品
カネボウブランシール スペリア ホワイトディープ クリアコンディショナー
メラノサイトの外から内から
シミの元凶ヒスタミンをブロック
「うっかり日焼けしてしまった日も、惜しみなくコットンに浸してパックすると、なぜか前日よりも肌の調子がアップしているという不思議。これぞ、薬用の底力!」(伊藤)。「紫外線の影響ですぐ赤くなるゆらぎ肌もこれを使っていれば安心。紫外線ダメージによる、ターンオーバーの乱れや肌あれも感じません」(中島)。(医薬部外品) 180mℓ ¥4200(編集部調べ)



エスティ ローダー
リニュートリィブ アルティメイト ホワイト クリーム
美白もエイジングケアもかなえる究極クリーム
「エスティのクリーム中でも至極の一品。なめらかで、肌に溶け込むテクスチャーはさすが。発光するような肌になり、満足度も高い」(高橋さん)。「前作のユースクリームからのお気に入り。軽やかテクスチャーはそのままに美白効果が加わった傑作。寝る前に多めに塗ってパックすると翌朝の輝きが違う!」(谷口)。(医薬部外品) 48g ¥33600

イヴ・サンローラン・ボーテ
タン マジュール ホワイト シートマスク
根を張る大人のシミを霊芝美白で集中改善
「たった1回使っただけでも、マスクをはがしたとたんに"霧が晴れるように"パーッと肌が明るくなるのを実感できます」(猪原さん)。「とろみのあるシートマスクですが、肌に絡みつくような感触がなんとも言えず気持ちよく、高い保湿感に満足できます。1回でもすっきり透明感へ」(河村さん)。(医薬部外品) 8セット入り ¥13650



毛穴・皮脂

毛穴の開きや皮脂テカ肌は女性の美貌を損なう一番の大敵。レタッチ画像並みのつるすべ美肌を実現する機能性高い品が今年も人気に。

イヴ・サンローラン・ボーテ
トップ シークレット P リファイニング スキンケア ブラッシュ
毛穴の凹凸にくまなく入り込む
ブラシ一体型スキンケアで完璧ポアレス肌に
「前作以上の引き締まり感&しゃっきり感で、夏のメイク崩れ対策には欠かせなかったアイテム。柔軟で鼻の凹凸にフィットするブラシも好き」(原田さん)。「使った瞬間からくすみがなくなり、ファンデーションのノリとモチもアップ。毛穴レスのツルンとした肌が一日中続く。肌に透明感を仕込む逸品です」(長内)。50mℓ ¥7350



エスティ ローダー
イデアリスト デュアル アクション トリートメント
ダブルのピーリングの効果で
瞬時につるすべ理想肌実感へ
「肌にのせた瞬間の温熱感にはびっくり。その後、ゴマージュ洗顔後のつるピカ肌にも驚き! 飛び道具のような迫力がある温感スクラブ」(加藤さん)。「黒&白角栓がなくなるのはもちろん、毛穴まわりの色素沈着や毛穴ぐすみが薄くなってきたのには驚き。拡大しつつあった毛穴の目立ちゾーンに歯止めが」(摩文仁さん)。75g ¥7875

MAQUIA 美白 第1位

シミは消える!という美白概念を定着させた信頼度高い1本



資生堂
HAKU メラノフォーカスEX
「たとえリゾートの強い日差しをバンバン浴びても、これのおかげでシミは増えず。もはや一家に一品的な、コスメの定番」(北林さん)。「続ければ必ずシミに結果を出すパワフル美白。シミに悩む人に自信を持って薦められます」(山崎さん)。「1本使い切る頃には、シミの輪郭が薄くなり、2本目で"すっぴん+お粉でも正装できる"と自惚れるほどの白玉肌をかなえてくれます」(長田さん)。「"もしこれがなくなったら何に頼ればいいの?"と困るくらい、私にとっての美白のお守り」(島田)。(医薬部外品) 45g ¥10500

ボーテ ド コーセー
エスプリーク プレシャス Tゾーン クリア
「蒸しタオルをしたときのようなあったか感触が楽しく、ケアの意欲をかきたててくれます。洗い力もあるのでギトつかないから大人毛穴にもぴったり」(山崎さん)。「鼻先や小鼻の毛穴詰まりが気になったら出番! 頑固な角栓もツルツル&ピカピカ。肌に刺激がないのも皮膚が薄い私にうれしい」(中島)。「温感ジェル効果で血行が促進されて毛穴が開き、一度ですっきり黒ずみがオフ」(谷口)。「ケアしてもすぐざらついた鼻とあごが、いつもツルツルに。鼻を触るのが楽しくなるくらい」(島田)。80g ¥2310(編集部調べ)



MAQUIA 毛穴 第1位

クセになる温感効果でにっくき毛穴の黒ずみを一掃するTゾーン磨きのプロ

洗顔・角質ケア クレンジング

最も美肌に大切な"落とす"とい
ケア。オフすることで肌状態を
ゼロではなく、プラスに転じる
高機能性が選出のキーに。



花王ソフィーナ
ソフィーナ ボーテ 泡マッサージケア洗顔料

「睡眠不足の朝や深夜帰宅した夜は病人かと思うほど肌がくすんでいたけれど、コレに出合ってからは肌がリフレッシュ。ふだんの洗顔だけでくすみがとれるとは！」(小林さん)。「炭酸入り洗顔料で血行促進という考えが斬新。寝起きのぼんやり肌もしゃっきり」(北林さん)。「驚くほどのモチッモチの泡で、心地よく肌を活性化させてくれます」(猪原さん)。「まるで蒸しタオルを当てたかのような血流UP力と、お肌のしっとり感が一度で得られ、時短コスメとしても優秀」(芹澤)。170g ¥2940(編集部調べ)

MAQUIA 洗顔 第1位

血流を高める炭酸入り泡だから洗うだけでエイジングケアが完結



MAQUIA クレンジング 第1位

美容液でクレンジングするような贅沢を思う存分に！吸いつく後肌はまさに絶品

エスト
クレンジング エッセンス エンリッチド

「化粧水[illegible]したような洗い上がり。ジェルやミルクは[illegible]と思っていたけれど、今はコレを使った後の[illegible]ベスト!」([illegible]さん)。「乾燥を寄せつけず、潤いを奪わない使用感は一度使ったらやみつきに」(若菜)。「今までにクレンジングで体験したことのないような感触。クレンジングというより美容液成分たっぷりのジェルという感じ」(中島)。「ゼリーみたいにフルフルの不思議な感触がお気に入り。洗い流した後は、肌が生まれ変わったようなしっとり&もちもち感」(島田)。190g ¥4725



クリニーク ラボラトリーズ
ターンアラウンド インスタント フェーシャル

信頼の角質ケアブランドからの新マスクはもっと早くを実現する即効性で高評価に

「肌がざらっとしているときの特効マスク。マッサージしている瞬間からツルツルの手触りに。洗い流した後は、ワックスをかけた後の床みたいにピッカピカ。肌の大掃除的なポジションに」(高橋さん)。「スクラブが細かいため、肌の凹凸が簡単になめらかに整います。週1回使うだけで、つるつるした肌がキープ」(加藤さん)。73g ¥4725



THREE
ジェントル クレンジング ミルク

精油と4種の植物油配合の天然の優しさでブレイク決定!

「たっぷりの精油からすっきりと清潔感のある香りが漂い、毛穴がぶわぁ〜と喜びながら開いて汚れがするすると取れる感じ。肌あたりがまろやかで指すべりもよく、小鼻のザラつきもつるん」(鶴飼)。「上質なエッセンシャルオイルを贅沢に使っていながらこの価格！優しく穏やかな感触も心地よく潤い力も満点」(長内)。200g ¥4410



アナ スイ コスメティックス
フォーミング モイスチュア ウォッシュ

泡で出てくる手軽さと上質の泡が洗顔を極上タイムへとチェンジ

「優しいふわふわの泡。その洗浄力はかなりなもので、これスクラブだったっけ?と錯覚するほど、あごや眉間のザラつきがすっきりします。でも、仕上がりはしっとり」(前野)。「ポンプ式の泡洗顔では珍しいほど泡の弾力が気持ちいい。アナ スイローズの香りが洗顔後もしばらく続いてうっとり感にも浸れます」(内田)。150mℓ ¥2940



大塚製薬
インナーシグナル リジュブネイトベースソープ

シンプルだけどきっちり仕事をこなす優等生的固形の洗顔石

「泡のほうから肌に吸いついてくるよ うな、不思議なしっとり感を味わえ す。不要な汚れは落としつつ、潤い 奪いすぎない点も優秀です」(宇野 ん)。「泡がヘタれることなく、ふわ と包むように顔に広がり、さらに泡 れのよさが抜群です。洗顔中にもリ ックスできる香りも好きですね」(増 さん)。80g(ケース付き) ¥2310



コスメデコルテ
バイタル サイエンス® プレミアム クレンジング エマルジョン

洗浄力もモイスチャー力も満たすプレミアムなメイク落とし

「ミルククレンジング派ですが、ぬるつきが残るの キライ。これは、ほどよいコクで力を入れずに汚れ オフしてくれるうえ、すすいだ後もぬるつきやべ つきを全く感じません」(河村さん)。「ミルク状か らりとした美容液状に変化する柔らかなテクスチ ーは、肌が敏感ぎみなときも安心して使用できます 我が家の常備リスト入り確定」(谷口)。200mℓ ¥472



ポール&ジョー ボーテ
クレンジング ミルクN

キメまでふっくら整う極上感触のクレンジング

「重すぎず軽すぎず、とろーりとろけるような感触。汚れと一緒に一日の疲れも落とされていくような使い心地。香りも好き」(巽)。「メイクはしっかり落としてくれて、洗い上がりは思わず化粧水をつけるのを忘れてしまうほど、ふっくら整う。オレンジフラワーを思わせる香りでハッピーな気分にもなれました」(伊藤)。250mℓ ¥3675





フレグラントアースワールド
オシエム ブラックパールマスク

驚きの黒とセンシュアルな香り毛穴ケアがうっとり時間へ

「ほんのり甘い官能的な香りで、余分な皮脂や汚れを吸着しつつ、洗い流した後はしっとり整います。吸着効果はもちろん、蓄積した肌疲労を解消することで、肌も明るく」(宇野さん)。「塗っている間も固まらないからマスク中のストレスはなし。毛穴がきゅっと引き締まり、もっちりしっとり」(藤井さん)。50mℓ ¥12600

アユーラ ラボラトリーズ
ポアディープクリア

クレイを塗ってクロスで磨くダブルアクションで本格ケア

「独自クロスで汚れを絡め取るというプロセスが しく、毛穴ケアが面倒でなくなりました。洗い上 りの肌を見ると、毛穴からごっそり汚れが取れて るのを痛感します」(北林さん)。「毛穴が根こそぎ レイに。Tゾーンだけでなく、あごの中心部のざ ざらも一気に解消。来たるべき春の美肌準備はこ に決まり」(野毛さん)。50g、クロス24枚入り ¥44



SUQQU
ポア ピューリファイング エフェクター

数時間で再生される角栓を毎日優しくケア

「年だからとあきらめていた涙型毛穴が1回で目立たな なりました。使い心地はすごくマイルドだから、大人 乾燥肌にも大丈夫」(小林さん)。「ベタつかない、スク ブでもない。ただそっとなじませて、そっと洗うだけ いうシンプルかつ確実に続けられる毛穴ケア。1カ月続 れば小鼻の黒ずみ激減間違いなし」(芹澤)。50mℓ ¥39



大塚製薬
インナーシグナル リジュブネイトクリアアップアイズ
ターンオーバーを促す代謝美白で複合する目もとの悩みも一挙解決へ

「なめらかにのびて、すぐに浸透していく、毎日ケアしたくなるような秀逸テクスチャー。血行促進効果で、クマやくすみにも効果あり」(高橋さん)。「医薬品とのボーダーギリギリまで成分を配合したというのがうなずける、手応えありのテクスチャー。肌におさまって、見事なまでにベタつかない」(原田さん)。(医薬部外品) 9g ¥5250

アイケア

年齢のサインが出やすい目もとのケアはマキア世代に必須。使い方や成分、処方など先端技術を駆使したワザありものが今期の勝者に。



アユーラ ラボラトリーズ
センシエンス バイタラクティブアイポット
使えるワザありアイスプーン付き! 目もとのマッサージもラクラク

「陶器製のアイスプーンのひんやり感触が気持ちよく、目のまわりにすんなりなじむ形も優秀。寝不足した朝の必須ケアに」(河村さん)。「ぽってりスプーンを目のまわりにあてれば、目のツボをうまい具合に刺激し、目もとのむくみを一掃。爪が長い私でもこれさえあればアイゾーンマッサージも定番。まさに運命のコスメ」(若菜)。(医薬部外品) 30g ¥10500



資生堂
エリクシール シュペリエル レチノバイタル アイマスク
シワの特効薬レチノールのピュアな効果をシートに凝縮

「レチノール研究の先駆者である資生堂の技術を結集し、安定配合が難しい液体状レチノールをたっぷり含んだマスクを実現。ちりめんジワならー度で目立たなくなります!」(宇野さん)。「光を遮断するアルミパウチ[illegible]トレイに入れて、レチノールを徹底的に守りきるという工夫にも脱帽」(…こさん)。(医薬部外品) 12包入り ¥5040 (編集部調べ)



カネボウ化粧品
ルナソル アイエッセンスキット
朝・夜・週末の集中ケアでメイク映えアイが実現

「朝と夜、週末とそれぞれに合わせて、欲しいケアがきめ細かく実現する3アイテムセット。まぶたを上下用にそれぞれ揃える配慮もうれしい」(山崎さん)。「秀逸なのは朝用エッセンス。むくんで重〜くなったまぶたも、ハーブエキス配合のひんやりした使用感でピーンと目覚める感じ。アイメイクのノリもアップ」(伊藤)。アイエッセンス 各10g、マスク4セット入り ¥5250



ロート製薬
オバジ ダーマフォースアイ
真皮のハリに2段階でパワフル作用。目もとエイジングケアの真打ち登場

「ベタつかず、目もとのキメを整えてくれるから、朝使ってもアイシャドウヨレしないし、アイラインもマスカラもにじまない! むしろアイメイクのノリがアップ」(野毛さん)。「疲れていたり、乾燥が激しいときに一時的にできる目もとのシワも、一晩で回復! さすが製薬メーカー発。研究体制が万全で、かつ効果追求も徹底している点に1票」(島田)。20g ¥6300

スペシャルケア

一気に肌を底上げするならスペシャルケアの威力に頼るのが一番。見違えるキレイが手に入る底力ありの秀逸品がズラリ!



RMK Division
マッサージバーム
固形バームがオイルに! 香りも感触も超一流の逸品

「手に取ったときは固めのバームがゆるやかに溶けていき指すべりの心地いいテクスチャーに。この変化によってマッサージの醍醐味もより一層味わえます。付属のミトンでふき取れば毛穴や古くなった角質までクリーンに」(野毛さん)。「付属のミトンを使うことで、さっぱりモチモチな肌感触が実現! 肌疲れを一掃してくれる頼もしいバーム」(加藤さん)。30g (スポンジミトン付き) ¥3990

コスメデコルテ
AQ ミリオリティ インテンシブ セラム
[illegible]をヒントに生まれた先端の[illegible]コスメ

「このブランドだからこそできた、贅沢な成分の配合により、肌は瞬時にふっくらもちもち。瞬間だけではない、確かなハリと潤いキープ力も手に入ります」(長内)。「朝は肌をぴたーっと引き上げてそのまま形状記憶。夜は一日酷使して緊張した肌をほぐしてくれる。役割分担がはっきりしているので、肌もすぐに応えてくれる感じ」(鶴岡)。各15ml ¥52500



その威力、若返り医療のフォトフェイシャル以上! 加齢の悩みに全方位アプローチ



パルファム ジバンシイ
ラディカリー ノーサージェティクス インテンシブ

「短期集中型でありながら、驚きの即効性。カンフル剤を打ったかのごとく1回のケアでも素肌に自信がよみがえります」(若菜)。「一晩で触り心地が劇的に変わり、メイクのりも見違える肌に。10日ほど連用すると、肌の密度にも明らかな変化が。どんな勝負日が迫っても、これさえあれば怖くない」(質)。「まるで魔法をかけたように鏡に映った肌の透明感となめらかさが上がっていく!」(中島)。「半分使っただけで、肌の水分量が如実に向上。パッケージをぷっちんと押して液を混ぜるシステムも楽しくて新鮮」(谷口) 3ml×21個 ¥33600

感動のマッサージ機能付きアプリケーターの心地よい感触と効果にやみつきになるプロ多数

MAQUIA
アイケア
第1位

パルファン・クリスチャン・ディオール
カプチュール トータル アイ R

「目もと用美容液とツールを合体させた発想に拍手。ヘッドのひんやりとした感触が心地よく、朝はむくんだ目もとがシャキッ」(藤井さん)。「毎日に[illegible]コルセットを目もとにあてたかのような確かなメリハリが。さすがのリカバリー力」(芹澤)。「アイセラムと美容マシーンを組み合わせたような効果実感。目もとの血行がよくなったせいか、クマができにくくなりました」(長内)。「先端の円盤が目頭に吸いつくようにフィット。はれぼったいまぶたがその場ですっと晴れわたる感覚がクセに」(前野)。15ml ¥10500

オダコ・ユイコが鋭く読み解く!
今年の美容はコレ抜きには語れない!!

2009年の大ヒット美容をオダコ・ユイコが総括。私たちを本当にキレイにしてくれたコスメ&美容情報をピックアップ!

イラスト／紫芝幸代　構成・文／小田ユイコ　企画／島田綾子(MAQUIA)



ベストコスメコラムの常連、双子の姉妹キャラ。ミーハーな美容エディターの姉・ユイコと、オタクな美容ライターの妹・オダコの凸凹コンビ。



★1 新理論が続々登場! スキンケアが新たな時代に!

若い肌特有の"遺伝子"(1)、肌が黄ばんで硬くなる"糖化"(2)、建築構造学でつかわれる"テンセグリティ"(3)など、美肌に磨き上げる新理論を搭載した美容液に釘づけ!

1洗顔後一番に使用。ジェニフィック 30ml ¥10500／ランコム　2黄ぐすみを予防。トリートメントローション ディフェンド 150ml ¥8400／エピステーム　3ハリをアップ。エクストレム コレクシオン ファーミング セラム 30ml ¥16800／シャネル



★2 コスメが景気を底上げ! アイシャドウはゴールドラッシュ!

ポーチに入れておくだけで金運がアップしそうなゴールドシャドウ。まぶたにふわっとのせただけで、ゴージャスかつエレガントにまなざし力がアップ! まさに景気のいい美人に。

1プリズム・イシム・アイズ 59 ¥7875／パルファム ジバンシイ(限定色)　2ルナソル スターダストオンアイズ EX02 ¥2625／カネボウ化粧品(限定色)



★3 ヌード肌、席巻! 欲しかったのは極薄・恋愛肌ファンデーション

「まさかヌード?」とドキッとさせることで、カレとの距離が急接近する極薄ファンデーション。素肌と思わせておきながら、実は肌トラブルをカモフラージュする仕掛け満載!

1フローレス フルイド ファンデーション 全8色 各¥5250／THREE　2ディオールスキン ヌード フルイド 全8色 各¥5775／パルファン・クリスチャン・ディオール　3ティンティド モイスチュアライザー 全5色 各¥4725／アディクション ビューティ



★4 マキアオンライン 祝! 1周年

美女ブログ「うっとり100人クラブ」、業界初「ブランド公認ファンクラブ」で話題沸騰のマキアオンライン。1周年を記念してフィリピン・ボラカイ島の旅を抽選でプレゼント!



★5 ピーリングで肌を変える! 2週間後の肌にうっとり

「この肌、まるごと美肌に取り換えられたら……」の夢を叶える、究極の2週間集中ケア。ポイントは最新のピーリング。肌に負担をかけずに、生まれ変わりを促してくれます!

1リバイタル グラナス プラチナムシステム ¥26250／資生堂インターナショナル　2プロディジー リプラスティ ピール マスク ¥9975／ヘレナ ルビンスタイン



★6 マキア創刊5周年 コラボ祭り開催! 完売アイテムも!

ビューティアイテムを購入できるWeb「マキア ブティック」で、記念の限定コラボ品を販売したところ注文が殺到。DIVINE BEAUTY♥LOVEボトルは即完売して追加入荷したほど!



★7 姫ブームがさらに進化! キラキラ姫からフランス姫へ

「うっとり」MAQUIAが先頭に立って引っ張ってきた「姫ブーム」。「姫」No.1雑誌が起こした次なるムーブメントが「フランス姫」。このビジュアルに読者みんながメロメロに!

効果がわかるコスメには迷わず投資した女子たち



ユイコ　この1年を振り返ると、マキア女子の美への探究心は、不況を吹き飛ばす勢いだったわね（笑）。

オダコ　皆、キレイになることにはお金を惜しまないですからね。それに、ホント素晴らしいコスメがたくさん登場して、使わずにはいられなかったです。

ユイコ　そうね、たとえばエイジングケアコスメ。遺伝子技術が進化したりと、私たちの肌を助ける**極めつきの新理論**を各メーカーこぞって搭載、マキア世代の女子たちが今から使ったら、一生無敵の肌でいられるかも、と思うコスメばかりだったわ（★1）。



オダコ　ユイコさん、新理論のスキンケアコスメ、熱心に使ってましたよね。その甲斐あって、お肌ふわふわツルッツル！

ユイコ　やぁね、そう？　今日は、今年話題になった**超薄づきファンデーション**を塗っているの（★3）。今年はますますファンデーションが薄づき傾向で、カバーはほどほどに、という気分だった。

オダコ　そういう点からも、素肌磨きが大事な1年でしたね。そんな折、**2週間の集中ケア**が登場したのはドンピシャでした。実際使ってみると、友達から「美[illegible]」たほど、効果もありましたし（★5）。

ユイコ　効果が目に見えてわかると、アガるよね〜。気分がアガるといえば、ゴールドコスメもアガった！　キラッキラの**ゴールドシャドウ**をまぶたにのせるだけで、前向きになれたもん（★2）。

オダコ　そして今年は、マキアが**創刊5周年**に。（★6）「フランス人になりたいんです」（★7）など、ますますマキア女子の夢に向かってまっしぐらです！



ユイコ　**マキアオンライン**も充実して（★4）、24時間、365日、楽しく美磨きできるようになったわね〜。

MAQUIA ONLINE

マキア美女100人にWeb調査を実施!

うっとり100人クラブ選出!

決定! 今年No.1のファンデーション

うっとり100人クラブのメンバーが、今年最高のファンデーションを投票! 仕事からプライベートまで、リアルに使える一品を推薦してもらった。そこから見えてきたのは、やはり今年の傾向を反映して「薄づき」、「軽やか」など、ライトな質感のファンデーション。まだ使ったことがないという人、今すぐカウンターでお試しを!



1位 イプサ ピュアプロテクト リキッドファウンデイション ¥4200

今回、圧倒的支持を得て見事No.1に輝いたのがこちら。とにかく「軽い!」と、驚きと感激の声が!

のびがよく、肌に綺麗になじむのが嬉しい! No.59 つくしさん

専用スポンジを使うと本当に崩れにくい! No.67 kikiさん



2位 ランコム マキリキッド UV アンフィニテ ¥5775

肌のツヤ感はもちろん、崩れにくいと大評判だったランコム。保湿力も抜群と、高支持率をマーク!

夕方も朝と変わらず塗りたてのような肌に! No.15 sayokoさん

毛穴も自然にカバー。乾燥せず、ツヤが出て好き! No.93 meeさん




3位 エスティ ローダー ダブル ウェア ライト ステイ イン プレイス メークアップ ¥5775

パルファン・クリスチャン・ディオール ディオールスキン ヌード フルイド ¥5775

エスティ ローダー 「私の肌ってキレイかも……」と、鏡を見るほどでした。No.9 [illegible]さん

パルファン・クリスチャン・ディオール カバーしつつ素肌っぽい仕上がりに大満足! No.41 Creaさん

エスティとディオール、両者が同率で3位に。こちらも素肌のようなみずみずしいツヤ感で、ライトな仕上がりに支持が集中。これからもわかるように、今年はとにかく軽さがものを言う年だった。

カバー力と素肌感を見事なまでに両立させた! ベースメイク部門

ファンデーション

今期のファンデーションは完成度を極めた秀逸品が驚くほどに豊富。そんな中から選ばれた精鋭たちは、使わないと損!



ベースメイク大賞

パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオールスキン ヌード フルイド

夕方になるほど肌感がきれいになっていく! そんな奇跡をファンデーションにもたらして、ベースメイク大賞の栄冠に。



アルビオン
エクサージュ プライマル シフォン

大人気のシフォンがさらなる進化。皮脂にも乾燥にも崩れず美キープ

「まるでリキッド+お粉のような仕上がり。これまでパウダリーが使えなかった私のベースメイク人生が180度激変。皮脂や乾燥に左右されることなくベストコンディションをキープ」(小林さん)。「久しぶりにパウダリーの秀逸ぶりに感動。ケア効果が素晴らしく、時間が経つにつれしっとり」(髙橋さん)。全6色 SPF15・PA++ 各¥5250



ヘレナ ルビンスタイン
プロディジーセラム ファンデーション

ひょっとして美容液?と思わせる心地よさとケア効果、肌との一体感、どれをとっても絶品

「きっちりメイクしても夕方には朝の半数値以下に大暴落する恐るべき"安肌"回避の決定版。新技術の光作用で常にレフ板を当てているような、パーンとハリのあるアゲ肌に」(伊藤)。「顔料は従来の1/8にし、美容液成分をたっぷり含ませているから、未体験のなめらかさ。日中の肌はもちろん、メイクオフ後の肌も調子UP」(中島)。全7色 30ml SPF15・PA+++ 各¥10500



シャネル
ヴィタルミエール エクラ コンパクト

光を操るパウダリーがさらなる進化。手軽にパーフェクトな輝き肌が実現

「軽く、厚ぼったくならないのに肌が変わる! これを使うと「今日は肌の調子がよさそう」とほめられる確率高し。最新光学テクノロジーって本当に素晴らしい」(摩文仁さん)。「パウダーが優秀だった今年、一番出番の多かったのがこれ。パフでピタづけ、ブラシでふわりづけと質感が選べて、夕方になるとツヤも増し、崩れない」(鶴岡)。全8色 SPF10・PA++ 各¥7875



エスト
クリームメイクアップ アクティブオーラ モイスト

潤い感じるライブなツヤを簡単に再現する技術力に脱帽

「スキンシンクロフィルムという独自の技術で光を肌と一体化。だから、肌の立体にそって寄り添うようになめらかにツヤも動く! これを使った日は必ず肌の調子がいいと言われます」(山崎さん)。「クリームなのに、のばした瞬間にさらり。潤い感も長く続くから、笑いジワにファンデーションがたまるなんて皆無」(谷口)。全6色 SPF23・PA++ 各¥5775



リサージ
リサージ ボーテ 艶クリーム ファンデーション

色同化カバーで、プロも絶賛する逸品がバージョンアップ

「若い肌特有のピンとしたツヤがひと塗りで完成。超薄づきなのに、肌のアラを見事にカバーする実力に脱帽。適当に塗っても手をかけたような肌になります」(藤井さん)。「テクスチャーは硬めなのに、のびがよく薄づきで自然なツヤを出してくれます。リッチなクリームを塗っているようで保湿力抜群。コンシーラーいらずのカバー力も魅力」(内田)。全5色 各25g SPF24・PA++ 各¥12600



ゲラン
パリュール ゴールド コンパクト

ゴールドと黒色の2面カラーピグメントが疲れ肌をツヤ肌へ

「パウダリーとは思えないほど粉っぽさとは無縁。素肌感がありながらよそ行きの上質肌に手早く仕上げてくれます」(若菜)。「ビロードのような質感と、自然光を集めたような温かみのあるツヤが同居。自分の肌がファンデーション次第でこんなに格上げされるのだ、と教えてくれる私的ベストオブベスト」(原田さん)。全5色 SPF10・PA++ 各¥11130



パルファム ジバンシイ
フォト・パーフェクション

画像処理発想の技術をリキッドに応用。完全無欠の超ナチュラル生肌が完成

「毛穴も小ジワも飛ぶのに自然なキメは残し、しかもぴしっと整って見せるから不思議! もちのよさといい、文句なく理想のファンデーション」(賀)。「肌への密着感が最高で、こんなに薄づきなのに、毛穴も、粉ふき乾燥も、ふわっとなかったことに。どんなに肌が荒れている日でも、これがあれば怖くなくなるほど」(前野)。全6色 25ml SPF20・PA+++ 各¥6090



アディクション ビューティ
ティンティド モイスチュアライザー

どんな塗り方でもムラづきしない失敗ゼロを可能にした薄づき代表格

「やりすぎない、素肌感を大切にしたい今の気分をかなえてくれたのがコレ! 薄いヴェールをかけたようなさりげなさで、毛穴までカバー」(若菜)。「今年一番の"ヌーディファンデーション"として溺愛。カジュアルなナチュラルスキンも、ツヤ命のモードスキンも自在。AYAKOさんのおしゃれ哲学もビシビシ感じます」(芹澤)。全5色 30g SPF12・PA+ 各¥4725



コスメデコルテ
エタニア シュール ファンデーション

生チョコのようにしっとりとろけて滑らかにフィットするかつてない感触

「パウダリーのお手軽さで、サッと肌をひとなでするだけで、しっとりなじみます。下地との相性が抜群で、透明感の高い端正な肌が実現」(宇野さん)。「とにかくパウダリーの軽さにビックリ! 初めて使ったときには声を上げてしまったくらい。なのに、満足できるカバー力。素肌感と化粧感の両立が実現した逸品です」(河村さん)。全6色 SPF15・PA++ 各¥6090



マックス ファクター
SK-II スキン シグネチャー クリームイン ファンデーション

成分の75%がスキンケアクリーム。つけた後のほうが肌がうるうるに

「ほんの少量で"アラを隠す&ツヤを出す"など、きっちり仕事をしてくれるうえ、肌負担は限りなくゼロに近い。少し時間をおくとサラリと肌に密着」(増本さん)。「今日はエアコンガンガンだな、という日は迷わずこれ。どんな乾燥にさらされても余裕の潤い肌をキープ。品があってどこかなまめかしい肌に」(長田さん)。全8色 SPF20・PA++ 各¥12075(編集部調べ)

この軽さ！この素肌感！期待以上の冴え肌仕上がりに感嘆の声が続々



クリニーク ラボラトリーズ
パーフェクトリー リアル ラディアント スキン コンパクト メークアップ 29

「疲れたくすみ肌を一瞬で、ぱぁ〜っと明るくしてくれる独自のテクノロジーは、ベースメイクをスキンケアの延長線上にとらえているクリニークならでは」(野毛さん)。「寝不足の日や疲れがとれない日などは大活躍。特にくすみの気になる目の下からのばしていくのが効果的」(北林さん)。「薄く、軽く、カバー力があるという相反した条件をすべて満たすのがこれ」(島田)。「一日中、冴えわたった肌の色でいられる、その色素と粉体の工夫に感謝。機能的デザインも◎」(長内)。全8色 SPF29・PA+++ 各¥5250

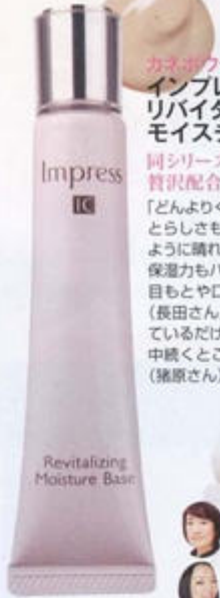
日焼け止めとエイジングケアが合体 効果、感触、使い勝手、どれも最高峰

ランコム
アプソリュ βx-UV

「[illegible]を圧倒させ[illegible]紫外線対策でのお金をかける[illegible]」(河村さん)。「SPF50・PA+++にしてこの[illegible]スキンケア効果と、化粧[illegible]た最強のプロテクター」([illegible]さん)。「メイクアップベースとしての効果も素晴らしく、これを塗ると肌の色が明るくなるほか、肌そのものが元気に見えるよう」(勝井さん)。「日焼け止め特有のこわつきが皆無。うっとりするほど軽く、心地よい感触は、もはや"次世代の日焼け止め"」(加藤さん)。30mℓ SPF50・PA+++ ¥10500

メイク下地 UVカット

補整効果はもちろん、UVカットからスキンケアまで、多彩な仕事をきっちりこなす職人アイテムは、肌の格上げに必須のひと品！



カネボウ化粧品
インプレスIC リバイタライジング モイスチャーベース

同シリーズのスキンケア成分を贅沢配合した秀逸トリートメント力

「どんよりくすんだ肌を、みじんのわざとらしさもなく、たっぷり眠った後のように晴れやかに整えるワザはさすが。保湿力もハイパーで、時間がたっても目もとや口もとがかさつくこと皆無」(長田さん)。「肌のフィット感に優れているだけでなく、しっとり感が一日中続くところが優秀。大人の肌向け」(猪原さん)。30g SPF12・PA+ ¥4200



アモーレパシフィックジャパン
トリプルディフェンス サンプロテクター

紫外線防止、水に強い処方、熱肌鎮静の3効果を凝縮

「もはや、『日焼け止め』を超えている！ 全くストレスのない軽いクリームは、するするとのび、後肌はサラリ。独特の甘い香りにも癒されます」(増本さん)。「最強防御力でかつ爽やかなつけ心地。UVだけでなく熱などによるダメージからも肌を守ってくれます。イメージとしては細マッチョなボディガードくん!?」(長内)。60mℓ SPF50・PA+++ ¥9975



ボーテ ド コーセー
エスプリーク プレシャス モイスチュアライジング ベース

粉落ちの心配はもう無用！潤い効果で吸いつく肌持続

「とろんとしたテクスチャーで、スキンケアコスメみたいに肌がしっとり。ピッと肌にハリまで出るお気に入り」(巽)。「みずみずしく存在を感じないベース。な・の・に、ファンデーションを塗ると一転、その隠された実力を発揮。パウダリーがかつてないほど、スルスルなじむ！ 保湿力も高くてタ方の乾燥崩れも激減」(中島)。30g SPF10・PA+ ¥3150(編集部調べ)



RMK Division
クリーミィ ポリッシュト ベース

肌の凹凸を完璧にカバー！なめらか透明肌持続の秘訣

「鼻のキワやクマなどもきっちり隠してくれるから安心。サラッとした軽いテクスチャーなのに、一日中乾燥を感じたことがないほど高保湿」(内田)。「"肌がキレイ"と褒められる日は、決まってこれを仕込んでました。赤みやニキビ[illegible]は02番、照明暗めのデートシーンは01番の上品パールで勝負。と[illegible]い分けも」(伊藤)。全3色 30g SPF11・PA++ 各¥3675



資生堂
マキアージュ モイスチャーベース UV

スキンケア以上の潤い力でツヤの美ベースが崩れない！

「とにかくファンデーションとの一体感が素晴らしい。潤いを感じる肌がずっと崩れない！」(野毛さん)。「夕方になるとファンデーションがボロボロと浮き上がってしまう極度の乾燥肌。でも、これを使い始めたらどんなファンデーションもぴたり。肌と一体感を味わえる喜び！ もう手放せません」(島田)。30mℓ SPF23・PA++ ¥3150(編集部調べ)



リサージ
リサージ ボーテ 光沢ヴェイル

パウダリーの仕上がりが断然格上げされる光仕込み下地

「肌の奥から発光するような光を仕込んでくれるから、パウダリーで仕上げた肌も、リキッド仕立てのような艶やかさが」(山崎さん)。「さっとひと塗りで、毛穴とシミと顔色の悪さに魔法をかけてくれるツヤ下地。まるでマイ照明が常に顔の前にあるかのように、光がキレイに反射して、肌に奥行きをもたらしてくれます」(鶴岡)。30g SPF15・PA+ ¥6300



カネボウ化粧品
コフレドール ビューティエッセンス カラーヴェール コーラルピンク

最悪肌も絶好調肌に整えるコントロール力が秀逸！

「誰にも会いたくない……と思うほどくすんでいる日も、この下地を使えば安心。上気したようなバラ色の肌に仕上げてくれます。潤いも持続し、たとえメイクが崩れても、美肌はキープ」(前野)。「寝不足でどんよりくすんだ肌のSOSコスメ。どんなファンデーションとも相性◯だから、かなりの頻度で愛用」(若菜)。25g SPF17・PA++ ¥3150(編集部調べ)



エスティ ローダー
サイバー ホワイト EX インテンシィブ UV プロテクター

守りは最大の攻撃なり!を実感させる美白プロテクター

「美白効果と、最強UV対策の一石二鳥下地。スキンケア感覚で使えて、ベースメイクの邪魔もしない。かなりの美白効果も」(高橋さん)。「乳液のように軽やかでベタつかず、肌の上で主張が控えめなのがいい。フルーティな香り、密着度、すべてにおいて満足。ストレスフリーの日焼け止めなら迷わずイチオシ」(原田さん)。49g SPF50・PA+++ ¥5775



サージ
リサージ ボーテ
艶フェイスパウダー

思わず誰もが見とれてしまう
磨き込んだような深い艶を演出

"お粉"なのに粉っぽくない。この
艶に久々に感動しました。キメの
一つ一つに入り込み、つるりんと均
に整えます。大人の上質肌づくり
は欠かせない一品」(増本さん)。
「肌の上に粉が"のる"のではなく、肌と一体化してそ
一部になる感覚。パフをすべらせるほどに、するん
としたなめらか肌になれます」(巽)。25g ¥10500

フェイスパウダー

主役のファンデーションを、生かすも殺すもパウダー次第。流行の内から輝く自然なツヤ肌仕上げを際立たせる名脇役が登場！





ハルファム ジバンシイ
ル・プリズム

多彩な表情を物語る肌に
創り上げる絶品4色セット

「初代からの大ファン。新プリズムは粉が超きめ細やかでふんわり。パール感が控えめで上品な肌に仕上がるのがうれしい。毛量たっぷりのブラシが内蔵されているのもGOOD」(小林さん)。「4色ブレンドすることで決して平たんな印象にならず、ふんわり自然な立体感とイキイキとした肌感が生まれるのに感動」(中島)。全6種 各¥6300

ニア リキエル
ダードゥル シュプリム

瞬時に透明度が上がる!
お粧直しにも便利なプレスト

「色ブレンドするパールリッチタイプを愛用。頬にひとはけするだけで、地味な顔立ちが一気に華やかな美人になるから不思議。夜の約束がある日は必ずポーチに」(山崎さん)。「"いかにも"ではなく、自然にきちんとした端正な肌がつくれるところがお気に入り」(猪原さん)。全4種 各¥5250



イプサ
ピュアルースパウダー

感動を呼ぶのはその持続力。
つけたての透明感が一日中!

「きちんと作り込んであるけれどナチュラルな上質マットという印象。ラメやパールがギラつかないので、毛穴が悪目立ちしないのも◎。皮脂にも強く、オイリー肌の私にはベスト」(摩文仁さん)。「さらりとした感触なのに肌トラブルもしっかり隠してくれる優秀パウダー。朝きちんとつければ一日中化粧崩れもなし」(野毛さん)。全2色 15g 各¥4725

潤いを含んだ繊細パウダー効果で
お悩み肌も上品柔肌に即チェンジ！

コスメデコルテ
AQ フェイスパウダー N

「絶妙なハーフマットの質感で端正な大人肌をつくってくれる希少な存在。ピンクパープルのパウダーが、くすみや肌のキメをほぼ理想的なバランスでフォロー」(北林さん)。「粉雪のヴェールを羽織ったような仕上がりに。ほんのりピンク味を帯びているのも美しく、幸福感漂う肌が手に入る」(宇野さん)。「くすみ、毛穴、小ジワ、すべてふんわり消去。そして、崩れない！ 1万円超えパウダーには、ファンデーション並みの価値あり」(芹澤)。「ピンクパープルのお粉が透明感をプラス。時間がたってもくすまず、極上の素肌美をキープ」(若菜)。¥12600

MAQUIA
フェイスパウダー
第1位





ロレアル パリ
コンシーラー ミネラル

敏感肌やニキビでも安心して
カバーできるミネラル成分95%

「ブラシでつけられるから忙しい朝でも、化粧直しでもいつでも簡単にカバーでき超便利。"いかにも隠してる"からも卒業」(野毛さん)。「こんな粉でシミが隠れる?と半信半疑に使ってみたら、見事にカバー、しかも自然！ ファンデーションの上からささっと使える点も簡単でお気楽。何もつけていないような軽さも！」(小林さん)。全2色 2g 各¥1890

コンシーラー

今期はコンシーラー飛躍のシーズン。アラはしっかりカバーしながらも、隠した厚みを感じさせない不可能を可能に。買いどきです！

ポール&ジョー ボーテ
アンダーアイ
コンシーラー

動きも激しく乾燥する目もとのクマも
ピタッとフィットするカバー&潤い力

「ヨレず、乾かず、厚みが出ず！ まさに目の下のための一品。クマやくすみを隠すというネガティブ効果だけでなく、ほんのりツヤ感で健康的に見える&夕方のドライ感を防いでくれる効果が」(摩文仁さん)。「コンシーラーとアイクリームのいいところが凝縮！ 一番ヨレやすい下まぶたには、こういう潤い力のあるものでなければ！」(前野)。全3色 各¥2940



ボビイ ブラウン
フェイス タッチアップ
スティック

10色のラインナップは
さすがプロ使用ブランド

「適度に柔らかく、なめらかなのび感。広めに隠したい部分に活躍。小鼻まわりとシミをカバーし、パウダーをパパッと羽織らせるだけでも、きちんと感のある肌に」(宇野さん)。「ピンポイントにしっかり定着するのに、上からファンデーションを重ねても厚塗りにならない。軽さとカバーの両立が素晴らしい」(河村さん)。全10色 各¥3675



パルファン・クリスチャン・ディオール
ディオール スキン ヌード コンシーラー

ミネラルウォーター45%配合の実力は、
クマやむくみを隠すだけでなく改善まで!

「のびがとってもよく、目の下のクマやくすみ頬に広がるシミなど、広範囲にカバーするのに最適。つけていると肌が潤うし、小ジワも薄く！」(高橋さん)。「肌に溶け込むというのはまさにこのこと！ カバーした個所を忘れてしまうほどの、ほんものの肌自体を再現したような自然なツヤ感となめらかさがスゴイ」(中島)。全3色 各¥3675



シャネル
コレクトゥール
ペルフェクシオン

目まわりの欠点を完璧に
カバーするスペシャリスト

「乾燥、小ジワ、くすみ、たるみ。そのすべてを抱える私の下まぶたを決して悪目立ちすることなく自然にパーフェクトにカバー。この柔らかなテクスチャーだからこそ！」(長内)。「ぼってり感が全くなく、ツヤとのびのよさがまさに理想的。チップタイプのアプリケーターが細かいところにダイレクトに届いて便利」(内田)。全3色 各¥4200



茶クマも青クマもなかったことに！
クマ消しの天才コンシーラー

MAQUIA
コンシーラー
第1位

カネボウ化粧品
ルナソル
アンダーアイズベースN

「下まぶたにちょんちょんとなじませただけで、目のまわりがぱあっと明るい印象に」(巽)。「星の数ほど試しても満足いかなかったクマカバーコンシーラーの理想形にようやく出合えました。薄ピタのフィット感、さりげない確実なカバー力、潤い感とどれもピカイチの溺愛コスメ」(長田さん)。「アラをカバーしつつ仕上がりは光を足しただけというナチュラル感に感涙。ゆるめのテクスチャーでのびも軽やか」(谷口)。「働く女のお疲れ目もとにマストなオレンジ色が登場して感激。働いても働いてもまぶたは元気！」(芹澤)。新色2色 各¥3150

マキア編集部でも話題を呼んだ!

¥3000以下の お値打ちセルフコスメ

この値段でこんなに活躍したという今年のヒットコスメを目利きふたりがご紹介！

撮影／長谷川 梓(人物)　那由太(物)　構成・文／内田英美(MAQUIA)





ヘア&メイクアップアーティスト
NANAさん
数多くの女性誌やTV、広告などで活躍。モードからコンサバまでファッションと連動したメイクに定評があり、モデルの信頼も厚い。

美容ライター
摩文仁こずえさん
マキアをはじめ、数多くの雑誌で美容ページを担当する。気になったものは即購入して試すプロ根性と、的確な審美眼の持ち主。

質と価格を兼ね備えたコスメが目白押し

ドラッグストアやバラエティショップで気軽に手に取れるセルフコスメ。少し前までドラッグコスメは若い子が使うものと思われていたが、実はパウダーの質もよく、マスカラだって色落ちしにくい。レベルが確実に上がっているうえ、その価格に複数色買いをし、気分で使い分けるという女子も多かったよう。技術がなくても簡単に今年風のメイクができるパレットなど、便利さも考慮されたものばかり。



ラメの輝度、明度がはんぱじゃない!

¥924

「とにかくラメがきれい！　今年っぽいうるんだ目もとがすぐに作れるアイカラーはポーチから外れることがありませんでした！」。メイクマニア スパークル グリッター GD／B&Cラボラトリーズ



日本人の顔に合う絶妙なイエローベージュ!

¥1050

「眉毛の印象をトーンアップするだけで、顔が垢抜けます。2009年の7月号、10月号でマキアが発信したフランス人メイクにも薄眉は必須でした。液が乾いても眉毛がパリパリにならないのも◎」。キス ナチュラルアイブロウカラー 01／PASSION N.Y.DIV.



スカスカのまつ毛も一気に密度アップ!

¥1260

「スプーン形のブラシがまつ毛を包み込んで、一度塗りでポンッと勢いのあるまつ毛に！　二度塗りしたら、つけまつ毛並みになる！」。メイベリン ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ／メイベリン ニューヨーク





¥1890

華メイクもベーシックメイクも自在に操れるパレット

「メイクの仕上げに上のゴールドラメをのせるだけで、一気に華やかな顔に！　見違えるような目もとに仕上がります」。スージー アイクリエイション 04／SUSIE N.Y. DIVISION



品もかわいさもプラスするピンク

¥2310

「派手すぎないラメ感と自然なピンクは、TPOを選ばないので優秀！どんなメイクにもフィットしてくれる柔軟さが大好きです♥」。オーブ クチュール デザイニング グロス 904／花王ソフィーナ





¥1680

流行のスモーキーアイが簡単にできる!

「本当にテクニックいらずのパレット！　薄い色から順に幅を狭めながら重ねていけば確実にスモーキーアイができます」。ヴィセ ブラキッシュ フォルミング アイズ B-3／コーセー

抜群の発色とツヤで口紅とグロスの二役をこなす!

¥609

「今年はヌーディリップの気分だったから大活躍。しかも1本¥609というお手ごろ価格に、思わず色違いでまとめ買い。毎日違う色を持ち歩きました」。キャンメイク ヌーディーグロウルージュ 01／井田ラボラトリーズ





¥1344

わざとらしさのない濃いまつ毛に!

「つけまつ毛はもはやメイクの一環となりましたね。コレは根元の編み目が細く、目もとになじむから本当に自然」。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション NO.5／シャンティ



ボカして使えるから失敗なし!

「太めにラインを引いてまぶたの部分をボカせば、アイラインとアイシャドウが完結します。のびよし、色持ちよしで、出番が多かった」。ケイト ラスティングカラーアイズ BR-1／カネボウ化粧品

¥892





¥1680

顔を選ばないほどなじむチーク!

「チークの色には得意、不得意があるけど、ピンクとオレンジを混ぜながら使うこのタイプは、色の調節もできて便利。あらゆるメイクと好相性なので出番が多かった逸品です」。ブレンドカラー ブラッシュ 003／リンメル

パンダ目を防止できるマスカラコート!

「液が半透明だから、マスカラの上からコーティングすれば、パンダ目予防に。お値段以上の活躍でした」。マキアージュ フルビジョン グロスコート マスカラ¥2100(編集部調べ)／資生堂



¥2100

誰でも簡単にデカ目になれる!

¥1575

「"く囲み"のCMでおなじみのアイパレット。目尻と目頭をくの字に囲むと本当に目が大きくなる！　誰でも簡単にできるから、おすすめです」。インテグレート ラインパワーアイズ BR330 ¥1575(編集部調べ)／資生堂



旬の顔が簡単につくれる 流行の色・質感がわかる! メイクアップ部門



カネボウ化粧品
コフレドール カラーミキシングアイズ 05
重ねるほどに立体感が際立つパレット。ベージュ〜ブラウンの奥深さを味わえる

「薄いヴェールをかけたような淡い発色でも、鏡で仕上がりを見ると目もとがぐっと彫り深な印象に。ツヤのあるきらめき質感だから、乾燥まぶたにもぴったりフィットするのが◎」(中島)。「週5ベースで愛用した正真正銘のヘビロテコスメ。ジュエリーのような輝度、4色が調和するグラデの美しさなど、目力を確実に高めてくれる」(若菜)。¥3675(編集部調べ)



メイクアップ大賞

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

ランコム オシィラシオン
'09年の話題をさらった電動マスカラがメイクアップ大賞を受賞。テクいらずの美しい仕上がりは目力アップの必需品!

アイカラー
揺るぎない人気のブラウン系は、上質な光を含んだ質感が勢ぞろい。今期旬のクールなグレー系は使いやすいグラデ配置が入賞の鍵!



スト
モーショナル ルティプル アイズ 05
としたエレガントアイを叶える 楚なグレー×ピンクに支持集中

どよいパール感と絶妙な色バラスで、2色、3色重ねても発色がくむことなく、さまざまな表情がつれます。05は、この秋トレンドのモーキーアイづくりに大活躍」(増さん)。「曖昧な色の中に潜んでい、強さも柔らかさもすべて表現さた、誰にでも似合う"極上のグレ"パレットに認定。撮影現場でも気トップでした」(芹澤)。¥5775



ゲラン
ラディアント シャドウ カラーパレット 441
サテンドレスのような華やかな光沢でベーシックカラーに心ときめく!

「ライトカラーから締め色に至る4色のバランスが絶妙。どの色を主役にするかで表情がガラリと変わるから、予想以上に使い勝手がよくて大満足!」(山崎さん)。「上質なサテンをまとっているような繊細&上品なパール感は、自分の女度を高める"ここぞ"のパレット。シンプルカラーだからこそ、素の美しさを底上げしてくれます」(島田)。¥8085



THREE
シマリング カラー ヴェール 01
まばゆいばかりの光でまぶたを輝かせる ふだん使いも華やぎシーンも大活躍

「ラメの透明度が格別。アイメイクの仕上げにのせるだけで華やかチェンジ。夕方メイク直しのときにも重宝。くすみを飛ばしてくれるから疲れ顔も一気に美しく」(内田)。「目もとの小ジワに入ることなく、影をつくらず、とにかくキレイに輝くパウダー。しかも、それが指で簡単に実現できるところがすごい。ベース感覚で毎日使っています」(前野)。¥3675

マスカラ
目力UPに欠かせないマスカラは、進化度合いが今期も激化。ボリュームも長さもカールもエクステ並みの完成度の高さが決め手に。







イヴ・サンローラン・ボーテ
マスカラ サンギュリエ N°1
1本で欲しいボリュームと長さが思いのまま まるでつけまつ毛のような美しい扇状に大変身

「カール&ボリュームアップ、キープ力など、総合的に見てかなり優秀! まつ毛を根もとからグッと持ち上げてくれるから、これまでにない目幅を記録!」(若菜)。「ツイスト状のブラシが、短い毛も残さずとかしてくれるから、マスカラ液がまつ毛全体に行きわたります。一気にフサフサとした、インパクト大の超密集まつ毛に変身」(内田)。¥4200



ネボウ化粧品
イト マジカルロング ェルマスカラN BK-1
事な上向きスマートカーブが 度で実現するカール力に拍手

度で先細の美ラインが成功。ダマもなすんなり伸びて、黒々としたツヤのあスマートまつ毛に仕上がるのがお気にり。プチプラとお湯で落とせるところ◎」(長田さん)。「長く上向きのすっきした理想のまつ毛がかなうし、何を使ても下まぶたにつく私でも、まるで落す。しかもまつ毛のしなやかさ、柔らさもキープ。惚れました」(巽)。¥1575

パルファン・クリスチャン・ディオール
マスカラ ディオールショウ アイコニック エクストレム 090
視界が開けたようなまつ毛のパノラマ力 パワーアップして使いやすさ、さらに倍増

「アイコニックの驚きのカール力はそのままに、お湯で簡単に落とせるようになったのは大きな魅力。これがあればビューラーを持ち歩く必要がないので、今やポーチの必需品に」(北林さん)。「本当にパノラマにまつ毛が広がるマスカラ。一日中にじみ知らずで、落とすときはお湯でするりとスムーズオフ。仕上がり、機能と文句のつけようがない名品」(高橋さん)。¥4305

ジョルジオ アルマーニ コスメティックス
アイズ トゥ キル 01
名前に込められた想いは仕上がりで実感 視線集中を狙うなら、これ以外になし!

「名前のインパクト通り、ボリューム力がすごい。誰でも簡単にバービー人形のような、外国人風まつ毛になります」(増本さん)。「一見、普通の太いブラシなのに、ひと塗りで極毛級のダイナミック感をゲット。こんなに自分のまつ毛は生えていたっけ?と、毎回驚いてしまうほど。細いまつ毛のキャッチ力に惚れ込みました」(芹澤)。¥4410



ミュ
ジャヴュ ラッシュノックアウト イナマイトブラック
級のマスカラがパワーアップして色 タイプもやっぱり大とットの予!

繊弱な下まつ毛が史上最強、太く長くカールまつ毛になりました。なのに、毛を束にしすぎず1本1本を主張させるから、不自然にならない。パンダ目にならず、お湯で落とせる簡便性もいい」(鍋嶋)。「信じられないほど下まつ毛が伸びるサイドの細い毛まで根もとからきちんとキャッチして、美しくセパレート。目のパノラマがぐんと広がって、デカ目効果は抜群!」(前野)。¥1575



RMK Division
エクストラ ディープ Wマスカラ 01
これまでになかった新発想の重ね技で 長くて美しい濃密なまつ毛が完成

「2種類のブラシをそれぞれ3回ずつ重ねづけすると、まるで風を感じるような、豊かなまつ毛をつくってくれます。にじみにくいのも三重丸です」(野毛さん)。「マスカラの上にベースを重ねるという裏技的処方。繊維入りベースを重ねると驚くほどまつ毛が長くなり、塗るのが楽しみになったほど」(河村さん)。¥4200



ランコム
オシィラシオン パワーブースター
ライバルはもはやエクステ!? 電動力で誰よりも長く、太く!

「振動によるまつ毛へのマッサージ効果と美容成分による延毛効果を、下地に盛り込んだのはナイスアイデア。電動だからつきがよく、ボリュームアップも半端ない」(中島)。「マスカラが苦手な人ほど、この電動の恩恵に浴することができます。テクニックなしで、じっとまつ毛に当てるだけで、エクステ級の長さを実現」(島田)。¥4725

MAQUIA マスカラ 第1位

1度でまつ毛に欲しいすべてをかなえる待望の秀作



ヘレナ ルビンスタイン
ラッシュ クイーン フェザーコレクション 01

「1本1本均等にセパレートしながら太く伸ばす機能に圧巻。清潔感のある仕上がりはまさに私好み」(小林さん)。「適度なボリュームと長く伸びたシルエットをかなえ、上品なのにグラマラスな印象」(宇野さん)。「その名の通り、羽根のように軽い仕上がりで存在感のあるまつ毛に。スーッと伸びたまつ毛はフサフサ。仕上がりが軽いから、パンダ目になることもない！」(藤井さん)。「ワンストロークで思い通りのボリュームとセパレートを実現するNo.1マスカラ。ふわりと軽いのに漆黒色は印象的」(山崎さん)。¥4410

MAQUIA アイパレット 第1位

緻密に計算された色と質感がどんな瞳もキレイに仕立てる

MAQUIA アイライナー 第1位

三つまたの筆先に絶賛の嵐!! プチプラでも実力は最高級

資生堂
マキアージュ アイズ クリエーター（3D） GY865

「[illegible]けでなく、[illegible]目を[illegible]なる[illegible]組み合[illegible]からコ[illegible]の輝き[illegible]&テクスチャーが計算され、誰が使っても失敗なくキレイに仕上がるのがスゴイ！」([illegible]さん)。「グレイッシュブラウ[illegible]かせられる使えるセット」(巽)。「全色[illegible]いたいほどハズレがなく、どれも肌[illegible]みの」([illegible])。[illegible]は今年一番使[illegible]レット[illegible][illegible]在にコントロールできる点が[illegible]」([illegible]口)。¥39[illegible]

カネボウ化粧品
ケイト フレームインパクトマーカー BK-1

「どこか[illegible]発[illegible]が素晴らしいし、これ[illegible]が5割増し」(猪原さん)。「インサイドラインを簡単にできるようにしてくれたメイクの味方。メイクを楽に、でもキレイに完成するよう考えされた製品づくりへの愛情を感じた一品です」([illegible]橋さん)。「確実に誰もが求めていた画期的な発明品。まつ毛の根もとを埋める隠しラインの面倒感を一掃。つけまつ毛との相性もバッチリ！」(長田さん)。「フォーク状のペン先はもはや革命。今年らしいアイメイクをするのに必須の逸品は、何度でもリピートしたい1本」(谷口)。¥1155



パルファン・クリスチャン・ディオール
サンク クルール デザイナー 208

プロ仕上げの美しい立体感も簡単自[illegible] メイク上手になれる褒められパレット

「5色使って仕上げてもやりすぎにならず[illegible]単色or2色の組み合わせでも十分美し[illegible]目もとに仕上がります」(藤井さん)。「[illegible]た目の配色も美しく、実際にのせると[illegible]そのよく考えられたグラデーションに[illegible]心。色同士がにごらず上品なパール感で[illegible]プロが仕上げたような立体感を演出。[illegible]イクって楽しいと思わせてくれる、さ[illegible]がのパレット」(高橋さん)。¥7980

カネボウ化粧品
ルナソル スターシャワーアイズ 03

あか抜けたいなら、ルナソルが鉄板! 誰もが振り返る魅惑アイが実現

「濡れたようなツヤの中に、キラキラ光る星屑ラメ。ひと目見て心躍るキラメキ感に一票。重すぎず軽すぎない絶妙なさじ加減はヒットメーカーならでは。このパレットでスモーキーな目もとをつくるのが今年のお気に入り」(長田さん)。「数あるパレットの中でも濃紺とシルバーグレーの配色は稀。しかも、上品な輝きで捨て色がない魅力的」(河村さん)。¥5250

シャネル
レ キャトル オンブル 14

何気ないブラウン配色なのに 大人可愛い印象を一気に開花させる[illegible]

「どこにでもありそうで決してどこにも[illegible]ない配色のパレット。ブラウン系は印象[illegible]が老けると思い込んでいる人に、ぜひ[illegible]ってほしい。ブラウンのもつ可愛らしさ[illegible]を感じられるはず」(長内)。「茶色できち[illegible]んと締めつつ、淡い3色が落ちくぼんで[illegible]きた老けまぶたをハイライトのようにカ[illegible]バー。見た目の可愛さだけでなく老け対[illegible]策としても優秀」(鶴間)。¥7245





アイライナー

ひねりの利いたアイライナーが続々誕生。使いやすさも格段に上がり、ライン苦手派も簡単にこなせる充実の機能性に拍手喝采！



アディクション ビューティ
アイライナーペンシル 01

1本持つだけでメイク上手の仲間入り ぼかしもキワラインもお手のもの

「芯の柔らかさが絶妙で描きやすく、ぼかして使うことも可能。1度なじませたらしっかり密着し、夜までキープできるところも魅力」(北林さん)。「ほどよい柔らかさで、ぼかしラインに最適。でも粘膜に引いたときにはヨレないという、便利な質感。やさしい囲み目が簡単にできて、持っているだけでメイク上手になったよう」(前野)。¥2625



エスト
アイラッシュ シェイド 01

アイラインのチップ塗りを確立! 美容のプロをも唸らせた画期的製品

「ジェルライナーの筆をチップにしたところが画期的。インサイドもまつ毛のすき間も全然怖くなく描けます。ほんのりグレイッシュな黒だから、まぶたに溶け込みやすく失敗もしにくい」(山崎さん)。「まつ毛のキワに白い部分がのぞいてしまう私の不可欠な一品。これで目のキワを埋めるように引いた日は目力が違うと評判」(中島)。¥3675

RMK Division
インジーニアス ジェルアイライナー 01

どんなラインも自由に描ける 崩れ知らずのジェルタイプ

「なめらかにのびるジェルは、くっきりラ[illegible]ンも微妙にぼかした繊細ラインも自由自在[illegible]まぶたへのフィット性の高さも感動もの。[illegible]用のブラシは絶妙なコシがあり、まぶたの[illegible]ワぎりぎりも簡単に描けます」(若菜)。「[illegible]間崩れないウォータープルーフ処方なので[illegible]ヨレ知らず。メイク直しも必要なくなった[illegible]どもちは完璧」(巽)。¥3360



ポール&ジョー ボーテ
フェイス カラー 16
透明度の高い輝きパールで肌なじみをアップ!

「透明感が高く肌に溶け込むようにフィット。パール入りのダークカラーとキュートなピンクの2色は、単色でもブレンドしても使えるから、いろいろなニュアンスが楽しめます」(小林さん)。「シアーなパールがたっぷり配合されているのでなじみやすい。つけたての色を長時間キープできるから、直しいらず」(前野)。¥2940

チーク・ハイライト

艶やかな血色感が主流の今期。内からあふれる自然なツヤを演出する質感と温かみのあるカラーに人気が集中。



シャネル
ジュ コントゥラスト 58
肌の色を際立たせるアプリコットは誰をも可愛く見せる天才カラー

「パウダーを固めて焼いて仕上げる独自の製法は、ブラシ含みが絶妙で、思い通りの濃さが自在。素肌さえも美しく見せるアプリコットカラーは、私の定番に決定」(山崎さん)。「肌に溶け込むようになじむパウダー感と発色は絶品。特にこの色は日本人の肌に似合って、顔立ちを可愛く見せてくれる効果も抜群」(髙橋さん)。¥5565



THREE
シマリング グロー デュオ 01
リアルな生肌質感を実現させる生きたツヤが最高に素晴らしい!

「骨格を強調し、血色とツヤを演出するユニークなアイテム。疲れて見える肌も瞬時にイキイキとした表情に変えるので、朝のメイク時はもちろん、夕方のメイク直しにもぴったり」(藤井さん)。「指先でラフにのせてもヨレないし、パールが散ることも一切なし。ナチュラルな血色感で、艶やかな頬を演出してくれるライトなブロンズカラーが優秀」(原田さん)。¥4725



ボビイ ブラウン
シアー カラー チーク ティント 8
内側からほんのり紅潮したような素肌にもなじむナチュラルチーク

「みずみずしいツヤと鮮やかな発色で、フレッシュな頬が手に入る若返りチーク。コロンとしたスティックはポーチの中でかさばらず、パウダリーの上から塗ってもヨレない優秀さ」(長田さん)。「クリームタイプは毎回ヨレが気になっていたけど、このタイプは軽やかにのびるので、その心配はまるでなし。微粒子パールシマーが、上品な輝きをプラス」(芹澤)。¥3675





ソニア リキエル
チーク カラー パウダー 03
6色セットの多彩なグラデーションが表情豊かな血色感を充実サポート

「内側からほんのりとにじみでるような仕上がりになるので、ナチュラルメイクにハマる」(猪原さん)。「肌なじみのよいグラデーションチークだから、どんなメイクとも相性抜群！　お気に入りは頬の中央に丸くオレンジを入れて、頬骨の下に締め色をサッとひとはけ。健康的かつ小顔に見えて、ヤセた？とよく聞かれます」(若菜)。¥5250

エレガンス コスメティックス
オーロラストーム 01
見た目も美しく、肌にのせるとより美しさが高まる!

「手にするだけで心が華やぐ、美ルックスが嬉しい。お気に入りの01は、ホワイトドットが肌をトーンアップ&透明感を演出し、フワッと色づいてくれます。子供っぽいオレンジが上品な雰囲気に」(摩文仁さん)。「いい具合のグラデになったフェイスカラーは使い勝手が良好。なじみのよさ、自然な発色やツヤ感にも大満足」(巽)。¥6825

RMK Division
インジーニアス パウダーチークス P-06
「ソフトで超自然な仕上がり。クリエイターのRUMIKO氏のユニークで親切な発想には毎回脱帽です」(野毛さん)。「大人のための可愛いチークといえば、絶対にコレ!! ひとはけでくすみのないピュアな表情に。顔をパッと明るく見せる色を濃くつきすぎない粉体で叶える。そのバランスも絶妙」(長内)。「ふんわり軽やかなタッチで決して主張しすぎず、さりげなく顔をオシャレに見せる天才。1度使うとメロメロに」(中島)。「パウダーなのに肌に吸いつくしっとり感がツボ。今年の鍵である血色チークをつくるのに最適」(谷口)。¥4200



表情を明るく見せるキュートチークは
年齢問わずどんな女性もトリコに！

リップメイク

発色のよさは当然、1本で唇に欲しいすべてがかなう多機能リップの豊作年に。色は女性っぽさ満開の官能色がランクイン。



資生堂
マキアージュ パーフェクト グロス PK353
グロスなのに落ちにくい!際立つ美発色にも賞賛の声が

「縦ジワを一挙にカバーしてくれる光技術が秀逸。乾燥でしぼんだ唇もふっくら。つけて5分で落ちにくくなり、本当にカップにつかない！」(山崎さん)。「発色がよいので口紅のようなきちんと感も得られ、みずみずしいツヤ感とのバランスが絶妙。口紅＋グロスと重ねる余裕のないときに活躍」(河村さん)。¥2100(編集部調べ)



M·A·C
ダズルガラス ベイビー スパークス
思わず触れたくなる女子度アップのプリティリップは今期も売り切れ必須

「パーティーシーンにぴったりのキラキラグロス。唇全体に塗るのではなく、中央の盛り上がったところだけハイライト的に入れると、立体感が出てボリューミィな唇に」(島田)。「無数のラメ&パールが入っていながら、ヨレず、くすまずキレイに発色。透明グロスのテクスチャーが優秀なM·A·Cだからこそできる仕上がりに感動」(前野)。¥2730



ボーテ ド コーセー
エスプリーク プレシャス ドレスオングロッシー ルージュ BE380
同性からの好感度も高い女度120%のカラー

「膜を張ったようなツヤと発色のよさで、女性からほめられまくり。女度アップを狙える最後の1本」(増本さん)。「ぽってりした膜感をつくり、縦ジワの消えた若々しい唇が完成。グロス特有の落ちも気にならず、長時間乾燥もなし。特にこの色はどんなアイメイクともマッチする、大のお気に入り」(中島)。¥2625(編集部調べ)



パルファン・クリスチャン・ディオール
ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ SPF20 740
口紅とは思えないトリートメント力と美しい仕上がりを見事に両立

「うるっとした美唇が長時間持続し、かつ唇のコンディションも整えてしまうのはさすが。発色も"美しい"の一言に尽きます」(猪原さん)。「塗り心地のよさは抜群で、つけると唇そのものがランクアップしたような洗練された仕上がり。つけているだけで唇をトリートメントする美容液並みのスキンケア効果も素晴らしい」(北林さん)。¥4725

塗ったそばから大人の
女へと変貌させる
魔法のルージュ

シャネル
ルージュ アリュール ラック 76
「チップの先端が唇のカーブにぴったりフィットして、ペンシルで縁取ったかのようなクリアな輪郭が描けます。まさにお人形のような美しい唇が、一瞬にして出来上がるといった感じ」(小林さん)。「クリームのようになめらかなのに鮮やかな発色！　2つを両立したところが見事」(摩文仁さん)。「唇にいい意味でのぬめり感とツヤをもたらす、官能的な逸品」(長内)。「つけるだけで背筋が伸びる大人のための口紅。リキッドタイプだから少々乾燥していても潤うし、唇のアウトラインまで落ちにくいのが優秀」(鶴岡)。¥4035

香りやテクスチャーにこだわった、結果をもたらす逸品が集結!

ボディ&ヘアケア、フレグランス部門

ボディケア

効果の信頼性も、心地いい感触も、癒しの香りもはずせない！　欲張りな女心を熟知した、多彩な仕事ぶりを発揮する名品がズラリ。



使えば必ず体が変わる！　確実に効果を感じさせる本物の実力にプロも脱帽

MAQUIA ボディケア リフティング 第1位

クラランス リフトマンスール ハイ ディフィニシオン

「肌表面がスルスルになり、1週間くらいでもキュッとした引き締まり感を実感」(猪原さん)。「テクスチャーから香りまでも効きそう感たっぷり。下半身のたぷたぷがなめらかになったのにも驚き」(山崎さん)。「ヒップのザラつきやセルライト特有の硬さがなくなり、揉み出しがしやすくなりました。奥深くにこびりついたセルライトにも刺激が加わりやすくなり、異例のスピードでサイズダウンに成功！」(廖文仁さん)。「明らかな引き締め感と保湿力アップが嬉しい。今作も期待を裏切らない仕上がり」(中島)。200g ¥7350

即効性や香り、ラグジュアリー感、どれをとっても堂々の最高品質

MAQUIA ボディケア エイジングケア 第1位

ゲラン オーキデ アンペリアル ネック&デコルテ クリーム

「ネック&デコルテに必要な[illegible]をすべて計[illegible]し尽く[illegible]ところなく取り込んだクリーム。ネックケアに定評のある[illegible]ランだけあり、効果の速さも見事」(北林さん)。「くっきり刻まれた首の横シワと肌のザラつきが、使い続けるうちに目立たなくなってきました」(伊藤)。「デコルテのキメが下に流れていた私に、この首もとケアは救いの神。心地よくリッチな使い心地で、しぼんだキメが膨らむ感じは期待を裏切らなかった」(翼)。「濃厚クリームを肌にすべらせている瞬間は至福の時間。芳香が女性力UPもお約束」(原田さん)。75ml ¥45675



ジュリーク シャワージェル ジャスミン

高貴なジャスミンの香りで　バスルームが高級スパに早変わり

「すぐそこでジャスミンの花が咲き誇っているような、そして、海外のリゾートにいるような気分にさせる癒し系。手でも十分なほどキメ細かい泡立ちだから、タオルやブラシは一切使わず、香りを楽しみながらボディ磨きしています」(若菜)。「香りも泡立ちもサッと広がり、スーッと引くのが清潔感の証。洗い上がりの肌のなめらかさにも満足」(長内)。300ml ¥4200



クリニーク ラボラトリーズ ターンアラウンド ボディ

角質ケアに定評のあるシリーズからの新作　ゴワつき肌も即効で柔肌になる実力派

「つけた瞬間のこっくりした感触から一転、するするとのびて肌はさらさら。角質肥厚の気になるところに重点的に使用。翌朝、肌が弾力を増しているようなふっくら感があります」(増本さん)。「大好きなシリーズ待望のボディ製品。硬くなった角質がもちもちっとした感触になり、ひじの黒ズミもキレイにオフ！」(島田)。143g ¥4200



THREE ピュリファイング トリートメント オイル

天然オイル特有の清々しい香りが　リフレッシュ&リラックスに最適

「寝つきの悪さを自慢できる私でさえも眠りに落としたすご腕オイル。さらりとスパイシーな香りは気持ちをニュートラルにリセット。デコルテと首がピカピカになっただけでなく、肩こりも解消！」(芹澤)。「オイルなのに肌への浸透が驚くほど早く、朝にも愛用中。なじませてすぐに服も着られるし、ボディにツヤもプラスしてくれます」(内田)。30ml ¥7350



uka ネイルオイル

世界初! 時間によって香りを変える　心にも深く届くこだわりのネイルオイル

「サイズといいロールオンタイプといい、エッセンシャルオイルでつくられた今までにないネイルケア。お守りのようにポーチに入れて楽しんでいます」(高橋さん)。「使用する時間によってオイルの粘度、香りを変えた発想がユニーク。スリムなボディが使いやすく、気がついたらいつでもコロコロ。その結果爪も丈夫に」(藤井さん)。5ml×5本 ¥14700



オリジンズ アンドルー・ワイル フォー オリジンズ ナイト ヘルス ベッドタイム バス オイル

疲れた日に自然に手がのびる　心身の健康をキープする救世主

「じっくり深い静かな睡眠を促してくれる正統派のバスオイル。クタクタな夜や体調がイマイチなときにぜひ！」(野毛さん)。「本当に好きで、1本あっという間に使い切りました。心地よい眠りへと誘うハーブの香りに包まれながら、半身浴するひと時は至福のひと時。オイル状なので、湯上がりのボディがしっとり潤うのも○」(宇野さん)。200ml ¥4725



イグニス ミルキィソワレ

思わず触りたくなってしまう!　しっとりなめらかな潤い力が魅力

「夏のボディケアには欠かせなかった一品。ツルンとしたジェルミルクのような感触で肌にのび、すべすべなのにしっとり。ほのかなハーブの香りが残るのも和めます」(河村さん)。「とろとろの乳液タイプだから、全身するするとすき間なくのばせます。ベタつかないのですぐに服を着られるし、ひじやひざの角質も超柔らかに」(鵜飼)。250ml ¥3675





ポーラ ザ デコルテクリーム B.A

年齢の出やすい首周りの　見た目年齢をぐっと引き戻すクリーム

「フェイス用のクリームも大好きですが、デコルテクリームもはずせない名品。マッサージにほどよいテクスチャーと、気になるシワをふっくらゆるめてくれる潤い[illegible]絶妙。ちょっと贅沢かな？と思いつつ使ったら、使用後は[illegible]以上に大満足！」(谷口)。「実は顔よりも気になる首[illegible]こそ[illegible]ケア[illegible]必須。使い続けることにハリ感がアッ[illegible]野)。8[illegible] [illegible]157[illegible]0

ヘアケア

ケアはより手軽に簡単に。なのに手応えはずっしり！使い勝手も効果も大満足のアイテムが大躍進。艶やかヘアのための不可欠品に。



ロクシタン ジャポン
ファイブハーブス スージングシャンプー 同 コンディショナー

頭皮の水分バランスを調整して地肌から健康に導くデイリーケア

「爽やかな香りと使い心地で、髪だけでなく気分もリフレッシュできるところが最高。引っかかりがちな髪がさらさらな質感になるところもgood」(猪原さん)。「香りの良さが評価されがちですが、仕上がりの良さもかなりのもの。さらり、と風になびくようなツヤ髪に導いてくれます」(増本さん)。シャンプー300㎖、コンディショナー 250㎖ 各¥2310



アルビオン
ルネセア モイストリペア フォーム

れ髪にも乾いた髪にも使えるピーディートリートメント

毛髪1本1本にハリが出て、全体を軽かにまとめながら、ツヤを演出。スイリング剤と"洗い流さないトリーメント"のいいとこ取り」(加藤さん)。んだ髪をスピーディーに補修してれるので、パサついた髪も速攻しっりした手触りに。つるつるな状態にるので、指通りもスーッとなめらか」内田)。150g ¥2625



リサージ
ヴォーニュ ヘアチェンジ シャンプー(スカルプ) 同 ヘアチェンジ トリートメント(スカルプ)

今の髪だけでなく未来を見据えた一歩先を歩く革新的ケア

「頭皮のつまりが取れ、頭が軽くなるうえに、猫毛も根もとから立ち上がります。頭皮専用だけど激しすぎない爽快感も◎」(鶴飼)。「頭皮の汚れをきちんとオフする処方だから、洗い上がりの髪は驚くほどツヤツヤ。トリートメントの仕上がりも秀逸で、潤いとハリに満ちた理想的なツヤ美髪を確実にバックアップ！」(若菜)。シャンプー 400㎖ ¥2100、トリートメント 250g ¥1680



アナ スイ コスメティックス
ヘアー トリートメント オイル

香り高き実力派オイル。気分も髪も芯からうっとり

「香りに惹かれて使い始めましたが、使用感・仕上がりも最高！ サラッと軽く、オイル特有のベタつき、重さも全くなし。毛先の乾燥も感じさせないので、髪そのものが健康になったような気分」(摩文仁さん)。「シャンプーやブロー前に毛先を中心につけると、髪がゆれるたびにふんわりとバラのいい香りがしてとてもロマンティック」(野毛さん)。60㎖ ¥2625



P&G
パンテーン エクストラ ダメージケア ディープリペアエッセンス

アウトバスケアの重要性を確実に実感できる高い効果が!

「夜の間にお手入れすると、翌日こんなに楽なんだと実感。髪のまとまり感が高まるし、ウェーブの再現も美しい。もちろん、ダメージを補修するという点でも優秀」(宇野さん)。「お風呂上がりになじませドライヤーで乾かすようにした1週間後、髪質に変化が。髪1本1本に芯があるような印象になりもう手放せません」(小林さん)。100㎖ オープン価格



P&G
h&s ヘッド スパ エッセンス

頭皮の悩みにアプローチした地肌ケアの代表作!

「頭皮になじませてマッサージを行うと、一日の疲れが吹き飛ぶような爽快感と癒され感。化粧水タイプでパシャパシャふんだんに使えるところもいい。使用した翌日は髪が扱いやすく、トラブルも激減」(北林さん)。「肌同様、乾燥しやすい頭皮が潤って生き返ることを実感。髪のハリもアップ」(中島)。(医薬部外品)200㎖ オープン価格

オイル＝ベタつくの概念を完璧に払拭した秀逸品。傷んだ髪も即効で美髪へ

MAQUIA ヘアケア 第1位



P&G
パンテーン クリニケア 毛先までパサついて傷んだ髪用 シャイニーリフレクションオイル

「オイルケアの最大の弱点・ベタつきを見事に排除。使い続けるごとに深まるツヤと、しなやかな手触りにうっとり」(原田さん)。「ベトつかず、髪にたっぷりなじませても決して毛先が重たくならない。紫外線やカラーでダメージを受けた私の乾燥毛も、これがあればなめらかなツヤがよみがえる」(前野)。「確かにオイルなのに、サラサラ軽い。髪になじませてブロー後は、まとまりやすい髪に仕上がる。柔らかくしなやかな触り心地もいい感じ」(巽)。「枝毛や乾燥を確実に防止する髪のクリニック的存在」(長内)。30㎖ ¥1260(編集部調べ)

フレグランス

ただ甘いだけじゃない、ただ官能的だけじゃない。人気の高いフローラルの知られざる魅力を開花させた名品がそろい踏み。



ブルガリ パルファン事業部
ブルガリ ブルー オードパルファム II

自然体で輝き続ける現代の女性に贈りたいエネルギッシュさが魅力

トップは透明感がありとてもクリア。ミドルからラストにかけては濃な花々とウッディが官能的に香り、辛口な雰囲気とめまいがするほどのセクシーさを両立」(宇野さん)。「自分自身も周りの空気も浄化してくれるような透明感がある香りは、可憐で清々しい花々だけでなく、ほんの少し官能のエッセンスを感じる奥行き具合が好き」(鶴飼)。50㎖ ¥9975



パルファン・クリスチャン・ディオール
ミス ディオール シェリー オー オードゥ トワレ

天真爛漫な少女らしさを引き出し、ポジティブな印象ものぞかせる

「女の子らしい香りでも決して子供っぽくなく、時間が経つほどに大人っぽく変化。これをつけていると、同性から何の香り?と聞かれることが多く、女子の本能に訴えかける香りなのかも」(藤井さん)。「フレッシュな香りはもちろん、ハッピー感やおしゃれな香りの世界観がたまらなく可愛い。元気でポジティブな気分になれます」(高橋さん)。50㎖ ¥3925



ゲラン
イディール

さりげないのに気を止めずにいられない思わず振り返る記憶に残る香

「軽やかなのに複雑で奥深い香り出しは、さすがゲラン。ノーブルでキュートさをのぞかせる、上質な女性にこそ似合う香水」(山崎さん)。「女の香りは花の香りに勝るものなし。この上なくエレガントで、日常につけこなせる軽やかさ、モダンさも持ち合わせた名門ならではの完成度！」(巽)。50㎖ ¥11865

大人の女ならではの官能と甘さとクールさを秘めた奥深い香り

ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部
フローラ バイ グッチ オードトワレ

「甘いだけでも濃厚なだけでもなく、時間経過とともに深みと女度が増す」(増本さん)。「フローラルな甘く優しい香りなのに、スパイスの効いたクールさもあり、大人の女性の可愛らしさが感じられる」(河村さん)。「エレガントで品があるけど、色っぽさもある女性像を思わせる香り。トップはクラシカルですが、時間が経つにつれてなじむ香り立ちの変化も楽しい」(摩文仁さん)。「まろやかな花の香りがとても女っぽい。シンプルなボトルに秘められた、意外性のある香りに魅せられました」(原田さん)。50㎖ ¥9975

MAQUIA フレグランス 第1位



マキアエディターの

これが2009年の私的ベスト ベストコスメ個人賞発表!

ワンシーズンで数え切れないほどのコス
をトライするマキアエディター。そんなお
しのプロたちの本命コスメを堂々発表！

構成／若菜遊子(MAQUIA)



伊藤かおり

カネボウ化粧品
ルナソル
ハイスタイライズマスカラN 01

コティ・プレステージ・ジャパン
クロエ オードパルファム
インテンス

(上)細めブラシが使いやすく、私のヤル気のない下まつ毛にも繊細で上品な繊維がスーッとつき、その存在意義を見事証明。囲み目メイクもトゥーマッチになりません。¥3150 (下)トップノートは、ピンクペッパーのスパイシーさが際立つピンクローズ、徐々にサンダルウッド、マグノリア、アンバーなど、まろやかで深みのある香りに変化。絶妙なさじ加減に心射抜かれました。50mℓ ¥11550



副編集長 長内育子

エスト
リフトサポート
マルチエフェクター

ブルガリ パルファン
オムニア グリーン
ジェイド オードトワレ

(上)気になる初期ジワを本格ジワに変えたくなければ大至急これを使って。肌なじみ抜群で、まずは化粧ノリがよくなります。続けて使ううちにプリモチ肌を手に入れているはず。30mℓ ¥8400 (下)爽やかなだけではない、深みのあるフローラルグリーンの香りは、初々しい印象と同時にきらめくような生命感を演出。幸運の貴石・翡翠のパワーにあやかって、モテ運をつかもう！ 40mℓ ¥8505



編集長 宇居直美

カネボウ化粧品
キッカ エンスローリング
ソフトペンシルアイライナー 07

ランコム
ジェニフィック アイセラム

(上)目ヂカラアップは必須ゆえ、ジャッジはかなり厳しいと自負。初めて使った時は、「あれ、軟らかすぎ?」と思ったけど、だからこそすごく描きやすくて、ちょっとそのままにしておけば、絶対にじまない！ 上品なキラキラが黒目を際立たせてくれます。¥4200 (下)実力の美容液に続く目もと用セラムは、テクスチャーが気持ちよく、クマやむくみがスーッてひいていく感じで満足度高し。15g ¥7350



前野幸子

ソニア リキエル
サブライム
リップスティック 04

ニールズヤード レメディーズ
フランキンセンス
ハイドレイティング クリーム

(上)私のひどい肌ぐすみを即効で解決してくれたのは、どの美容液よりもこのリップ。ブラシは使わず、唇の中央に直接ぬりぬり。ぱっと顔が華やいでくすみをカモフラ。写真を撮ってもらう時は必ずこれ！ ¥4200 (下)"オーガニックは効き目がゆるやか"という概念を覆す、パワフルなエイジングケアクリーム。甘えきった私の肌が根本から鍛え直され、強くたくましくなったのを実感！ 50g ¥6930



鵜飼香子

M·A·C
スタジオ スカルプト
SPF15 ファンデーション

ディヴァイン ビューティ
ブラックベルベット 美香

(上)例えが悪いですが、ヌーディな薄いストッキングを頭からかぶったような、ものすごい密着感とシワや毛穴を伸ばす力に脱帽。夜まで毛穴が見えず、乾燥しないとこんなにも精神的に負担がないんですね～。SPF15・PA+ ¥4725 (下)頭や肩が重い時、数滴脳天に垂らすとスポンと栓が抜けたように頭が軽く、顔色も明るくなります。根元から毛がしっかりとたつようにもなるので今からの薄毛ケアに。10mℓ ¥3885



巽 香

ジョー マローン
バニラ&アニス コロン

パルファム ジバンシイ
イドラ スパークリング リッチ

(上)甘い南国の花の香りにちょっとスパイシーなアニス。包み込むような温かさと女っぽさがあるけれど、嫌味なく洗練されている。単独でもいいし、これを軽めの香りに重ねると超私好みに！ 100mℓ ¥14700 (下)保湿ラインは数々あれど、潤い感の持続力ではピカイチ！ 朝使えば一日オフィスにいても、肌が渇きを訴えない。肌の透明感も明らかに上がり、絶好調な肌をキープ！ 50mℓ ¥7350



中島 彩

エピステーム
トリートメントローション
メンテナンス

資生堂インターナショナル
リバイタル グラナス
クリームコンデンス

(上)"糖化"に着目した化粧液は、30代にさしかかった頃から急に気になりだした黄ぐすみに効き目大！ さらに、濃密な使用感で美容液に頼らなくても十分な手応えが。150mℓ ¥9450 (下)2剤を混ぜてフレッシュクリームを自ら作り出すという発想が、コスメマニア心をそそります。毎日のお手入れがかなり楽しく♪ また、どんな過酷な冬の乾燥にもビクともしないガード力を発揮！ 1剤30mℓ 2剤15mℓ ¥12600



島田綾子

THREE
ピュリファイング クレイマスク

エテュセ
薬用アクネ
ポアスムーズコンシーラー

(上)THREEは全製品、大活躍！ 中でもこのクレイマスクは、肌が生まれ変わったようにピュアになる。これに代わるものはありません！ 120g ¥5775 (下)極薄ファンデーションブームにより、コンシーラーも自ずと薄くて軽いものが求められている。そんなニーズにぴたりとハマったのがこれ。ニキビも優しくカバーしてくれるので、お世話になりっぱなしでした。(医薬部外品) 12g ¥2100



芹澤美希

マリークヮント コスメチックス ジャパン
ホワイト シージ クリア トリートメント

ランコム
レネルジー モーフォリフト
R.A.R.E. ニュイ

(上)乳液というよりサラリとした美容液感覚のテクスチャーで、毎日のケアに取り込みやすかった。さらに、出張続きで夏バテ寸前の疲れた肌にも"やさしい美白"ができた。(医薬部外品) 60mℓ ¥6300 (下)三十路突入にして本格的なクリームデビュー。「肌のハリが戻ると誰でも美人になれる！」、そんな気持ちにさせてくれて、睡眠と美容の関係がはっきりと肌の上でわかった。48g ¥13650



内田芙美

ニールズヤード レメディーズ
フランキンセンス
ハイドレイティング フェイシャルミスト

DHC
Q10 モイスチュアケア
クリーミィコンパクトファンデーション

(上)ネロリをはじめ、オーガニックハーブの香りが疲れを吹き飛ばしてリフレッシュできるから、デスクワークの救世主として大活躍。夜寝る前にもひとふりすると安眠効果が得られます。45mℓ ¥4200 (下)肌にのせるとサラッとしたテクスチャーになるのにモイスト効果が高い！ その理由はコエンザイムQ10やヒアルロン酸、美容液を使っているような成分が贅沢に配合されているから納得です。¥2870



谷口 愛

富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー
アスタリフト ホワイトニングエッセンス

ベキュア
スキンパーフェクトスフィア
アミノアクト クレンジングバーム

(上)今年はソバカス肌の美白に力を注ぎましたが、このエッセンスは、さらりとしたテクスチャーで瞬時に肌になじんでいく、浸透力の高さにホレました！ コラーゲン配合でハリも実感。(医薬部外品) 30mℓ ¥8400 (下)指ですくった時点ではバームなのに、手にとった途端にとろーっとオイル化していく不思議な感触は、今年1番のびっくり大賞でした！ 洗浄力も保湿力もバッチリで完成度が高い。100g ¥4200



若菜遊子

ファンケル
マイルド クレンジング オイル

ロレアル パリ
ウルトラ ボリューム コラーゲン
01

(上)オイルクレンジングの良さを最大限に生かしつつ、潤いを奪わないのが何よりも魅力。こってりアイメイクにもスルスルとなじんで、洗い流した後肌はもっちりぷるん！ 120mℓ ¥1785 (下)コラーゲンの力を借りてまつ毛のボリュームをアップさせるという発想に感激！ 実際に塗ると、「エクステつけた?」と毎回のように聞かれるほど、完成度の高いグラマラスな目もとが完成します♥ ¥1680



…美容家電たち。(上)ユエント…ィフューザー。ミストがわっ…。和む〜♪ (右)パナソニッ…ースチーマー。おかげでツヤ…に。(左)テレビ見ながらヤセ…パナソニックのジョーバ。



店長 伊藤りー
「出会いはいつだってデスティニー」が信条。ふらり入った量販店で、深夜の通販番組で、ゲットした美容家電は数知れず。機能性はもちろん、デザイン性も重視。

店員 ライター松山
30歳目前にしてやっと"美は努力して手に入れるもの"と知った横着者ながら、ラクしてキレイになれる美容家電は大好物。注目の新商品も紹介します!

MAQUIA ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009 番外編

今年のヒット美容家電、揃ってます

マキア家電館へ行かなくちゃ!

今年大手量販店や人気サイトで話題をさらった大ヒット家電と、うっとり100人クラブがリアルにハマったアイテムを一挙発表!

イラスト/… 文/… (MAQUIA)
取材協力/コスメ・コム、ビックカメラ、ヤマダ電機、ヨドバシカメラ、楽天市場(50音順)

美顔コーナー

当店人気!

やっぱり今年も「ナノ」は強かった!

パナソニックのナノケアシリーズが独走状態! 美顔器は多機能が人気です。





パナソニック イオンスチーマー ナノケア EH-SA91

スチーム吹き出し口が2カ所に、スチームの発生量も約2倍になった進化版がランクイン。「左右に顔を向けなくても両頬にあたり、デコルテまでケアできる」(うっとり100人クラブ shino)と大人気。オープン価格



パナソニック ナイトスチーマー ナノケア EH-SA41

"寝ながら"エステできることから、ナノケアシリーズの中でも激売れ中のヒット作。「メーカー欠品が続くなど商品を確保するのが困難なほど売れた」(コスメ・コム)という伝説も! オープン価格



パナソニック デイモイスチャー ナノケア EH-SA42

ナノシリーズから"仕事しながら"エステできる、デスクに置けるコンパクトサイズが登場! オープン価格



エビス化粧品 ツインエレナイザーPRO

熾烈な攻防を繰り広げる美顔器ジャンルで、楽天市場1位を獲得した実力派! 自宅でできるイオン+超音波の本格的ケアはレビュー数1400件突破の口コミが実証済み。¥36750



店員松山が試しました!

ラメンテ オーロラ シューティカル G

超音波・イオン導出入・赤外線機能が1台で! まずはイオン導出にトライ。コットンに専用ローションを浸してクルクル……するとうっすら汚れが! 日頃のクレンジングの甘さを実感。ハンドタイプでは日本初となる5MHzの超音波振動も。翌朝のモチモチ感とリフトアップに効果アリ! ¥39900



店長伊藤が試しました!

プラソニエ アクア毛穴クリーン

洗顔では取り除けない毛穴の汚れを水と超音波振動によって洗浄するウォーターピーリングを自宅で!? 気になる小鼻用のスパチュラを、水をふきつけた肌にあて、ゆっくり動かすと、約42000回の高速振動で汚れが押し出されるのを実感! その間、肌には負担なし! 毛穴も目立たなくなりました。¥13440/ベターライフ

…アコーナー

当店人気!

ツヤも巻きも、美しさロングラスティング!

日々進化するヘアケア商品は、サロンのような仕上がりと髪への優しさの両立がヒットのカギ!



プライム ツヤグラアイロン

「ヘアアイロンの中では他を寄せつけない…の… り上げ…(楽天市場)を監督。カー…を…えれば、カールの大きさも…に変化! ストレートもOK! ¥12800/プライムショッピング



パナソニック ヘアードライヤー ナノケア EH-NA91

なんと4つのお店でドライヤー部門第1位を獲得した最強商品! 芯まで潤いを与え艶のある髪にするのはもちろん、ナノイーの働きで"UVケア"もできる優れもの。オープン価格



ヴィダル サスーン 超ミニストレートアイロン

人気のヴィダルからは、旅行や普段の持ち歩きに便利な手のひらサイズの本格的ストレートアイロンが新登場! オープン価格/小泉成器



イオンアイロン ツーウェイ-スタイル 32mm

イオンセラミックプレートを使用しているから、頑固なクセ毛も自在にスタイリングでき、髪に優しい! パイプが真ん中で割れ、ストレートアイロンにもなるツーウェイがうれしい。¥9975/クレイツ



『ザ・トレーシー・メソッド
マット・ワークアウト編』

マドンナの専属トレーナーとしても有名なトレーシー・アンダーソンが、女性らしい体へ導く話題沸騰のエクササイズ。おなかまわりだけでなく二の腕や太ももなど全身にアプローチ。¥3000／マガジンハウス







任天堂
Wii Fit

「体重管理ができるほか、ヨガなどが自宅で手軽に楽しめる」(うっとり100人クラブ ゆきち)と大人気のフィットネストレーニングソフト。21種類のトレーニングが追加された「Wii Fit Plus」も登場し、これまたヒット中！ ¥8800





店員松山が試しました!

ヤーマン
シエルネイル
スターターキット CN08001

某量販店で安物を買い、ジェルが固まらなかった苦い思い出のある店員松山がチャレンジ。UVライトは高性能だから約3分でスピーディに固まり、クリア、ピンク、ホワイトの3色入りなのでフレンチネイルもできちゃう！ これがあればネイルサロンに行く必要ないかも!? ¥9975



100人クラブ1位

パナソニック
まつげくるん ボリュームコーム EH2321PP

メイクアップアーティストにもファンが多い、ホットビューラー界のヒット商品。根元は濃く、毛先は細く繊細に仕上がる技アリまつ毛が、自分で簡単にできるのが人気の秘密！ オープン価格



テスコム ネイルケア TL111

2枚爪になりにくく、3種類のアタッチメントで長さや形、角質処理などをスピーディに整えることができる電動ネイルケア商品。自爪だけでなくつけ爪にも対応してくれるスグレモノ！ ¥3465

パーツケアコーナー

当店人気!

おこもり美容が大人気 女磨きの決定版

まつ毛の先から爪の先まで、ぬかりない美を追求する簡単&スピーディな3商品をセレクトしてお届け!

フィットネスコーナー

当店人気!

快進撃のWii、注目トレーナーも続々登場!

つらくてキツい運動なんてもう古い!? ダンスやゲーム感覚でできるフィットネス商品が注目でした!









店員松山が試しました!

ヨドバシカメラ3位　ビックカメラ2位　楽天市場3位

『ヒップホップアブス』

おなかまわりが気になり始めた店員松山がワークアウトDVD初挑戦。マライア・キャリーの振り付けも手がけたショーン・Tが、独自の腹筋運動を取り入れたボディデザイン・プログラムを考案。その中から腹筋集中プログラムをセレクト。初日は5分で挫折するも、次第にクラブ気分でノリノリに踊っている自分が！ 下半身や5分集中プログラムもアリ。¥9900／エクサボディ



ボディケアコーナー

当店人気!

いい女はカラダにだって手を抜かない!

季節を問わず1年中大活躍！ 新機能搭載でワンランク上の女を目指す、ボディケア用品の逸品





コイズミ
角質ケア KLC-0330

硬い角質を取り除く粗め、仕上げ用の細かめ、指の間などに便利な山型の3種類のアタッチメント付きで、頑固な角質をすみずみまできれいに除去する。防水構造で水洗いOK！ オープン価格／小泉成器



店長伊藤が試しました!

ヨドバシカメラ1位　ビックカメラ1位　ヤマダ電機1位

ヤーマン
no！no！HAIR STA-100

女たるもの、冬でもムダ毛には気を遣いたい！ 熱線式脱毛を、デスクにて店長の剛毛指毛でお試し。肌に対してローラーを垂直にあてゆっくりと動かすだけで、みるみる毛がなくなっていく……ほんのり熱さは感じるものの、痛みはなし。音も静かなので、オフィスでも人目を気にせずケアできます(普通しないって！)。¥29800



ヨドバシカメラ1位　ビックカメラ2位

フィリップス
ソニッケアー
ヘルシーホワイト
HX6711

全体をブラッシングするクリーンモードのほかに、30秒間前歯を集中的に磨くクリーン&ホワイトニング機能が、コーヒーや紅茶のステインを除去して自然な白い歯に！ オープン価格





その美しさ、宝石級。「透明発光パール*」のクリアな輝き。

目指したのは、にごりなく透きとおる宝石の透明感。「透明発光パール」。
それは、"輝きのコフレドール"が実現した特別な光。きらめきのヴェールをのせた目もとは、
瞬きするたび光り華やぐまなざしに。うるおいのツヤに包まれた唇は、
優しく輝くやわらかな表情に。新しい輝きがかなえる大人の可愛らしさをあなたへ。

コフレドール　ジュエルシャスアイズ 5種　アクアルージュ 12色　［12月新発売］

*透明発光パール：合成金雲母・酸化チタン・酸化スズ

Makeup data：ジュエルシャスアイズ 04 アンバーベージュ　アクアルージュ PK-247

COFFRET D'OR
Kanebo


カガヤキ、100カラットフェイス。
最新商品情報やオリジナルコンテンツが充実。
お問い合わせ 0120-518-520（土日・祝日を除く 9:00～17:40）
http://www.coffretdor.jp

MAQUIA コスメ研究 野毛まゆり・小林ひろ美・小田ユイコの徹底使いこなし！

美のプロフェッサーが教える「ベストコスメ」虎の巻

MAQUIA'09年のベストコスメ大賞はもうチェックした？　美容のプロたちが厳しいジャッジで選び抜いた製品は、間違いなく今期の"買い"！　でも、どうせ使うなら、美スコアが確実にぐ〜んと上がる使い方をマスターしたいもの。そこで、コスメ使いの精鋭3人がベスコス使いこなし術を伝授！　効果200%UPの㊙ワザ、必見！

撮影／青柳理都子(人物)　Kevin Chan(物)　ヘア&メイク／広瀬あつこ(小林さん、野毛さん)　榛沢麻衣〈マスキュラン〉(小田さん)
スタイリスト／山中ゆか利(人物)　郡山雅代(物)　取材・文／山崎敦子　構成／中島 彩(MAQUIA)



ビューティ・ディレクター
小林ひろ美
20代の肌落ち状態から、40代にして20代と見まごう美肌にまで自力ではい上がった驚異の美容法が簡単で効くと大人気。お金をかけずに結果を出します！

美容ジャーナリスト
小田ユイコ
核心に切り込む果敢な取材力、自らの体を張ったコスメ分析など、説得力大の記事づくりに定評が。その豊富な知識&実践から生まれた美容術は試さなきゃ損！

美容愛好家
野毛まゆり
外資系メーカーのカリスマ美容アドバイザー&教育トレーナーを長年積み重ねた経験から編み出した独自のコスメ使い術はわかりやすくかつ効果てきめんと大評判！



顔のたるみポイントを集中的に持ち上げる立体型シートに、エイジングケア成分をたっぷり濃縮。6袋入り ¥14175(編集部調べ)

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009 BEST OF BEST

マックス ファクター

SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク

ベスト・オブ・ベストコスメ大賞

途中で乾きやすい額は美容液を補充



マスク中美容液は下に流れやすいので額部分はより乾きがち。余った美容液を途中で補充するのが◎。

美容液にコットンを浸して目もとに重ねる



袋に残った美容液をコットンに浸し、それをマスクの目もとに引っかけるように重ねてから貼る。



小林ひろ美 使いこなし技

マスク中、より乾きやすい目もとや額部分に、袋に残った美容液を効率的に使って、フォローすると、より充実の効果が得られますよ!



マスクは形状記憶を意識して! 下向きでマスクを貼ると肌が下側にたるんだまま形状記憶してしまいます。仰向き貼りがキモ!!

下がった肌をきゅっとストレッチ貼り





小田ユイコ 使いこなし技

ストレッチ性の高いマスクなので、えっ、こんなに?と思うくらい上下ともきゅ〜っと上に引っ張り上げながらフィットさせてね!

上マスクは下まぶたのキワにマスクの目もとを、下マスクは鼻部分を合わせて、それぞれ上側にきゅ〜っと引き上げつつ貼る。ブルドッグ頬をスピッツ頬にするイメージでね。

仰向きで貼ってから引き上げる



野毛まゆり 使いこなし技

仰向きで上から鏡を見ると肌が左右に引っ張られるため、顔が若く見えるはず。その状態を形状記憶させるべくマスクは仰向きで貼るのがベスト。マスクをかぶせたらフェイスラインはきゅっと持ち上げて。鼻部分は密着を



肌の立体構造を立て直すエレミ PFAとアーモンド エキス配合。つけた瞬間からピンとハリ感を実感するリフティング力が話題。30ml ¥16800

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

シャネル

エクストレム コレクシオン ファーミング セラム

ベスト・オブ・スキンケア大賞

頬からこめかみに向かって流し込みづけを





小林ひろ美 使いこなし技

片方の手でこめかみの上側を引き上げながら、頬の表情筋をこめかみに向かって引き上げるように美容液をなじませる。最後に指の腹でこめかみのツボをキュッキュと刺激。

引き上げ効果抜群のこの美容液は、筋肉の流れにそってなじませることで、さらにその引き上げ効果が加速。驚くほどに顔が若返ります



小田ユイコ 使いこなし技

テクノロジー一辺倒だけでなく香りにもこだわったのがさすがシャネル。その香りを味わうように使うと女度がより上がります

セラムを両手のひらに広げ、香りをかいでリラックス。美容液をなじませたら、手のひらをショベルカー代わりにして頬のたるみを輪郭に一気に流していく。

香りで疲れを癒してショベルカーづけ







野毛まゆり 使いこなし技

まぶたがたるむと疲れた印象が倍増。そこで、美容液を眉付近に多めにつけ、骨下を中心に指圧。目もとに美人メリハリが!

美容液をたっぷり塗り眉下のくぼみをプッシュ

薬指を眉下の目のくぼみの骨に引っかける。うに差し込み、気持ちいい強さで指圧を。



ミネラルウォーター45%配合。薄づきナチュラルとカバー力の高さ、トリートメント力。欲しいすべてを備えたリキッド。全6色 各¥5775

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

パルファン・クリスチャン・ディオール

ディオールスキン ヌード フルイド





重ねても厚ぼったくならずカバー効果も高いのが素晴らしい。頬は渦巻きづけ、小鼻は多方向づけが毛穴完璧カバーのコツ



小鼻は縦から横から多方向に

小鼻の毛穴はいろんな方向から指の角度を変えてなじませ、全方向から埋めていく。



小林ひろ美 使いこなし技

頬の毛穴は指で渦巻きづけを

適量を頬におき、目の下から指先でくるくると渦を描くようにリキッドを広げる。

小田ユイコ 使いこなし技



薄い均一な膜がただ指をすべらせるだけでぴたっと決まる。ブラス毛穴が目立つ部分をトントン重ねづけすれば完璧美肌に!

小鼻の毛穴は指で押さえづけ



小鼻の気になる毛穴は、指先に残ったリキッドをぴたっと押さえるように当てるだけでOK。



頬の毛穴目立ちはトントン重ねづけ

指を軽くすべらせるように顔全体にフィットさせたら、目立つ頬の毛穴は指先で軽くたたいて重ねる。



小鼻は細綿棒で毛穴を埋め込む

毛穴が目立つ小鼻は軽くリキッドをつけた細い綿棒で毛穴を埋め込むようにつけていく。



野毛まゆり 使いこなし技

スポンジでリキッドを広げる

指で顔全体に粗くのばしたら、何もついていないスポンジでささっとなじませるとなめらか肌に。

少量でよくのびるリキッドは、スポンジでのばすと均一に簡単に広げられて、磨き上げたようになめらかになれますよ!





ブラシの振動作用で、ブラシを小刻みに動かすことなく、ただ当てるだけで!1本1本360度均一にコーティングされた美まつ毛に。01 ¥5250

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

ランコム

オシィラシオン



野毛まゆり 使いこなし技

電動はブラシをやたら動かさなくても理想の仕上がりが実現。根もと、中央、毛先とワルツに合わせて1パート3タッチでOK!



ブラシをワルツリズムで回転させて

ブラシは、根もと、中央、毛先とワルツの3拍子に合わせるように3タッチで回転させながらつける。









小林ひろ美 使いこなし技

根もとから斜め上にブラシ移動

上まつ毛は、まず、目尻の根もとにブラシを当て目頭方向に、斜め上にブラシを動かし毛先まで塗り上げる。次に目頭の根もとにブラシを当て、目尻方向に斜め上にブラシを動かし毛先まで塗り上げる。下まつ毛はブラシで根もとを押さえてから縦づけを。

人の手ではなし得ない細部まで密着できる振動感。ブラシを目尻と目頭からそれぞれ上に動かすとボリューム感倍増!



ブラシは前に回転させるのがコツ

ブラシは通常は後ろ側に回転させるが、これは前側に回転させつつ毛先に向かってつけていくとキレイ。

まずは根もとに当ててスイッチを

最初ブラシをまつ毛の根もとにぎゅっと差し込んでからスイッチを入れると根もとから簡単につけられる。

小田ユイコ 使いこなし技







スイッチ式の電動ブラシは、根もとにぎゅっと押し当ててからスイッチオンすれば簡単。後はブラシを前方向に回転させれば美まつ毛に

下まつ毛は顔を揺らしてつける

下まつ毛はブラシを縦にして固定し、そのままブラシではなく顔を左右に振ると簡単!





グリコール酸が肌細胞を活性化させて、まるで生まれ変わったような美肌を2週間のプログラムで再生させるシステムケア。¥26250

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

資生堂インターナショナル

リバイタル グラナス プラチナムシステム

ベスト・オブ・スペシャル大賞

使いこなし手引き3つの技

1 どんなにケアしても効き目が感じにくくなった肌におすすめ

2 生理後の肌のコンディションが最もよいときにケアをスタート

3 ケアを開始したら、決められたプログラムを規則正しく実践

自宅でも手軽に攻めのケアができますよ！



透明感と柔らかさが劇的に変わる短期集中ケア

小田 これはグリコール酸を使った短期集中ケアものですよね。最初は「今、グリコール酸なの？」と思ったけれど、ちょっと最近感じたことがないような透明感や肌の柔らかさを感じてすごい感動しちゃいました。

野毛 ビフォー＆アフターがこれだけはっきり変わる製品って、私の中では本当に久々。改めて鍛える系ケアの必要性を認識し直しました。効き目が感じにくくなった鈍肌には特におすすめですね。

小林 そうですね。肌の塗装工事というか、肌のカルマ落としというか。特に冬は乾燥して角質も肥厚しがち。放っておくとシワやたるみ、シミ、くすみに。その前にそんな肌の〝カルマ〟を落とすことが大事。グリコール酸のほかにも美容豆エキスなど栄養を与える成分も絶妙なバランスで配合されているから、守りながら攻められるところも心強いですよね。

小田 集中ケアものって面倒というイメージもあったけれど、これは簡単。指定されたメニューどおりに2品ないしは3品使うだけでお手入れ完了。むしろ通常のケアよりこれに切り替えたほうがラクチン。

小林 プログラムを期間中立てかけておくといいかもしれませんね。

野毛 プログラムがきちんと決められて、それに沿って集中してケアを実践するって日本人に合っていると思いますよ。目標を定めて、それに向かって頑張っていくような感じ。

小田 パッチテストつきだから、事前に安全性を確認できるのも安心。

小林 本当ですね。こういう攻めのケアは、生理後の肌と心のコンディションが一番高いときにスタートさせるのがいいですね。トラブルになりにくく、効き目もぐんと上がります。



肌を曇らせる〝カルマ〟落としに最適ですよ！



鍛える系のケアは必要！実践してみてね



高保湿美容液の約1本分を顔のすみずみまで包み込んでフィットする立体シートに贅沢に含ませたマスク。35ml×6枚入り ¥10500

MAQUIA COSMETIC OF THE YEAR 2009

カネボウ化粧品

インプレス コンセントレートマスク 3D

ベスト・オブ・ロワイヤル大賞



マスクはただ貼るだけでもOKですが、温めたりラップを重ねたりひと手間プラスすると、効き目の浸透が断然高まります

小林ひろ美 使いこなし技



ラップを重ねるとエステ帰り肌に

ラップを鼻から下部分と、鼻から上部分に鼻をあけてそれぞれに重ね、下からスチームを当てる。



人肌に温めたマスクをVゾーンプリーツ折りに

マスクを人肌に温めると浸透度がアップ。乾燥しやすいVゾーンはプリーツ折りにして厚くする。

野毛まゆり 使いこなし技



マスク後は、俄然〝見せたい〟顔になるから朝やるのが断然おすすめです。目もとを指圧してからマスクすると目鼻立ちもくっきり

鼻の余りがあればつまんで密着

鼻の部分のシートが余るようだったら、指先で余っている部分をつまんで、シートをしっかり密着させる。



年齢の出やすい首もフィット

[illegible]このマスクならケアできる。首のシワをのばすようにマスクを丁寧に密着させて。



最初にあごをしっかりはめる

マスクのあごの部分に自分のあごをぱかっとはめるように密着させると、目も口もピタッと位置が合いやすい。



小田ユイコ 使いこなし技

立体裁断の1枚仕立てのマスクは、最初にあごをしっかりはめて位置を固定させるのがコツ。後は自然にピタッと密着！



目のまわりのツボを優しくプッシュ

力の入りすぎない薬指で目のまわりのツボを軽く指圧してマスクすると巡りもアップしてより肌にメリハリが。





Eye and lip contour cream

シスレイヤ クレーム コントゥール デ ユー
15.1g 19,425円

シスレイヤで叶える美の法則

幸せに満ちた美しい目もとは、運命までも司る。素敵に年齢を重ねる手助けをしてくれるのが「シスレイヤ クレーム コントゥール デ ユー」だ。1976年の創業から変わらない、シスレーの妥協ないモノづくりへの姿勢が、揺るぎない肌へと導く。

植物美容学は、ここに始まる

植物に対するシスレーの姿勢は、一種特殊と言っても過言ではない。植物と皮膚機能に対する科学的研究を徹底的に行ない、たどり着いたのがシスレー独自の植物美容学だ。その製品開発は、肌への安全性と即効性にこだわった、原料植物の選定から始まる。植物から採取した有効なエキスを効果的に化粧品に応用。約160万種という膨大な植物から、産地や収穫時期、採取方法までを厳選し、それを繊細かつ最適なバランスで配合する。そのため、シスレーは1つの成分だけをスター成分として扱うことはしない。さまざまな成分が複雑に作用し合うことで、1+1が3にも4にもなるシナジー効果を重視する。中には、1つに50種以上の成分を組み合わせ、ブレンディングの絶妙を発揮する製品も存在する。

希に見るアイケアの底力

微笑む、怒る、泣く……顔の中で最も動く目もと。デリケートな部分ゆえ、初期老化が早く現れやすい箇所でもある。そんなダメージケアは、若い肌から始めるのが理想的。シスレーのスキンケア製品の中でも、このアイクリームは1万円代とお手ごろな価格。アイケアにおけるリーディングアイテムで、美しさを印象付けるハリのある目もとを早いうちから守りたい。地中海で採取された藻類エキス配合で、美しい肌を構成するエラスティンとコラーゲン繊維の働きを力づけ、みずみずしさと弾力がみなぎるなめらかな肌に導く。皮膚を潤し、クマやたるみなどの疲れや小じわを軽減。クリーミーでありながらも素早く肌に馴染むテクスチャーで、目もとだけならず、口もとにも使える。

エイジングケアの先駆者

肌に新しい命を与えるクリームとして、1999年に誕生した「シスレイヤ」。いまや世界中で 300万個を売り上げるベストセラーになった。再生を助けるビタミン A、ビタミン B5、ビタミン E をはじめ、リンゴエキス、ダイズエキス、シイタケエキス、ローズマリーオイルなど、50種類以上もの成分を配合。再生・活性という 2つのアプローチで肌の活力低下に対抗し、肌にハリや明るさを取り戻す。10年以上の歳月を費やして研究開発されたこの製品は、10年たった今でも、エイジングケアの代表作として確固たる存在感を示す。発売後も処方の変更は一切なく、進化の余地がないほど理想系に達した。そこで発揮された研究へのこだわりはシスレイヤ ファミリーへの開発へと続き、世の女性を幸せに満ちた美しさへと導いている。

お問い合わせ：シスレージャパン TEL 03-5771-6217 URL www.sisleyjapan.co.jp

sisley

The Beaut
Story

女の目もとは、まさに心の魂。
だからアイケアは運命を動かす

文・齋藤 薫

目は“口ほどにモノを言う”だけでなく、大人の女の目もとは、さらにもっと大切なことまでを形にしてしまう。極端に言えば、その人が幸せかどうか……みたいなことまで。

人生でいちばん早く、いちばんクッキリと“年齢”を刻んでしまうのが目もと。その変化に抵抗する人と放置する人の差は、長い間には埋めようのないものになっていく。単なるお手入れの差ではなく、生きる上での積極性の差として、目もとのハリの有無が、心のハリの有無に見えていくのだ。瞳の輝きが生命感を語り、上向きの表情が前向きの印象を語っていくのだ。女の目もととは、そういうパーツ。その人の生き様までをそっくり映し出すのだから。たとえば、あまり笑わない人より、小ジワを気にせず大きく笑う人の目もとほど、弾力に満ちていて、笑っても笑ってもピンとしているもの。そういうこともひっくるめて、幸せかどうかまでがひと目でわかるのだ。

ところが一方で、こんな声がよく聞かれる。「アイケアは、思うように効かない。だからもっといいアイケアはないの？」とみんなつねに探し続けているのだと。目もとの皮膚はとても薄い上に、表情で酷使されるから、懸命にアイケアしてハリをつくっても、午後にはまた小ジワが見えてきてちょっと虚しいと。だからアイクリームは宿命的にロングセラーが生まれにくいアイテムなのだ。効果に納得しない限り、同じアイケアをリピートすることはないからである。

そんな中で、超然とアイケアのロングセラーを育ててきたのが、シスレーだった。シスレーは創業以来、植物と科学を融合させた植物美容学をベースに、独自のブレンドにこだわり続けてきたブランド。そのモットーは、「結果が出なければ商品化はしない」。だから10年も研究中のまま日の目を
見ていない製品もたくさんあったりする。そうい
う姿勢がきちんと手応えを見せるアイケアを育ん
だのだと思う。

目もとはその人の生き方を問い、アイケアはその
メーカーの実力を問う……そういうことだろうか
シスレーの創業者は、ナポレオン側近の血を
くドルナノ伯爵。効果への妥協のなさも、貴族の
DNAがもたらす並外れた美意識から来ているの
だろう。おそらくアイケアへの強いこだわりも
“幸せに満ちた美しさ”を創造するには、ハリの
ある澄んだ目もとが不可欠であるという、“美の
法則”をまっとうするため。きちんとリピート
れる、手放せなくなるアイケアの開発は、つね
先端を歩くエイジングケアのブランドとして、
対の使命だったのだろう。

ともかくこのアイケア一品からも、シスレー
揺るがぬ哲学が読み取れるはずである。

齋藤 薫 ／ 美容ジャーナリスト

女性誌編集者を経て美容ジャーナリスト／エッセイストへ。
性誌において、多数の連載エッセイを持つ他、美容記事の企画、
粧品の開発・アドバイザーなど幅広く活躍。『なぜ、A型がいちば
美人なのか？』（マガジンハウス）他、『されど“服”で人生は変わる
（講談社）『あなたには“品”があるか？』（講談社）など著書多数。



SISLEYA

素早く肌に浸透するクリーミーな使用感。
ダメージ予防のケアとして、若い肌にも最適なアイクリーム

美しさのポイントを効率よく取り入れて理想の自分に!

「まねる力」で美女になる!

最近、美容ケアがマンネリ化してませんか?　常に美力を増し続けるには、
旬の美女を上手に「まね」して新たな自分に挑戦することこそが近道。
美女のディテールを見極める眼を楽しく学んで、美に磨きをかけましょう!

撮影／大崎 聡〈Shinirai〉(勝間さん)　藤沢由加(山田さん、おぐねーさん)　ヘア＆メイク／レイナ
スタイリスト／鬼塚美代子〈ange〉(勝間さん)　イラスト／きくちりえ〈Softdesign〉
セレブ監修／海老名 敦子　渡辺佳子　Photos／gettyimages　構成・文／谷口 愛(MAQUIA)



美女への近道はまねる力です!

Lesson 1 勝間和代直伝

「美しさはまねられる!」美への4カ条

1 「美の師匠」を見つける!

相談できる美容のプロを作り、常に最新の美容情報をゲット。美女友達と会って、美しさへの危機感を感じる機会を作るのも大切!

2 美容ケアの「生産性」を意識する

せっかくお金と時間を割くのだから、効果がわかりやすく持続するケアを優先する。まつ毛エクステやジェルネイル、全身脱毛など。

3 美を「無意識にできる」習慣にする

継続こそが美への近道。美容グッズやスキンケア製品はあえて出しっぱなしにするなど、常に目につくところに置いて習慣化する。

4 魅力の「組み合わせバリュー」で自信をつける

顔そのものを誰より美しくするのは難しい。素敵な笑顔や、つやのある髪など、少しずつ平均点を上回る魅力を作って、欠点をカバー!

美の飛躍のきっかけは、美意識の高い人をまねること

いま注目の経済評論家、勝間和代さんが本誌初登場。ベストセラーを連発し、自らもぐんぐん美しくなる彼女が語る「美しさ論」とは?

まず、「美」について思うのは、美しさそのものは最終目的ではなく、あくまで「手段」だということ。私の場合、美容ケアの一番大きなモチベーションは「仕事がうまくいく」ことです。小綺麗にすることで、相手が自分の話をより聞いてくれるようになればいいな、と。当たり前ですが、外見が美しい人には男女問わず大抵の人が親切ですよね。親切にされると自分も嬉しくなり、相手にも優しくなれるので、良い循環が生まれます。自分を磨くことで周囲に適切な自己主張をして、「自分を相手にわかりやすく伝える」。美の本質は、コミュニケーション能力なんです。

本を出してから撮影が多くなり、「他人から見られる自分」を意識するようになりました。そんなとき対談で山本浩未さんやイネス・リグロンさんと出会って美容情報を教えていただき、「時間とお金さえかければ誰でもキレイになれるんだ」とわかったんです。そして、彼女たちのメソッドを効率よく「まね」することが、美しさの鍵だと気付きました。

忙しい生活の中で、先駆者のやり方を前向きにまねて効率を上げる。この方法論はまさに〝勝間流〟。

美容のプロに会えなくても、美女友達と会って自分にプレッシャーをかけたり、最新の美容情報に触れて



勝間和代、初登場！

Kazuyo Katsuma

Profile

かつまかずよ・1968年東京生まれ。経済評論家、公認会計士。現在、株式会社監査と分析代表取締役、内閣府男女共同参画会議議員、中央大学ビジネススクール客員教授として活躍中。「効率が10倍アップする新・知的生産術」（ダイヤモンド社）、「断る力」（文藝春秋）などベストセラー多数。近著は「目立つ力」（小学館）。3児の母。

ジャケット¥61950、カットソー¥18900／東レ・ディプロモード（ユー バイ ウンガロ） コサージュ¥2625／シンデレラリバティ スカート（参考商品）／タキヒヨー ベルト¥16800／ユマ コシノ ネックレス¥98700、リング¥84000（ともにルジアダ）、ピアス¥27300（4℃）／F.D.C. プロダクツ

驚くべき進化を遂げる 美力UPプロセス



1989年

育児に全力投球
仕事と母の二足のわらじ。一時期、体重は64kgまで増加。



2006年

裏方から表へ！
「華やかさも仕事のうち」と気付く。積極的に女磨きを開始。



2009年

ベストセラー連発！
経済誌やビジネス誌だけでなく女性誌の露出も増え、大活躍。

ひと口に美容に情熱を注ぐといっても効率的な方法があって、美容にも「生産性」があると思うんです。私の場合は「適切な投資でリターンが多いケア」を選ぶようにしています。たとえば、眉とアイラインのアートメイクを入れていますし、まつ毛エクステとジェルネイルは欠かせません。これらは日常のお手入れ時間が短縮されて長持ちするので、非常に費用

ば毎日アイラインを描くと、メイクを落とすときにエクステがとれて一本100円くらいのロス。そこで「エクステとアートメイクは併用した方がいい」と論理的に考えるわけです。

「まね」という言葉は否定的な印象だけれど、勝間さん流の「まね」は、日々の分析と実践の宝庫だ。

「美しさをまねする」というと、外見だけにこだわる人が多いですが、

声・感情表現の方法、五感全体から感じる雰囲気です。「顔そのものが誰よりも美しい」というのは難しいので、声が素敵だとか、髪がつやつやだとか、少しずつプロの方法を取り入れて、欠点があっても感じさせない総合力を身につけることが大事。まねを活かした「組み合わせバリュー」で勝負して、美に自信を持ちましょう！

勝間和代の 美の師匠 Best 5



広瀬香美さん
広瀬さんから「声」の持つ魅力を学び、そのボイストレーニングメソッドをまねる。



山本浩未さん
顔のマッサージやスキンケアなど手間をかけるべきプロセスをまねて、肌質が改善！



片桐衣理さん
10年来の友人。ダイエットのカウンセリングを担当してもらって、劇的に体重減！



黒木 瞳さん
衣装やヘアについてアドバイスをもらって感激。隣に立つだけで心が引き締まる理想の人。
撮影／宮本敏明



イネス・リグロンさん
「他人から見られる意識」の重要性を教えられる。まねをして自宅の全室に姿見を設置。
撮影／cassio

Lesson 2

山田美保子×おぐねーが語る

「成功する美女のここを盗め!」まねしたい美人道

スターたちとの交流が深く、芸能界ウォッチャーとしても名高い二人が、いま成功している美女たちの特徴と、まねるべき美女の定義について、徹底トーク！



山田美保子さん
やまだみほこ・放送作家、コラムニスト。「恋のから騒ぎ」「魔女たちの22時」をはじめ、様々な番組で活躍中。12月中旬より携帯サイト開始。http://meher.jp

小椋ケンイチさん
おぐらけんいち・ヘア＆メイクアップアーティスト。通称"おぐねー"。アイドルや女優など数多くのセレブを担当。人生相談相手として様々な恋愛事情に精通。



昔は髪型がアイドルの人気のバロメーターだったんですよ



みんなが真似した聖子ちゃんカット。くるくるドライヤーがなければ一日が始まらなかったとか。写真／産経ビジュアルサービス

「まねっこ」の楽しみは女子の特権よね！

山田　「まね」といえば、80年代は人気アイドルがみんなのお手本で、聖子ちゃんカットをはじめとして、日本中が一斉にまねしてました。

おぐねー　逆にいまはファッションの好みが細分化されて、美女のバリエーションが豊かな時代になりましたよね。エクステとかつけまつ毛とかメイクの技術も多様化しているし。

山田　いま、ギャルの間で流行っているももえりとか益若つばさちゃんの人気ぶりを見ていると、女子は本質的に「まねっこメイクで作り込む」のが好きなんだな、と感じます。メイクで自分の理想を叶えて、飽きたらすぐ元に戻れる。純日本人顔でも、メイク次第で憧れのハーフ顔にも近づける。それって女の子ならではの特権ですよね。『魔女たちの22時』にも、あゆのまねをしちゃうオバサマとか出てくるんだけど、みんなすごくハッピーな感じなの（笑）

いま成功する美女は「女子モテ」「努力型」

おぐねー　いま成功している女子は、男モテより女の子の共感を集める人。吉川ひなのちゃんをはじめ、女優さんよりモデルのほうが流行を知ってるからマネしたい気持ちになります。マキアを見ても、平子さん、君島さん、土屋アンナちゃん、キレイなだけじゃなくて努力家が目立ちます。女子は天然ものよりも頑張り屋に共感するから（笑）

山田　やっぱり男社会に頼らず、努力している人がいいな。昔から知ってるんだけど、蓮舫さんの頑張りはハンパない(笑)。あとベッキーも大好き。

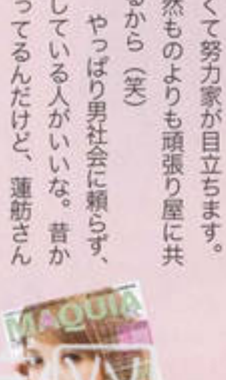
それから努力家といえば、はるな愛ちゃん。まさに「まね」で成功した一例じゃない？自分でおでこに富士額描いたり、シェーディングも「デーモン閣下？」っていうくらい入れてるし(笑)。歯の大きさまで研究したって言ってたから、その美への情熱は女子も見習ったほうがいいよね。



いま、まねすべきは、天然美女より、努力家女子です！

おぐねー　オネエが真似する対象は、その時代のわかりやすいスターなんですよ。あややもそう。まねたくなるのは時代を動かす人なのよね。

山田　自分のスタイルに固執せずに進化し続けるスターこそ、まねの対象に値するんだと思う。安室ちゃんもあゆも彼女たち自身が常に新しいことに注目するのが早いじゃない？



マキアの表紙は、常に時代を体現する美女が登場。彼女たちが新たな理想の女性像をリードする。

本業では自分の位置を確立していて、なおかつ新たなスタイルを柔軟に取り入れられるってすごいこと。

おぐねー　一般の女子たちも常に自分の個性を意識して、「唇なら小雪さん」「まつ毛ならひなのちゃん」とか、パーツで選んで美女をまねすればいい。みんな同じだとつまらないから、ディテールからはじめて自分なりにアレンジして、新たな女性像を作ってもらいたいですよね。





28年間のマドンナのキャリアを凝縮した「セレブレイション〜マドンナ・オールタイム・ベスト」も好評発売中！ ￥3480／ワーナーミュージックジャパン

Lesson 3
ハリウッド通が語る
「まねる女は生き残る」セレブ成功テクニック

スターの生き方、スタイル、宣伝力など、あらゆる部分を積極的にまねするのがセレブの成功の秘訣。NY在住のハリウッド通と東京随一のセレブウォッチャーからの情報をキャッチ！

レディー・ガガ

ブリトニー・スピアーズ

元祖スキャンダルの女王

マドンナをお手本にカリスマ化！

レディー・ガガは過激な言動やド派手ファッションがマドンナっぽいと大人気。それを逆手に取った2人は、ライブで「あんた私のまねしないでよー！」と、歌の最後に言いながら、つかみ合いのケンカをするというパフォーマンスをマスコミに見せつけた。まねをギャグにするあたり、大物の余裕！　スキャンダル女王ブリトニーのマドンナ愛はデビュー当時から有名。若くして結婚＆離婚、子供を持ちつつあきらめない強さも彼女から学んだのかも。





トム・クルーズ
ケイティ・ホームズ

結婚相手がスーパースター！

ヴィクトリア・ベッカムをお手本に旦那でセレブ化！

「トムの妻」として脚光を浴びたケイティは、公私共に「ベッカムの妻」ヴィクトリアをリスペクト。本業で着々とキャリアを積む彼女はいまやお手本を超えた！ともっぱらの評判。





クリスティーナ・アギレラ



リンジー・ローハン

永遠のスタイルアイコン

マリリン・モンローをお手本にヒロイン化！

入念にブリーチしたプラチナブロンド、肉感的な体型、真紅の唇、と21世紀のモンローを地で行くアギレラ。誰も彼女の地毛がブルーネット（モンローも同様）だということすら覚えていないほど。お見事！　マリリン大好きのリンジーも、激ヤセ以前はかなり似ていてセレブとして華が！……最近はやせ薬やパーティ通いで転落の一途に。





キム・カルダシアン

奔放に生きるプリンセス

パリス・ヒルトンをお手本に姉妹でセレブ化！

パリスが人気絶頂の頃、自称お友達として一緒に出ていたキム・カルダシアン。パリスに学んで妹たちとセットで売り出し、ダイエットに成功、妊娠＆電撃結婚でいまやパリス姉妹を凌駕！

スターをまねされて大家を超えるセレブが続々！

日本の芸能人よりはるかに前向きに「まねる力」を生かしているハリウッドセレブ。注目株はレディー・ガガ。彼女の創作活動はあくまでオリジナルだけど、奇天烈ファッションの衝撃は、まさに80年代のマドンナ。ドナテッラ・ヴェルサーチやD&Gとインスピレーションを交換して注目を集め、若手セレブにも影響大とか。"二番煎じ"に納まることなく、模倣はあくまできっかけとして強気にアピールするのが成功の秘訣の様子。

自分のスタイルを誰かにコピーされたとき、まねされた側の反応は、セレブの度量が問われるところ。その点マドンナは太っ腹で、ブリトニーについては"彼女はデビュー当時から叩かれてて親近感が湧くの。心から応援しているわ"と鷹揚に語ったほど。また、マドンナのライブ用ビデオにブリトニーが出演し、偽マドンナを演じたことも。曲は「彼女はnot me（彼女は私じゃないのよ）」……そのユーモア、あっぱれ！

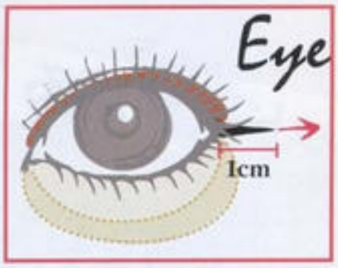
Lesson 4

うっとり100人クラブ人気No.1！

「憧れ美女に近づく」まねっこメイクテク

マキアうっとり100人クラブへの調査で、「憧れの女性」として挙がったのがこのお二人。彼女たちの顔のバランスをメイクで上手に取り入れて、理想の自分を目指そう！





Point シャドウは控え、ラインは盛る！メリハリ重視のたれ目メイク

アイラインは目尻が下がらないように目と平行に1cm伸ばす。まつ毛を際立たせるため、フルタイプのつけまつ毛と目尻の部分用を併用。シャドウは濃茶を一本引くのみ。インジーニアス ジェリーアイズ JE-08 ¥3675／RMK Division ケイト リキッドアイブロウ（アイラインに用いる）¥1050／カネボウ化粧品 アイライナー ペンシル 01（インサイドライン用）¥2625／アディクション ビューティ





Point 塗りすぎ厳禁！目安は「自分の肌が透けて見える」

化粧水をたっぷり塗って乾かないうちに、つやを出したいおでこや目頭、あごにブルーのコントロールカラーをつけ、伸ばしながら放射線状にマッサージ。その後、DHCとRMKのメイクアップベースを混ぜて塗る。パウダーはシャドウを重ねる部分だけ。コントロールカラー N03 ¥3675、メイクアップベース ¥3[illegible]／RMK Division ラスティングホワイト カラーベース ¥470／DHC





Point 血色のいい赤ちゃん肌を演出する美女チーク

チークは、発色のいい色を頬の高い位置に丸く入れるのが基本。ブラシに残ったチークは耳たぶやあごに少し入れて、血色を上げて、ベビー肌を演出して。最後にシアー系のパウダーを重ねてぼかすとより完成度アップ。インジーニアス ジェリーチークス JE-03 ¥4200／RMK Division

まねしたい顔！No.1

平子理沙さん

「女性のなりたいかわいさを体現する人。赤ちゃん肌、私の理想です」 会社員・28歳

撮影／資人導(vale.)



ヘア＆メイクアップアーティスト

信沢Hitoshiが語る"平子理沙メイク"

シンプルメイクにひと手間加えて、仕上がりに差をつける！

平子さんのメイクは基本的にナチュラルで、「手持ちのパーツを強調して、いらないものは省く」が原則。たとえばアイシャドウはもともと人の肌の上にはない色なので省略しますが、元から生えているまつ毛とその影（アイライン）はとことん強調して横幅のあるたれ目を作ります。ラインが下がらないよう、平行に伸ばすのがコツ。また、平子さん風の丸い目を作るなら、涙袋を強調するメイクがおすすめ。目の下にハイライトを入れてその下に薄いミルクティー色くらいのシャドウを入れ、影を作ります（Eye図参照）。

目をシンプルに仕上げる分、リップはやや強めに。平子さんは地の唇がキレイな赤なのでグロスのみですが、赤みが足りない人は、赤い口紅を塗って一度ティッシュオフし、たっぷりグロスを重ねて。また、"肌の潤い感"も大きな特徴なので、ベースメイクは水分の多いものを。さらに、アイシャドウはクリーム、チークは練り。パールやラメのツヤより、水分によるツヤ顔が旬です。

粉ものより、水もの＆練りもの。水分多めのフィット感が大事！

Profile
のぶさわひとし・平子理沙や長谷川潤をはじめ、数々のモデルから絶大の支持を誇るヘア＆メイクアップアーティスト。つけまつ毛とアイメイクの独自テクに定評あり

生まれ変わるならこの顔！No.1

吉川ひなのさん



ゴールド&ピンクの大人ガーリーな配色でナチュラルに！

「バービーのように小さなお顔、大きい目…なれるものならぜひ!」会社員・26歳



Point たれ目ラインとまつ毛の力で目の「フレーム力」UP！

細いリキッドで矢印の方向にたれ目ラインを引く。下まぶた目頭に白のシャドウで光を入れ、目尻の3分の1にブラウンを。マスカラを根元からしっかりつけることでフレームを強調！ マジョリカ マジョルカ シャドーカスタマイズ BR665 ¥525 キアージュ オートマティックアイライナー BK999 ¥3150(編集部調べ)／資生堂



Point 立体感を生むハイライトとガーリーな桃肌チーク

目の外側のCゾーンにハイライトで自然な立体感を出し、ピンク系チークを頬の高い位置に丸く入れる。顔の大きさが気になる人は耳横の歯のかみ合わせ部分に少しだけシェーディングを入れる技も。マキアージュ フェースクリエーター(3D)55 ¥2940(編集部調べ)／資生堂 スキンビューティ フェイスカラー L2 ¥2100／イプ



Point 潤いとボリューム感でコケティッシュに!

リップラインはとらずグロスを塗る。中央に光の強いグロス足してふっくらと。くすんだ色の唇ならリップ専用コンシーラーを使用。マジョリカ マジョルカ ルージュマジェキス PK2 ¥924 インテグレート リップフォルミングライナー BE3 ¥840(編集部調べ)／資生堂 資生堂 ザ・メーキャップ リップグロス G28 ¥2940／資生堂インターナショナル



ヘア&メイクアップアーティスト

室岡洋希が語る"吉川ひなのメイク"

パーツを中心に寄せるメイクで甘いピュア顔に！

ひなのちゃんの顔は、純粋にバランスがとてもいいんですよ。顔が小さいのはもちろん、大きくて愛らしい目の造形も含めてすべてのパーツに美しい曲線を持った立体的な顔で、"険"が一切ない。また、肌のコンディションも一定していてとてもきれいです。メイクによっては肌をマットに作り込むときもあるけれど、基本的には透明感のある美しい肌を活かします。

ひなの風のコケティッシュな雰囲気を作るコツは、すべてのパーツをやや真ん中に寄るように求心的に作ることかな。ハイライトの光で立体感を加え、ベビーピンクのチークを頬の高い位置から丸くぼかし込みます。

アイメイクはゴールド系シャドウで軽く立体感を出して、あとは目のアールを強調するアイラインをたれ目風に。まつ毛はエクステをつけているので、似せるにはつけまつ毛がおすすめ。カールアップさせつつ、目尻をやや外側に流すことでたれ目ラインが強調されます。また、下まつ毛のマスカラもきっちり根元からつけて根元に黒さを出すと、囲まなくても目のフレーム力がアップ。

目が際立つように眉はあくまでナチュラル。リップもグロスのみでみずみずしく仕上げます。うるうるリップ、ガーリーなチーク、目のフレーム力。この3点をおさえて、ひなの[illegible]してみてください。

撮影／MARCO(LUCKY STAR)

Profile
[illegible]かな技術に裏打ちされた表現力に定評があるヘア&メイクアップアーティスト。「ひなのちゃんと出会ってガーリーメイクの幅が広がりました」



SPUR発、ファッションマニアに捧げる新サイト。

SPUR.JP

http://spur.jp

contents

ティアラ・
フェスティバル」、
開催中!

UR.JP専属モデルの名前が決定!
、気ジュエラーの
アラでコーディネートが
める、記念イベントを開催中!



2.
「スタイリングルーム」で
ヴァーチャル・スタイリングを
楽しんで!

おしゃれ魂を刺激するパワーアイテムの宝庫。
服も髪型も自由にコーディネート!



buzzさん　イモさん　ななさん　にこにこさん　バトルさん

3.
日々更新!
おしゃれ通たちの
ブログ&コラムをチェック。

ファッション、ビューティ、アートやグルメー
気になる情報が満載!



4.
ヨガムービー、
「gift of Yoga」
連載中!

ヨガインストラクター・
浜田里佳さんが
ヨガの魅力をお届け!

5. 締め切り迫る!
SPUR.JP会員限定、
モードなプレゼント
キャンペーン実施中!

モナコ&パリ4泊6日
旅行やスパ体験賞。
応募締め切りまで
あとわずか。急いで!

特典いっぱいの会員限定コンテンツも盛りだくさん!　豪華プレゼントが当たるキャンペーンも実施中。

今すぐ会員登録を! シュプール で 検索



道端ジェシカの
MICHIBATA
キレイの道はパーツ美から

vol. 2 お尻

ジェシカの美ボディに
隠された秘密とは？
今月は"お尻磨き"について

撮影／加藤亜希子〈Image〉
ヘア&メイク／高橋里帆〈スリーピース〉
スタイリスト／山脇道子〈LOVABLE〉
構成・文／前野幸子(MAQUIA)

jessica's
理想のお尻

シャキーラの
カーヴィーな巨大ヒップ
ラテンを歌いながらお尻を振るシャキーラは超セクシー。彼女みたいに仙骨からのラインがぐ～っとS字にカーブしてる形がいい！
写真協力／gettyimages

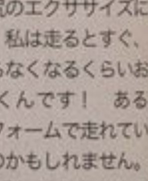
「セルライトあるよ」って妹から指摘されて……でも別に気にしてない(笑

理想のお尻は、シャキーラと
ビヨンセみたいな大きなヒップ
お尻を鍛えるのにいちばんいい
は走ることですね。でも、きち
としたフォームで走らないと足
外側やふくらはぎにばかり筋肉
ついて、お尻のエクササイズに
らないそう。私は走るとすぐ、
ーンズが入らなくなるくらいお
に筋肉がつくんです！　ある
味、正しいフォームで走れてい
ってことなのかもしれません。
とテレビを観ながらよくやる
が、テニスボールを2個置いて
その上に座ること。お尻って実
すごくコッていて、これをやる
気持ちいい♥　そうそう、この
妹に「お尻にセルライトあるよ
って言われて、えっ～って。で
あんまり気にしてない（笑）。
って絶対みんなあるでしょ !?

そう言えば昔、おっぱいフェ
の男性は精神が幼くて、お尻フ
チの男性は成熟してるって聞い
ことがあったなぁ。お尻を磨く
年上キラーになれるかも!?

jessica's
今月のハマリモノ

オーガニックなのに、しっかりした保湿力。この冬の乾燥は、ニールズヤードのフランキンセンスシリーズで乗り越える予定です！




〝セ[illegible]アルパープル〟の
ドラマティック顔!



MAQUIA

2010年

うっとりアイメイクレッスン

もう黒は使わない！ 千吉良恵子が提案する

“ノーブルブラウン”と

メイクアップアーティスト

千吉良恵子さん

キャリアは15年、女性誌で大人気。トレンドを取り入れつつ、その人に似合うメイクは定評が。今回は、今注目のカラーで、好対照な2つのメイクを提案してくれた。

気品漂うノーブルなブラウンとセンシュアルなパープル。この冬のトレンドカラーで、対照的な2つの顔を使い分けることができたら、あなたの魅力はより一層輝きを増す。さぁ、変わり映えしないマンネリメイクに終止符を。いつもの“黒”に頼らないアイメイクを。千吉良恵子さんがあなたの美貌を最大限に引き出すメイクを提案する。

撮影／資人導(vale.)　ヘア&メイク／千吉良恵子　スタイリスト／Die-co★　モデル／仲川希良　構成・文／島田綾子(MAQUIA)

目頭を強く! 意志ある瞳に気品が宿る

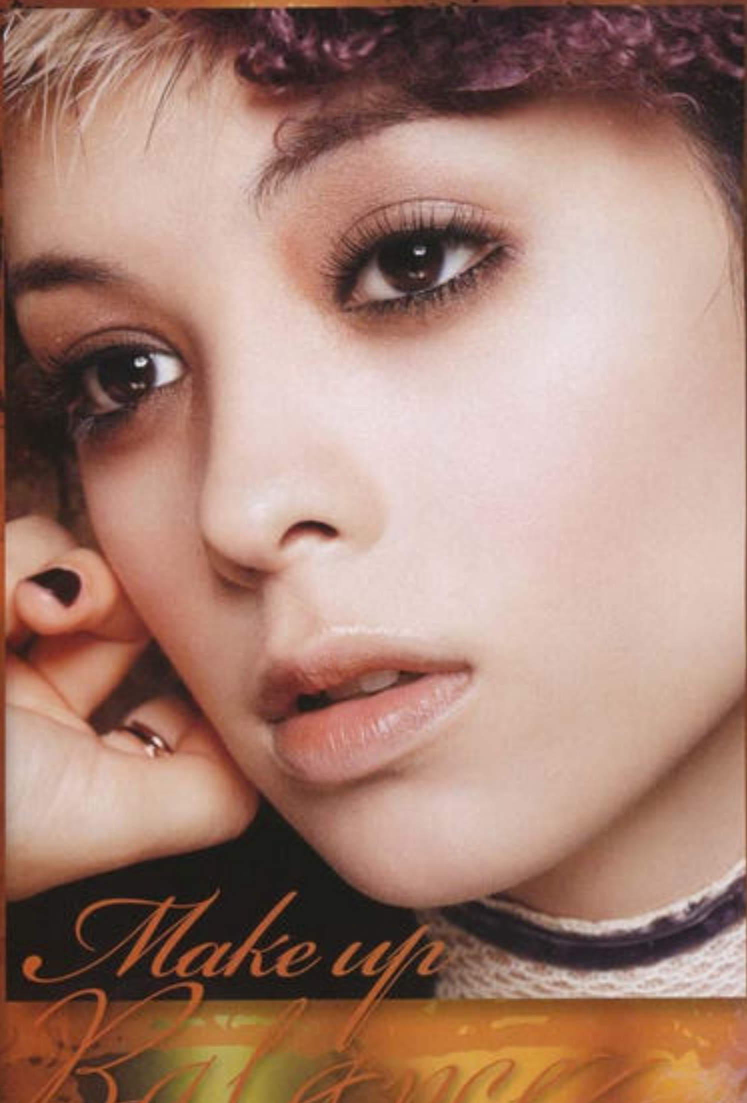
"ノーブルブラウン"

ブラウンはベーシックな色だけに、いつもの使い方では無難なメイクにしかならない。そこで今回、千吉良さんが提案するのは、目頭を強めて、品よく見せる方法。これでエレガントな知的美女に。

How to make up

目頭に濃いブラウンを入れて強調するのがポイント

EYE アイホールに、**3**でベースをつくる。その上にアイカラーパレットの茶(**1**の**a**)を重ねる。次に、茶のライナー(**5**)で目をぐるっと囲む。その後、濃い茶(**1**の**b**)を、まぶたの目尻側から1/3入れる。目頭は、茶(**1**の**a**)で、眉下から鼻すじにかけて入れることで強調する。下まぶたは、キワから濃い茶～淡い茶のグラデーションをつくる(**1**の**b**→**a**→**c**の順に入れる)。仕上げにゴールドのパウダー(**2**)を黒目の上と下まぶたのキワに入れ、立体感とゴージャス感を出す。最後は黒のマスカラ(**4**)を根もとからしっかりつけて完成。





Eye Make up

Make up Balance



1AQ シャドウ シュープリーム 023 ¥6825／コスメデコルテ **2**コフレドール アイカラー GD-26 ¥1050(編集部調べ)／カネボウ化粧品 **3**マジー デコ フェアリー アイズ BE352 ¥2625／コスメデコルテ **4**マスカラ ディオールショウ アイコニック エクストレム 090 ¥4305／パルファン・クリスチャン・ディオール **5**ルナソル コントラスティングWアイライナー 05 ¥2625／カネボウ化粧品 **6**ジュ コントゥラスト 58 ¥5565／シャネル **7**アディクション ブラッシュ 05 ¥2940／アディクション ビューティ **8**サブライム リップスティック 20 ¥3465／ソニア リキエル **9**マキアージュ グロッシーネールカラー VI613 ¥945(編集部調べ、限定品)／資生堂



いつものブラウンから気高きブラウンへ

この冬、定番のブラウンが、気品や高貴な印象を与えるノーブルブラウンへと進化。これに合わせて千吉良さんは、目頭に重心を置く新たなメイク法を考案してくれた。
「ブラウンは日本人の肌になじみのいい万能カラー。ただ万能なだけに、つけ方を変えないと無難な印象になってしまいます。そこで、今回は目頭から鼻すじにかけて濃いブラウンをじさせる目もとをつくりました。また、これには顔に立体感を出す役割も」
さらに下まぶたも目のキワから下にグラデをつくり、深みを出した。
「これはクラシカルな印象を添えるため。それから、チークはアイメイクが映えるよう抑えめに。リップもあえて中央だけにつけて。全部つけると少し野暮ったく見えてしまいます。チークもリップもマイナスすることで、研ぎすまされた雰囲気に。このバランスが真のノーブルさだと思います」

目頭に意志の強さを
頬と唇に引き算の美学を。
ノーブルさとは知性のバランス

ハット／スタイリスト制作　ジャケット
300／ドゥ ミル アンズ　ファーのボレロ
9150／T.S.P.R(annemie verbeke)　ブラ
¥16695、スカート¥36600、カーテンに
たタッセル¥6195／ZOOL BROCANTE
バーのネックレス¥70350、ゴールドのチ
ンのネックレス¥25515、イヤリング¥6
ブレスレット¥44100、リング¥6510／S
京王百貨店新宿店(マリアナ スピリット
デザイン)

人を惹きつける色気は「目尻」で表現する

"センシュアルパープル"

パープルもこの冬、注目のカラー。ブラウンとは対照的に、センシュアルな表情を演出したい。そこで千吉良さんは、目尻にポイントを置くアイメイクを提案。いつもよりも大胆に、遊び心を取り入れて！



How to make up

濃いパープルを目尻に重めに入れてセクシーに

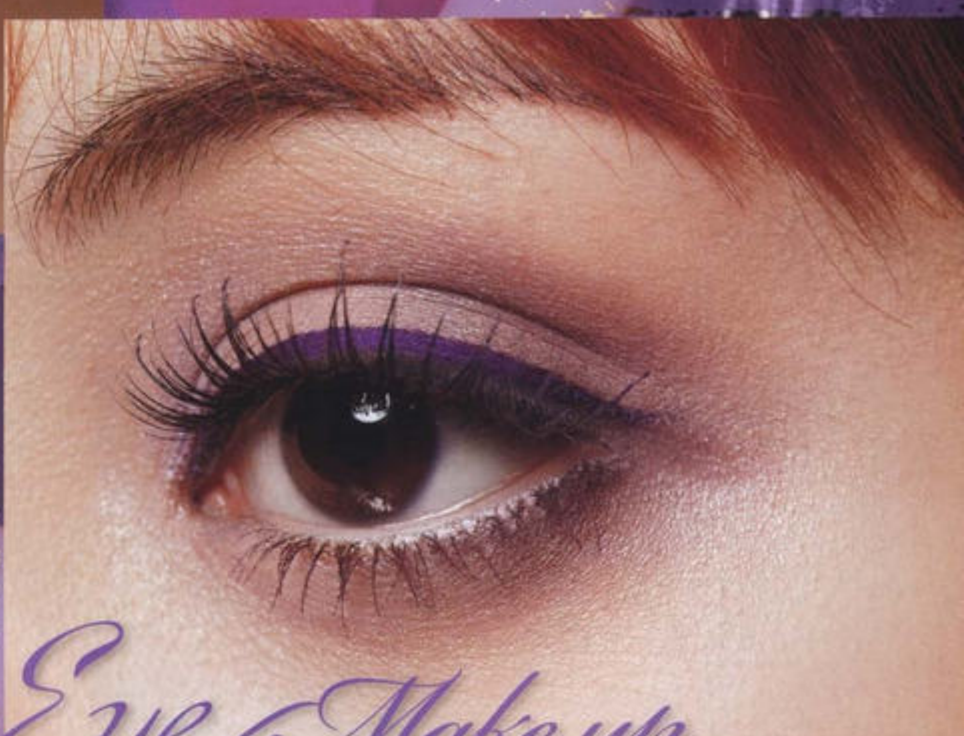
EYE:アイホールにパープル(**1**のa)を入れる。次にアイカラーパレットのパープル(**1**のb)を目頭1/3に入れる。目尻1/3～外側やや長めに濃いパープル(**1**のc)を入れる。上まぶたのキワに、太めに**3**でラインを描く。下まぶたのキワは、目尻側から2/3まで濃いパープル(**1**のc)を入れる。さらにハイライトカラー(**1**のd)を上から重ねてぼかす。仕上げに、目頭に白のハイライト(**2**)を入れる。ここを明るくすることで相対的に目尻に重心がくる。最後に上まつ毛は黒(**5**)、下まつ毛はバーガンディ(**4**)のマスカラを。



Make up Balance



1エモーショナルマルティプルアイズ 07 ¥5775／エスト **2**クレ・ド・ポー ボーテ オンブルクルールソロ 101 ¥3990／資生堂インターナショナル **3**AQリキッドアイライナー N PU101 ¥4725／コスメデコルテ **4**グロリアスマスカラ 04 ¥4410／ヘレナルビンスタイン **5**オ[illegible]イラフォン 01 ¥5250／ランコム **6**AQ フェイスカラー N PK800 ¥7350／コスメデコルテ **7**オーブ クチュール デザイニングハイライト [illegible]／ソフィーナ(1/5発売) **8**コフレドール アクアルージュ RS-250 ¥3150(編集部調べ)／カネボウ化粧品(12/16発売) **9**インテグレート グラマラスルージュ RD302 ¥1260(編集部調べ)／資生堂 **10**ヴェルニ 499 ¥3045／シャネル



Eye Make up





目尻の"余韻"と、艶やかな唇の"隙"——。その企みに、心奪われる

目尻には色気を 唇にはキュートさを

知的で気品漂うブラウンメイクと同時に、この冬は、見る人を誘惑するような官能的なメイクもマスターしたいところ。

「パープルは、その色自体にセクシーさが含まれています。だからといって、アイホールから目のキワに向かって徐々に濃くするだけの単純なグラデーションメイクでは、いつもと印象はそれほど変わりません。そこでよりセ

アイメイクにしました。アイライナーも、目尻よりもすっと長めに引くのがポイント。その"余韻"が色気を醸し出すんです」

また、ブラウンのときとは反対に、リップはオーバー気味につけている。

「唇もセクシーさの象徴。丸みを出したり、グロスでエナメルっぽいツヤ感を出したり。目尻の大人っぽいセクシーさと、口もとのドーリーな雰囲気。このアンバランスな対比が、人を惹きつける魅力につながるんです」

ハット／スタイリスト制作　ドレス¥7560
パンプス¥33600／ビーシービージー マッ
スアズリア ジャパン　ビーズのワンピー
¥29400、黒のファーのベスト¥50400／ス
ックマン(シネクァノン)　レースのワンピ
ス¥18900／ドゥ ミル アンズ　その他す
て／スタイリスト私物

パリの女性は歳をとらない！その理由がここにある。

文・齋藤薫

パリには、日本の女性が〝どうしても超えられないもの〟がある



日本女性は今、文句なく美しい。世界に誇れる美しさを身に付けたと言っていい。けれど、じゃあ、〝洗練〟はどうだろう。洗練という土台がないと、美しさは根づかない。そして〝美しくなるための知性〟とも訳せる洗練を身に付けるのは、キレイになることそのものより、何倍も難しいからである。

そんな洗練の産地は、今も昔もフランス・パリ。だから今あらためて、パリの感性が見直されつつある。昔のような憧れとは違う。ただ、〝どうしても超えられないもの〟がパリにはある気がするからだ。画家を夢見る者が、ファッションを志す者が、世界中からやってきた街。そして、自分を女性として磨きたいという衝動にただ突き動かされるように訪れる女性が、今も後をたたない街。

オートクチュールの概念を生み、

この街だし、今も丸ごとひとつの美術館。そこにいるみんなが〝洗練という名の空気〟をただ呼吸している。日本女性がかつてお手本にしたのも、そんなパリの女性たちだった。パリそのものがお洒落の教科書だった。

パリの〝洗練〟には、ある意味〝ルール〟がない。しいて言えば、「誰かと同じじゃないこと」だけがルール。体の中に洗練が宿っているから、どんなに独創的な表現にも必ず洗練がついてくる。だからとことんシンプルな装いでも存在感をもってしまう。自分を自在に流出できるのは、洗練があるからなのだ。

もちろん〝年齢の重ね方〟にだって、洗練が満ちている。パリのマダムの若さはあくまで自然……不自然に引きつったようなハリならいらない。あくまでも人生を大いに楽しみ、大いに笑い、でも必ずシンとした肌に戻れるしなやかな若さを作っていく。だからパリの女は歳をとらないのだ。

今、〝物の価値〟が大きく変わりゆく時代。だから見直されるロレアル パリの底力

フランスには「自分の顔の位置は精神が決める」という諺がある。それも精神がしゃんとしていて、目線もキュッと上を向く人は、自ずと背筋もピンと伸びて、顔の位置も高くなる。それがフレンチビューティの

このキュッと上向きの溌剌とした若さを、まさにパリから世界に発信してきたのが、100年の歴史を持ち、パリコスメのひとつの象徴でもあるロレアル パリである。世界で売り上げナンバーワンを誇るエイジングケアブランドリバイタリフトは、〝上向きのベクトル〟をテーマにし、パリの価値観をそこに体現させてきた。人工的なハリではなく、人生を謳歌する上向きの表情こそ美しいというパリの美意識を、そこに託しているのだ。



ロレアル パリの顔を長くつとめ、パリ暮らしも長かった川原亜矢子さんは、顔回りから首もとの肌までを考えたリバイタリフトの新作、フェイス・コントゥアー&ネック クリームの感想を、こう述べている。「首もとを意識してお手入れしはじめたら、姿勢が自然に良くなりました」。顔と首のお手入れで、背筋がピンとのびる、そういう美しさの連鎖は、感性がなければ生まれないもの。洗練の心がフェイスケアさえ全身に行き渡らせるのである。パリの女性は、だから顔だけじゃない、全身からくまなく美しさが溢れだす。近くからでも、遠くからでも、気配でも、人を魅了する女性美ができあがるのだ。

昔から〝美の都〟と呼ばれてきた

まに発信していかなければという強い使命感があるのだろう。トレンドがめまぐるしく消費されていくだけの今、流行の震源地というよりも、パリはむしろ30年先も50年先も変わらない普遍的な美を、確信をもって発進していく源泉であろうとする。その象徴がロレアル パリなのだろう。

今年、奇しくも〝物の価値〟を見極める目が大きく変わった。本物が見えてきたと言ってもいい。高価なものだけが優れたもの、という考え方から、真に正しい上質のものを、リーズナブルに提供できるブランドこそ価値があり、それを選択できることが美しくなる知性＝洗練である、というふうに……。かくして今年、100周年を迎えるロレアル パリの底力に、あらためて注目が集まっている。大きな時代の変動、でもそこに〝永遠〟を感じるのである。



PR



RVL
フェイス・コントゥアー＆ネック クリーム
[クリーム] 50mL
¥2,800(税込¥2,940)

フェイスラインから首もとまで “上向き顔”の決め手へ

リバイタリフトが世界で一番[※1]成功したのは、ずばり“上向きの印象”へ導くエイジングケアブランドだから。その手応えをさらに鮮やかなものにするのが、新製品フェイス・コントゥアー＆ネック クリームだ。肌のゆるみ感から、首もとの衰えまでに着目。独自の視点で見い出したエイジングゾーンに一斉に働きかける一品は、「“上向き”顔の印象への手応えは、むしろ“顔の下半分”が握っている」という事実をあらためて教えてくれる。

世界を舞台にするロレアル パリは、地域や人種で異なるニーズをつぶさに調査してきたが、じつは骨格の違いから、アジア人ほど輪郭やアゴがもたつき、下ぶくれになりやすい可能性を突き止めた。さらにフェイスラインから首の肌の引き締めへの新しいカギも突き止め、2倍[※2]のエラスチンを配合、“リバイタリフト パワー”に新たな力を与えた。使うほどに肌が引き締っていくのを感じるはず。

こうして膨大な開発費をかけながら、3000円を切る価格に抑えられたのも、ロレアル パリが世界[※1]のトップ企業だから。この価格でも、リバイタリフトへの世界的信頼を裏切らない。その自信がまた、ロレアル パリの実力をハッキリと裏づけた。

肌年齢予想シミュレーション



<ロレアル研究所調べ> 製品の効果を保証するものではありません。

ファンデーションなのに “24時間保湿”[※3]というエイジングケア発想

ファンデーションを変えただけで、顔立ちの印象までが変わって見えること、誰もが気付いていたはずだが、リバイタリフトが生んだこのクリームファンデーションも、ハリと艶が顔立ちにまで上向きの印象をもたらしてくれる。

ともかくファンデーションであることを忘れさせるほどの潤いは、24時間保湿とさえ呼ばれる。溢れ出すほどの潤いに満ちているということ。肌の水分を司るコラーゲンをサポートし、ロレアル独自の保湿成分、セラミド5で乾くスキを与えず、ローヤルゼリーエキスなどツヤと明るさを与えていく念の入れよう。同時に外側からは、特殊なパール技術が小じわ、くすみなどのエイジングサインを巧みにカモフラージュ。クリームタイプなのに、とてもナチュラルな艶めく仕上がり。だから、尚さらメリハリが強調され引き締って見えるリフト仕上げなのに、肌にはとても柔らかな着心地。たとえ24時間纏っていても、肌が疲れない。それこそがエイジングケア発想。見えないニーズにもていねいにていねいに答えるのが、ロレアル パリのファンデーションなのである。



<イメージ図>

全4色 PO10 OC20 BO30 OC40

SPF20
PA++
無香料



RVL クリーム ファンデーション
[ファンデーション] 32mL ¥2,800(税込¥2,940)

世界で一番売れているエイジングケア ブランド[※1]

REVITALIFT

リバイタリフト



ありつづけたロレアルは 生きた伝説だ



ロレアルは、1909年創立。化学者ウージェンヌ・シュエレールが“安全なヘアカラー”を開発したのが始まり。あくまで安全に美しくなる製品を開発したいという使命感が、ロレアル創業の原動力となったのだ。そして今、世界中に18の研究所と3000人もの研究者を持ち、年間6億ユーロもの研究費を投じていることに、ロレアル100年の成功の要因があった。世界最大の化粧品メーカーとなっても、真摯な姿勢をくずさない。100周年だからこそ、そこを見てほしいのだ。ロレアルは次の100年も美の開拓者でありつづけるのだろう。



L'ORÉAL 100 YEARS OF BEAUTY

あなたには、輝く価値があるから

L'ORÉAL PARIS

10万人プレゼントキャンペーン 詳しくはWebへ ロレアル パリ 検索

*1.2009年ニールセン調べ。2008年"Anti-wrinkle"部門において。世界のGNPの93%を占める50ヶ国において。個数・金額ともに。 *2.RVLクリームとの比較 *3.ロレアル パリ調べ。

www.lorealparis.jp Mobile site m.lorealparis.jp 取り扱い店舗、製品等に関するお問い合わせは、ロレアル パリお客様相談室 03-6911-8480

MAQUIA スキルアップレッスン 1

派手 囲み目塾

キアで大人気の「囲み目」企画。 今回は華やかなシーズンに合わせて、「やや派手」がキーワードです。意外かもしれないけれどポイントは「下まぶた」にアリ!
女の美女メイク」の師匠&マキア世代の高橋里帆さんが、今回も徹底伝授してくれます。
下まぶたメイクを極めたら、新たな自分の魅力に気づけるはず!

撮影／資人導〈vale.〉 ヘア&メイク／高橋里帆〈スリーピース〉 スタイリスト／福永いずみ
モデル／樋場早紀 取材・文／増本紀子〈alto〉 構成／芹澤美希(MAQUIA)

下まぶたを変えるだけでこんなに華やか!





ペンシルライナーと同系のアイシャドウでつくる、色とラインのグラデーションがメインのところは変わらないけれど、基本的に上まぶた重視。下まぶたは、あくまでも"抜け"をつくる部分。

高橋里帆さん

本誌でも大人気のヘア&メイクアップアーティスト。自らの銀行員OL経験からくる、オフィスでも使えるリアルなメイクテクニックに定評が。「囲み目塾」シリーズはすでに5回目の人気企画!



少しの「下まぶたアレンジ」で、がらりと変わる!

毎回、大人気の「囲み目塾」シリーズ。「使える!」『わかりやすい!』と大好評の一方、「なんだかやりすぎになっちゃって……』『変な抜け感が出て、締まらないんです」という、切実な悩みの声もちらほら。これからの悩みを解決しつつ、これからのパーティーシーズンにぴったりのメイクを教えてください、里帆さん!

「今回ご紹介するのは、〝下まぶたコンシャス〟の囲み目メイクです。上まぶたは、一重や奥二重など目の形に違いがありますが、下まぶたは人によって差がありません。だから、誰にでもトライしやすいはず。下が華やかな分、上まぶたはシンプルにつくるので、やりすぎになることもないと思いますよ!」

囲み目の鉄則、「ラインを描いたらぼかす」『同系アイシャドウでグラデーションをつくる」ことは今回も同じ。ただ、ラインの入れ方が従来とは違い、重点的に描くポイントを定めることこそが、成功のカギに。

いつもと違うメイクをしてみたいなら、下まぶたコンシャスはぴったり。はっと目を引く華やかさを手に入れて、この季節の主役になら

ワンピース¥11550／ジオン商事(スリーフォータイム) ピアス¥3675、ネックレス&ブレス¥10500／ジネス ルミネ立川店(ジネス)


イベントの多い冬は、下まぶたに「恋力」を仕込む!
高橋里帆の
働く女の“や



これで失敗なし！"やや派手"囲み目完全プロセス

ここでは、"やや派手"囲み目の基本をご紹介。色選びのポイントは「赤系ブラウン」にあり。「下まぶたは黄みが強めなので、赤みの強いブラウンを選べば失敗しません」。重ねてぼかす、丁寧さが成功のコツ！



やや派手ルール

1 2色のブラウングラデで深みのある目もとに

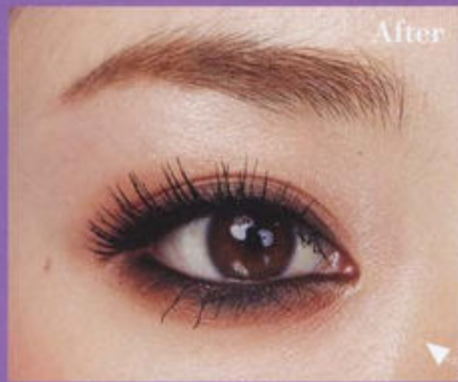
下まぶたに濃淡のブラウンをのせて、グラデーションをつくる。深みのあるニュアンスが生まれて、"怖い"印象を回避。

2 ペンシルの2本使いで凛とした表情を演出

グラデーションの下地やインサイドなど、ブラウンと黒の2色のライナーを使い分けて。ラインを描いたらぼかすのが鉄則！

3 黒ペンシルで黒目を強調してドーリィな印象に

黒目の下にラインを重ねて、黒目を強調する。目全体に丸みが出て、縦幅が大きく見えるので、目ヂカラが格段にアップ。





今回使っているアイテムは6つだけなので、やってみると意外と短時間で簡単。色はシンプルなのに、ここまでのインパクトが出てきちゃうんです！



1 上まぶた全体にパールベージュをオン

肌なじみのよいパールベージュ（A）を、アイシャドウブラシにとり、上まぶた全体にふんわりとのせる。

全色に微細パールがきらめく、華やかなブラウングラデーション。ヴィセ グラム ハント アイズ G-6 ¥1890／コーセー（限定発売）





2 ブラウンをキワから上へと広げる

赤みのあるブラウン（B）をチップにとり、キワにのせる。さらに上に広げるようにしながら、グラデーションをつくる。





3 黒のペンシルで、上まぶたにラインを引く

黒のペンシルライナーを選び、上まぶたのフレームにそって、ラ[illegible]を丁寧に引く。

しっかりと濃[illegible]色するブラック。コフレドール ペンシル[illegible]ライ[illegible]K-3 ¥1290、[illegible]ル[illegible] 1680（[illegible]べ）／カネボウ化粧品 10/16発売



4 締め色ダークブラウンでラインをぼかす

細チップにダークブラウン（C）をとり、3で引いたラインをぼかすように、キワにのせる。これだけでグラデに！





5 黒リキッドのラインでシャープに

黒のリキッドライナーを使用して、まつ毛とまつ毛の間を埋めるように、ラインを描く。

初心者でも簡単に繊細なラインが描ける筆ペンタイプ。落ちにくく、持ちがよい。ケイト スーパーシャープライナー BK ¥1050／カネボウ化粧品



6 ライトブラウンを下地としてのせる

太チップにライトブラウン（D）をとり、涙堂部分にのせる。下まぶたのグラデーションの下地となる。



7 赤みブラウンを重ねてグラデをつくる

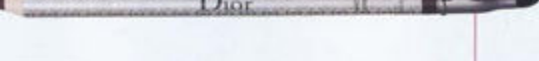
赤みブラウン（B）を、チップで下まぶた全体に細く入れる。6の色との組み合わせでグラデーション効果が生まれる。



8 ブラウンでラインを引き、さらにぼかす

ブラウンのペンシルアイライナーで、下まぶた全体にラインを引く。そのラインを、（B）の色でぼかす。

ほどよい柔らかさで、なめらかにラインが描ける。しっかりと発色する濃いブラウン。クレヨン アイライナー 597 ¥2940／パルファン・クリスチャン・ディオール





これもオススメ!



赤みブラウンは肌なじみ抜群

写真右より、2つのシャドウと2つのライナーがセットに。インテグレート ラインパワーアイズ BR780 ¥1575(編集部調べ)／資生堂 温かみのあるウォームブラウンのグラデーション。ラヴーシュカ ライトミックスアイズ BR-1 ¥1680(編集部調べ)／カネボウ化粧品



締め感&インサイドに必須のアイテム

写真右より、柔らかい芯で描きやすい。ぼかしに便利なチップ付き。ペンシル アイライナー 01 ¥1575、ホルダー ¥2100／エスト ダークカラーとパール入りカラーでさまざまな表情をつくれる。ルナソル コントラスティングWアイライナー 04 ¥2625／カネボウ化粧品



シャープさを増長する超便利な極細タイプ

写真右より、みずみずしくなめらかで、繊細なラインを描ける。AQ リキッドアイライナー N BK001 ¥4725／コスメデコルテ 極細の筆ペンタイプで、簡単。濃密なラインが長時間持続する。イージーライナー フォーアイズ 1 ¥4200／イヴ・サンローラン・ボーテ



グラデーションを際立たせる締め色ライン

写真右より、なぎなた型の芯で太さも自由自在。ステラナイト アイライナー 02 ¥4200／エレガンス コスメティックス Wエンドで使い勝手抜群。エスプリーク プレシャス デュアル ペンシルアイライナー BR30 ¥2100(編集部調べ)／ボーテ ド コーセー



つけまつ毛と好相性のお湯で落とせるタイプ

写真右より、みずみずしく、ダマになりにくい。SHISEIDO パーフェクトマスカラ BK901 ¥3990／資生堂インターナショナル パノラマまつ毛に。マスカラ ディオールショウ アイコニック エクストリーム 090 ¥4305／パルファン・クリスチャン・ディオール



ドーリィな目もとを目指すなら

写真右より、毛がクロス&ストレート、長短の混合なので、簡単に目尻にボリュームアップ。TAKAKO スタイル アイラッシュ No.12 ¥1260／コージー本舗 中央に長さとボリュームがあるタイプ。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ No.11 ¥997／シャンティ



11 マスカラで扇形まつ毛に

繊維があまり入っていないセパレートタイプのマスカラを選び、つけまつ毛と自毛をなじませるように塗布する。



まつ毛1本1本を包み込むようにしながら長さを出す。ぬるま湯で簡単にオフが可能。ロングカールマスカラ ¥3675／リサージ



12 下のまつ毛にもしっかりと塗布

下まつ毛にもしっかりとボリュームを出すため、ブラシを縦に持ち、横に振るようにしてマスカラを塗布する。



13 インサイドラインでさらにシャープに

黒のペンシルで、下まぶたにインサイドラインを入れ、さらに締め感をプラス。シャープな印象&目ヂカラもアップ！



9 黒ライン→ぼかす効果で、黒目を強調

黒のペンシルで、黒目の下部分だけにラインを描く。その ままだと浮いてしまうので、その部分を(**B**)の色でぼかす



10 つけまつ毛で上まぶたをボリュームアップ

上まぶたにビューラーをかけてから、つけまつ毛を自分の目幅に合わせてカットし、目頭を2mmあけてつける。

目頭・目尻が短く、目の中心が長めなタイプ。繊細でや しい印象に。アストレア ヴィルゴ アイラッシュ No. ¥997／シャンティ



ポイントを自在！

基本の囲み目を少しアレンジするだけで、まったく印象の違う囲み目メイクが可能に。「目尻」と「目頭」、2つの異なるポイント重視で変幻自在！

目尻がポイント！ 女子力満開のピュアメイク

甘口やや派手



ブラウス¥16800、ネックレス¥9240／ルーニィ リング¥1890／ジオン商事(クロイスター)

甘口やや派手ルール

1 目尻をとことん引き下げ、"垂れ目"を演出

上まぶたのプロセスはP[illegible]まで同じ。黒[illegible]アイシャドウを、目尻側にポイントをおいて使用。上ま[illegible]たのライン[illegible]下に下げるとともに、プラムのシャドウを重点的にのせ[illegible]視線が下に集まり、今トレンドの"垂れ目"に！

2 下まぶたは、パールのラインで女子力アップ

白で描くと浮きすぎてしまう感じになるインサイドライン。甘さを出したいなら、パールピンクをぜひ。もともと、粘膜の部分はピンクがかっているので、肌なじみがいい。パールの効果も伴い、やりすぎ感は避けられるのに、効果は抜群。

3 赤みのあるプラムカラーでほんのり色気も

暖色のプラムは囲み目にしても強すぎず、柔らかさが出る便利色。赤みがあるので女性らしい色気を与える効果も。ピンクとのグラデで、さらに甘さを。締め色として部分的に使っているので、はれぼったくなる心配ナシ。

やや派手ポイント

"目尻囲み"で、垂れ目風&丸みのあるドーリィアイズに



写真右より、水系のベースで、みずみずしくなめらかにラインを描ける。アイライナー パーフェクト BK10 ¥3885／エレガンス コスメティックス　ピンクとプラムの組み合わせで女性らしい目もとに。ルナソル スターシャワーアイズ 01 ¥5250／カネボウ化粧品　ジェルならではのなめらかさと密着感。光を味方につけるパールカラー。インジーニアス ジェルアイライナー EX-01 ¥3360／RMK Division(限定発売)



2 パールピンクのジェルライナーで、目頭から黒目の内側まで。加えてインサイドにもラインを引く。ジェルなら、粉飛びすることなくきれいに。



1 黒のリキッドで上まぶた全体にラインを引く。さらに、目尻部分に目をあけたまま2～3mm長めに引き、垂れ目風に仕上げる。



3 パールピンク(**A**)を全体にのせてから、プラム(**B**)を真ん中から目尻にかけてチップで太めにのせ、垂れ目を強調。上まぶたは(**A**)を全体に、(**B**)でキワを締めて。



これもオススメ！

ピンク×プラムの暖色グラデで甘さをプラス

1 肌なじみのいいベージュ～ブラウンのグラデーション。エモーショナルマルティプル アイズ 08 ¥5775／エスト　**2**パリの空をイメージしてつくられた5色。オンブル サンク ルミエール 9 ¥5980(1/15発売)／イヴ・サンローラン・ボーテ

目頭の"くの字"でつくる、凛とした華メイク

辛口やや派手



ワンピース¥22050／ジオン商事（ドレスレイブ）　ファー¥14700／ストラ

"やや派手
変えれば自由

辛口やや派手ルール

1 目頭を囲んで、視線の強さを印象づける

黒ペンシルで、上まぶたのフレーム通りに引くまではP116のプロセス5までと同じ。さらに、目頭部分を「くの字」に囲み、主張する。ブルーのアイシャドウでぼかすテクニックなら、きつすぎる印象を避けられ、パンダ目を防止する効果も。

2 下まぶたの目尻はパールカラーで抜けをつくる

目頭が強い分、下まぶたの目尻側に、抜けをつくるのがモードになりすぎないコツ。ラインで見せるのではなく、パール入りのカラーを長めに、ライン的にのせて明るく仕上げ、抜けをプラス。締め色と同系のライトカラーならグッドバランス。

3 目尻側ラインの3㎜でフレームを強調

上まぶたは黒のリキッド、下まぶたはパールシャドウをライン的に使い、両方とも長めに仕上げる。上まぶたは、目を伏せながらまっすぐ引くと、目をあけたときに少しだけ跳ね上がって見える。下まぶたは、目のフレームの延長線上にのばす。

やや派手ポイント　モードすぎないゴージャス感は目頭"くの字"とパール効果で



写真右より、繊細なラインがするすると描ける。ぼかし用のチップ付き。AQ ペンシルアイライナー N BK001 ¥4725／コスメデコルテ　きらめくパールをふんだんに配合した、ゴージャスな4色パレット。甘さや凛とした印象など、さまざまな表情に。イルミナンス アイズ 08 ¥5250／ジルスチュアート　ビューティ



1
P116のプロセス5まで終えたら、上まぶた
黒ラインをぼかしながらブルー（**A**）をのせる
目尻は、3㎜ほど平行にのばして。



2
目頭を「く」の字形に囲むように、黒ペンシル
ラインを引く。その後、下まぶたの目頭から
目の内側までインサイドラインを入れる。



3
2で描いたラインの上から、（**A**）をチップでぼかしつつのせる。このぼかすひと手間で、きつすぎる印象をソフトに調整する効果が。



4
下まぶたの黒目の内側から目尻にかけ、チップでペールグレー（**B**）をのせる。目尻側は、上のラインと重なるくらいまでのばして。

これもオススメ

華やかさのあるブルーグレートーン

1なめらかなテクスチャーで、すべるようにのびて、まぶたに輝きをオン。ク
スタル ボレアル アイシャドウ 012 ¥3990(限定発売)、深みのあるグレイッシ
なブルー。アン クルール 266 ¥3570／パルファン・クリスチャン・ディオール
ハイライトからラインまで、5つの異なるテクスチャーが、完璧な目もとをつ
る。マキアージュ アイズクリエーター(3D) GY867 ¥3990(編集部調べ)／資生

大人肌に出逢う。
輝き放つ、ソワーニュ。

SOIGNE

エステ直後のみずみずしい輝きとハリ感 ● 目指したのは、あの肌の質感、そしてその瞬間の喜びがいつまでも続くこと ● ソワーニュは独自開発したピコウォーター精製水をベースにしたスキンケアシリーズ ● 全国約1,250店のCPサロンのみでご提供しています ● CPサロンではお客様一人一人の肌を徹底的にカウンセリングし、肌個性に合ったスキンケアをお勧めしています ● ここでしか出逢えないサロンのスペシャルケアをデイリーケアに ● CPコスメティクスは、CPサロンと化粧品を通じて、化粧品のその先の美をご用意してお待ちしています



化粧品のその先へ、CPサロンから。

www.cp-cosmetics.com

CPサロンのシステム

- キープメンバーシステム：キープ化粧品（全4品）¥28,350/1回 ¥2,100～¥3,150（60分）
- ビジターコース：1回 ¥6,300～（60分）

＊ 入会費、年会費は必要ございません。
＊ ビジターコースは初来店またはキープされていないお客様を対象としています。
＊ ソワーニュはCPサロンにて化粧品だけのご購入も出来ます。どうぞお気軽にご来店ください。



CPサロンのフェイシャルエステティックは、CPコスメティクスの化粧品を使用しています。

(株) CPコスメティクス　〒140-0002　東京都品川区東品川2-2-4　お客様相談室 0120-303-820（10:00～18:00　土・日・祝日を除く）


SOIGNE
basic essence lotion
lotion essentielle





メイクも服も同じなのに〝まつ毛〟だけで印象が変わる！



先生は
山本浩未さん

簡単に可愛くなれるメイクテクニックを、独自の切り口でわかりやすく解説する人気ヘア＆メイクアップアーティスト。マキアの"6ゾーン・アイメイク理論"は常に大人気テーマ。「目が2倍になる！ まつ毛BOOK」（マガジンハウス）はつけまつ毛付き！

MAQUIA スキルアップレッスン2

働く女の「矢印まつ毛」塾

まつ毛が変わるだけで、顔の印象が激変!

顔の印象を自在に変えてくれるパーツがまつ毛。まつ毛を"矢印"に見たて、どのゾーンのまつ毛を強調しどう広げるかで、キュートにもかっこいい印象にも変幻自在! "矢印まつ毛"理論でオフィスでの印象を変える方法を山本浩未さんが伝授!

撮影／柴田文子〈エトレンヌ〉 ヘア＆メイク／山本浩未 スタイリスト／西野メンコ モデル／水原希子 取材・文／髙橋美智子 構成／鵜飼香子（MAQUIA）

まつ毛は、
顔の中で唯一の
3Dパーツ!

ゾーンでイメージ×向きで形を変える

目の周りを360°ぐるりと囲むまつ毛は"矢印"の集まり。矢印を強調するゾーンと向きの組み合わせで、印象変えが自由自在に。

2 矢印の向きで「形」を変化

まつ毛をどの方向に強調するかで、ぱっちり見せたり、切れ長に仕立てたり、デカ目にしたりと自在に形を変えることが可能。ゾーン×向きの組み合わせで、目の印象が変化。



左右ですっきり
クールさUP

横の矢印はすっきり目効果が。スマートさやかっこよさをプラス。



上下でぱっちり
可愛さUP

縦に広がる矢印は、目をぱっちり見せる効果大。可愛さをプラス。



クロスでデカ目
グラマラスMAX

上下の目尻と目頭を広げるクロスの矢印はデカ目効果。一気に華やかに。

1 おなじみ6ゾーンで「イメージ」変え

どのパーツを強調するかで、印象が変わってくる目。6つに分けると、下のようなイメージゾーンに。黒目の上を強調すると愛らしく、上目尻を強調すると華やかな印象に変身!



まつ毛の矢印理論でオフィスメイクに変化がつく!

「メイクは目の錯覚。その錯覚効果をどう生かすかで、自分の顔の印象を自在に変えることができます」と山本さん。なかでも"まつ毛"は印象を最も変えやすいパーツ。

「まつ毛を"長さや太さ、縦や横、斜め"の矢印がミックスされた毛の集まりと考えてみて。どの種類の矢印を"攻・愛・華・艶・遊・幼"のゾーンとドッキングするかで、錯覚効果を利用して目の印象を作り変えることができるんです。たとえば、好感度の高いキュートOL顔なら、愛・遊ゾーンに上下の矢印を組み合わせるとぱっちりとした愛され目に。かっこいいオフィス顔なら、攻・華ゾーンに横の矢印を、思いっきりグラマラスなオフィス顔を目指すなら、攻・幼・華・艶ゾーンにクロスの矢印を強調すればOK。何げなくメイクするよりも、矢印まつ毛理論を意識すると、なりたい印象に近づけるうえに、気持ちも上がり、楽しく仕事ができるようになりますよ!」



3D効果で立体感アップ

まつ毛は顔の中で唯一立体的な構造をもち、カールの具合で横顔の立体をコントロールできるパーツ。まつ毛にくるんとカーブがつくほど、立体的になり、横顔の美人効果は大に!

これが基本! 矢印効果を引き出す

マスカラ&つけまつ毛のダブルテク!

「矢印を効果的に引き出すのはマスカラとつけまつ毛のダブル使い。つけまつ毛は時間のない朝、ワンタッチで手軽に矢印効果を得られるのでおすすめよ!」



1 最初にマスカラを全体に塗っておく

マスカラとつけまつ毛のダブル使いのときは、必ずマスカラを最初に。矢印を意識して、方向づけを。



印象に合わせてマスカラを選択。SHISEIDO パーフェクトマスカラ BK901 ¥3990/資生堂インターナショナル



2 自まつ毛の上につけまつ毛をオン

次につけまつ毛を、自まつ毛の上に。ピンセットを使うと簡単。中央の根もとにフィットさせて。



つけまつ毛もイメージに合わせてチョイス。アイラッシュ ミネットタイプ 17-04 ¥1575/コージー本舗



POINT

3 次に目頭をフィットさせる

ピンセットの後ろ側を使って、つけまつ毛の目頭側をフィットさせる。軽く押しながら根元に密着。



POINT

4 目尻側もしっかりフィット

目尻側もピンセットの後ろで軽く押さえる。斜め下を向きながらしっかり密着させれば、自毛と一体化。



POINT

5 最後につけまつ毛の角度を調整する

のりが乾く前に、指の腹で、つけまつ毛を押し上げながら角度を調節。自まつ毛のカーブと合わせてフィットさせます。

"愛されガーリィOL"は

愛遊の上下矢印で

まつ毛カルテ



矢印は上下に。縦に広げてぱっちりとした愛され目に。

イメージゾーンは愛と遊。黒目の上下を強調する。

黒目がくりっとした、バンビのような目は、オフィスでの愛され顔ナンバーワン！ 黒目の上下の愛・遊ゾーンを上下の矢印で強調してぱっちり目に。遊ゾーンはマスカラをたっぷりと、愛ゾーンは、つけまつ毛をカットし、部分的に使用してナチュラルに強調。







つけまを部分使い
図のようにカットして、マスカラを塗った愛ゾーンに2束分を装着。

等分にカットし、中央の2束分を愛ゾーンに。フェイク アイラッシュ パーシャル ソフトクロス ¥1575／シュウ ウエムラ



押し上げてくりっと
ピンセットの後ろで、つけまつ毛を押し上げてぱっちりとしたカールをつける。



マスカラを全体につけてから遊ゾーンに重ねて。ヴィセ ラッシュ カール デザイニング（ボリューム）BK002 ¥1575／コーセー

マスカラで強調
遊ゾーンのまつ毛にマスカラを重ねづけしながらたっぷりと塗る。



マスカラの前に下地を塗り、ボリュームアップを。オシィラシオン パワーブースター¥4725／ランコム



上下矢印でくりっとした黒目に。オフィスでの好感度、急上昇！

ワンピース¥18900、シャツ¥14700／ANAYI ネックレス¥13650／imac ピアス¥12600／ノジェス

働く女は、この3つの印象まつ毛を攻略せよ!

さっそく矢印まつ毛を実践！ オフィスで好印象な愛され顔、知的でクールなかっこいい系、女性らしい華やか顔の3つの印象にトライ。



横矢印で媚のないすっとした瞳。凛とした目もとで気になる存在に

シャツ¥16800／アルアバイル スカーフ付きニット¥27300／MFC（ESSENTIEL antwerp） ピアス¥25200、ネックレス¥25200／ノジェス



目頭はより自然に
今度は目尻側のつけまつ毛を目頭の攻ゾーンに入れ替えて装着。



目尻に長さを出す
図のようにカットし、目頭側のつけまつ毛を華ゾーンに装着する。





図のように左右入れ替えて使用。ツケマツゲ 5Pバリューパック ストレートロング ¥997／ロージーローザ



全体にマスカラ
セパレートタイプのマスカラを全体に塗り、華ゾーンに重ね塗りを。



横に広げて。ファシオ ラッシュ ブルームクリエーター BK001 ¥1575／コーセーコスメニエンス

"モテかっこいいOL"は

攻華の横矢印で

まつ毛カルテ



横矢印で左右に広げて。すーっと切れ長な印象の目に。

イメージゾーンは、攻と華。女らしさに強さを潜ませて。

華ゾーン強調で女らしさと、攻ゾーン強調でクールさの"二面性"を引き出し、オフィスで気になる存在感を。どちらも横矢印ですっとした目もとに。つけまつ毛をカットし、目頭側のつけまつ毛を華ゾーン、目尻側を攻ゾーンに入れ替えて装着するのがポイント。



大人の魅力と可愛さの二面性で一目置かれるオフィスの華に！



1 アイラインで強調
つけまつ毛を装着する上まぶ
全体と、艶ゾーンにアイラインを

幼 強調

2 幼ゾーンに抜け感を
目頭に抜け感を持たせたいの
ここはマスカラのみで強調して

攻 華 強調

色っぽいまつ毛になるタイプ。TAKAKO スタイル アイラッシュ No.8 ¥1260／コージー本舗

3 つけまつ毛で女っぽく
つけまつ毛を装着し目力を
華ゾーンのボリュームがアッ

艶 強調

ナチュラルな仕上がりになる下まつ毛用。マギーメイ アイラッシュ No.25 ¥1050／コージー本舗

4 下にもつけまつ毛
下まぶたにも装着。アイライ
との相乗効果で、艶ゾーン強

5 押し下げて長さを
下のつけまつ毛をピンセット
後ろで押し下げ、長さを強調す

6 ラインをなじませる
リキッドアイライナーでつけま
毛のベースをなぞりなじませ

“憧れグラマラスOL”は 攻艶華幼の クロス矢印で

まつ毛カルテ



クロス矢印でグラマラス感全開。大きく印象的な目に。 ＋ 攻・華・艶・幼ゾーン強調で女らしい魅力を全網羅！

華のある存在感をアピールする、グラマラスアイ。女性らしさを網羅する攻・華・艶・幼ゾーンを強調し、クロス矢印で目力を最大級に。オフィスで周囲の視線をクギづけにする、魅力あふれるまつ毛をぜひ攻略して！

ニットドレス¥69300／IZA (LOVE IS LOVE) ネックレス¥7140／ロア ドゥ シャンブル ピアス¥29400／アガット

「…クリームコンデンス」を取材&体験レポート

クリーム大作戦



…悩みが深くなる過酷な魔冬の季節がやってきた。きちっとケアしてもすぐに乾いてしまう……、という…マキア世代も数多い。そんな冬枯れ肌のための新クリームが誕生。今までのクリームの常識を超える…という未体験クリームとは？　マキアビューティズの生井恵が商品開発担当の小川直美さんを直撃！

…撮影／藤谷勝志（人物）　Kevin Chan（物）　ヘア&メイク／[illegible]（SHISEIDO）　スタイリスト／山中ゆか利（人物）　[illegible]（物）
…モデル／生井 恵（マキアビューティズ）　イラスト／[illegible]　文／山崎敦子　企画・構成／中島 彩（MAQUIA）

冬の冷えが肌の内から外から乾燥を加速する!!

生井　冬は乾燥が激しくなり、ひどい時は粉をふくことも。クリームをつけても、物足りないと感じることも少なくありません。

小川　いまや乾燥は年間を通して女性の最大の肌悩みとなっていますが、空気が乾燥する冬はさらに、その悩みが深刻化します。そうした冬の乾燥は、実は湿度の低下だけが原因ではないんですよ。

生井　えっ、ほかにも原因があるんですか？

小川　冬は気温がぐっと低くなりますよね。その外気温の低下が大きく関係しているのです。寒い時って、体もガチガチになるでしょう。それと同じように肌もこわばって硬くなります。さらに、皮ふ温も低下するので、血行も停滞気味になる。そうなると、肌の働きも低下しがちになってしまうのです。

生井　なるほど、怖いです～。

小川　そして、もうひとつ、外気温が下がると皮脂の状態が変化します。

生井　皮脂、ですか？

小川　皮脂って、悪者に扱われることが多いですが、天然の保護膜として肌を乾燥などから守っている、実は大切なものなんですよ。その皮脂は、気温の低下とともに量が減少し、さらに粘度が低くなる傾向にあるんです。量も減るうえに、粘度が低い皮脂は肌への密着性が低くなってしまうため、保護膜の効果もひ弱な状態になってしまいます。そうすると、水分がどんどん奪われてしまう。表面では水分が奪われ、中では肌の働きが鈍る。内から外から冷えが原因で乾燥に拍車がかかってしまい、さらにはエイジングも加速してしまうというわけです。

生井　大変！　どうしたらいいですか？

小川　冬は洋服だって厚着になるでしょう。同じように肌にも冬仕度が必要です。ポイントは油分。生井さんのように、クリームを使っても乾きを感じるのは、油分が足りないと肌がSOSを発している証拠。いくら水分を足しても満たされません。しかもマキア世代は、皮脂量自体が減少し始める年代でも。油分2倍*のクリームで、ひ弱な保護膜の働き…

*リバイタル グラナス クリームの油分量との比較

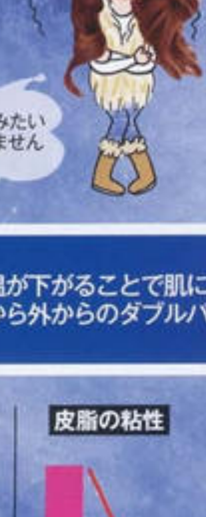


魔冬の肌の4つの真実!

気温が下がることで肌に起こる4つの真実がこちら。
内から外からのダブルパンチで肌の乾燥はさらに過酷に！









真実4　乾燥によって肌がこわばる

…温の低下や外気の乾燥の影響を受け…の柔らかさも低下し、硬くこわばる…の働きも鈍りがちになり、乾燥やエイジ…にも拍車がかかることに。

真実3　皮ふ温が低下して肌の働きも鈍りがち

…血行も滞り気味に。結果、肌の働きも低下。

真実2　冬の皮脂はさらりとしている

冬の低気温によって皮脂の質にも変化あり！　べったりした夏の皮脂と違って、冬はさらりと粘性が低くなる傾向。そのため、肌への密着度も低下し、保護膜もひ弱な状態に。

真実1　冬は皮脂量がぐっと低下

外気温が低くなる冬は、皮脂の量も減少する。夏に比べるとその量はなんと約半分に。肌の天然の保護膜として働く皮脂の量が少なくなるため、保護膜の形成にも大きな影響が！

冬枯れ肌に悩むマキアビューティズが「リバイタル グラナス

未知なる体験!

魔冬の肌に今こそ結論! 新発想



リバイタル グラナス クリームコンデンス

えっ！これがクリーム？　どう見てもオイルや化粧水にしか見えない、この2つのボトルが、実は魔冬の過酷な環境を乗り切るために開発された未体験クリーム。でも、なぜこれがクリーム？　その疑問は次ページで解明！　1剤30㎖・2剤15㎖ ￥12600／資生堂インターナショナル

トップス￥8295／ドゥ ミル アンズ(ドゥミルアンドコー) ベスト￥26250／トムズ アンド コレクティブ(ブラック エディション)　帽子￥37800／CA4LA ショールーム　ピアス￥1470／エクスペリー代官山

わあ！ なんだか暖かそうなイメージですね★

これが魔冬を乗り切るためのクリームよ♪

マキアビューティズ
生井 恵

一年[illegible]燥に悩まされているが、特に[illegible]化。肌はがさついて、ひどい時[illegible]をふくことも少なくない。

ワフッ♥

資生堂 商品開発担当
小川直美さん

「リバイタル グラナス」の開発を担当。より上のキレイを目指す女性のための製品づくりに日夜取り組む。

ジャケット￥29400、ワンピース￥10395／ドゥ ミル アンズ(ドゥミルアンドコー)

魔冬の肌の強い味方

マキアビューティズ生井 恵が「リバイタル グラナス クリームコンデンス」の魅力に接近!

ケアしても乾いてしまう魔冬の肌に対応する新クリームの実力を小川さんにリサーチ。それは肌につける直前に混ぜ合わせて使う、未体験クリームだった。芯から冷えた肌をうるおす納得の鍵がそこに!



高濃度のオイルとエッセンスを手のひらの上で混ぜ合わせると濃厚なクリームに。リバイタル グラナス クリームコンデンス 1剤30㎖、2剤15㎖ ¥12600／資生堂インターナショナル

レポートスタート!!

STEP 1

1剤のプレミアムなオイルを手のくぼみに1プッシュ



とろとろのオイルにリッチな成分がたっぷり



夜のお手入れの最後に。1剤、2剤の順に手のひらに出すのがコツ

STEP 2

2剤の濃密エッセンスを1プッシュ加える



たっぷりの美容成分がエッセンスにも!



浸透を高めるエッセンスを加えてさあ、クリームをつくります

冬肌にほしい油分2倍※を実現する新発想クリーム

生井 この2つがクリームなんですか?

小川 正真正銘のクリームですよ。論より証拠。1剤と2剤を混ぜてみてください。

生井 あっ!クリームに変わった!!

小川 そう。これは、混ぜ合わせることでクリームに変わる新発想のクリームなんです。

生井 なるほど。でも、なぜ2つに?

小川 ケアしても乾く冬肌には、クリームを超える油分量がどうしても必要と考えたのです。そこで、油分2倍の配合量を実現しようと新しいクリームの開発を始めました。でも、それはつくりたてでなければ分離してしまうほどの油分量だったのです。だったら、2つに分けたらどうだろうと……。

生井 そして完成したのがこれなんですね。

小川 通常のクリームとは油分と水分の配合バランスが逆転しているので、実は似て非なるものなんです。芯から冷えた肌もこのクリームならではの厚手のオイル膜がしっかり包み込むので、乾燥から守って豊かなうるおいをもたらしますよ。

生井 自分でつくるのも楽しいですね。

小川 それも狙いです。お手入れは楽しんでいただきたいですからね。それにハンドメイドだからこそ、大小さまざまな乳化粒子(油滴)ができるのもポイント。大きな粒子は肌表面ですばやくオイル膜になって乾燥からしっかり肌を守ります。小さな粒子は肌に浸透するので、乾燥でこわばりがちな肌を柔らかくほぐしてくれるんです。また、2つに分けることで、油溶性と水溶性の美容成分をそれぞれ、もうこれ以上入りません、というくらい配合することも実現。

生井 ぜいたくなクリームですね。私の冬肌のお守りにします!

※リバイタル グラナス クリームの油分量との比較

生井恵のお試し

商品開発担当
小川さんの
解説付き



もう寒い魔冬も怖くない！
うるおいあふれるハリ感のある肌

“自分で混ぜ合わせてつくるからケアが楽しくなります。つくりたてのクリームはとろけるように肌になじんで、ベタベタしないのに、しっかり守られている感が！　このクリームを使うと、いつも乾燥してかぴかぴになっていた朝の肌もしっとり。ハリ感も高まる感じです。”

ボレロ¥14700(シネクァノン)、カットソー¥17850(ヨーロピアン カルチャー)／ストックマン　ピアス¥1470／エクスペリー代官山 〈プロセス〉ワンピース¥51450／ストックマン(ティーシーエヌ)

STEP 3
1と2をトントン混ぜる



だんだん白くなって、15秒くらいでクリームに！





広げず、指でトントンとタッピングして混ぜるのがコツ

STEP 4
顔のすみずみまで丁寧になじませる



とろけるような感触とやさしい香りもgood！





クリームを顔に5点置きして、マッサージするようになじませて

より効果を高めるなら2プッシュでマッサージ

気温の低下により血行が低下した肌には、マッサージが効果的。1剤と2剤を2プッシュずつ混ぜ合わせればマッサージ使用も。2倍の量のできたてクリームを顔のすみずみまで丁寧になじませてから、下の1～3の動きを1セットとして数回繰り返して。







1 頬を持ち上げるようにマッサージ

手のひら全体を使って、頬を下から上に持ち上げるようにして、大きく円を描くようにすべらせる。

2 口角・小鼻の脇を引き上げる

今度は顔の細かい部分も丁寧にマッサージ。口角と小鼻の脇をそれぞれ引き上げるように指先をすべらせる。

3 最後に額と目のまわりをやさしく

額は引き上げるように、目のまわりはやさしく円を描くようにマッサージ。最後にこめかみをプッシュ。

●お問い合わせ／資生堂インターナショナルお客さま窓口 0120-81-4710 www.shiseido.co.jp/revital_granas/

お風[illegible]す[illegible]世界一の美女

叶恭子、お風呂を語る

美香さん以外、メンズとて誰も足を踏み入れたことのない聖域〝お風呂〟で、恭子さんはどんなお手入れをしているのか?



“パウダールームはわたくしの聖地です”

自宅にいる時はほとんどの時間を、大理石のお風呂や叶恭子仕様のパウダールームで過ごします。ゆったりとした広さがあり、いろいろと揃えていて便利ですし、なにより落ち着くのです。聖域とまでおおげさには思っていませんが、わたくしにとって、**自分と向き合えるやすらぎの場所のひとつ**。ちなみに美香さんのパウダールームも同じくらいの広さですが、もっと整然としています。

“痩せたい局所しか見ないのは、成就しない恋と同じです”

ウエストを絞りたいからとそこだけを一生懸命ケアするのは、叶流とは言えません。**目に見える局所ばかり考えているのは、周りが見えずに恋に破れる女性と同じ**。代謝を上げてまず全体の巡りをよくするなど、見えない部分も考えてお手入れして差し上げないと。そしてバスタブには何を差し置いてでもつかるべき。**体が温かくなると骨や筋肉は柔軟になり、より理想のラインへと形成しやすくなります**。わたくしはもはや無意識にしているのですが、バスタブでは足の甲を反らせたり、足のマッサージをしたりと何かしら動かしているのですよ。

“入浴前に、まず頭皮に食用のオリーブオイルをつけます”

お風呂=新陳代謝を高める場所と考え、わたくしは頭皮を重要視します。髪の毛を洗う前に、食用のオリーブオイルで頭皮をマッサージして、それから半身浴をします。アーユルヴェーダを研究していたこともあり、**頭皮から全身への吸収は想像以上に高く、新陳代謝を上げ、汗を大量に出すには効果的**だと思います。また、口に入れても安全なものを美容に取り入れることにこだわっているため、オリーブオイルは食用にしているのですよ。

“足の指のすき間から洗うのにも、理由があります”

毎日撮影や収録、パーティなどで、自宅にいる時間はほんのわずか。**時間のない中で効率よく新陳代謝を上げることを考えて、末端神経を刺激しやすい足の指の間から洗い始めます**。足指には「DHC洗顔ブラシ(かため)」が最適で、わたくしはパーツとその日の肌状態で洗うツールや洗浄料を替えています。摩擦で乾燥させないために、手で洗うことはしません。背中用の長いおせっかいなブラシも見かけますが、わたくしは**手が届きにくいからこそストレッチになるのに**……と思うのです。ですから洗うツールはすべて手におさまる大きさばかり。ちなみに、足指の次は手の指の間、その次のお腹は胃や腸に働きかけるよう時計回りに洗います。長年愛用しているボディファンゴは香りも使用感もいい「ボルゲーゼ」。日本では以前、デパートに入っていたのですが、聞いたらわたくしたちしか買ってないと言われて。今は日本では買えないのでNYやLAのメンズに買ってきてもらいます。

“入浴前後に、わたくしが考案した酵素ジュースを”

生野菜や季節のフルーツジュースを入浴30分前か入浴後に飲んでいます。ハリウッドのロウフードを研究している知り合いが言うには、**カットの仕方によって繊維の残り具合が変わる**と。確かにジューサーやミキサーでは繊維が細かくなりすぎるので、美香さんに手ですりおろしてもらっています。最近はりんご、バナナ、キウイ、しょうが、はちみつをブレンドするジュースがお気に入り。このジュースはブログ「ABUNAI SISTERS」でも紹介しています。

の入り方

〝お風呂〟が最近見直されている。水圧、温熱、浮力とダイエットに最適な条件が揃っているうえに、お湯に浸かると筋肉の緊張がほどけてマッサージ効果も上がるのだそう。お風呂ハカセが提案する〝痩せるための入り方〟や、一石二鳥の洗い方、バスタブの中でするヨガで、痩せ体質に!

撮影/大川直人(叶恭子さん) 渡辺敬予(P134〜135) モデル/金川恭子(マキアビューティズ) イラスト/新見 文 協力/EASE 取材・文/風間裕美子(P132〜135) 構成・文/鵜飼香子(MAQUIA)



叶恭子の芸術的ヌードを観て
己のボディに喝を入れよ!

オールイタリアロケ、オール女性スタッフによる映画「イル ベント エ レ ローゼ～愛するということ」のDVDとBlu-rayが好評発売中。目線での誘い方、愛の形、衣装など、何度見ても勉強になる"愛と官能の教科書"。叶姉妹オフィシャルブログ「ABUNAI SISTERS」http://ameblo.jp/kanosisters/

"遠く、近く、超近くを観察する鏡に囲まれています"

バスタイムは当然のことながらボディチェックをする場所。全身のバランスを見る"遠くの鏡"、顔やバストなどパーツを見る"近くの鏡"、そして、毛穴やバタフライゾーンなどを見つめる"超・近い拡大鏡"がバスルームの四方に揃っています。**自分の体に目を背けずに、きちんと対面してケアすることが大切**だと思います。

MAQUIA美ボディ

筋肉がほぐれた時こそチャンス

痩せるお風呂

最大のダイエットエリア

なぜお風呂で痩せる？ Q&A

お風呂＝痩せるというウワサを分析している、ふたりの専門家を直撃。 バスタイムで気持ちよく痩せるコツを、レクチャーします！

お風呂ハカセに伺いました



ツムラ ライフサイエンス
石川泰弘さん
温泉入浴指導員、睡眠改善インストラクターの肩書きを持つ。日本各地の温泉を巡り、仕事と趣味を両立させているそう。



花王 ケアビューティ研究所
山崎律子さん
より美しいボディづくりを追求するうち、入浴の利用にたどり着いて5年。さまざまな入浴法を実践してきたスペシャリスト。

お風呂でつくる痩せ体質

痩せ体質を目指すなら、食事や運動などとともに入浴習慣も見直してみて、と山崎さん。

「湯船に入って体を温める習慣のない人は、脂肪が燃えにくい可能性があります。実験では半身浴を週3回以上継続するとエネルギー代謝を高めることが確認されました。湯船に浸かる習慣はエネルギーを消費しやすい体質になると期待できます。また、入浴には血液やリンパの流れを促す効果もあるので、むくんで膨張したボディの改善にも効果的です」（山崎さん）

「体が冷えたまま眠る人は、眠りが浅く寝不足になりがち。するとホルモンのバランスが乱れたり、太りやすくなるということもわかっています。入浴は、美と健康に欠かせない習慣です」（石川さん）

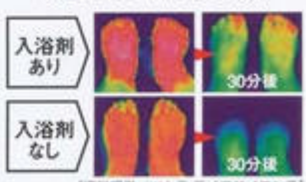
さらに入浴中や前後の工夫次第で、より痩せ体質になることが可能とか。Q&Aではその方法を詳しく解説。ダイエットに役立てて。

Q むくみや脂肪燃焼のための入浴剤選びは？

「むくみを緩和したいなら、炭酸ガス入り入浴剤がおすすめ。炭酸ガスは血管を拡張して血液の流れをスムーズにするのでむくみケアに効果的」（石川さん）

濃度の高い塩分が入った入浴剤なら、浸透圧の効果で体の不要な水分を排出。むくみ改善効果が期待できる。

入浴剤の血流促進効果



［資料提供／ツムラ ライフサイエンス］

炭酸系入浴剤入りの湯と、さら湯に入ったあと、冷水に足をさらして保温効果を比較。入浴剤ありの湯に入った場合は、いったん冷えても30分後には足先まで体温が回復している。

炭酸系



泡が弾けるとハーブの香りが広がる

発汗を促すとされるバジルや、ビターオレンジの香りが漂う。メタボリックスパ バルネオバスソーク 8回分 ¥3675／エスト



温泉由来のミネラル分で健康に！

ミネラル有効成分で疲労緩和。きき湯 たまる疲労・冷え症に「食塩炭酸湯」360g ¥1050（編集部調べ）／ツムラ ライフサイエンス



寒い冬のバスタイムが楽しみに♪

冷えた体を温める、ホットワインをイメージ。パチパチと弾ける。ビビディ・バビディ・ブー 1個 ¥450／ラッシュジャパン（限定品）

燃焼系



温浴効果で体がポカポカに！

トウガラシやニンジンなど、5種類の和漢植物成分を配合。冷えやこりを緩和。シェイプアップスパ アクティブプラス〈医薬部外品〉25g ¥252／PLAZA



[illegible]海藻で代謝アップ！

代謝を助ける海藻と海水の入った入浴剤。セルトックス ハーバルバスシナジー 30g×10袋 ¥26250／エレミス



岩盤浴に使う天然石を使用

岩手山の麓で採取される、天然石100%の入浴剤。遠赤外線が、体を芯から温める。ミネラルバスストーン 600g ¥4725／シーボディ

Q 入浴の痩せ効果は？

水圧
体全体に均一にかかった水圧の効果で、循環機能が改善。ふくらはぎなどのむくみ解消などが期待できる。

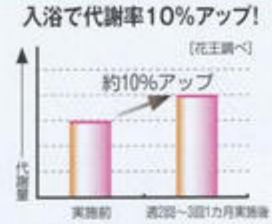
温熱
体が芯から温まれば、入浴後も代謝の高い状態を維持して痩せやすい体質に。血行をよくする効果もあり。

浮力
筋肉の緊張をほぐし、リラクゼーションを促す。質の高い睡眠への導入や、肩凝り解消などに働きかける。

「入浴が体に与える効果は、温熱、水圧、浮力の3つ。温熱は新陳代謝の促進や、自律神経の調節を。水圧は血液やリンパの流れなど体の循環を改善し、浮力は筋肉の緊張をほぐします」（石川さん）

「熱いと感じる程度のお湯に浸かる入浴を継続すると代謝が高まります。すると脂肪を燃焼し、カロリーを消費しやすくなります」（山崎さん）

入浴で代謝率10%アップ！



炭酸ガス入り入浴剤を使い、週2～3回の半身浴を1カ月続けた結果、代謝がアップ。







寝る前の入浴は脂肪を燃やす!

入浴で睡眠の質が高まると、成長ホルモンが分泌されて脂肪が燃えやすくなる。逆に睡眠不足はホルモンバランスが乱れ、肥満の元に。

芯から温まって脂肪を燃やそう

熱い湯ではなく、ぬるめの湯に長く浸かることが、脂肪燃焼のコツ。さらに熱ストレスを感じると、中性脂肪が減りやすくなる！

Q 痩せ体質になるお風呂習慣は?

「39～40度くらいのお湯に20分以上浸かると、体が芯から温まって代謝がアップ。体が温まった状態で熱放散しながら眠りに入ると睡眠の質が高まり、細胞を活性化する成長ホルモンの分泌が促されるという利点もあります。また、週に1回くらい入浴後に厚着で体を保湿して、熱い、というストレスを感じてみて。するとヒートショックプロテインが誘発され免疫力がアップ。中性脂肪が減り、より痩せ体質になれます」(石川さん)



冷温作用で老廃物を排出

植物エキスの働きで、むくみを和らげる。LOHASEE! ボタニカルバブルジェル プレシャスレッグ 100g ¥2520／ビーバイイー



甘い香りに包まれマッサージ

スフレのような感触のクリーム。シアバターやココアバターが、肌の潤いを守る。スパウィズダム モロッコ ボディスフレ 200ml ¥2940／ザ・ボディショップ



角質ケアと血行促進に

スクラブが古い角質をオフ。シャワー前に塗り、血流促進、弾む肌に。ミントやタイムの香り。メタボリックスパ バルネオマッサージ 280g ¥5775／エスト



塗るだけでボディを引き締め

ミネラル成分が筋肉にアプローチし、代謝を高めてボディラインを整える。ヴィシュア シェイプリフター 200g ¥8400／ラヴィーゲ



香りで磨くボディの曲線美

ダマスクローズやムスクなど、官能的な香り。パリジェンヌ ボディーローション 200ml ¥5775／イヴ・サンローラン・ボーテ

Q 入浴前後の痩せケアは?

「炭酸系入浴剤を入れたお湯の中でマッサージをすると、むくみ改善に効果的。入浴後は血流が高まっているので、筋肉を動かしたりすることもおすすめです」(山崎さん)

「入浴すると筋肉の凝りがほぐれて体を動かしやすくなるので、ストレッチをするのもおすすめ。筋肉の衰えを防ぎ、血液やリンパの流れやすいボディづくりができます」(石川さん)



美味しく飲めるミネラルバランス

天然のカルシウムとマグネシウムをバランスよく含む、口当たりのよい軟水。エビアン 1ℓ ¥210／伊藤園・伊藤忠ミネラルウォーターズ



肌の引き締めやヘアケアにも使える

バランスでは女優、セレブにも飲まれている鉱泉水。汗で失ったミネラルを補給できる。ハイドロキシダーゼ 200ml×20本 ¥6300／アルロン・ジャパン



入浴前に飲めば汗がダラダラと!

ショウガ科マニゲットの種子配合で、飲むと体の内側からポカポカに。引き締めジンジャー〈ドリンク〉100ml ¥210(編集部調べ)／カネボウ化粧品

マキアブティック 検索

Q 巡りをよくする飲み物は?

「半身浴を30分すると汗を500gかく人もいます。体内の水分が減ると血液の流れが悪くなることがあるので危険。入浴前後は水分を補給し、血の巡りをよくしましょう」(山崎さん)

「コーヒーや緑茶など、カフェインを含むものは神経を刺激してリラクゼーションの妨げになるので避けて。発汗で失われるミネラルを補給できる、ミネラルウォーターがおすすめです」(石川さん)

Q 朝、夜、入る時間帯で痩せ方は変わる?

「脂肪燃焼しやすい体に導く成長ホルモンを効果的に誘発するには、夜寝る1時間前に入浴するのがベター。入浴はそれだけでカロリーを消費するので、朝入ると疲れてしまう場合も」(石川さん)

「ただし朝の入浴は、交感神経が活性化されやすく、エネルギーを消費しやすいという利点が。時間と体力にゆとりがあれば、朝の入浴も痩せ体質づくりには有効です」(山崎さん)

実践編｜水をあてるとダイエット効果3倍？

洗い方を変えてリンパ流し

体を洗いながらのマッサージでリンパの流れをスムーズに。脂肪や老廃物の溜まりにくいスッキリボディを手に入れて！



体を洗うついでに毎日デトックス！

入浴は、溜まった老廃物を流す絶好の機会、と森柾さん。

「温まった浴室でマッサージすると、室温でマッサージするのと比べて約3倍の効果があると言われています。しかもボディの洗浄は、毎日の行為。ついでにマッサージする習慣をつければ毎日、増えた老廃物をリセットできます」

ボディの洗浄は、湯船で温まってから手で行うのがコツ。

「脂肪を分解するリパーゼという酵素は、37度まで温まると活性化されます。またお湯で角質をふやかせば、肌の洗浄効果も高まるはず。さらに手を使えば肌を優しく洗えるし、ザラつきや脂肪の増減に気づけるというメリットも。洗面器で洗浄料をモコモコに泡立て、気持ちよく体を洗いましょう」



お話を伺いました

エステティシャン
森柾秀美さん
MORIMASAエステプロスクール学院長。エステティシャンの養成や化粧品ブランドへのメソッド提供も行う。

境目くっきり！ お尻洗い



1 たるんだ肉を持ち上げる
やや前かがみになり、お尻の肉を持ち上げるように手を動かす。手は、上方向だけに動かすこと。左右3セット。



2 脚との境を際立たせる
お尻から太ももにかけては、左右にジグザグ、各3回なで下ろす。お尻と太ももの境にくびれをつけるマッサージ。



3 浴室だからできちゃうきわどい動き
脚を開き、左手を脚の間にくぐらせ、右側のお尻と脚の境を後ろから前へと流す。左のお尻は、右手で。この動きを左右各12回。

へこませ！ お腹洗い



1 座り仕事の人は特に丁寧に！
リンパの流れ込む左右の脚のつけ根を、手で6回さすってほぐす。座っていると圧迫される部分なので、念入りに。



2 腸の動きにそってマッサージを
両手を使っておへその周りに円を描きながら、右から左へとマッサージ。最後は左脚のつけ根へと流す。この動きを、2回繰り返す。



3 ウエスト周りのムダ肉を流してすっきり！
脇腹から体の正面へと、上下にジグザグ模様を描きながら片腹3回ずつマッサージ。最後は、脚のつけ根へ流す。

むくまない 腕洗い



1 二の腕のぷよ肉を絞り込む
二の腕を反対の手でつかみ、手のひらで外側から内側へと絞るようにマッサージ。ひじから脇の下へと、左右各3セット揉み絞る。



2 柔らかくした老廃物をリンパ節へ
指を二の腕の外側にあて、ひじから脇の下へ一直線に流す。老廃物を、脇の下のリンパ節へ押し流す動き。これを、左右各6回。



3 気になるはみ肉もしっかりケア
腕を上げ、脇の下から乳房の横、下着からはみ出る肉が気になる部分の老廃物を、脇の下のリンパ節に流す。左右各3セットで終了。

マッサージ効果大ボディオイル



香りで燃焼効果を高めるアイテム。**1**ヤリ スズキ ディヴァイン ビューティ グレープフルーツ 10㎖ ¥2600／ディヴァイン ビューティ **2**ハーン ローズマリーボタニカルバス＆マッサージオイル 230㎖ ¥2940／グリーンパーク **3**シトラスマッサージオイル 100㎖ ¥2625／ニールズヤード レメディーズ **4**フランシラ オーガニック ハーバルファーミングオイル 90㎖ ¥8925／フランシラ＆フランツ

入浴中にコロコロマッサージグッズ



1花が、お腹や二の腕の肉を挟みながら回転。ボディローラーハナ ピンク ¥1890／PLAZA **2**超音波と電気刺激で筋肉を刺激。引き締めボディに。スリムソニックスパⅡ ¥29800／ヤーマン **3**握りやすいサイズと、肌に優しい木の感触。ボディシェイプブラシ ¥1470／ヴェレダ・ジャパン **4**頭に押しつけるだけで、頭皮を心地よく揉み上げてくれる。ヘッドスパハンドプロ（プッシュタイプ）¥1050／PLAZA

巡りをよくするスクラブ＆洗浄料



1心を鎮めるサイプレスの香り。アロマフォーミング シャワージェル 300㎖ ¥2310／アウェイク **2**スパイシーな香りで代謝促進。コンフォートゾーン アロマソウル インディアン シャワージェル 200㎖ ¥4725／コンフォート ジャパン **3**フェンネルとジンジャーが香るスクラブ。パンチでシャワー 110g ¥580／ラッシュ ジャパン **4**死海の塩とオリーブオイルをブレンド。オーガニック ボディスクラブ 250㎖ ¥5500／サボン ジャパン

実践編 2 ヨガ初心者でも今すぐできる!

お風呂ヨガで脂肪を燃焼

ヨガ未経験者でも簡単にできる湯船に浸かりながらのヨガを紹介。深い呼吸と筋肉刺激で代謝を高め、もっと激しく脂肪を燃やすべし!



綿本ヨーガスタジオ主宰
綿本 彰さん
日本ヨーガ瞑想協会会長。世界各地でヨガを学ぶ。著書に『綿本彰のお風呂ヨーガデトックス&ダイエット』(宝島社刊)ほか。

蒸気で呼吸もラク 呼吸の浅い現代人に

お風呂でのヨガなら、ヨガ初心者でも簡単にできると綿本さん。「スペースが限られた中での動きに絞っているから、とてもシンプル。それに温熱効果で筋肉が柔らかくなっているので、体を動かしやすい。ヨガにとって重要な要素である呼吸も、お風呂の湿度があれば自然と深くできるんです」

また、お風呂ヨガは痩せ体質づくりにも効果的!

「毎日入浴のついでに体を動かすと、代謝と血流が高まって脂肪が燃えやすい体になります。また、蒸気で呼吸が楽になること、筋肉と神経がゆるむことからリラックスでき、ストレスが原因の食べ過ぎを防ぐこともできます」



呼吸ですでにマッサージ効果が!

あぐらをかいて、肩の力を抜く。両手をお腹にあててへこませて吐き、ゆるめて吸う。腹式呼吸は内臓マッサージにつながり、全身の疲れを癒す効果がある。

"キリン"ポーズでくびれをつくる!
砂時計ウエスト



1 背筋を伸ばし手を胸元でしっかり組む
湯船の中で正座をして。つま先を立ててかかとをお尻の上にのせる。膝は湯船の底につけたまま胸の前で手を組んでひと息吐き出す。

2 ウエストが細くなるイメージを
両手を頭の上に上げて30秒呼吸。背筋を伸ばし、ひじを反らせすぎないこと。脇腹の筋肉を伸ばして刺激する動き。

"サル"ポーズでブーツが似合う
ほっそりふくらはぎ



1 正座から片足を立てるポーズへ
湯船の中で正座し、片足を立てて手を少し前に出す。背筋は、伸ばす。正座したままの足は、少し外側にずらすと次の動きがしやすい。

2 立てている足のふくらはぎを伸ばす
体を前傾させ、立てている足に体重をかけたまま30秒間深呼吸。立てている足のかかとを、湯船の底から離さないこと。

"ツル"ポーズでキュッと上向き
寄せ上げ美バスト



1 手を後ろに組んで背筋を伸ばす
正座してつま先を立てて、かかとにお尻を乗せる。両手は後ろに回し、伸ばしたまま後ろ手に組む。背筋はまっすぐ。

2 胸を反らしてバストを突き出す
手を体から後ろへと遠ざけ、胸を反らせる。そのまま深呼吸しながら30秒キープ。あごが上を向かないように注意。

"ネコ"ポーズで冬の盲点を打破
段肉レスの美背中



1 体育座りでリラックス
湯船の中で体育座りをして、背筋を伸ばす。両手は前に出して、足首の少し上あたりをつかむ。

2 肩甲骨を広げて背中を突き出す
足をつかんだ手はそのままに、背中をなるべく後ろに突き出す。あごを引き、肩甲骨を広げてそのまま30秒深呼吸をする。

トップス ¥16800、パンツ ¥9450／ヴェルニカ ルーム

マキアビューティズと読者が エリクシール シュペリエル「レチノバイタル」をお試し!!

幸せ!! お肌プルプル「レチノール」ズバッと本音レポート


マキア スーパービューティズ
東海林さくら
…てしさが目もとに。…細さやハリ・うるおいのケアが必須。


マキアビューティズ
美馬怜子
目もとが気になり思いっきり笑えなくなったのが悩み。


マキアビューティズ
狩野明日香
乾燥肌で、最近はほおの毛穴の目立ちが気になるように。

私たちも試しました!

10月号で募集した「エリクシール シュペリエル レチノバイタル」お試しモニターにたくさんのご応募、ありがとうございました!! その感動の本音レポートが編集部に続々、到着。ほおの毛穴に、目もと口もとのサインに、目もとの暗い印象に。ズバッと届くレチノールの実力を一挙ご報告!

撮影／藤谷勝志(人物) Kevin Chan(物) ヘア＆メイク／中山夏子(SHISEIDO)
スタイリスト／山中ゆか利(人物) 郡山雅代(物)
取材・文／山崎敦子 企画／中島 彩(MAQUIA)



読者のズバッ!

「ファンデーションのノリもいいみたい。夕方までしっとりだから、仕事場でのミスト補給も不要に」
(25歳 O・M)

「カプセルの多さに驚き。一気になじんでみなぎる感じも◎。これでこの価格はスゴイ!!」
(32歳 T・H)

「2人の友人が"何使ってる?"と。びっくりです。本人よりも他人にわかるとは……おそるべしでした」
(33歳 H・M)

「たっぷりの容量、さわやかな香り、カプセルの特別感、浸透のよさ、翌朝の手ざわり、どれも満足」
(33歳 N・N)

「ぐぅぐぅぐっっっと入って肌ふっくら。アラサーの私ですが、20代ではなく10代肌目指せそうです!」
(32歳 O・R)

「毎回、フレッシュな状態でレチノールが届くと思うと、ケアに喜びを感じるように♪」
(34歳 S・K)

素早くなじんで弾むハリ感に変わる美容液

肌の中で純粋レチノールに変わる薬用有効成分「レチノールACE」を先端技術で極小のカプセルに閉じ込めて処方したローション状の美容液。1プッシュのエッセンスにはそのカプセルがなんと約1700個※も! それが肌で弾けた瞬間に、レチノールが肌のすみずみまで到達。肌全体にするすると広げやすいテクスチャーだから、ほお全体にハリのなさを感じている肌のケアに。毛穴の気になるベタつきがちな小鼻まわりにも、みずみずしくなじんで快適。たっぷりのうるおいで肌を素早く満たすから、キメが整い、肌のしなやかさと押し返すようなハリ感を実感。

※1粒を0.3㎜としたときの、ディスペンサー1押し(0.2mL)中の値。(実測値、理論値より)



肌のハリやしなやかさに効果を発揮するレチノールACEをカプセルに閉じ込めた。エリクシール シュペリエル レチノバイタル エッセンス(医薬部外品) 80mL／資生堂



ほおの毛穴、ハリのなさが気になる狩野のズバッ!

「レチノールがつまった粒々が弾けながら肌に溶け込んでいく感じや癒される香りで、毎日のお手入れが楽しみに。ローション状で浸透も早く、使うごとに肌にピンとハリ感が生まれてきそう! ずっと使い続けたいと思います」

ワンピース¥51450／アン レク…レ 広尾店 ネックレス¥1260／エクスペリー…



ワンピース¥11550／アン レクレ 広尾店　カチューシャ¥1050、ネックレス¥2310／エクスベリー代官山　靴¥14490／ダイアナ 銀座本店（ダイアナ）

目もとの暗い印象が気になる東海林のズバッ!

「乾燥する職場に不規則な睡眠で、すぐにどんより。そんな時にこのシートをお風呂上がりにピッ。気になる部分にじんわり届いていく感触がお気に入り。シートをはがした後、ふっくらなめらかな目もとに期待！　時間をかけずに集中ケアできるのも、うれしいです」

読者のズバッ!

「ぴったりフィットして、アイロンをかけているみたい。ハイライトでお化粧直しする必要がなくなりました」
（30歳　Y・M）

「"調子良さそうね"と友人から。目もとの印象が明るくなるだけで、表情までよく見えるのだと実感です」
（33歳　K・A）

「気になる所をすっぽり覆うジャストサイズ。時間がたつほどぐぐっと入り込む感触も面白い。久しぶりに鏡を見てうれしい気持ちに」
（33歳　T・S）

「旅行中機内で使用したせいか、写真写りがよかったと満足。マスクの包装も使いやすく、香りも程よく心地いい」
（34歳　S・M）



密着して届く、純粋レチノール集中ケア

薬用有効成分「純粋レチノール」とスーパーヒアルロン酸、コラーゲン&エラスチンエキスなどがたっぷり含まれた天然コットンの目もと用シート状マスク。薄くてストレッチ性のある大判シートは立体的な目まわりにも余すことなく密着するから、成分が角層の奥までじんわりぐいぐい浸透していく感触もひしひしと。はがした後は、深くうるおって、奥からピンと弾むハリ感や明るい透明感も実感。純粋レチノールの効果をずっとフレッシュに保つために、使う直前まで光や酸素を遮断するこだわりのパッケージ設計も。速攻で何とかしたい！という時のケアにもおすすめ。

ケアの最後にレチノールの効果を集中投入。エリクシール シュペリエル レチノバイタル アイマスク（医薬部外品）12包（24枚）入／資生堂



気になる部分にしっかり届いてふっくら、部分用美容液

薬用有効成分「純粋レチノール」をたっぷりと配合したクリーム状の部分用美容液。こっくりとしたコクのあるクリームは、深いサインが気になる目もとや口もとなど、届けたい部分にねらいを定めてピンポイントでケアするのにもぴったり。動きの激しい部分でも、その頼りがいのある感触でピタッと密着するから、そのハリ感がずっと続くのが実感できる。酸素や熱、光によって壊れやすい純粋レチノールを徹底的に守るために、一度押し出したクリームが決して逆戻りしないようバックレスチューブを採用。最初から最後のひと絞りまで、純粋レチノールの効果がずっと保たれるのも魅力。

高保湿成分スーパーヒアルロン酸、コラーゲン&エラスチンエキスも配合。エリクシール シュペリエル レチノバイタル クリーム（医薬部外品）15g／資生堂

読者のズバッ!

「塗り込むと肌にピターッとフィット。レチノールの力で気になるサインも一斉検挙へ!」
（27歳　U・R）

「化粧水パックをした時よりも目もと・口もとがしっとりする感じ。レチノバイタル、もう手放せません」
（29歳　E・T）

「なめらかで少量でも十分。クリームなのにすっと入り、使うごとに肌にうれしい実感も」
（26歳　S・K）

「忙しくしている夕方でも夫に"元気そう"と言われる回数が増えてうれしい!　リピート決定です」
（29歳　K・N）

目もと口もとの深いサインが気になる美馬のズバッ!

「最初に塗った瞬間から、お、このクリームはなかなかいいぞ！と一目ぼれ。こっくりしているのにのびもよく朝晩気持ちよく使えます。守るだけのクリームと違って、積極的に届くような攻め感覚のフィット感とふっくら感。コンシーラーを使う量も激減です」



ワンピース¥23100／アン レクレ 広尾店　カチューシャ¥1680、ネックレス¥1890／エクスベリー代官山

 ●お問い合わせ／資生堂　0120-81-4710　www.shiseido.co.jp/eis/

Jewelry

永遠の「ピュア」と洗練

花モチーフのダイヤモンド

PIAGET

「イヴ・ピアジェ」というピアジェ家4代目の名を冠した
バラにインスパイアされ、その女性らしさを極めた美を
緻密なダイヤモンドのセッティングと調和の取れた曲線、
ゴールドの豊かなボリューム感で表現。
世界が薔薇色になる、うっとりさせるジュエリーに。
"マジック・ガーデン・オブ・ピアジェ" ピアス
18KWG×ダイヤモンド ¥630000／
ピアジェ カスタマーデスク（ピアジェ）



The Fascination

人の心を惹きつけてやまない「花」。人々はその美しさをさまざまなものに写しとり、とどめようとしてきた。もちろんジュエリーでも、花は王道のモチーフ。とりわけピュアな輝きが際立つダイヤモンドとは、まさに永遠にして最強のコンビネーションといえるだろう。だから巷には、花モチーフのダイヤモンドジュエリーがいっぱい。でも花の生命感までも再現し、洗練されたものとなると……。

今回注目したふたつのジュエリーは、片やバラのつぼみの可憐さを、そのまま緻密にして豊かな量感のあるデザインで表現したもの、そして片や、ロータスの花の清らかな姿を、流れるようなラインでシンプルに描き出したもの。いずれもスイートでロマンティックなだけでなく、凛々しく研ぎ澄まされた表情も併せ持ち、スタイリッシュな女性をも満足させるのに充分な洗練ぶり。「王道」であるからこそ、生命が吹き込まれた完成度の高い「花」でなくては満足できないのだ。

撮影／中川十内　スタイリスト／伊藤美佐希　構成・文／巽 香（MAQUIA）

花を包み込む葉が描き出すのは、
愛を象徴するハート。「ロマンティック」と
「スタイリッシュ」を兼ね備えた稀有なリング



DE BEERS

よどんだ水の中でもしっかりと根を張り、清らかな花を咲かせるロータスと、気の遠くなるような年月、地中深くで育まれ、まばゆい輝きを放つダイヤモンド。ともに大地のパワーを秘め、この上なく無垢なこのふたつが出合うジュエリーは、無限性を象徴するという、繊細で流れるようなラインが特徴。クラシックなモチーフを、抜け感のある洗練されたデザインに。
"アンシャンテ ロータス" リング 18KWG×ダイヤモンド
¥257250／デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン

esented by **Uchiide(shu uemura)** Beauty fundamentals of **SHU ism**

連載
vol.11



chiide
ウエムラ イン
ショナル アー
ティック ディレ
。新製品のビジ
クリエーショ
開発、コレクシ
バック ステー
、多方面で活躍。
ド創設者である
氏のDNAを引
。ブランドの看
ティスト。

美力アップの近道は本格ブラシ!
メイクを格段に洗練させる珠玉のブラシセットが登場!

コスメ選びとテクニック磨きだけでは洗練顔はつくれない。それらをつなぐ、優秀な道具がなくては! でもプロ仕様のブラシは数が多いし、お値段も張ってなかなか手が出ない……という人に、朗報。本格ツールの草分け、シュウ ウエムラから、ハイクォリティなブラシセットが限定で登場!

撮影/資人導〈vale.〉(人物) 河野 望(物) メイク/Uchiide〈shu uemura〉
ヘア/NANA スタイリスト/末包宏美 モデル/田島マリアンネ
構成・文/柏谷麻由子 企画/島田綾子(MAQUIA)

美しいメイクアップはいい道具から生まれる by 植村 秀

いい道具は技術の未熟さを補ってくれる

コスメだけでなく、ブラシ類にも多大なこだわりを見せるシュウ ウエムラ。絶妙な粉含みやコシ、肌感触の滑らかさを実現するため、目的に応じて最適な素材や形状を選択。熟練した職人がひとつずつ手で作り上げる。その数は約60種。手に吸い付くようになじみ、使いやすく、美しく仕上げられると多くのアーティストから絶大な支持が。そんなブラシの威力を堪能できるのが、12月に登場するプレミアム ブラシ セットだ。携帯サイズとはいえクォリティはレギュラータイプと同等。「技術不足を補って余りある美しいメイクができるのが、本格ブラシの本領。だからメイク初心者ほど、いいものを揃えたほうがいい。きちんとお手入れ



フェイス&チーク ブラシ、アイシャドー&チーク ブラシ、アイシャドーブラシ、リップ&アイライナー ブラシの4本に、ふかふかのキルティング ケースがセットに。プレミアム ブラシ セット 2009 ¥9975(12月1日数量限定発売)

Column

週1回を目標に
ブラシもクリーニング

長く使うために週に1度はクリーニングを。クリーナーにブラシを浸し、振りながら汚れを落とす。ポイントは2つ。金具部分までは入れずに毛だけをつけることと、乾かすときはブラシを上向きに立てず、タオルの上などに寝かせること。上向きにすると毛束を接着しているのりが溶け、抜け毛の原因に。ブラシ クリーナー 120mℓ ¥840



プレミアム ブラシ セット 2009 使いこなし4つのKey

Key 1 Face&Cheek

お粉やチークをふんわりのせる

フェイスパウダーをブラシですくったら、一度パフや手のひらにとって余分な量をオフ。頬、額、目周りの順で、顔の中央から外側に筆を滑らせる。毛先だけではなく面を広く使うことがポイント。チークに使うときは、頬の凸部分をブラシで[illegible]ように。[illegible]な血色[illegible]られる。



大ぶりなフェイス&チーク ブラシ。毛の素材はゴート。たっぷりの毛で粉を均一に含み、ふんわりとのせる。顔の上の余分な粉を払うのにも便利。

Key 2 Cheek&Highlight

斜めの筆先で頬骨をなぞる

毛先を斜めに揃えたこちらは、チークをしっかり入れたいときや目周りなどのハイライトに最適。傾斜のついた毛先に逆らわずに筆を動かすことがポイント。チークのときは、ブラシの面を頬に沿わせ、斜め部分で頬骨をなぞるように。Cゾーンのハイライトなら眼骨を斜め部分でなぞるように。



ーの天然毛を
にブレンド
アイシャドー
ーク ブラシ。
立体感を強調
チークが得
ゾーンや鼻
下などのハ
トにも。



「いいブラシを目的に合わせて使い分ければ
同じコスメでも顔が劇的に変わる

by Uchii

Key 4 Lip

面を使いアウトラインから描く



筆先が山型の細いリップブラシのほか、ハイライトブラシとしても。コシが強く唇の山や口角、目尻などの細かい部分にもしっかり描ける。毛質はセーブル。

まず、上唇中央のV字と、下唇中央の底をブラシでマークし、リップラインの拠り所を決定。左右それぞれの口角から中央に向かって上唇のフレームを描き、V字とつなげる。下唇も同様に、マークした底部分に向かって口角からラインを描き、フレーム内の隙間を塗りつぶす。

Key 4 Eyeshadow

まぶたには面部分、キワには毛先部分を



セーブルの細い毛足と強めのコシが特徴。筆の広い面を使えば美しいグラデーションに、毛先を使えばキワの締め色に、自在に使い分けられる。

まぶた全体にアクセントカラーを入れるときは、筆の広い面を使用。最初にまぶた中央に色をのせ、周辺からそこに向かって逆放射状に筆を動かして、少しずつ色を広げていく。筆先だけでなく常に柄ごと動かすことで滑らかな質感を生み出せる。まぶたのキワには筆先を細かく使って。

●お問い合わせ／シュウ ウエムラ ☎03(6911)8560 http://www.shu-uemura.co.jp/

香水絵本



Illustration／Kiyomi Nakagawa

包み込む香り

空気がひんやりとして澄んできた今こそ、香りを思う存分楽しめる季節。温かく包み込んで
肌に寄り添い、官能的な余韻を残す……。女らしさを極めた香りにも、ぜひチャレンジして。
身にまとう女性の魅力と溶け合って、セクシーでより魅惑的な存在として印象づけてくれるから。

撮影／恩田はるみ　構成・文／巽 香(MAQUIA)

夜が訪れる間際に訪れる、藍色の
世界をミステリアスな香りに



L'EAUPARKENZO EAU INDIGO
KENZO

黄昏時、インディゴ色に染まる水面を官能的な香りで表現。ジャスミンやオレンジフラワー、イランイランが咲き誇るハートから、温かく肌に溶け込むベースへ。ローパ ケンゾー インディゴ オーデパルファム 50㎖ ¥7560／ケンゾーパルファム

よりきらめきにあふれ、
センシュアルに。
繊細で謎めいた香り



EUPHORIA
CALVIN KLEIN

オリジナルのオリエンタルな香りに透明感を加え、より繊細に仕上げて。チャンパカフラワーやオーキッドがクリーミィな香りと溶け合う。カルバン クライン ユーフォリア オードトワレ 50㎖ ¥8610／コティ・プレステージ・ジャパン(11/25発売)

ハリウッド女優、エヴァ・ガードナーの
ために誕生。華と気品にあふれた香り



FLEUR DE THE ROSE BULGARE
CREED

1948年誕生の名香を美しいレザーのアトマイザーに。ティーフラワーとブルガリアンローズが香る。クリード オードパルファム フルール ドゥ テ ローズ ブルガリ(アトマイザー入)50㎖ ¥30450／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(限定品)

パリにインスパイアされて誕生。
セクシーなブルボンバニラの香り



VANILLE 44
LELABO

LELABOの香りの中でも、それぞれの都市の店舗でしか買えないエクスクルーシヴなフレグランスを限定発売。甘いヴァニラにアレンジを加え、ウッディでセクシーに。パリの香り。ヴァニラ 44 オードパルファム 50㎖ ¥28350／ルラボ(限定品)

パウダリーなローズの香りに
贅沢で風格のある魅力をプラス



CHLOÉ
CHLOÉ

ローズの多彩な表情を表現し、圧倒的な人気を誇るフレグランスに、より成熟度の高い新たな香りが登場。オリエンタルなアクセントを加え、繊細でいて刺激的に。クロエ オードパルファム インテンス 50㎖ ¥11550／コティ・プレステージ・ジャパン

シンデレラストーリーの幕開けは
甘くまばゆい魔法の香りから



NIGHT JEWEL
JILLSTUART

始まりはイノセントな香りから。やがて夜にだけ甘美な香りを放つナイトブルーミングジャスミンに誘われ、ロマンティックな余韻を残す。ジルスチュアート ナイトジュエル オードトワレ 50㎖ ¥7350／ジルスチュアート ビューティ(12/4発売)

子猫のように甘え、じゃれ合う
スイートな秘密の時間の香り



LOVE GENERATION SEXY
JEANNE ARTHES

とろけるようなラブピーチとスイートバニラに包まれる、懐かしくて温かな香り。甘い夢の続きが見られそう。ジャンヌ・アルテス ラブジェネレーション セクシー オードパルファムスプレー 60㎖ ¥4095／フィッツコーポレーション(12/12発売)

複雑に舞う蝶のように優美に。
息を飲むほど魅惑的な香り



AMARANTHINE
PEN HALIGON'S

華やかで優雅なオリエンタルフローラルの香り。オープニングはトロピカルグリーンでスパイシーに。そしてジャスミンやイランイランがあふれんばかりに咲き誇る。アマランシィ オードパルファン 50㎖ ¥13650／ペンハリガン ジャパン(12/1発売)

ジャスミンの美の
メッセージはそのまま、
透明感ある仕上がりに



JASMIN NOIR
BVLGARI

オリジナルの高貴なエッセンスはそのまま、フレッシュで軽い表情に。ロータスの花やグリーンサップ、サンバックジャスミン、ホワイトムスクが繊細な香りを紡ぐ。ジャスミンノワール オードトワレ 50㎖ ¥9135／ブルガリ パルファン事業部

Book

マキア
美人図書館

文／山本圭子

“幸福だけど憂鬱”
それは矛盾のない感情

金原ひとみさんの連作短編集『憂鬱たち』は「きっと常に、現実は鬱」と感じている神田憂が主人公。七編が収められているが、どの話でも彼女は「今日こそは精神科に行こう」と決意し、家を出る。でもなぜかバイトの面接を受けたり、ピアッシングスタジオに行ったり、確定申告が気になったりして、なかなかたどりつけない。性的な妄想で頭を膨らませたり、場の空気を勝手に読んだりする憂が、ふたりの男性……カイズ&ウツイと繰り広げる冒険は、切実さとユーモアに満ちている。

「どの話にもカイズさんとウツイくんが出てきますが、憂にとっては毎回初めて出会う人たちなんです。連作の中で人間関係を積み上げていく、という書き方に疑問があって、もっと自由に登場人物を使い回したかった。芸人さんがいろんなシチュエーションでコントを繰り広げるように書きたいと思いました」

憂鬱な気分を抱え、頭の中では妄想ストーリーがフル回転の憂だが、〝鬱を退治して新しい自分にならなきゃ！〟と考えている気配



撮影／山本光男



『憂鬱たち』
金原ひとみ著
文藝春秋　¥1200

基本的にとても真っ当。多分はた目から見れば、〝ごくフツーの女性〟なのだ。

「〝こういう小説を書くと〝今、憂鬱なんですか〟とよく聞かれるけれど、憂鬱って日常に溶け込んでいるものだと思うんです。必ずしも理由があって憂鬱になるわけではなくて。〝すごく幸福だけど憂鬱〟という感情に矛盾がないところに、人間の複雑さがあるのだと思う。そしてその人の〝今〟を切り取ってみたら、世間に見せる顔とそれ以外の部分がかけ離れているというのも、よくあることではないでしょうか」

本作は完成までに三年かかっているが、それは間に出産という出来事がはさまったから。

「産後、何カ月か書かない時期があったのですが、ホルモンの関係なのか、本を読むのもテレビを見ることもできなくなって。たとえ情報を取り入れていっても、結局育児が忙しいから排泄できないって思うとすごく憂鬱で、人として停止状態でした（笑）。普段の私は取り入れたものを執筆することで排泄しているんだなと、つくづく思いましたね」

取材中、印象的だったのが「憂鬱は〝自分の中にいるちょっと憎いヤツ〟ぐらいの気持ちで付き合っていけばいい」という言葉。強さという武器を身につけた金原さんに、新た

for Beauty



骨筋テンプレートで
理想のメイクを習得

「こっきん（骨筋）メイク」
…子著　メディアファクトリー　¥1365

化粧品メーカーで経験を積…ブライダルメイクを長年手がけ…著者が、さまざまなタイプの〝理…女性〟を美しくするために研…たどりついたのが顔型・骨格…ったメイク。付属の骨筋テン…ートを使って顔バランスをチ…クすることで自分の特徴を把…そのうえで変えたい部分を補…れば、あなたもなりたい顔に。



おしゃれでシンプルは
メイクのコツがここに

「シンプル魅せメイク」
岡元美山子著　扶桑社　¥1470

資生堂マキアージュをプロデュースしたメーキャップアーティストの提案は「フルメイクじゃなくてもいい」。色の強弱のコンビネーションテクニックを使えば、メイクの幅がグッと広がる！　はかなげ、清楚、元気、恋モテなど印象別のメイク法が丁寧に説明されているので、今すぐマスターできそう。巻末には愛用の道具たちも。



レシピを覚えて
カラダの中から美しく

「キレイを磨く！
美香のビューティ★野菜レシピ」
美香著　INFASパブリケーションズ　¥1470

マキアでも活躍中で'09年に結婚した人気モデルがチャレンジした、美に効果的な野菜料理が1冊に。野菜ソムリエの友野なおとタッグを組んで作ったのは、美肌・美白や代謝UP、貧血予防に効果的な料理から1週間のランチメニュー、スイーツなど多種多様。美香愛用の可愛いキッチングッズも紹介されているのもうれしい！



逆境こそ美の通過点
まだ知らないIKKOの世界へ

「脱・コンプレックス」
IKKO著　世界文化社　¥1470

「ファッションもメイクも存在そのものも、コンプレックスがあったから努力した」と語る著者。その熱い思いが込められた本書には、努力の結晶がちりばめられている。メイクプロセスからファッションの工夫、パワーの源である韓国への興味や定番料理などすべてが、さすがのこだわり。彼女が手がけた実姉たちの変身ぶりにも注目！



愛や信仰について
考えさせられる長編

「遥かなる水の音」
村山由佳著　集英社　¥1575

「ダブル・ファンタジー」で柴田錬三郎賞を受賞した作者の最新作。パリ在住の緋沙子は亡き弟の遺言をかなえるため、モロッコから砂漠へと旅することに。同行者は弟の友人カップルと弟が同棲していた男性。4人にはそれぞれ、頭を去来する思いがあった。愛の形や宗教などについて考えさせられる、ほろ苦くて壮大なロードノベル。



あなたに似た人がいる!?
21人の女たちの物語

「The コンプレックス」
齋藤 薫著　中央公論新社　¥1575

「この子はブサイクだから」という祖母の言葉にとらわれ続ける昌子。太っていることを気にするそぶりのない真理江。キレイ好きのフリをする良子。美容ジャーナリスト初の小説は、コンプレックスが人生に影響している女たちを描いた連作短編集。意外な展開のラストからは同世代の女性たちへの強いメッセージと励ましを感じる。

『惹きつけるひと』の美肌磨き 11

発売と同時にセンセーションを巻き起こした漆黒のクリーム、ソワン ノワール。エイジングのサインに威力を発揮する、その「黒」の秘密にあらためてせまる！

撮影／中川十内
構成・文／巽 香（MAQUIA）



冴えた美貌で惹きつける

「黒」に秘められた圧倒的なパワーを肌へ。顔立ちまで磨き上げる！

スケルトネマ・コスタツム（珪藻）から、独自の先端技術で抽出した成分「バイタル・ブラック・コンセントレイト」が、肌細胞同士の情報伝達を司る、ギャップ結合を強化。肌組織の機能を活性化する。さらに9つのアンチエイジング成分が肌のハリや輝きに働きかけ、トータルに若々しい肌へと導く。リッチでいてベタつかないテクスチャー、優雅な香りも、お手入れ時間をより贅沢なものに。ソワン ノワール 50mℓ ¥39900／パルファム ジバンシイ

「黒のままだからこそ」の力でエイジングケア

さまざまな色の中でも、黒ほどきっぱりとして強く、しかも奥深い色はない。そんな「黒」にしかできないことをスキンケアで追求したのが、ジバンシイの「ソワン ノワール」。

クリームが「黒」。それは感覚的に「ありえないこと」と思われてきた。けれどこのソワン ノワールが黒いのには、もちろん理由がある。ジバンシイの研究チームが、衰えない美の源泉を求めてたどりついたある生物。それは恐ろしく過酷な環境下を生き抜いてきた、海中プランクトン「スケルトネマ・コスタツム」だった。そしてその黒を帯びた生物が秘めたパワーを肌に届けるためには、黒のままでなくてはならなかったのだ。

肌の隣り合う上皮細胞の細胞膜に存在するつなぎ目、ギャップ結合。この結合が減少すると、細胞間のコミュニケーションが滞り、肌組織の機能が低下して、トータルな肌の老化に結びつく。ジバンシイはエイジングケアの要として、そこに着目。そしてギャップ結合の増加にアプローチするのが、まさに「黒」の驚異の生命力から抽出された成分、「バイタル・ブラック・コンセントレイト」。

「黒」のパワーで満たされた肌は、本来の活力と輝きを取り戻し、エイジングのサインからも解放される！

ビジュアルも効果もすべてが楽しい驚きに満ちた逸品

今月のご意見番
弓気田みずほさん

になり、クォリティがトータルに上がっていく、その変化も楽しめます。アプローチや機能はもちろんデザイン性やビジュアルなど、ほかにない

第3回

【天(てん)は二物(にぶつ)を与(あた)えず】

古(いにしえ)から言い習わされてきた言葉を、ふたつの視点から齋藤 薫流に新解釈。その向こうには「今」という時代に求められる「キレイ」が透けて見える。



Illustration／Kiyomi Nakagawa

表意

今や〝天は二物だって与えてしまう〟それは紛れもなく女の進化



昭和の時代にはあって、平成にはないもの……そのひとつに、〝アイドル〟の存在がある。かつての芸能界はアイドルがいないと成立しないほど、彼らは重要な存在だったが、当時の〝アイドル〟の定義は、言っちゃ悪いが〝可愛いから、すべてを許される人たち〟。〝歌手〟なのに歌が下手でも許されたし、〝女優〟なのに演技がうまくなくても許された。なぜか？「天は二物を与えず」が常識の世の中だったからである。

逆を言えば、他に手に職がある人は、極端な話、別に美しくなくてもいい、いや美しいはずがないと思うような風潮が

裏意

でもたとえ〝二物〟あっても、自己申告してはいけない



天は今、二物も三物も与える……これが今の時代の新しい常識となった。しかし〝諺(ことわざ)〟は昔からの見聞の集積、どこか〝地球の摂理〟に近いものがあり、そう簡単には覆せないものなのかもしれない。

私たちは時々、〝美人アスリート〟や〝美人の演奏家〟及び〝美人政治家〟などに、アレ？と思うことがある。それは彼女たちが何だか突然『写真集』やらDVDやらを出して〝美〟を披露した時。本業にはまったく関係のない場面で水着なんかを着ている写真を出してしまう時。

もちろん、美人でなくてもいい仕事なのに、たまたま美人だったりすると、も



あった。一芸に秀でている人が美人なわけないじゃない？　とみんな思っていたから、モーグルの上村愛子とか、フィギュアの浅田真央みたいな、世界一を狙う美人アスリートなんて、この世ではありえなかったのである。

それが今はどうだろう。明らかに〝アイドル〟不在。もちろん顔が可愛いタレントはいっぱいいるが、売れっ子になるためには面白いコメントのひとつやふたつ出てこないと。今は東大卒のタレントもいるけれど、偏差値の高さもさることながら、ひとまず一瞬の笑いをとれる機転と頭の回転の早さがないと、TVにも出られない世の中。だからアイドル不要、バラドルがとって代わった。まさに顔だけじゃどうにもならない時代なのである。

もちろん女優だって同じ。今残っている美人女優は、全員が演技派。演技がヘタな美人女優って、そう言えばもうあまりいない気がする。

でもなぜ昭和から平成になるだけでそんなに変わってしまったのか。ひとつには本当に日本の女が進化したから。そんなデータはないけれど、日本女性の美しさは昭和の頃に比べ平均して50%アップ、スタイルも外国人化が急速に進んでおり、結果街ゆく美人の数は3倍くらいに増えている。ハッキリ言って、どこへ行っても美人に出くわすなら、天才アーティストや天才アスリートや医者、弁護士や東大卒に美人がいても不思議じゃない。

でももうひとつ、そうなった背景には、女性が社会人としても進化した事実がある。昔のアイドルは〝仕事〟として確立していなかったから可愛いだけでよかったが、今はみんなもっとプロ意識が強い。我がままなモデルがいなくなったのもプロ意識。どっちにしろ、女の進化が〝二物〟時代をもたらしたのだ。

いや、美人で才能もあり、性格もよかったりする〝三物揃った〟のが平成の女たち。逆を言えば随分ハードルの高い時代。最低〝二物〟ないと目を惹けないのだから。

格言
社会人としての女の進化はプロ意識を生み、そして〝三物揃った女〟を生む

う周りが騒いでしまって正しい判断ができなくなるのは確かなのだが。

微妙な違いだけれど、とっても美人なアスリートを、ワーキレイキレイと言ってこっちがもてはやす分には、そういう違和感も生まれない。なのに〝自分から私はアスリートなんですけど、じつは美人でもあるんです〟、というアピールをされると違和感が生まれる。

そこに思うのは、やっぱり〝天は二物を与えず〟なのだってこと。これは無視できない諺なのだ、ということ。どこかで人間、二つの名声を同時に得ようとすると失敗するよという警告なのではないかと思うからだ。この場合は、二兎追うものは一兎も得ずという、もうひとつの諺を引っぱり出すべきなのだろう。

美人ゴルファーとか、美人ヴァイオリニストとか、美人市議とかにとって、美人は大きなオマケ。いくら美人でそれを世の中に大騒ぎされたとしても、あらそうですか？　気づかなかったワくらいに軽く受け流しておくほうが、本業の才能や実績にハクがつくのは間違いないのだ。そう考えると女の美貌って、けっこう使い方が難しい。女優やモデルは美しさも含めて〝仕事〟だから、どんな方法を使っても美しさをアピールし続けなければいけないが、他の仕事を持つ人が美しくあることに執拗にこだわりすぎると、そして美貌を一生懸命にアピールするとちょっと損をする。せっかくの美貌がアダになるケースもあるということ。

実際こんな話がある。とっても美人の演奏家が、「彼女は顔でステージをとってる」とカゲ口をたたかれ、逆に実力を認めてもらえずにつぶされていく……。結局のところ、世間はまだ「天は二物を与えず」と思い込んでいるのだ。世の中には天が二物も三物も与え始めたことにまだ気づいていない人がいっぱいいるのだ。だから、才能ある美人はご注意を。美貌で才能にキズをつけぬよう。

格言
世間はまだ「天は二物を与えず」と思い込んでいる。だから美貌の使い方は難しい

さいとう かおる●美容ジャーナリスト／エッセイスト。女性誌での多数の連載、美容記事の企画、化粧品の開発・アドバイザーなど幅広く活躍。最新刊『The コンプレックス』（中央公論新社）他、『な[illegible]A型がいちばん美人なのか？』（マガジンハウス）、『されど[illegible]で人生は変わる』、『あなたには"躾"が[illegible]か？』（ともに講談社）など著書多数









パリで発表した「Dress 33」が凱旋ショー。テーマはピカソ！　個性的な目元もM·A·C平ブラシ（#242 ¥4200）なら簡単。

濡れ肌

最先端のトレンド肌は、湿り気があって吸い付くような質感。十分にうるおいを与えた肌にファンデーションでシンプルに仕上げて。最後のパウダーはあえて使わない！がポイント。





足の長〜いモデルたちが並ぶと「キリンの大移動」状態！　デザイナー岩谷俊和さんの姿も。

肌悩みを自然にカバーして立体顔に。(右)スタジオ スカルプト SPF15 ファンデーション¥4725、(左)#187 スティプリング ブラシ ¥6930









「Somarta」のショーは汽車に揺られて恋人を想う女性がテーマ♥　目尻から頬にかけてのCゾーンを桜色に染めていく。来春発売予定の夕焼け色チークを使っているアーティストも。





取材を受けるモデルたちの横で、下まぶたの粘膜にシルバーグレーのラインを入れるテクをサッチも真似っこ！





目尻を（右）シアトーンブラッシュ ピンク スウーンで染め、頬は（左）パウダー ブラッシュ スタイルで。境目をぼかす。各¥3150

流行はバックステージから生まれる

春のトレンドメイク先読みクルーズ

メイクの流行が生まれるコレクションの舞台裏。NY、ミラノ、パリと世界のバックステージで活躍を続けるM·A·Cの有名アーティストが今度は東京コレクションに。流行好きライター、サッチが潜入取材！

撮影／大崎 聡(Shinirai)　イラスト／sino　構成・文／前野幸子(MAQUIA)



サッチ
流行を追い、ずうずうしく[illegible]こするミー[illegible]ー。初取材の東コレにドキドキ。

恋する桜Cゾーン

恋する乙女の"上気顔"は、アイメイクとチークの境界線を越えた独特のテクニックで。扇状に広がるM·A·Cのブラシ（#184 ¥4200 M·A·C表参道ヒルズ店限定）をとにかく素早く動かすのがコツ。



M・A・Cのリップなら濃いカラーも、ムラなく使える。リップスティック レベル ¥2940



アメリカンチェリーのような唇がポイントになった「fur fur」のファンタジックなショー。肌はブロットパウダー（¥3780）で仕上





リップラインをとるアーティストの目も真剣！　真似っこサッチもドキドキ〜。

濃い唇で恋くちびる

濃いカラーで唇を染めるメイクにも注目！　色づく唇は、それだけで女度がぐ〜んとアップしてインパクトも大。この春、印象美人になりたいなら、濃い色リップにトライすべし！



東コレ初参加の「Jazzkatze」緊張のバックステージ。鮮やかな原色のピグメントがズラリ。



設定は"ロンドンの若い女の子がモードに憧れて大胆なメイクをしたら"。自由な発想で色を楽しむメイクに、サッチも大興奮！





最高の発色と輝き。ピグメント（上）ジェニュイン オレンジ、（下）ゴールデン レモン 各¥3780（M・A・C 表参道ヒルズ店限定）

プリミティブ色

昔クレヨンにあった「きいろ」や「オレンジ」といった"The原色"を使ったメイクも今年のトレンド。カラフルな色遊びを楽しんで気分をアゲよう♪

世界のコレクションで活躍するM・A・Cのシニア・アーティストたち

「伝統的な文化と世界の最先端が交差する日本は、本当にエキサイティング!ホスピタリティも最高だね」



各都市のコレクションを経て、東コレに初参加した…ールさん。日本のメイク&ファッションのレベルの高さに感動していた様子。



「光を受けて朝露のように輝く。春のメイクは"濡れ感"がキーワードになる予感!」

耕 万理子

ソフトな素材が進化し、やわらかさを表現する服が増えたファッション界。その分メイクでは、濡れ感や強い光感を求められることが多かったそう。

「素っぽい」質感をつくって旬の顔に！

今回、東コレのバックステージ取材を許されたサッチ。メイクの"今"を体感して一番思ったことは、「素」の見せ方の重要性。どんなに個性的なコレクションメイクでも必ず「素」を見せるポイントがあり、こういう"抜き加減"が今っぽい顔をつくるコツ！と実感。パリコレ帰りのM・A・Cシニア・アーティスト耕 万理子さんも「仕上げのパウダーは全然使わなかった」と話していて、肌も丁寧に仕上げすぎないのが流行のよう。とはいえ、私たち女子は肌悩みを抱えているわけで……。そんなときに心強いのが、M・A・Cのプロダクト。流行の質感を優秀なブラシで「素っぽく」再現してくれるアイテムがいっぱい。流行を発信するブランドがつくる色と質感。トレンドを知りたいならM・A・Cに行け！

 ●お問い合わせ／M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス）☎03(5251)3541 WWW.MACCOSMETICS.CO.JP



RINAのおしゃれステップアップ vol. 21

MONCLER GAMME ROUGE

「モンクレール」が描く意志ある女 モヘアダウンに合わせるブラックの流れるアイブロウ

カジュアルアウターの定番ダウンも、RINAの手にかかればモードな着こなしに！ メイクとおしゃれを思い切り楽しんで、冬の寒さを吹き飛ばそう。

撮影／中川真人（3rd） ヘア&メイク／林 カツヨシ（Jiiii） スタイリスト／馬場圭雄（neat） モデル／RINA 構成・文／前野幸子（MAQUIA）

モヘアダウンで描く パーフェクトなAライン

ダウンの老舗「モンクレール」の最高級ライン「ガム・ルージュ」。デザイナー、ジャンバティスタ・バリが作る美しいAラインは、ダウンであることを忘れてしまうほど。来春からは、日本人デザイナー、阿部千登勢手がける「モンクレール エス」も展開予定。ますます見逃せない。
モヘアダウンコート¥417900／モンクレール ジャパン（モンクレール ガム・ルージュ） シューズ（参考商品）／ステディスタディ（ピエール アルディ） レギンス／スタイリスト私物

「ダウンのイメージを覆す、驚きのシルエット！ 固定概念にとらわれず、いろんなファッションをリッチに楽しめる女性って、すごく素敵ですね



眉頭に意志を宿し、強く前向きな女を表現

〝ダウンはカジュアルでスポーティなウエア〟。そんな方程式を見事に打ち破ったのが、'06年に立ち上がった「モンクレール ガム・ルージュ」だ。高級素材を使って、ダウンのボリュームを生かしながらドレスのようなシルエットを描く。そんなラグジュアリーなダウンに身を包む女性とは？ 「どこか退廃的な雰囲気を漂わせながらも、強さのある女性」とヘア&メイクアップアーティストの林カツヨシさん。「意志は眉の始まりに宿る」という言葉どおり眉頭を強く描いたアイブロウに、切れ長のアイラインを入れて。木枯らし吹く都会の公園を足早に歩くRINAは、時代を駆け抜けるパワーウーマン。

MAKE-UP LESSON

3つのアイテムを使って丁寧に描くアイブロウ

眉はペンシルで上下のアウトラインを描き、形をつくる。このとき下のラインは流れるようにとり、眉尻は長く描かないのが、女らしさを残すポイント。眉頭はジェルライナーで毛を1本1本描くようにして繊細に仕上げて。グレーのパウダーで内側を塗ったら完成。アイライナーはジェルで形を決め、黒のシャドウとペンシルで中を塗りつぶす。チークはふわっと色づくピンクをセレクトし、モノトーンな世界にほのかな色を。

マキアの連載がインスピレーション！姪と2人でビューティ・サイト、発信

Text／Masae Takata　Illustration／Carlotta〈Jeu de Paume〉　Composition／Kaoru Minami

○月×日
ビューティ情報サイト発信！

1年以上前から考えていたが、忙しい毎日に新レストランのオープンが加わって、なかなか自分のやりたいことが始められないでいた。でも「今こそ以前からのアイデアを実現するとき」と決心したのは今年の9月。姪のジャンヌ・ドゥローと2人で、ビューティ・サイト「ザ・フレンチ・ビューティ・クラブ」をオープンすることにしたのだ。いつもお互いに交換し合っている情報や、自分たちの体験談、新しい発見を集めよう、というのをコンセプトに、旅で見つけたお気に入りのプロダクトや旅のお土産ベストセラーも集めるつもり。それからビューティに関するおたく的な文章を紹介したり、セレブたちのビューティアイテムなども取り上げたい。シンプルで役立つ情報を……と思っている。

ビューティについて書くのが大好きなことを発見したのは、このマキアの連載のおかげ！　ありがとう、マキア！

○月×日
とてもシックな洗剤の話

コレットのプレス時代、「トッカ」のランジェリー用洗剤を発見したのがとてもうれしかった。かわいいパッケージ、ティアレの甘い香りが心地よくて。お洗濯が楽しくなるアイテムだった。

先日パリに店を開けた調香師、フランシス・キュルクジャンは、この考えをさらに発展。彼が提案するのは、オードトワレと同じアクア系の香りの、洗濯機用の洗剤と柔軟剤。身につける香りと服の香りを同じに、というシンプルな考えだ。1本28ユーロは贅沢かもしれないけれど、すてきな香りのシーツにくるまれて眠ることを考えれば、購入する価値はある。

もうひとつのエレガントな試みは、美しい食器で知られるブランド「アスティエ・ド・ヴィラット」から。オリジナルの食器洗い洗剤を出したのだが、あまり評判にならず、残念ながら生産をストップ……。おしゃれピープルも、家事用品にはこだわりが今一つだったのかも？

○月×日
スマイル・クリニックとは

グラツィア仏版によれば、今、投資すべきはスマイル。このテーマは既にフレンチヴォーグが取り上げていたが、今回は、いわば〝完璧な歯〟革命が進行中なのだ。その極みは、スマイルクリニックに行くこと。クリニックでは、スマイルがさまざまな角度から検討され、各専門家によるアプローチが受けられる。審美歯科医のほか、口元をリラックスさせたり、ふっくらとさせるためにボトックスを施術する美容外科医。リップラインを強調するタトゥー専門スタッフもいる。相貌心理学者を訪ねて、表情を分析してもらうこともできる。

ちょっとそそられる話だけれど、いいスマイルを育むのは、生きる喜びや愛する人たち、幸せな瞬間なのでは……？　そんな自然の微笑みには、ハリウッド風の歯の手入れなんて必要ないはず。完璧じゃなくても魅力的なスマイルを持っている人は、たくさんいるでしょう？





Victoire de Taillac
ヴィクトワール・ド・タイヤック
コレットの初代プレスを皮切りに、フリーで広報を続けるビューティ＆モードのトレンドリーダー。モロッコ・タンジェ、パリとの二重生活を続けながらもレストラン＆アイスクリームショップをタンジェにオープン、多忙な日々。ジャンヌと2人のサイト開始で、ますますビューティ情報が楽しみ！

Maison Francis Kurkdjian : 5, rue d'Alger 75001 Paris
http://www.franciskurkdjian.com
laclinic : http://www.laclinic.ch

高機能エイジングケアコスメで、"冬老化"を迎え撃つ

呼び起こせ! 美肌力



Raise up

外の冷え切った空気も、部屋の中の温かい空気も、カラッカラに乾いてしまう
これからの季節。肌の潤いはみるみる奪われ、新陳代謝は鈍りがち……。
「冬に肌は歳を取る」というのを、納得せざるを得ません。逆に、
ここでしっかりお手入れすれば、冬老化なんて恐れることはなし！

撮影／河野 望　スタイリスト／大島有華　イラスト／片塩広子　構成・文／河村美枝　企画／若菜遊子(MAQUIA)

肌活力をサポートして、肌を冬に老化させない！

高保湿と肌自身の活力を高めるケアを、同時に行うべし

シワ、たるみ、乾燥……。気持ちまでも落ち込ませてしまう、肌の3大老化トラブルが冬に深刻化することを、美容意識の高いマキア読者ならご存知のはず。秋から冬の乾いた空気は肌の潤いを奪い、気温が下がることで新陳代謝が鈍くなってしまうからです。まずはもちろん、徹底的な保湿ケアをするべきですが、それだけでは不十分。例えば砂漠。むやみに水を撒き散らしても、大地が潤うことはなく、オアシスを作るには、水分を与えるだけでなく与えた水分をしっかりとキープし、緑を育てる大地の力を育まなければなりません。肌にも同じことが言えます。ただ保湿するだけではなく、与えられた潤いを守り活用する、肌の活力をサポートする必要があります。

私たちの肌は、ミトコンドリアで細胞のエネルギーを作り出していますが、酸化などの影響を受けて活性が低下しがち。また、糖分や脂質などのエネルギー源が効率よく利用されないと、細胞のエネルギー代謝も鈍ってしまい、ミネラルが不足すると酵素の活性がスムーズに行われず、肌の活力は低下してしまいます。ここに注目したのが、マリークヮントのエイジングを意識したスキンケアライン「レイズアップ」。独自成分「レイズアップエキス」(保湿成分)を配合し肌活力をサポート。冬の肌悩みに対応した成分がたっぷり配合され、"みずみずしく潤ってハリと弾力あふれる肌"を実現させてくれます。

とろけるように汚れを"脱ぎ落とす"

だれしないユニークなオイルゼリータイプのメイク落とし。肌にのばした瞬間、とろりとした感触に変わるので、肌になじませるときの摩擦刺激を与えず汚れを素早く浮き上がらせます。また、センサークレンジング成分が、不要な酸化した油分だけをきっちりとオフ。保湿成分も配合され、洗い上がりの肌はしっとり。85g ¥4725／マリークヮント



レイズアップ
スラップ

不要な汚れを"払いのけ"なめらか肌に

ほんの少量でもキメの細かな泡がたっぷりと立つ、リキッドタイプの洗顔料。モイストポリマー配合で、つぶれにくい弾力のある泡を作ることができ、洗顔している間中、泡がつぶれることがありません。また、モイストポリマーが洗顔後に潤いのベールを張るので、つっぱり感のないしっとりとした洗い上がりを実感。120mℓ ¥4725／マリークヮント

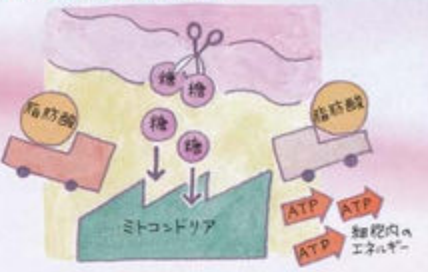


レイズアップ
バニッシュ

「レイズアップ」のこだわり

レイズアップエキスで肌活力をサポート

肌自身の活力があってこそ、潤いを蓄え、シワやたるみのない肌がキープできる。だから肌細胞にエネルギーを与え、肌の活力を助けることが必要。そこに着目したのが、独自成分「レイズアップエキス」(保湿成分)。不足しがちなエネルギーをチャージします。



深く長く、肌に働きかけるテクノロジー

独自成分「レイズアップエキス」(保湿成分)を、水添レシチン成分で安定型ナノカプセル化。角質細胞は通常約50ナノメートルですが、このカプセルは約30ナノメートル。ぐんぐん浸透して長時間角質層の奥に留まり、ジワジワと働きかけます。

＊ナノメートルは1㎜の100万分の1を表す単位。



厳選された成分を贅沢に配合

乾きがちな肌のために、ターンオーバーを整えて肌本来のバリア機能をサポートし、使い続けるほど潤う肌に導く成分や、ハリ、弾力を助けてくれる働きにも注目。

- ゲンチアナエキス
- 加水分解コメエキス
- アーモンドエキス
- フィトモイストベール
- フィト モリエントベール
（すべて保湿成分）

Raise up

マキアビューティズのレイズアップ体験談!



マキアビューティズ
各務寛子
冬になると、顔はもちろん、全身が乾燥してしまうほどの乾燥肌。

何度も化粧水を重ねなくていい保湿力に満足

「毎年この季節は乾燥に悩まされ、根本的なケアで乾燥肌から脱出したいと願うのですが、今年は「レイズアップ」でなんとかできそうな予感。
私は化粧水を、潤ったと感じるまで何度も重ねるのですが、レイズアップの化粧水は1度で納得できる保湿力を感じることができました。クレンジングや洗顔料も、洗った後つっぱらず、しっとりしていて、すぐに化粧水をつけなくてもいいくらい。ずっと使い続けたい使用感ですね」



マキアビューティズ
松本ステファニー
目の周りの乾燥が激しく、シワになってしまうのではと心配な日々。

コクがあるのに素早くなじむ不思議な使用感

「化粧水の次に乳液、さらにクリームを重ねるとリッチ過ぎる？と思ったのですが、それぞれが肌にみるみる浸透して、使った翌朝から肌がピンと張ったような感じに驚かされました。今回使ったフルラインの中で、一番のお気に入りは、クレンジング。オイルゼリータイプは初めてでしたが、こっくりとした使用感で、メイクを落とした後も肌がぷるんと弾むよう。乾燥から肌を守る頼もしさに、毎晩ホレボレしています」



レイズアップ スーズ

ほどよいとろみで肌を "うっとりさせる"

もっちりとしたコクのある化粧水。けれどベタつくことはなく、あっと言う間に肌に浸透していく感じが、使っていて楽しくなるはず。ほどよい皮膜感があり、バリア機能をサポートして、内側からみずみずしい潤いで満たします。なじんだ後の肌を触ると、吸いつくような感触が得られ、納得の保湿効果を実感できます。150mℓ ¥7875／マリークヮント

ベタつかず深く潤い "夢心地"な肌に

レイズアップ ドリーム

手にとるとかなりのコクを感じるリッチなナイトクリームは、肌にのばすと皮膚と一体化するようになじみ、ベタつきやぬるつき感はゼロ。クリームに含まれたオレンジの粒は「フィトATPカプセル」。肌のエネルギーをサポートする成分がギュッと詰め込まれ、成分を角質層の奥まで届け、長時間効果を発揮させることに着目。30g ¥15750／マリークヮント



レイズアップ ナーリッシュ

まろやかな感触で、肌を"養う"

ツルンとした感触で肌をコーティングするような乳液。保湿成分や皮膚の保護効果が注目されているレシチンの乳化技術を採用。乳化剤として大豆由来の保湿成分を使用し、ハリのあるツルンとした感触の肌に整えてくれます。80mℓ ¥7875／マリークヮント



 ●お問い合わせ／マリークヮント コスメチックス ジャパン 0120-53-9810 http://www.maryquant.co.jp、http://www.mq-onlineshop.com

松尾千鶴子のFashion Focus!

今回は、春夏シーズンの前哨戦の、プレコレクションに注目。気分が上がるキラキラアイテムが満載!

MIU MIU



ジャカードの中央にクリスタル。バンドは鱗のようなメタルとチェーンのブレスレット¥36750



三角形のナッパレザーをパッチワークしたビジューバッグ(H12×W18cm)¥105000(参考色)



ラメ入りジャカードの上にクリスタルのコインケース(H6.5×W7.5×D2.5cm) ¥33600



きなブルーのリスタルとクアラインストンを組み合わたイヤリング26250



2つ折りのバッグは折り目の内側にファスナーポケット(H21×W34×D4cm) ¥141750(参考色)

ヴィンテージなスポーツで懐かしさを軽快に愛しむ



ネイビーレオタード(参考商品)、ボクサータイプのショートパンツ¥81900、ブーツ(参考商品)



カーディガン¥65100、レオタード¥42000、スカート¥66150、ハイソックス¥15750、サンダル¥74550



グレークリスタルの2連ネックレス。大きなクリスタル部分がクラスプに。¥57750



クラシックなサンダルにオーガンザとクリスタルをプラス。サンダル(ヒール12cm)¥113400

まつお ちづこ●スタイリスト・エディター。ネックレスやバッグのクリスタルづくしに気分が上がりっぱなしの今回。黒い2ウエイバッグは、エレガントで、かつ、パンクな魅力もあって、昼にもパーティにも強い味方。

シーサイド・パーティへGO!

本格的な春夏コレクションの前に発表されたミュウミュウのリゾートコレクション。原点はヴィンテージのアメリカンスポーツウエア。レオタードやテニスウエアからインスパイアされた服は、シフォンやクレープやオーガンザといった素材で、ボディの上をひらひらと軽快になびいている。深いVゾーン、大きく開いた背中、マイクロミニと、セクシーであるはずの要素を、スポーツというフィルターを通して健康的なイメージに仕上げている。

このスポーティな服に相反してアクセサリーは、きらきらときら

格はすべて予定価格



ジャカードをパッチワーク。さらにスタッズも。ウオレット(H9.5×W19.3cm) ¥65100



ころんと丸い形がキュートなコインケース(H7.5×W7.5×D2.5cm) ¥30450

きらきらクリスタルのレトロなアクセサリー



ヴィンテージな雰囲気が漂うビジューブレスレット。色も思いっきり華やか。¥26250



ビッグサイズの2つ折りバッグ(H24×W45×D4cm) ¥152250(参考色)



カラーの花柄ドレス¥313950、バッグ¥105000(参考色)、ハイソックス¥15750、ブーツ(参考商品)

レオタード¥42000、アヤメの花柄トップス¥93450、アヤメ柄スカート ¥123900、サンダル(参考商品)



パッチワークにビジューストラップのパーティバッグ(H12×W18cm) ¥94500



クラシックな琥珀色クリスタルがシックな雰囲気。2連ビジューブレスレット¥26250



パッチワーク、スタッズ、ターンロックにはビジュー。バッグ(H15×W28cm) ¥129150



足首にレッグウオーマーのようなリボン付きハイヒールサンダル(ヒール12cm) ¥74550

撮影／西原秀岳　コレクション写真／ミュウミュウ
構成・文／松尾千鶴子　企画／谷口 愛(MAQUIA)

めくクリスタルが多用されて　全編パーティの気分。バッグのきらきらストラップは取り外せて、バッグはクラッチに、外したストラップはネックレスとして使えるという仕掛け。しかし、きらきらを繋ぐ金具はシルバー、バッグに打ったスタッズも留め具もシルバー。あくまでもクールな軽さにこだわったところがミュウミュウらしい。

商品はすべてプラダ ジャパン(ミュウミュウ)　サイズは

理由を教えます!

的な小林ひろ美さんが、そのインナーシグナルの秘密に迫ります!

文／山崎敦子　企画／若菜遊子(MAQUIA)



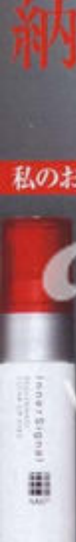
エビデンスに基づいた考えが魅力

出会いは2年程前。スタッフが愛用していた化粧水を、試しに手につけてみたら感触がしっくりきたんです! 以来、化粧水を自分でも愛用するようになりました。使いながら『これは、軽い感じでは作られてないぞ。きちっとしたエビデンスに基づいて作られているはず!』と感じていました。その後、作っているのが大塚製薬さんと知り納得。華美さや派手さはないけれど、きちっと仕事をしてくれる実直コスメだということを、化粧水1品だけでも、ひしひしと感じました。

それがさらに確信に変わったのがシステムで使い始めた時。肌を実際に触ってみて、『あ、インナーシグナルは、こういう肌にしたかったんだ!』と腑に落ちたんです。それは、きめが美しく整い、健やかな肌。将来、高額コスメを使わなければならないとか、エステに通い続けなければならないとか、そうならないように肌を土台からしっかりと整えてくれる! 控えめだけど実は実力派。頼りになるコスメの代表格です。

浸透が高まる! 重ねて使うほど、納得の手応え」

私のお気に入り



「浸透力の高いシリーズは、どれも気に入っていますが、冬のマ[illegible]になっているのが目もとクリーム。[illegible]しっとりして、それがよく、[illegible]カサつかないので、乾く季節[illegible]す」。インナーシグナル リジュブネイトクリアア[illegible](医薬部外品) [illegible]g ￥5250 販売会[illegible]リジュブネイ[illegible]クリームE(目もと用) [illegible]大塚製薬



効果的な塗り方

1プッシュを薬指にとり、両薬指にのばしたクリームを①目の下側は目尻から目頭へ、上まぶたは目頭から目尻へ点で半円を描くように目の周りにやさしくなじませ、②最後に目もと全体を手で軽く覆い、温める。

ビューティ・ディレクター
小林ひろ美さん
美・ファイン研究所主宰。真っ黒日焼け肌の20代から一念発起。お金を使わず知恵と情熱で編み出した独自のケア術で誰もがうらやむ美肌をゲット。40代の今でもほらご覧の通り。『ねてるまエステ』など著書も多数。

AMP*スキンケアでうっとり美肌へ

私が惹かれた

コスメを知り尽くした美容のプロほどそのよさを知っているというインナーシグナル。抜けるような美白肌が

撮影／玉置順子(t.cube)(人物)　池田 保(物)　ヘア&メイク／佐藤慎太郎(美・ファイン研究所)　スタイリスト／郡山雅代(物)　イラスト／杉本祐子

*アデノシンーリン酸ニナトリウム OT：メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ

美肌はシステム使いと肌温度約35℃が決め手

システムで使うほど、その実力がわかる！と小林さんも納得のインナーシグナル。洗顔後のエキスから始まる4ステップには、実は小林さんも指摘する通り、エビデンスに基づいた大切な意味がある。4アイテムに配合した薬用有効成分「エナジーシグナルAMP.*」は、母細胞のエネルギー代謝を高めて肌の生まれ変わりを促し、透明感のある健康な美白肌に導くのが目的。最初のエキスがこのAMP.*を肌に急速チャージすると、次の化粧水がAMP.*と潤いをスムーズに供給。乳液は肌をほぐしながらAMP.*をキープ&デリバリー。最後にクリームがAMP.*を閉じ込めるという具合。だから、このシステム使いでAMP.*の働きもより効果的に持続する。

さらに、もうひとつエビデンスに基づく使い方も。それは約35℃という温度。AMP.*は肌温度を高めるとさらに浸透度がUPするというデータが。なじませるごとに手のひらで肌を包み込んでほしい。その手応えに小林さん同様、あなたの肌もきっと腑に落ちるはず。



より手応えを感じるステップがこれ!

(右から)洗顔後のファーストステップ。母細胞へ直にAMP*を。インナーシグナル リジュブネイトエキス(医薬部外品)30mL ¥10500、AMP*と潤いをチャージ。インナーシグナル リジュブネイトローション(医薬部外品)120mL ¥5250、肌を柔らかくしてAMP*を効果的にキープ。インナーシグナル リジュブネイトミルクG(医薬部外品)80mL ¥5250、AMP*を閉じ込める。インナーシグナル リジュブネイトクリームG(医薬部外品)30g ¥8400／大塚製薬

クリスマス限定

システムアイキットも登場!

より効果を届けたい目もとのケア強化に最適なキットが期間限定で登場。インナーシグナル リジュブネイトクリアアップアイズの現品に、エキスのトライアルサイズやソープのサンプルサイズなどがセットに！　インナーシグナル クリスマス限定 システムアイキット¥5250／大塚製薬



インナーシグナル　検索

銀座のコンセプトショップ「リジュブネイション」または、全国の有名百貨店にて展開中。
詳しい店舗については、ホームページもしくは、お客様相談窓口までお問い合わせください。

●お問い合わせ／大塚製薬お客様相談窓口　☎03(3293)3212　http://www.otsuka.co.jp/ins/

市川亀治郎 片岡愛之助 中村七之助によるリレーコラム。歌舞伎にまつわる「美」や「美意識」について、役者の視点から語ります

芝居も化粧も、どう見られているか、客観性が大事と語る片岡愛之助さん。二枚目の誉れ高い愛之助さんの化粧法と、化粧への秘めた本音とは？

「二枚目」と化粧

語り 片岡愛之助



2009年9月
横須賀芸術劇場
松竹大歌舞伎
近松座公演
『恋飛脚大和往来』
丹波屋八右衛門

「二枚目」いう言葉があります。今の時代でも美男子の別称として使われてはりますけど、もともと二枚目とは、歌舞伎における色男の通称。歌舞伎の演目のひとつ『恋飛脚大和往来』に登場する忠兵衛などは、その代表的な例です。遊女梅川と恋仲の忠兵衛は梅川を身請けしたいと思っていますが、お金がない。「色男、金と力はなかりけり」とよく言いますが、今でいう草食系男子みたいなもんかな。色が白くなよっとしている。そういう男って母性本能をくすぐるのか、歌舞伎の物語でももてるんです。「私がなんとかしてあげないと」みたいなところもあるんでしょうけど、それって、今の世の中にも似ていません？　忠兵衛は恋敵である八右衛門に挑発され、当時は死罪となる公金の封を切ってしまいます。事情を聞いた梅川はともに死を覚悟し、忠兵衛は梅川に手を引かれ廓を後にするという筋書きです。

こうした二枚目を演じる時、僕らはやはりきれいな顔にしなければと意識しますね。そのために不可欠なのが化粧。歌舞伎では二枚目などの色男を白粉で顔を白く化粧する白塗りにしますが、白塗りは、もともと照明がなかった時代に顔が浮かび上がって見えるように始まったものなんやそうです。それが、年月を経て善良で色男な役柄の代名詞ともなった。水で溶いた白粉は、顔はもちろん役柄によっては全身塗らんといかんわけです。ぶっちゃけ、夏は気持ちいいけど、冬は寒い(笑)。結構大変です。で、その白塗りの後に目張りや眉など細かい部分を入れます。僕の場合は指でつけていきますね。そのほうが、勢いがあって舞台映えするんですよ。筆を使ってちまちま描くと、勢いがなくなってしまう。だから、筆で描く時は



オブジェ／森 万里子「サンピラー」

一発で描けって言われます。手鏡は使いません。離れて見える鏡台のほうが全体のバランスがとりやすいですからね。化粧の仕方は手順も塗り方も役者さんによって違います。自分の顔や役柄に合わせて工夫しますね。それが味にもつながるんやないかと。

歌舞伎では化粧することを「顔をする」って言いますが、僕の場合、一番役に入っていくのは、この顔をする時です。鬢付けを塗り始めて、白塗り、目張り、眉と順に塗っていく。出来上がった時に気持ちもできあがっている。〝へ〜んしん〟ですよ(笑)。その時、二枚目の役の場合は、自分で「いけてるな、今日も」って言い聞かせてから舞台に出て行きます。鏡に向って「いけてるよ、お前、いけてるよ」って。女方の役者さんに「きれい！」って言うと「そうかしら」って出て行く。そういってテンションを上げるんです。そうでないと逆に出られませんよね。舞台では何千の目が注がれている。そのパワーたるやすごい。こちらからも客席は丸見えです。お客さんがどう観ているかもわかる。二階席まで見えますもんね。遅れて入ってきた人も、パッと扉を開けたら丸見え。そんな状況だから、舞台に出て行くときは「客席でみんながおれを待っててくれてるんだ」とテンションを上げるわけです。

それにしても女性って本当に偉いなと思う。毎日化粧するわけでしょう。男って普通、しないじゃないですか。歌舞伎役者をやっているからわかったけれど、化粧って本当に大変やなと思いますもん。ちょっと出かける時も「化粧しなきゃ」とか思うわけでしょう。僕なんか、眉だけ描いたらええんちゃうのと思いますが、違うわけですよね。僕らは職業やからやらなきゃいけないですけど。疲れて帰ってきても毎日メイクも落とさないといけんのでしょう。偉いなぁって。やっぱり僕は男でよかった。ちなみに僕自身、本音を言えば顔をするのは嫌いです(笑)。

かたおか あいのすけ●大阪生まれ。'81年12月、十三代目片岡仁左衛門の部屋子となり南座『勧進帳』で片岡千代丸を名乗り初舞台、'92年1月、片岡秀太郎の養子となり大阪中座『勧進帳』で六代目片岡愛之助を襲名。歌舞伎の他、ドラマ『新選組!! 土方歳三 最期の一日』や映画『築城せよ!』など幅広いジャンルで活躍。11月30日より南座において「吉例顔見世興行」に出演。

撮影／[illegible]
ヘア&メイク／KI[illegible]KO
スタイリスト／三[illegible]和也(Ta[illegible])
衣装協力／wjktokyo
DIFFUSION by & G
カ[illegible]プレスルーム
撮影協力／資生堂ギャラリー
協力／松竹株式会社
取材・文／山崎敦子
構成／中里和代（MAQUIA）

●次回は中村七之助さんです

エレガンスの新メイクライン、デビュー！

ときめきがよみがえる。

メイクで発見、新しい私

'90年のメイクアップラインデビュー以来、ずっとロングセラーであり続けたエレガンスのメイクアイテムが、この度一新。すべての要素に驚きとときめきを兼ね備えた、その魅力とは？

撮影／八木 淳〈vale〉（モデル） 小川 剛（物） ヘア＆メイク／西山 舞〈ルガール〉 スタイリスト／末包宏美
モデル／橋本麗香 取材・文／増本紀子（alto） 構成／谷口 愛（MAQUIA）

色遊びを楽しめる心躍るメイクライン誕生！

いよいよ冬本番。ファッションもお肌も冬モードに切り替わり、さて、メイクも衣替え、といきたいところ。でも、マキア世代ともなると「自分に似合う色はこれ！」「この入れ方なら確実」と、あまり冒険をしなくなってくる傾向もあるようで……。でも、それじゃもったいない！　気になっていたけれど使ったことのない色や、似合わないと決めつけていた色を試してこそ、自分の新しい魅力に気づけるというもの。

そんなためらいがちな人の背中をぽんと押してくれる、力強い味方が、エレガンスの新しいメイクアップライン。デビューより約20年、多くの人から愛され続けてきたポイントメイクアップをがらりと一新。「理論ではなく、手にとった人が自由に楽しめるもの」という想いでつくられた新アイテムは、全14種82色。どう彩るかは、あなた次第！

Cheek

全体をブレンドして
ふわりと色づける

肌なじみがよい、ブラウニッシュピン
クをセレクト。シャープに入れるとク
ールになりすぎるので、骨格に沿って
ややラウンドに入れ、やさしい印象に。


Lip

オレンジベージュで
ナチュラルな仕上がり

唇の輪郭に沿ってリップラインを描いた後、ブラシでていねいに口紅を塗布。ツヤがあるので、グロスなしでもふっくらとボリュームのある唇に。


Eye

溶けこむようなグラデで
目もとに陰影を仕込む

真中の赤みブラウンをアイホールまで丁寧にグラデーションをつくり、黒のラインで締める。下まぶた全体にベージュをのせ、目尻1/3に赤みブラウンを。



写真右から時計回りに。ほどよいツヤがあり、しずまずに自然な輪郭を描ける。リップライナー 03 ¥4200。なめらかな芯で、太くも細くも自由自在。ステラナイト アイライナー 01 ¥4200。プロから高い支持を得るベストセラーが、そのままに。極細芯で、一本一本描ける。アイブロウ スリム BR21 ¥3990。肌なじみのいいオレンジベージュ。線状のスパイスカラーでツヤをプラス。スパイスショット ルージュ 09 ¥4725。微妙な3色がミックスされ、印象的な目もとに。ラヴィッシュ ラッシュ カラーミックス M04 ¥3150。微細なパール効果で、まつ毛に奥行きを。ブラックスターラッシュ マスカラ BK11 ¥4200。眉に表情を与えるニュアンスカラー。アイブロウ マスカラ BR21 ¥3675。ほんのり赤みを感じるブラウンは、自然ながらも落ち着いた印象に。オーロラストーム 04 ¥6825。ベージュ～赤みのあるブラウンの3色は、大人っぽい深みを演出。ファンタム アイズ 09 ¥6615



にじみ出る、深みのある赤のオーラが
たおやかな女性へと導いてくれる

トップス¥47250／
ダシ インターナシ
ナル 帽子¥13650
CA4LA ショールー
ピアス ¥2100／
much リング¥51
／imac

まるでジュエリーを手にしたよう。
高揚感のあるメイクアイテム

思わず手に取りたくなる、魅惑のラインナップ

まず驚くのは、まばゆいほどのゴールドに、宝石をちりばめたような、ジュエリーと見まごうほどのゴージャスなパッケージ。そしてパッケージをあけると、歓声をあげてしまうほどの、意外性と遊び心のある色たち。たとえばアイカラーには、星形や千鳥格子の吹付けや立体細工が施され、フェイスカラーには繊細なグラデーションが。また口紅には、豊かなツヤがあふれるカラーに、目が奪われるヴィヴィッドなスパイスライン。「こんなメイクアイテムは見たことがない！」と誰もが言うその個性。加えて、ふんわりと漂うオリエンタル フローラルの香りが、気分をさらに高めてくれる。もちろん意外性ばかりではなく、ロングセラーの数々を世に送り出しているブランドのこだわりが、随所に表れている。メイク上級者から初心者まで、〝メイクの楽しみ〟を味わわせてくれるメイクアイテムが一斉に揃った。



写真右より時計回りに。黒ベースに繊細パールでニュアンスをプラスし、つややかに仕上がる。ブラックスターラッシュ マスカラ BK18 ¥4200、クリアな発色で、使いやすさ抜群。ヴィヴィッドなスパイスカラーが、ツヤやパールの効果を与えるので、1本で二つの表情が。全20色。スパイスショット ルージュ 15 ¥4725、すっとなめらかなラインが可能。内蔵シャープナーとぼかしに使えるチップ付き。全7色。ステラナイト アイライナー 01 ¥4200、繊細パール配合で、リップカラーとのなじみがよい。オイルを含んだベースにより、なめらかに描ける。全9色。リップライナー 01 ¥4200、両端のハイライトカラーとグラデーションのメインカラーがひとつに。使い方次第でさまざまな表情を演出。オーロラストーム 01 ¥6825、立体感や吹付けの細工にもこだわりが。全10種。ンタム アイズ 08 ¥6615

●お問い合わせ／エレガンス コスメティックスお客様相談室 ☎0120-766-995 http://www.elegance-cosmetics.com



今月のうっとりオム HOMME Vol.36

速水もこみち

「新たな挑戦をし続けたい」その意欲で進化が加速する

刺激あふれる生活が好き。大人になるのは当分先かも!?

スラリとした長身に端正な顔立ち。瞬く間に二枚目俳優の代名詞的存在になった速水さん。完璧な美男子からおちゃめな優男まで演じきり、芝居の幅も着実に広げてきた。来春には自身初の時代劇『柳生武芸帳』に出演する。

「台詞も所作も段取りも現代劇と全然違うので、まっさらな気持ちで取り組みました。初めての環境をいろんな角度から見ておこうと、合間にも現場を見学して。いろんな発見があって面白かったですよ。例えば殺陣の動きって、豪快に見えて実は姿勢や目線といった細かいところまで計算されてるんですよね。こういう繊細な美意識は、日本ならではのものだなと実感したり」

撮影現場は京都。長距離移動とホテル滞在を繰り返す生活が続いたそう。

「京都はご飯もおいしいし街並みもきれい。移動中にお城やお寺を見ると、すごく癒されましたね。ただ、時々ホームシックにもなりました（笑）。僕にとって、生まれ育った東京は特別な土地みたい。人やお店や情報がいっぱいで活気ある雰囲気が好きなんです。今は毎日刺激を求めて動いていたい。ゆっくり落ち着いて過ごすのは、もう少し年を重ねてからでいいかなって」

挑戦と刺激を楽しむ中で大切にしているのは、「コミュニケーション」。

「僕、昔は話下手だったんです。でも、いろんな人の意見を聞いて新しい価値観に出会うことって大事だなと思うようになってきて。今では、苦手だった恋バナもするようになりました（笑）」

その一部をキャッチするべく、理想の記念日デートについて尋ねると……。

「『ちょっとやりすぎ!?』ってくらいの演出をしたいですね。花火を打ち上げるとか、ヘリコプターをチャーターするとか。あ、花束のプレゼントは必須です！ そういうのを恥ずかしがる男性もいるでしょうけど、僕は平気。自分の気持ちもきちんと伝えたいし、何より相手の喜ぶ顔を見たいから」

その[illegible]思いやりには、どんな女性も一瞬で夢中になってしまうはず。さすがの[illegible]男子ぶりに感嘆！

「残念ながら僕は[illegible]モテ男子『風』止まり（笑）。現実はなかなか厳しくて。料理[illegible]が好きで、つい尽くしてしまうのがよくないのかも？ 思いやり[illegible]大切にしながらも、しつこくならない[illegible]うまくバランスをとることが[illegible]の課題かもしれませんね」

[illegible]穏やかな[illegible]が咲く。優しくて男気もある。そんな多面的な魅力にバランスが加わって、さらに素敵になっていく様を見ていたい。これからも、ずっと。

Profile はやみ もこみち●1984年、東京都生まれ。'02年、俳優デビュー。近作にドラマ『こちら葛飾区亀有公園前派出所』など。1月2日放送の新春ワイド時代劇『柳生武芸帳』（テレビ東京系）に、柳生又十郎宗冬役で出演。［携帯サイト］http://www.ken-on.com/moco/

ニット¥60900／三喜商事（アレッサンドロデラクア）

撮影／奥村恵子（Image
ヘア＆メイク／赤澤洋

連載

うつくしい私のからだ

Vol.62

「口角」

coins de la bouche

筒井ともみ

48年東京生まれ。脚本家、作家。主な脚本に、映画『それから』『失楽園』、テレビドラマ『センセイの鞄』。主な著書に『舌の記憶』『食べる女』『着る女』『うつくしい私のからだ』『おいしい庭』。現在『FRaU』にて長編小説『旅する女』を連載中（年4回）。また、東京藝術大学・大学院映像研究科教授を務める。

ヒメコは口角にかなりのこだわりを持っている。彼女の思い出がいつも口角にまつわるできごとと共にあった、などといっては大袈裟かもしれないけれど、大切なターニングポイントにはいつも口角の形が影を落としていた。

口角というのは、『広辞苑』によれば「口の左右のあたり」。辞書の説明としてはずいぶんとあやふやだ。つまり上唇と下唇が交わるところ。長々とお喋りや議論に熱中していると、ツバが白く固まって付いてしまうあたりだ。その状態を「口角泡をとばす」などと言う。

そんな口角にこだわりを持つヒメコは、幼いころから優等生として慕われる人気者だった。勉強もできたし、スポーツもたいていのものはこなせたし、面倒見もよかったから、男子からも女子からも好かれた。なによりも評判がよかったのはヒメコの笑顔だ。とりたてて美形でもないし可愛い女の子というタイプでもないのに、口角とよばれる唇の両端をキュッと上げて笑顔を作ると、たいていの人はヒメコのファンになった。

そんな自分の笑顔を、ヒメコは秘そかに必殺スマイルと名付けてたのしんだ。これさえあれば効果バツグン、みんなの人気者でいられる。だから時々、鏡に向って口角を上げる練習をした。少しだけ首をかしげて、ちょっぴり不安げな上目づかいで相手を見つめてから、キュッと口角を上げて笑いかける。無邪気なくらい明るく笑いかける。このスマイルで誰だってイチコロだ。

こうして自分の笑顔を自在に使いこなす少女はみんなの人気者のまま成長して、高校一年のときには校内の人気投票で「ミス・ハイスクール」に選ばれたりもした。

そんなヒメコに転機がおとずれたのは、高校二年の夏休みだった。

実はヒメコには、みんなの人気者というポジションに傷が付くことを恐れて秘密にしていたけれど、好きな男子がいた。隣家に住むマキオくん。ヒメコと同じ高校に通う同級生だ。彼はヒメコと競い合うほど勉強ができて、スポーツ万能で、学級委員もしていて、カッコよくて。ヒメコとお似合いだという噂もあったりしたけれど、マキオはヒメコには関心がなかった。少なくともヒメコにはそう感じられた。その理由を、「家が隣り同士で近すぎるから」だと思うことにして、ヒメコの方もマキオに無関心を装っていた。本当はとても好きなくせに。

夏休みも終りに近付いた夕暮れのことだった。ヒメコは二階にある自分の部屋から、何気なく隣りに建つマキオの家を見下ろしていた。すると勝手口の戸が開いて、マキオが裏庭に出てきた。思わずドキッとして窓辺に身を寄せると、マキオのあとから女の子も出てきた。C組にいるサユリだ。ふたりは手をつないで庭を歩き出す。

ヒメコは大急ぎで机の引き出しから双眼鏡を取り出すと、窓辺に隠れるようにしてふたりのウォッチングを始めた。そして見てしまったのだ。サユリの必殺スマイルを。

ふたりが何を話しているのか、声までは聞こえないけれど、やたら親しげにサユリはマキオに話しかけている。そしてつないだ手を引っぱるようにしてマキオを自分の方に向けると、サユリは背の高いマキオを見上げながら少しだけ首をかしげた。それからちょっぴり不安げな大きな瞳でマキオを見つめながら、キュッと口角を上げて笑いかけた。ヒメコが得意技としている必殺スマイルを投げかけたのだ。その途端、マキオの表情がやさしく崩れてサユリを抱き寄せた。

ヒメコはそれ以上見ていられず、握りしめていた双眼鏡を畳の上に投げ捨てると、乱暴に窓を閉めた。

マキオったら、あんなわざとらしい必殺スマイルにだまされちゃって。どんなに優秀でカッコいいように見えても、男子なんて軽くて単

Illustration/Takahiro Kimura



純な動物だ。くだらないくだらない。ヒメコにはすべてがバカらしく感じられた。サユリと同じ必殺スマイルで、みんなの人気を得ようとしていた自分にも激しく幻滅を感じた。そしてヒメコは心にこう決めた。これからは口角を上げて笑いかけることは止めにしよう。必殺スマイルを封印するのだ。

それからのヒメコは人が変わったように無愛想になった。すると「ミス・ハイスクール」にまでのぼりつめた人気も、潮が引くように消えていった。それでいい、とヒメコは思い、勉学に励んだ。まわりの女子たちは好きな男子の話でもり上がっていたけれど、ヒメコは恋愛なんかに眼もくれなかった。

難関といわれた国立大学の工学部に入学して、建築を学んだ。大学時代も無愛想を貫いて、口角を上げて笑うことなど一度もなかった。

卒業も間近かになったころ、ヒメコはふと自分の口角の変化に気付いた。キュッと上げて笑いかけていた口角が、ギュッと下を向いているときがある。への字になっているのだ。そうなっているときには法則があることにもヒメコは気付いた。議論をしているときだ。

ヒメコは無愛想を貫いているうちに、議論好きになっていた。もともと勉強ができて頭もいいから、ヒメコの議論はなかなかのものだ。同じく議論好きの男たちを相手に、専門の建築のことはもちろん、政治・経済・スポーツと世事について鋭く批評したり自分の意見を主張するとき、ヒメコの口角はへの字に下がっている。

そんなヒメコを見て「ヒメコさん。そんな口をしていると、男に敬遠されますよ」と忠告してくれる輩もいたけれど、議論好きのオヤジたちにはけっこう人気があった。どんな相手であれ、人気を得ることに悪い気はしないものだ。ヒメコはそのころになると煙草も吸うようになっていたから、プカプカやりながら口角をへの字に下げ、気むずかしいオヤジたちを相手に口角泡をとばしていた。

若い男には不人気であっても、所詮、若いだけの男なんてつまらない。自分の議論についてこられないような軟弱な男など、ハナから相手にするつもりはない。少なくともヒメコは、そう自分に言いきかせていた。

大学を出て大手の住宅メーカーに就職。「女が暮らしやすい家」をテーマとする設計チームに在籍して、もう十年近くになる。いずれはデザイナーとして独立したいという希望を持ちながら、新築とリフォームの設計に携わっている。

今のところヒメコのたのしみは、週末ごとに出かける居酒屋「への字」だ。よほどのことがないかぎり、金曜と土曜の夜はここへきて、一杯やりながら酒肴をつまみ、常連相手に活発な議論をたのしむ。ヒメコの口角はへの字になりっぱなしだ。

この店の常連は大学の講師や売れない作家、同じく売れない舞台俳優など、みんな少しずつの屈折を抱く議論好きなオヤジたちだ。ヒメコにとって相手に不足はない。たとえ無愛想であっても女はヒメコひとりなので、それなりに人気もある。悪い気はしない。

今夜も議論は花ざかりだ。テーブルには大きな土鍋が置かれ、白菜と春雨と骨付きのブツ切り鶏肉がぐつぐつ煮えている。酒もうまいし煙草もうまい。禁煙なんてキツイことはいわない店なのだ。

ヒメコは口角にたまった白い泡を指で拭きながら、ゆらゆらとご不浄（トイレ）へと向う。その途中の天井から赤提灯がぶら下がっている。この店は表ののれんの脇ではなくて、店の中に提灯を飾っている。その提灯には店名の「への字」が書かれていて、でも手をのばして提灯を押すと、提灯はゆるりと廻って裏側に書かれた「ほの字」を見せる。

ヒメコが提灯を押す。「ほの字」になった提灯を横眼で見上げながらヒメコは思う。アタシもそろそろゾロメ(三十三歳)になる。「ほの字」、つまり惚れた男のひとりもいたら、冬もこんなに寒くないかもねぇ。などと思うそばから、ふん、男なんてくだらないくだらない、と自分に言いきかす。そして思いきり口角を下げてへの字になる。

そんなヒメコがケイゴと出会ったのは、ヒメコがリフォームの設計を担当した建築現場だった。もとはお座敷割烹だった店を、息子の代になってビストロに変えるのだ。だからといってケイゴはその息子でもないし、現場で働く職人でもない。ただの通行人、リフォームがすすむ現場を興味本位にのぞいただけなのだ。

それなのにケイゴは現場に入り込み、設計図を片手に指示を出すヒメコのそばにくると勝手に設計図をのぞき込み、あれこれ意見を言い始めた。ヒメコはびっくりして、まずケイゴをにらみつけた。

ケイゴは無精ひげを伸ばした三十代位のむさくるしい男で、黒いジャージの上下にセーターをマフラー代りにして首に巻きつけている。「ちょっと、邪魔なんですけど」。ぶっきら棒に文句を言うヒメコにひるむことなく、ケイゴはさらに設計図をチェックして意見をぶつけてきた。途端にヒメコの口角は下がりへの字になる。なりながらケイゴのアドバイスを論破しようとする。さらにケイゴが突っ込んでくる。いっそうヒメコはへの字になってやり返す。

やがて冬の陽はとっぷりと暮れて、現場の職人たちも帰り、居残っているのはヒメコとケイゴのふたりだけになった。それでもまだ議論はつづいている。ガラス戸のはめられていない窓から木枯しが吹き込んで、ふたりは同時にクシャミをした。

やばい。ヒメコの鼻から鼻水が流れ出てきた。ハンカチを探したけれど見当たらない。慌てるヒメコの前に、クシャクシャのハンカチが差し出された。汚い！　そう思ったけれど、鼻水は止まらず、ヒメコはそのハンカチをつかんだ。

それからふたりは居酒屋「への字」へ行った。議論を打ち止めにするのもつまらなかったし、

体力を使ってお腹もすいていた。そしてなにより吹きさらしの建築現場に長くいたので体が冷えきっている。あたたかい食べものと熱燗酒が欲しい。

「への字」は週末ではないので常連客もまだ来ていなくて、ヒメコとケイゴはカウンターの端席に坐った。この店は初老の夫婦が賄っていて、夫婦は、めずらしく年相応の男をつれて入ってきたヒメコに驚くものの素振りには見せずにいてくれる。ヒメコがいつもの酒肴を注文しようとすると、あんなにも議論していたケイゴが同時に同じものを注文した。ケイゴの方もびっくりしている。

そのことがきっかけとなって、ふたりの議論にはあたたかさのようなものが漂い始めた。だからといって議論を止めるのではない。議論をたのしむのだ。そんなことを一緒にできる相手がいるなんて、ヒメコは秘そかに胸がはずんでくる。

ケイゴは東京の下町にあった旅館の跡継ぎ息子だった。その家業はつぶれてしまったけれど、もう一度新しい視点でホテルをやりたいとヨーロッパへ勉強に出かけ、まだ帰ってきたばかりらしい。建築のリフォームに興味があって、それでヒメコが設計を担当した現場をのぞいたのだ。それでいろいろ詳しいことも口うるさいことも説明がつき、ヒメコはなぜかホッとする。

ふたりは熱燗酒を飲みつつ議論をつづけた。ヒメコは内心、この男のアドバイスやチェックはなかなか的を射ていて使えると思ったけれど、表情の無愛想は崩さない。への字の口もそのままだ。

今夜の鍋は豚とほうれん草だけの常夜鍋。ヒメコもそれが食べたいと思っていたら、ケイゴが勝手に注文したのだ。おまけに付けタレまで好みの大根おろしと生醤油だなんて。燗酒が効いてきたのか、ヒメコは体がむずがゆい。血行がよくなってきたらしい。

鍋の残り汁には中華のちぢれ麺を入れてもらう。これだけはヒメコのリクエスト。ケイゴにも異論はないらしい。ちぢれ麺が食べごろになるのを待っていたら、ケイゴがヒメコの顔をのぞき込むようにして言った。「あなたのそのへの字の口、可愛いね」。

ドキッ。箸を持つヒメコの手が止まってしまう。だって、そんなことを言われたことなんてなかったから。いつだって可愛げがないとか、男に敬遠されるよとか、そんなことばかり言われてきて、それでいいと思っていた。でも、たとえお世辞であっても可愛いなんて言われて、胸の奥がなんだか痛い。息苦しいみたいに、痛い。

「ぼくのホテルプランに、あなたの力を借りたいな」。もちろん、喜んで。そう言おうと思っているのに、声がうまく出てくれない。「仕事だけじゃなくて、プライベートでも」。え？ えぇ？？ あまりにも思いがけない言葉にヒメコは自分の耳を疑ぐってしまう。そしてもう一度聞き直そうとケイゴの方に顔を向けたら、いきなり両手で顔をはさまれてキスされてしまった。ずっとへの字を守ってきた唇を奪われてしまった。

思わずきつく閉じてしまった眼をそっと開けたら、ケイゴが席を立ってご不浄の方へいくのが見えた。赤提灯に気付いて、いたずらをしている。「への字」を見せていた提灯がゆるりと廻って「ほの字」になった。

いつのまにかヒメコの口角がキュッと上がっている。それに気付いたヒメコは慌てて口もとを隠してしまう。だって恥ずかしかったから。そしてヒメコはこう思う。

アタシの口角をそろそろ解放してあげようか。わざとらしい作り笑いなんかじゃなくて、自由に笑えるように。への字も嫌いじゃなかったけれど、でも、ほの字になって、そばにいる人と一緒に笑いあえたら、木枯しの吹く冬だってあったかく過ごせるかもしれないから。



Vol.62 うつくしい私のからだ

「口角」

coins de la bouche

Inscription/Marc Innocenti

MAQUIA SKINCARE TRIP

神秘のパワーをエディター谷口が体験!

屋久島で「植物美容」の究極を知る旅へ!



自然の力を使った美容法が注目されるいま、植物を用いたフィトコスメトロジー（植物美容学）の考え方と最新テクノロジーを、屋久島で再発見!

撮影・ガイド／菊地淑廣　地図制作／地図屋もりそん　取材・文／谷口 愛（MAQUIA）

一歩足を踏み入れると原始の森が広がる

峻険な山々に囲まれ、開発をまぬがれた古代の森。あちこちで芽吹きと朽木が同時に起こり、都会にはない生命のダイナミズムを感じることができる。島の総面積の20%が世界自然遺産に登録。写真はすべて白谷雲水峡にて撮影。





植物のパワーを実感する旅

悠久の歳月が育んだ、屋久島の自然。深緑の生命力でパワーチャージ

屋久島はこんなところ!







[illegible]最南端の鹿児島県佐多岬から、南南西約60kmに位置する離島。推定樹齢7200年とも言われる「縄文杉」が有名。屋久杉、屋久シカなど固有種も多数あり、山歩きツアーが人気を博す

美しく、ときに厳しい自然を感じるエコツアー

樹齢2000年級の巨木が生い茂る神秘の島、屋久島。日本有数のパワースポットとしても有名なこの島へ、マキアエディター谷口が、シスレー・チームとともに、植物が持つ豊かな力を堪能する旅に出かけた。

今回の旅のメインイベントは、苔むした原生林と美しい清流が見どころの「白谷雲水峡」でのトレッキングツアー。まるで『もののけ姫』に出てくるような、古代からの時空を超えた神々しい森林の景色に思わずため息が漏れる。どっしりと根を張る屋久杉も想像以上のスケール感!

屋久島はもともと花崗岩でできた島で、植物を育てる土壌が少なく、決して肥沃とはいえない険しい山がちの土地。その厳しい環境のなかで、多種多様な植物の生命が[illegible]りと息づいている。樹木が芽吹き、育ち、やがて成熟して枯れ、その養分をもとにして新しい命が生まれる。湿潤な深緑の香りから、その命のサイクルの力強さがひしひしと伝わってくる。

植物のパワーを実感する
コスメ

最先端テクノロジー研究を経て、植物エキスをベストバランスで配合。エイジングケアの先駆的名品!



植物由来を主とした50種類以上の有効成分を配合。世界中で300万個以上を売り上げた、シスレーを代表する傑作クリーム！（左）シスレイヤ 49g ¥45150、（右）シスレイヤ クレーム コントゥール デュー 15.1g ¥19425／シスレージャパン

シスレイヤ 10th アニバーサリー キットも発売決定!



シスレイヤ（デイ&ナイトクリーム）、もしくはシスレイヤ エクストラ リッシュ（さらに保湿力を加えたバージョン）の現品価格で、集中美容液のシスレイヤ エッセンス4本入のうち2本（5mℓ×2本、26775円相当）がセットでついてくるという破格のキット。12月15日～12月31日まで期間限定発売。この機会にぜひ手に入れて！

シスレージャパン ジェローム社長に聞く
「唯一無二」の自信と理由



ジェローム・ドゥヴィレ
1964年、フランス・バレンシェンヌ生まれ。タグ・ホイヤー社、ルイ・ヴィトン ジャパンなどで要職を歴任、2009年春にシスレージャパン社長に就任。[illegible]12年の日本滞在[illegible]

1976年の創立以来、シスレーは植物に対する徹底的な科学研究をもとに、開発コストや時代の流行にとらわれない独自の姿勢で製品を作り続けてきました。ここ屋久島も数多くの植物が自生していますが、全世界に存在する80万種もの植物成分の研究、さらに植物同士の組み合わせ、化学的な効果の研究を重ねているのです。一つの成分だけをスター成分として取り上げるのではなく、植物の持つ潜在的なシナジー効果（相乗効果）を重要視しています。

なかでも、エイジングケアクリームの先駆け「シスレイヤ」は天然植物エキスを中心に50種類以上の有効成分を配合した高機能性により世界各国で人気を博し、10年で300万個以上を売り上げました。また、同ラインで発売されたアイクリームも自信の逸品です。自然の大いなる力と科学研究が融合した製品の実力をぜひお試しください！



MAQUIA BEAUTY's新聞

マキアビューティズ

VOL.39

今回はいつも以上に海外旅行の話題が満載！ ヨーロッパを周遊したり、NYの名所を巡ったり。さらに、人気シェフやちょい不良オヤジとの交流など、華やかなネタには事欠かない様子！

構成・文／若菜遊子(MAQUIA)





NEWS No.001 Megumi Namai
ヨーロッパ周遊の旅は心に残る美景色と感動の連続！

まとまった休みがとれたので、ロンドンからイタリアを周遊する旅へ。この旅で最初に訪れたロンドンでは、ザ・リッツ・カールトンに宿泊。隣には緑豊かな公園があって、ベンチに座るだけで癒される気持ちいい所でした。また、食事が期待できないという英国ですが、ホテルのイングリッシュブレックファーストは毎日食べたくなるほど絶品！ ロンドンは紳士的な人が多く、街並みも素敵だったのでとても好きな都市になりました♥

旅の後半は南イタリアのアマルフィに。映画の舞台にもなったこの街は、断崖に建物が立ち並ぶ景色にビックリ！ でも、そのあとは日本ではまず見られない美しい景観に、身も心もうっとり。山と海の間にある街ならではの地平線の輝きは一生忘れません！





3・4歴史を感じさせるイギリスの街並みに、ひと目ボレ。5ホテルの隣にある公園には、こんなキュートなベンチがありました。6イギリスでの拠点となったのがこちらのホテル。





1景観が素晴らしくてテンションも自然とハイに。2ビーチサイドのパラソルやデッキチェアもおしゃれで、イタリアらしいセンスのよさが。



NEWS No.003 Reina Fushimi
NY出張の合間に芸術の秋を堪能！



NYコレクション（担当ブランドはジル スチュアートとシャーロット ロンソン）出張の合間をぬって、メトロポリタン美術館で芸術鑑賞。残念ながら写真は撮れなかったんですが、数ある美術品の中でクロード・モネの『睡蓮』が印象的でした。それから、ジル スチュアートのプレスルームに藤本美貴ちゃんが遊びにきてくれました。家族やビューティの話など、ガールズトークは毎回楽しいな♪





1ジル スチュアートのコレクション会場となった、PUBLIC LIBRARY前で。2出張前に行った伊豆で英気を養ってきました。3中央の藤本美貴ちゃんのつるんとした肌にうっとり。



NEWS No.002 Asuka Kano
別人メイクをしてもらって、人生初のメイクショーに登場！

ヘアメイクの専門学校のショーに、モデルとして出演させていただきました。といっても、マキアでの撮影とはかけ離れた、別人レベルのド派手なメイク。ショーを成功させるために頑張る学生たちのひたむきなエネルギーを吸収して、若返った気分になれました♪ それから、大好きなヘア＆メイクさん、NANAさんと撮影で一緒に。ボブのウィッグをかぶると、NANAさんと双子みたいになれて、かなりうれしかったです。





1メイクを担当してくれた学生たちと一緒に、ショーの本番直前に記念写真。2気さくで話しやすいNANAさんとは、会うたびに話が盛り上がって、テンションが上がります！



はみだしビューティズ ●生井さんが旅したアマルフィはコンパクトな街で電車もない。そんな土地柄のせいか、地元の人たちも親切で魅力が増したそう。

NEWS No.005 Hiroko Kakami
人気シェフが大集合の披露宴に出席!

絶品イタリアンをつくる知人の結婚式に出席しました。彼自身も有名なシェフなので、披露宴には人気シェフが多数出席。そこで、勇気を出してラ・ベットラ・ダ・オチアイの落合シェフとリストランテ・ヒロの山田シェフと一緒に写真を撮ってもらいました。



MAQUIA Super Beauty's マキアスーパービューティズ通信

今月の担当 倉嶋ひろか

MB(マキアビューティズ)として活躍した6名がマキア スーパービューティズを結成。そんな彼女たちの近況も月替わりでご紹介します!

時間が経つのを忘れる日本庭園の美しさに感動

さいたまスーパーアリーナ内にある、ジョン・レノン・ミュージアムへ。彼が残してくれたものの素晴らしさを再確認した帰り、駒込にある六義園をお散歩することに。江戸時代からあるという純和風の公園には、お茶処もあり、日本ならではの趣のある美しい景色に、心がほっこりしました。



NEWS No.004 Ryoko Mima
大御所アーティストとの念願の再会に心躍ったひと月に

4泊6日でNYへ。セントラルパークで可愛いリスを発見! さらに、アバクロンビー&フィッチでは、広告モデルに遭遇。また、ブロードウェイでは『ライオンキング』を鑑賞して大感激。自由の女神がいるリバティ島へ向かったりと、滞在中は休む間もなく、NYをフルに満喫できました。そして、念願だったお仕事でご一緒しました。実は私、18歳のとき山本さんにメイクしてもらった経験が。そのとき、メイクは自分の可能性を広げて楽しさをもたらしてくれる……これを教えてもらったのがこの世界に入るきっかけ。あれから7年がたってようやく再会できて、幸せです。





1・2当時のことを覚えてくれただけでうれしかったのに、山本浩未さんが再会記念のハグをしてくれました♥ 3自由の女神と初の2ショット。4公園にはリスがたくさんいました。5モデルさんの完璧な肉体美に終始ドッキドキ。



NEWS No.006 Kyoko Kanagawa
話題の人物との初対面で、今までにない意識改革が!

エリカ・アンギャルさんのセミナー(パンタン主催)に参加。ミス・ユニバースたちを支える栄養コンサルタントならではの理論や美しくなるレシピが聞けて、料理意欲が刺激されました。それから、元祖ちょい不良(ワル)オヤジ、パンツェッタ・ジローラモさんと初対面。丸一日かけてあちこちでロケをする仕事だったんですが、常に紳士的で素敵な方。写真撮影にも気軽に応じてくれました。さらに、今月は千葉県にある浮島でバーベキューを開催。お台場から一時間のクルージング後、とれたての伊勢エビやアワビが登場! 夢中になって食べましたが、そのおいしさは忘れられません。







1エリカさんから豆腐とチョコレートを使った、スイーツのレシピを教えてもらいました。2セミナーのお土産はドライフルーツとチョコレート。3ジェントルマン、ジローラモさんと。4浮島に向かう船上で。

今月のBeauty's 『今年最も印象に残ったマキアでの仕事』

伏見玲奈
P○○に載っている同誌…対談!…ココとマキアエディター谷口との3人でのガールズトークが楽しくてまたやりたいです!

狩野明日香
12月号でトライした眉回しの企画。自分にとって正しい姿勢がいかに大切かを知ることができ、それ以来、就寝前の眉回しが日課に!

松本ステファニー
7月号の崩れないベースメイクの企画。尾花さんと一緒に仕事ができ、笑いが絶えない現場は、メイクの勉強にもなって得した気分に。

各務寛子
尾花けい子さんにお会いすると元気をもらえます。撮影中に美眉を教わってからは、友人から眉を褒められるようになりました。

古林理加
印象に残ったのは、10月号コスメデコルテの付録の表紙のお仕事です。マスクもとても気に入っていて、お友達に配りました(笑)。

林 リサ
いろいろあって悩みますが、12月号のまつ毛の企画。ひとりで2パターン、しかも、これまでで一番大きく載ったのが印象的でした。

生井 恵
マキアビューティズに選ばれたときの撮影が印象深いです。スタッフの方々が豪華すぎて、緊張でガチガチだったのを覚えています。

吉井梨沙
小椋ケンイチさんに会えたDHCのタイアップです。印象の全く違う2パターンメイクに驚き、プロのテクニックの凄さを再確認。

金川恭子
心に残った仕事は10月号の沖縄ロケ。宮古島では今まで見たことのない絶景を見て、貴重な体験をさせていただき、感動しました。

美馬怜子
マキアビューティズになる前から、お会いしたかった、山本浩未さんにメイクしていただけた…が今年の…。

はみだしビューティズ ● 美馬さんのNY旅は、本文で紹介した場所以外に、国連本部、メトロポリタン美術館、凱旋門、グラウンドゼロへも足を運び、本当にアクティブだったそう。

英国No.1ブランド

第3回

オーガニック美肌道を極める

真実のオーガニックを知って、賢く美肌を育もう！

ニールズヤード レメディーズの哲学を通して〝真のオーガニックコスメ〟の姿を探る短期連載。最終回は、多忙な現代女性の肌と心に響くオーガニックの力と、冬の〝おこもりケア〟をご紹介！

撮影／山口恵史(物)　松永 望(人物)　安井 進(取材)
ヘア&メイク／荒川たつ野(Lode)　スタイリスト／郡山雅代
モデル／古林理加(マキアビューティーズ・本誌専属)
取材・文／宇野ナミコ　構成／鮨野幸子(MAQUIA)

間違った定説

肌を改善する〝集中ケア〟はオーガニックコスメに頼れない

忙しい季節の肌不調、その裏側にあるものとは？

クリスマスが近づいて、パーティや会食の機会も増える12月。同時に仕事納めを間近に控え、何かと慌ただしい季節でもある。疲労が蓄積したどんより肌を大切な日までに何とかしたい！という方に、何より頼もしい味方となってくれるのが、実はオーガニックコスメなのである。

こと集中ケアに関してはハイテクコスメのほうが効きそうな感じがするけど、忘れちゃいけないのは、お疲れ肌の背後にストレスが深く関わっていること。オーガニックコスメは、植物の力と豊かな香りによって、肌悩みの根本に迫ってくれるのだ。

特にニールズヤード レメディーズが注目したのが、オレンジフラワー(＝ネロリ)の力。17世紀イタリアのネロラ公妃が愛した甘く優雅な香りには、心を鎮め元気を回復する働きが認められている。精油には大人の肌疲れに迫る優れた保湿力と、肌の再生力を高める働きがあるそう。

疲れ肌を根本から解消する

真冬のおこもりケア



2 軽く潤らせた肌の中央から外側に向けて、泡をなじませていく。きめ細かな泡がスーッとすべり、肌への摩擦を感じない点が○。

しっとり洗顔で肌の下準備

乳液洗顔

汚れを落としつつ潤いを守りバリア機能を整える洗顔料。乳液状のまろやかな感触と柑橘の香りが○。オレンジフラワー フェイシャルウォッシュ 100ml ¥4095(2010年1/1発売)





3 指の腹を使って下から上にマッサージを。写真の指の部分を肌にピタッと密着させ、ゆっくりと行うのがコツ。クルクル早い回転はNG！





1 感触は、乳液のようにトロ～リまろやか。2～3プッシュを手のひらに取り、少量の水を加えて軽く泡立てて。きめ細かな泡立ちが嬉しい。

真実のオーガニック

〝成分〟と〝香り〟の両方から肌不調の根本原因に迫り、短期間で輝く質感へと導く！

そんなオレンジフラワーを活用したニールズヤード レメディーズの〝集中ケア〟は、まず肌に蓄積した疲労をリセットすることから始まる。新作の乳液状洗顔料で、潤いを守りつつ汚れを脱ぎ去って。バリア機能を立て直したら、いよいよオイル状美容液の出番だ。

香り、感触、肌への効果を網羅した絶妙のブレンド

オイルを肌になじませた瞬間、きわめて軽やかな感触と、芳醇な香りに、きっとあなたは感動を覚えるはず。抗酸化力に優れたザクロオイルや、栄養たっぷりのシーバックソーンオイル。そしてイランイランやマンダリンの精油が見事に調和して、〝肌への効果〟と〝心の充足感〟を両立しているのである。これは、ニールズヤード レメディーズの開発者が、皮膚科学と同時に、植物療法の専門家でもあるからこそ叶うこと。伝統的な自然療法と科学が融合した〝至福の集中ケア〟を、ぜひあなたの肌で体験してほしい。下記の使い方を参考に肌をいたわることで、速やかに輝きあふれる美しい肌へと導いてくれるはず。



3

お次は顔の番。全体にオイルを塗布したら、手で頬を包み3つ数えて。手を離すときも同じく3つカウント。ゆったりしたリズムのお手入れが、浸透感を高めることに。

巡りを促し、輝く素肌に！

オイル状美容液

オレンジフラワーをはじめ、抗酸化力に優れたザクロやシーバックソーンのオイルをブレンド。軽い感触と優雅な香りにうっとり！　オレンジフラワー フェイシャルオイル 30㎖ ￥7035





1

本来は塗るだけで美肌力UPが期待できるけど、あえてひと手間かけて肌を慈しんであげよう。まずはオイルを手のひらで温めて。



2

最初に塗るのはデコルテ部分。軽くスーッとなじませて。こうすると顔のお手入れの際中下から香りが立ちのぼり、リラックスできる。



4

仕上げに鎖骨の下を小指側の手の側面で軽くプッシュしていこう。[illegible]まわりの緊張をほぐし、巡りを促すことで[illegible]ッと明るい肌に。

手のココを使う



BEAUTY INSIDERS' CHOICE
WINNER

'09年見事に英国ビューティオスカー受賞！

ニールズヤード レメディーズは[illegible]年英国のCEWビューティアワー[illegible]で、[illegible]門家たちが選ぶこの賞は別名"ビューティオスカー"とも言われる[illegible]威ある存在。[illegible]

1年の疲れを癒し、新しい年のキレイを育む!

年末のおこもりケアはニールズヤード レメディーズで!

CEWビューティアワード受賞を記念したエイジングケアキット第3弾!
新作の洗顔料をいち早く試せるのが魅力。

真のオーガニックを追求する

ニールズヤード レメディーズのこだわりとは?

- 中味はもちろん、ボトルや外箱も環境に配慮
- 植物の美肌効果と香りの効果を両立した処方
- スローなだけでなく、即効的な効果も実感!



年末年始のお休みに〝集中的に美肌を目指したい!〟という方に、ぜひオススメしたいのがこのキットだ。前ページで紹介したオレンジフラワーの洗顔料&オイルに加え、年齢のサインと闘うフランキンセンスシリーズ、肌を穏やかにいたわるカレンデュラシリーズから、人気アイテムを選りすぐってセット。クレンジングから保湿まで、オーガニックコスメのフルコースケアを堪能できる。

1つ1つのステップを重ねるごとに、植物の深い香りが心に響き、日々のストレスから解放されるのを実感できるはず。がんばった自分へのご褒美として、至福のおこもりケアをどうぞ。1年の疲れをリセットし、新しい年を輝く肌で迎えよう!

マキアビューティズお試し

このキットのステキなのは、いろんな香りが楽しめるところ。カレンデュラに始まり、オレンジフラワー、フランキンセンス……大地の恵みを感じる自然な香りに次々と癒されます。オーガニックってこんなにドラマティックだったんだ!と改めて感動。

めくるめく自然の香りに癒されました! 古林理加

ニールズヤード レメディーズが誇る

“地”と“知”の財産

大地の恵みを尊重する一方で、環境に対して知的な取り組みを実践するニールズヤード レメディーズ。その哲学は真のオーガニックコスメの姿を教えてくれる。

今やトレードマークともいえるブルーボトルは、28年前のデビュー時にセンセーションを巻き起こしたそう。当時はリサイクル素材を使う発想が斬新だったうえに、実は新品よりコストも手間もかかるから。しかし、ニールズヤード レメディーズはいち早く環境に配慮し、創業から現在まで変わらぬ姿勢を貫いている。

そう、真のオーガニックコスメとは、地球や人々への温かな思いが込められているもの。有機植物を採用するのも、品質向上だけでなく土壌の保護にも繋がるため。現在もできるだけ有機原料を採用すべく、積極的に処方の見直しを行っている。

この〝哲学〟こそ、ニールズヤード レメディーズが支持される理由。本国イギリスはアロマの本場であり、人々はギフトの選択に並々ならぬこだわりを持つ国。そんななか、ニールズヤード レメディーズはギフトの〝ベストバイ〟として、長年人気を誇っているそう。今年のクリスマス、あなたも大切な人にいかが？

地への返還

28年も前にいち早くリサイクル素材のボトルを採用！　現在はラベルや社屋にも工夫をこらし、会社をあげて環境問題に取り組んでいる。



Wでリサイクル可能なボトルはニールズヤードの象徴的存在

もともとリサイクル素材のブルーボトルは、再度リサイクル可能という優良資源。'08年からはペットボトルも100%リサイクル可能な素材に移行した。ラベルは大豆インクを使い、オーガニック成分の配合率を明示。本社社屋に太陽発電を取り入れるなど環境への配慮を徹底している。

知の成果

イギリスではギフトは贈る人の知性や人柄を表すと考えられ、品物選びにこだわる人が多い。そんななかで、ニールズヤード レメディーズは長年人気を誇っている。



大切な人に、本当に良いものを使ってほしいから

クリスマス時期になると、本国イギリスのショップは、外にギフト専用の仮設コーナーができるほど大賑わいに。写真は先日発表されたイギリス版のクリスマスキット。大切な人に本当に良いものを贈りたいという英国人魂に応えて、日本よりも種類が豊富に揃っている。

クリスマス スペシャルキットのココがスゴイ！

CEWビューティアワード受賞を記念したクリスマス特別キット。アワード受賞作フランキンセンスのクリームに加え、来年発売のオレンジフラワー フェイシャルウォッシュをいち早くセット！　ポーチはリバーシブルで使えるのが○。オーガニック ビューティキットⅢ ¥12600（限定発売）　内容：カレンデュラクレンザー 20g、オレンジフラワー フェイシャルウォッシュ 100mℓ、オレンジフラワーウォーター 50mℓ、フランキンセンス ハイドレイティングフェイシャルミスト 45mℓ、フランキンセンス ハイドレイティングクリーム 25g、オレンジフラワー フェイシャルオイル 2mℓ×2、オリジナルリバーシブルバッグ



●お問い合わせ／ニールズヤード レメディーズ　0120-554-565（11:00～17:00　土日、祝日を除く）
http://www.nealsyard.co.jp　表参道本店　他全国16店舗展開



Part 1 TAO

岡本多緒。24歳。千葉県出身。日本人。すでにモデル歴10年の大ベテラン。2006年より海外のランウェイショーにデビューし、現在数々のブランドの広告、ショーにひっぱりだこの世界的スーパーモデルに。

人気モデル 私服とメイクの美しい関係

今年の春、ツィギーの松浦さんが髪を切ってから大ブレイク！数えきれないほどのブランドからの熱いラブコールがやまないTAO。モデル界で彼女をまねて髪を切る子たちが続出という、前代未聞の大旋風を巻き起こした日本を代表するトップモデル！

撮影／Rieka Takemi　取材・文／Atsuko Ebina

清潔感ある〝東京ガーリィシック〟な着こなし

潤いある滑らかな肌に、漆黒の健康的な髪。大きな瞳のイノセントな目元が際立つ厚いバングスのショートヘアで、モダン&モードな存在感たっぷりのTAOちゃん。デザイナーのフィリップ・リムはことに彼女にご執心で、先シーズンのショーのヘア&メイクのコンセプトを、ずばり彼女自身にして、全員のモデルにコピーさせたほど。マイルドで清潔感ある彼女のオーラが、ポエティックなフィリップの世界にぴったりで、とてもうなずけるエピソード。彼女の私服も、そんなイメージをそのまま表現したような、少しロマンチックさを加えたスタイリングが特徴。ブランドミックスやレイヤードに加え、清潔感をただよわせた東京ガール風なコーディネートで、好感度大。

BFジャケット×マイクロミニの今年らしいルック

オーバーサイズのアウターから、ちらりと見えるインナーのバランスが可愛い組み合わせ。写真のように、ミドルレングスのブーツやブーティで足元を決めるとバランスがよいです。カラフルな目元のショーメイクが際立って。

ミニドレス×クロップトJKでモダンモッズガール

この秋トレンドのジャケットの着こなしが、とても上手なTAOちゃん。エッジィなボトムプリントの60年代風ミニドレスに、レザーのクロップトジャケットの細身シルエットで垢抜けてます。ラインで囲んだ目元も相性抜群。



ミニマルでクリーンな東京ガールスタイル

スカートやドレス姿が多いTAOちゃん。タイツの色使いや、シューズ選びなど、細かいところまでスタイリングに抜かりないところが、日本女子らしい。ここではヴィトンのバッグの柄やカラータイツがアクセント。



深紅のリップが際立つ大人のブラックドレス

クロップトトップを重ねたように見える、ブラックミニドレス。動きあるヘアと真っ赤な唇で、トラディショナルなアジアン ビューティが完成。ピークトゥのシューズと大きなクラッチバッグで決めて。



可愛い小物使いのアーバン・フォークロア

マーメイドラインのさわやかなプリントのアナ スイのドレスに、真っ赤なブーツを組み合わせた、都会的なフォークロアルック。襟元のスカーフやたっぷり彩りを与えたチークで、まるでお人形さんのようなキュートさ。

Cinema

心にシネマ・チャージ！

構成・文／立田敦子



料理を愛したふたりの女性の人生を美味しくする秘密のレシピ

『ジュリー&ジュリア』

美味しいものを食べると、それだけで幸せになれる！ どんなに時代が変わっても、永遠に変わらない真実だ。表題のジュリーとジュリアは、そんな美味しい料理に魅せられ、料理を通して、人生を見出していった女性たちだ。もっともふたりが生きている時代は違うのだが。

ジュリア・チャイルドは、1949年、外交官の夫の仕事の赴任に付き添って、パリに滞在する。フランス料理に目覚め、名門料理学校ル・コルドン・ブルーで学び、美食と愛を満喫する充実した日々を送り、やがて、料理本を執筆する。一方、ジュリー・パウエルが住んでいるのは、2004年のNY。小説家になる夢を断念したジュリーは、30歳を目前になにかをやり遂げたいと、ファンだった料理研究家ジュリア・チャイルドの料理本にある524のレシピを1年365日で作り、毎日ブログにアップするというプロジェクトを開始する。

ふたりの女性のストーリーがパラレルに展開するのだが、実は、このふたりは、実在の人物だ。ジュリアは、アメリカの食卓にフランス料理を持ち込んだ元祖カリスマ主婦で、料理番組ももっていた。185センチという大柄で、映画でも描かれているが、あまり器用でなかったらしく、フライパンから飛び出た食材をちゃっかり戻してしまうなど、おおらかな性格だったらしい。そんなキャラクターもあって、主婦のみならず全米の人気ものとなったのだ。ジュリーは、映画の中で描かれているようにブログが話題になり、現在は、念願の作家として活動を続けている。

この映画には、ジュリーでなくても思わず作ってみたい！と思わせるようなフランス料理がたくさん登場する。ブッフ・ブルギニヨン（牛肉の赤ワイン煮込み）、ローストチキンのノルマンディー風、アーティチョークのオランデーズソース、ロブスターのテルミドール……。伝統的なフランス料理ばかりだが、手間暇をかけた料理をパートナーや仲間たちが味わう幸福をこの映画は思い起こさせてくれる。レストラン・ハンティングもいいけど、たまには手作りディナーも楽しいもの－

もうひとつのこの映画のテーマは夫婦愛。子供がいない分、美食を通して絆を強めたジュリア。また、プロジェクトに熱中するあまり、夫との関係がぎくしゃくしてしまうが、危機を乗り越えることで本当に大事なものを見出したジュリー。この映画には人生の秘密のレシピが詰まっている。



主演は、『ダウト～あるカトリック学校で～』で共演したメリル・ストリープ&エイミー・アダムスのコンビ。特に、185cmある巨漢でおおらかなジュリアを演じたストリープにはまたもやアカデミー賞の有力候補の呼び声が高い。



監督／ノーラ・エフロン　出演／メリル・ストリープ、エイミー・アダムス、スタンリー・トゥッチ、クリス・メッシーナ、リンダ・エモンド　公開／12月12日(土)よりTOHOシネマズ シャンテほかにて全国ロードショー



ート・フレインドリッチ　出演／キャサリン・ジョーンズ、ジャスティン・バーサ　公開／11(金)より丸の内ピカデリーほかにて全国ロード © Rebound Distribution, LLC

バツイチ、40歳、女は失敗で美しくなる！

『理想の彼氏』

夫の浮気発覚で離婚を決意したサンディは、ふたりの幼い子供とNYで暮らし始める。高学歴ながら初めての就職にとまどう彼女は、カフェの店員アラムをベビーシッターとして雇うことに……。アラフォー女と年下の草食系男子の恋愛という今っぽい展開だけれど、夫の前では本音をいえなかったヒロインが、自分を解放し自立していく姿が頼もしい。



マイケル・マン　出演／ジョニー・デップ、マリ ティヤール、クリスチャン・ベイル　公開／12(土)よりTOHOシネマズ スカラ座ほかにて全国ョー　© 2009 Universal Studios. ALL RIGHTS VED

愛か死か。カリスマ的銀行強盗の命をかけた恋

『パブリック・エネミーズ』

1930年代、逮捕→脱獄を繰り返す銀行強盗ジョン・デリンジャーは、大不況に苦しむ民衆からカリスマ的な人気を得ていた。FBIから追われるデリンジャーの逃亡劇を、恋人ビリーとの恋愛を軸に描く。スタイリッシュなギャングの世界と、孤独な男女の切ないロマンスの対比が華麗で、衝撃的なラストは涙なしでは観られない。



スティーヴン・ソダーバーグ　出演／マット・デ スコット・バクラ、メラニー・リンスキー　公 日より恵比寿ガーデンシネマほかにて全国ロー　© 2009 WARNER BROS. ENTERTAINMENT

思わず笑っちゃう、ウソのような本当の話

『インフォーマント!』

33歳で大企業の重役に上り詰めたウィテカーだが、自社の不正をFBIに内部告発。自らもスパイとなって内偵するが、その一貫しない言動にFBIも振り回される。やがて、自らの不正も発覚する……。こんなのアリ!?とあっけにとられるトンデモ男の実話。コメディタッチでつくられているが、事実はコメディよりも奇なりです！



マイケル・ムーア　公開／12月5日(土)よりTOHズ シャンテ、TOHOシネマズ 梅田にて限定公0年1月全国拡大公開　©2009 Paramount Van division of Paramount Pictures Corporation rture Films, LLC

2時間でわかる資本主義という名の錬金システム

『キャピタリズム～マネーは踊る～』

リーマン・ショック以来、世界的な大不況は続いている。アメリカ社会にモノ申す、映画界の風雲児マイケル・ムーアが矛先を向けたのは、資本主義の名のもとにマネー・ゲームに明け暮れ、庶民の税金を吸い上げる企業家たちだ。どうしてこうなってしまったのか？　この映画は、近代経済の歴史をわかりやすく説明している。日本人としても見逃せない。

DVD 今月の一本!

かけた圧巻の映像は見逃せない！

岳 点の記　メモリアル・エディション』

年。国防のため日本地図の完成を急ぐ陸軍から、初登頂と測量の命を受けた測量士・柴崎芳太郎取り巻く人々のドラマ。新田次郎の同名の小説本映画界の名カメラマン、木村大作が初監督作て映画化した。標高3000メートル、氷点下40度連峰で撮影された圧倒的な映像には、命をかけ挑んだ柴崎たちと同様の心意気が感じられる。

木村大作　出演／浅野忠信、香川照之、松田龍平、宮い、仲村トオル、役所広司　原作／新田次郎『劔岳 点文春文庫刊）　¥2999（初回生産分特別価格）　発売元テレビジョン　12月11日(金)発売予定




MAQUIA×MATSUYA GINZO
大人の恋はここから生まれる
ザビューティ
BOOK
MAQUIA Book in Book



ワンピース¥86100／3.1 フィリップ リム ジャパン(3.1 フィリップ リム)　フープピアス¥44100／アガット(Dear Precious Collection) リング(5本セット)¥39900、バングル(ゴールド)¥22050、バングル(シルバー)¥12600／アッシュ・ペー・フランス ギャラリー(IOSSELLIANI)

松屋銀座でしか手に入らない ビューティキット

だからといって気を抜けない肌、ボディ。松屋銀座では、お手入れが楽しくなる
リジナルキットを用意。カレの目を釘づけにする素肌を、聖夜までに。

PATYKA



れていたくなるほど[illegible]な肌
ボディケアキット。[illegible]
イル(ローズウッド&イラン[illegible]
品と、オーガニック ボディクリー
ニウム&ホホバ)、オーガニック ヘ
ディウォッシュの各50mlサイズ。
ノエル 2009 ボディ ¥6300／パテ
定発売中)

AWAKE

天然香気成分サイプレスオイルを配合。まるで森林浴をした[illegible]身のストレスをやわらげ、肌とボディをみずみずしく保つキット。視線を釘づけにする魅惑の肌へ。アロマ ボディクリーム現品と、パラダイスコール(化粧液)30mlサイズ。ボディクリーム 松屋[illegible]リジナルキット ¥4200／アウェイク(限[illegible]売中)

CAROL PRIEST



冬の肌を潤いで包み込むキット。化粧水(ローズ、ラベンダー、オレンジフラワー、ジャスミンのうち1本100ml)と、ピュリファイングハーバルマスク、ナリシングナイトクリーム、モイスチャーシールドクリームの各15g ミニサイズ。キャロルプリーストお試しキット ¥12600／キャロルプリースト([illegible]期間限定発売)

CHANTECAILLE



ラグジュアリーな肌に導く充実キット。美容液ヴァイタル・エッセンスARの現品とナノ・エナジャイジングクリーム 10ml、さらにナノ・エナジャイジングアイクリーム、バイオダイナミック・マスク、フラワーインフューズド・クレンジングミルク 各1回分。ゴールド・スキンケアセット ¥14805／シャンテカイユ(限定発売中)

ギンザで叶う
恋が生まれる3つの魔法

輝きに彩られた銀座は、大人の恋が生まれる街。そこで、幸せな出会いを呼ぶ
スキンケア、メイク、フレグランス、3つの魔法をビューティのプロが指南。

聖夜の恋は「きらめき」で成就する

聖なる夜に恋を成就させたいなら、街の輝きに負けない、上質なきらめきをまとうべき。まずはスキンケア。潤いをたたえて内側からきらめく肌は何よりの武器となる。次にメイク。ダークなシャドウで意志のある瞳を強調しながら、パールのきらめきで「隙」をつくって。仕上げはフレグランス。香りと肌は蜜月の関係。きらめきと華やかさのある香りが、恋のムードを一層高めてくれる。

3つのステキな魔法を重ねれば、きらめきは最上級に！　松屋銀座には、そんな魔法をかけてくれるコスメが勢ぞろい。ここでしか手に入らない限定キットも、恋する心を後押ししてくれる。美のボルテージが最高潮に達したら、恋のゴールはすぐそこ。幸福な恋は松屋銀座から。

Point♥1
限定セットで集中ケア



美容エディター
高橋千恵子さん
小誌をはじめ、ビューティ誌やファッション誌のビューティページに執筆。「みずみずしい肌には、それだけで幸せオーラがあります」

冬は、二人の距離がぐっと縮まる季節。「至近距離だと、メイクの下の肌の状態も見られてしまいます。恋を呼び込むにはみずみずしい肌はマスト」。だから今すべきは、保湿にターゲットをしぼった集中ケア。「時には、肌を潤いに漬け込むくらいも必要。今まで気づかなかった肌力が引き出され、新しい自分に出会えるかも知れません」



モイスチャー サージ EXの他、アイクリーム、ミストなど保湿アイテムが中心のセット。潤いに満ちた肌へ。モイスチャー サージ ホリデー セット ¥8400／クリニーク ラボラトリーズ(12/3〜限定発売)

Point♥2
恋を引き寄せる瞳



ヘア&メイクアップアーティスト
清水ヤヨエさん
小誌をはじめ、女性誌や広告で活躍。今回は、強さと優しさと大人の色気が共存する、まさに今らしい女性像をメイクで表現した。

ダークな色を使った囲み目テクで瞳の印象を強める、吸引力メイク。パープルのシャドウ(**1**)を上の目尻、グレー(**2**)を下の目尻に。ライナー(**4**)も目尻を長めに描き、目幅を横長に見せて。さらに「目頭にパールホワイト(**3**)をのせ、きらめきで"隙感"を出すのが大人ならではのワザ」と清水さん。印象力のあるまなざしの完成。





4

右上・偏光パールが瞳にさまざまな表情を映し出す。ルナソル スターシャワーアイズ 03 ¥5250／カネボウ化粧品　左上・吸い付くような質感で、目元に奥行きを生み立体感を強調。デュオアイシャドー 3074 ¥4410、下・繊細なタッチもブレることなく思い通りに描ける、優秀リキッドライナー。アイライナースタイロ 8121 ¥3990／NARS

Point♥3
魅せる香りで上手に誘う



マキアビューティディレクター
貝香
小誌ではフレグランスページを担当するなど、香りに関する知識は広く深い。普段フローラル系のフレグランスを愛用。

恋を呼ぶのは、やはりフローラル系。「でも、濃厚すぎる香りは男性が引いてしまうことも。咲き始めのようなみずみずしさやきらめきを感じさせる香りが、恋を引き寄せます」。つけ方にもひと工夫を。「夜のデートなら、少量を髪の先につけて。動いた時にふっと香ると、男性はドキッとするはず」



芸術が溶け込むエリア、NYのアスター・プレイスから着想を得たフレグランス。繊細かつエレガントなフローラルノートで、うっとり。アスター・プレイス オードパルファム 50ml ¥21000／ボンド・ナンバーナイン

松屋銀座で出会う

麗しのビューティカタログ

老舗ブランドから新顔ブランドまで、松屋銀座にはこの冬のビューティのヒントがいっぱい。あなたにふさわしいコスメを見つけて。



クリニーク

CLINIQUE skin care

充実の保湿アイテムで肌の潤い力を強化

みずみずしい肌は、何よりも雄弁。カサつきやすい季節だからこそ、潤いケアには気を配りたい。クリニークからは、ロングセラーとして女性たちの心をとらえ続けるモイスチャー サージ EXを中心に、保湿重視のセレクト。

モイスチャー サージ EX現品に角質ケア美容液、アイクリーム、ミストとグロスをセット。モイスチャー サージ ホリデー セット ¥8400／クリニーク ラボラトリーズ(12/3～限定発売)　お問い合わせ☎03(3538)6170

ドゥ・ラ・メール

DE LA MER skin care

シートマスクとクリームで肌に贅沢な潤いを

この秋、満を持してデビューしたシートマスク「ザ・ハイドレイティング フェイシャル」は、"輝くような肌になれる"と早くもウワサ。ブランドのアイコン「クレーム ドゥ・ラ・メール」と共に、至福の時を味わって。

手前・ハリウッドセレブにも愛用者の多いクリーム。クレーム ドゥ・ラ・メール 30ml ¥17850　奥・ザ・ハイドレイティング フェイシャル マスク上下×6枚 ¥36750／ドゥ・ラ・メール　お問い合わせ☎03(3538)8207



パティカ

PATYKA

skin care body care

オイルのパワーで内側から輝きを放つ肌へ

フランスでは「究極のオイル」として知られるオーガニック セラム。ゼラニウム、ローズウッド、オレンジなどのエッセンシャルオイルが、疲れた肌と髪に栄養を補給する。一日の締めくくりには、深いリラクゼーションを誘うボディオイルを。

右・ブランドを代表するオーガニック セラム 50㎖ ¥8400　左・オーガニック ボディオイル(ローズウッド&イランイラン) 250㎖ ¥4950／パティカ　お問い合わせ コスメクルーカウンター☎03(3567)1211



キャロル プリースト

CAROL PRIEST

skin care

花の国からの贈り物 リュクスな自然化粧品

ニュージーランド生まれの自然化粧品キャロルプリースト。天然成分だけで作られたスキンケアの数々は、「ナチュラル化粧品は即効性に欠ける」という思い込みを見事に裏切ってくれる。花の国の恵みを享受して。

右・モイスチャリングウォーター（ローズ）¥4410　中・ナリシングナイトクリーム(ローズヒップ) ¥12075　左・モイスチャーシールドクリーム(アボカド) ¥11025／キャロルプリースト(12/1までの期間限定発売)　お問い合わせ☎03(3567)1211



アウェイク

AWAKE

body care

一日の疲れをやわらげ エネルギーをチャージ

この秋お目見えした、アウェイクのバス&ボディケア。森の中で深呼吸をしているかのごとく、心と体を癒し、新しい目覚めで満たすラインだ。サイプレスオイルやカミツレ、ラベンダーのエキスで、祝福されたバスタイムを。

右・アロマ ボディ クリーム 155g ¥4200　中・肌がなめらかに。アロマ フォーミング シャワージェル 300㎖ ¥2310　左・バスエッセンス。アロマ リラクシング バス 300㎖ ¥2940／アウェイク　[illegible]問い合わせ☎03(3563)[illegible]30

News

アロマキャンドル プレゼント

12/4～肌に活力を与える化粧液・パラダイスコール(125㎖ ¥9450)をお買い上げの方に、サイプレスのアロマキャンドルをプレゼント！(数量限定、なくなり次第終了)





コスメデコルテ

COSME DECORTE

skin care

デビューから18年。支持され続ける保湿美容液

保湿美容液として常に第一線をいくモイスチュア リポソームの限定セットが登場。'91年のデビュー以来、みずみずしいテクスチャーと浸透のよさ、弾むようなハリ感でリピーターが絶えない名品は、まだまだ新たなファンを増やしそう。

コスメデコルテ化粧液のグランドサイズ 60㎖と、15㎖サイズをセットに。モイスチュア リポソーム スペシャル限定セット ¥14175／コスメデコルテ(限定発売中)　お問い合わせ☎03(3562)1386



クレ・ド・ポー ボーテ

clé de peau BEAUTÉ

make up

ひと塗りで肌をゴージャスにドレスアップする限定カラーパウダー

ワンランク上の美を追求するクレ・ド・ポー ボーテからは、肌をドレスアップさせるフェイスパウダー。パールを贅沢に配合し、アンティークジュエリーを身に付けたように、ひとはけで肌の質感をゴージャスに変える。



きらめきを肌にまとわせるフェイスパウダー。宝石箱をイメージさせるパレットもゴージャス。パレットヴィンテージ ¥12600／クレ・ド・ポー ボーテ(11/21～限定発売中) お問い合わせ☎03(3564)1910

クラランス

CLARINS

body care

心と体をリフレッシュさせるアロマトリートメント

植物成分の持つアロマの効果にいち早く注目していたクラランス。この冬は、さわやかな香りのオー ディナミザントのスペシャルセットが登場。女性だけでなく男性にも人気の香りだから、カレへのギフトにもおすすめ。

肌に潤いを与え、ハリをキープするボディ用化粧水オー ディナミザント現品 100㎖サイズに、30㎖サイズとシャワージェル50㎖がセット。オー ディナミザントセット ¥5250(限定発売中)／クラランス お問い合わせ☎03(3564)6119



News

1 アーティスト来店情報

11/21～23の3日間、メイクアップアーティストが来店。ナチュラルでありながら人目を引くメイクを提案。

2 特製ポーチプレゼント

レ・ペタルのリップグロスとフェイスパウダーを共にお買い上げの方に、シャンパンカラーの特製ポーチを差し上げます。

シャンテカイユ

CHANTECAILLE

make up

これだけで何通りものメイクが完成する充実のパレット

NY社交界をリードするオリヴィア・シャンテカイユがディレクターを務めるブランド。アイシャドウ7色とチーク1色という豪華なパレットとパラモチーフのグロスとパウダーは、まさに彼女らしい華のあるコレクション。



右・ベースから締め色まで網羅したパレット。ラ・パレット オリヴィア ¥19530 中・レ・ペタル(フェイスパウダー) ¥4935 左・レ・ペタル(グロス) ¥4935／シャンテカイユ(先行発売中) お問い合わせ☎03(6228)6960

NARS ナーズ make up



華やかさと深み、大胆さと繊細さが共存

エッジィで洗練されたコレクションを発表し続けるナーズ。この冬は、シックでありながら官能的ともいえるカラーバリエーションを提案。ナーズカラーを少し大胆に装って、ホリデーシーズンを思い切り楽しもう！

上段右から ネールポリッシュ N1769 ¥2100 デュオアイシャドー 3074 ¥4410 デュオアイシャドー 3078 ¥4410 ラージャーザンライフ レングスマスカラ ¥3675 下段右から アイライナースタイロ 8122、8121、8123 各¥3990 クリームアイシャドー 2812 ¥2625 NARS お問い合わせ☎03(5524)0237

News

オリジナルポーチプレゼント

11/23〜26の期間中¥10500以上お買い上げの方にオリジナルポーチをプレゼント。ナーズらしいおしゃれなデザインで機能性も充実。（数量限定、なくなり次第終了）

Bond No.9 ボンド・ナンバーナイン fragrance

NYのダウンタウンから生まれた洗練された香り

NYの一角、劇場やインテリアショップが軒を連ねるアスター・プレイスは、今最も活気のあるエリアとして注目を集めている。ボンド・ナンバーナインの新作は、このアスター・プレイスをイメージした、センシュアルな香り。



フリージア、ポピーなどの優雅で魅惑的なフローラル系から、チークウッドとムスクの柔らかで落ち着いた香りへ。アスター・プレイス オードパルファム 50㎖ ¥21000／ボンド・ナンバーナイン お問い合わせ☎03(3564)5104

GUERLAIN ゲラン make up

理想のリップメイクが実現するコフレ

毎シーズン、エレガントなルックでハッとさせられるゲラン。使いやすいピンク系のリップと、唇に立体感をプラスするリップライナーで、恋を呼び込む唇に。コレクションの中から好きな製品を自分でチョイスし、オリジナルコフレを作れるのも嬉しい。



コフレ限定色のリップとリップライナー。写真はラディアント シャドウ カラーパレットを組み合わせた場合。ルージュ ジェ ブリリアント コフレ ¥10290〜¥27720／ゲラン（11/27〜限定発売） お問い合わせ☎03(3567)8424

知った人からキレイになれる

松屋銀座ビューティNEWS

まだまだ続く、松屋銀座のこの冬だけのお得なハナシ。イベント開催や限定コスメ、スペシャルギフトなど、絶対に見逃せない情報ばかり！

News1

クリスマス イベント開催情報！

この時期だけのイベントが目白押し！ 予約・お問い合わせは各ブランドかコスメクルーカウンター☎03(3567)1211まで。

実施日	イベント内容	
11/23～26	NARS ホリデーコレクション	NARSプロモーションアーティストによるメイクアドバイス。お問い合わせ☎03(5524)0237
11/27～12/1	ランコム ノエル フェスティバル2009 メイクアップ イベント	期間中、ホリディシーズンを意識したメイクアップサービス＆アドバイスを開催。お問い合わせ☎03(3564)4229
12/2～8	サンバー クリスマスフェア	カシミアポーチ付きクリスマスキットを限定発売。
12/9～15	クリスマス フレグランスフェア	メゾンフレグランスを中心に銀座らしい華やかで高貴な香りをご提案。
12/16～25	HARNN クリスマスイベント	タイ発のナチュラルホームスパ・ブランドHARNNが松屋銀座で期間限定店オープン。

News2

限定20名！ オルラーヌで手も美しく



冬はかさつきが気になる季節。ボディスクラブで、カレが触れたくなる肌をキープして。また、ご希望の20名に「ゴマージュ エサンシエル B21」を使ったハンドトリートメントをプレゼント（無料・所要時間30分）。カウンターに急げ！

ローズマリー、レモンなど香り豊かなエッセンシャルオイルとシーソルトをブレンド。ゴマージュ エサンシエル B21 200㎖ ¥9450／オルラーヌ（限定発売中）

News3

キラメキ舞い降りる ルナソルのお得キット

聖なる夜空をパレットに表現した4色アイシャドウは、濡れたようなつや感ときらめきを目元に宿す「スターシャワーベース」が特徴。深いシェードカラーと組み合わせれば、立体的な目元の完成。赤のリップも、聖夜のスペシャル感を盛り上げる。



右から・ブラシ（リップ、アイシャドウ、フェイス）、アイシャドウ、リップはお好みの色をセレクト。ルナソル ポイントメイクキット ¥8400／カネボウ化粧品（限定発売中）

News4

ジルスチュアートから聖夜を彩る香りが登場



透明感のあるシトラスから甘美なフローラル、そして濃厚なウッディノートへと大胆に移ろうさまは、まるでひとつのストーリーを追っているよう。[illegible]香料をふんだんに使用し[illegible]トル[illegible]スワロフスキー[illegible]しらっ[illegible]に贅沢なフレグランス。

爽やかなシトラスから、徐々にジャスミンやロー[illegible]ル（[illegible]㎖サイズ ¥5250）も用[illegible]。[illegible]オード[illegible] 50㎖ ¥7350／ジルスチュアート ビューティ（12/4～発売）

News5

アクセーヌのコスメで豪華な真冬のセットをGet！

12/1～、アクセーヌの製品を¥15750（税込）以上（限定キットを除く）お買い上げの方に、「オリジナルショールとグローブ、グローブホルダー」の3点をプレゼント！上品でシンプルなデザインはどんなスタイルにも合わせやすく、この冬、大活躍してくれそう。（数量限定、なくなり次第終了）





●松屋銀座
〒104-8130
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]メトロ銀座駅[illegible]よりすぐ。[illegible]はスワロフスキー社のクリスタライズとのコラボ企画により、[illegible]ート！ [illegible]クリスマスス[illegible]大[illegible]目。

お問い合わせ
アクセーヌ☎03(3535)5770　オルラーヌ☎03(3535)8505
ジルスチュアート ビューティ☎03(3563)0811　カネボウ化粧品☎03(3563)3929

撮影／宮本直孝（人物） 国府 泰（ノーチラス）（物）
ヘア&メイク／清水ヤヨエ（HEADS） スタイリスト／後藤仁子（人物） 細田宏美（物）
モデル／YURI 取材・文／高橋千恵子 構成／前野幸子（MAQUIA）

Culture

うっとり文化研究クラブ

取材・文／沢 美也子(Stage)　永堀アツオ(Music)　タカザワケンジ(Art)



Stage

瑛太、藤原竜也が挑む注目の2作品。どちらにうっとりする？

いい男は生で見るのが一番！　それがかなうのが舞台作品の大きな魅力だ。12月は、瑛太と藤原竜也、それぞれが出演する話題作が並ぶ。

瑛太が出演するのは、奇才・ケラリーノ・サンドロヴィッチの新作『東京月光魔曲』。昭和初期の東京を舞台に、姉と弟と探偵が謎を追う。雑多なエネルギーとモダニズムに沸く東京、どんな冒険が待ち受けているのか？　ケラリーノがお得意の現実と非現実が奇妙に混じり合う不思議な舞台だ。瑛太は8月の『怪談牡丹燈籠』で初舞台を踏んだばかりだが、一途に恋しい人を思う若き侍を、秘めた情熱で表現、観客を魅了した。時代劇から現代劇への転換ぶりが楽しみ。

藤原竜也は今や演劇界ナンバー1の実力派。3月には井上ひさしの『ムサシ』に主演、抑制の利いた演技で宮本武蔵を見事に演じきった。ひとつ、ステップを上がった感がある藤原が次に挑むのが『ANJIN イングリッシュサムライ』だ。戦国時代、難破して日本にたどり着いた英国人、ウィリアム・アダムスは徳川家康に重用され、日本名・三浦按針として日本初の青い目の侍となる。徳川対豊臣の決戦が迫る中、家康と按針、彼を助ける日本人宣教師ドメニコの運命は？　藤原が演じるのはドメニコ。台詞の半分は英語で、英国留学の成果も披露!?

ポップな現代劇と壮大な歴史ロマンと、どちらも魅力的。かっこいいふたりが見られるのは間違いないので、どちらにもうっとりしたい！

奇才ケラリーノ・サンドロヴィッチ待望の新作

『東京月光魔曲』

作・演出／ケラリーノ・サンドロヴィッチ　出演／瑛太　松雪泰子
倉孝二　伊藤 蘭　ユースケ・サンタマリアほか　◆12／15(火)～
10(日)　Bunkamura シアターコクーン　☎03(3477)3244

独自の世界観で精力的に新作を生み出し続けているマル
リエイター、ケラリーノ・サンドロヴィッチ。活気と
に満ちあふれた昭和初期の東京をどう描くのか？



三浦按針と徳川家康
友情と葛藤を描く

『ANJIN イングリッシュサムラ

演出／グレゴリー・ドーラン　出演／市村正親
ウェン・ティール　藤原竜也ほか　◆12／10(木)
18(月)　天王洲 銀河劇場　☎03(3490)4949
(金)～1／31(日)梅田芸術劇場　☎06(6377)388

英国で絶大な評価を誇る演出家グレゴリ
ーランと市村、藤原は、'07年上演し好評
た「ヴェニスの商人」に続いてのタッグを

Art

アヴァンギャルドな顔面美学



「resolution」

『木村タカヒロ 顔の中の夢』

◆11／27(金)～12／9(水)　GALLERY SPEAK FOR
東京都渋谷区猿楽町28-2 SPEAK FOR B1F
☎03(5459)6385

本誌連載中の筒井ともみさんの小説「うつくしい私のからだ」の挿絵でもおなじみの木村タカヒロさんの展覧会。写実的でありながら、見る者のイマジネーションを刺激する作風の原点にあるのが「顔」だ。印刷物などの顔写真を破いてコラージュし、その上からペイントして作り上げたその作品は、リアルな手触りと、デフォルメされた造形美の両方を味わえる。顔のパーツとパーツを大胆に組み合わせながらも、そこから独特の美を見いだす木村さんの世界を堪能したい。

Music

世界中を魅了した"奇跡の歌声"



©Ken Mckay／Rex Features



スーザン・ボイル『夢やぶれて』

11／25発売　¥2800　ソニー

オーディションで披露したミュージカル「レ・ミゼラブル」の挿入歌「夢やぶれて」のほか、クラシカル・クロスオーバー系のスタンダードナンバー全13曲を収録。

YouTubeにアップされた映
全世界から2億回以上のアク
が殺到し、ニュースとして世
に配信されるほどの話題を呼
スーザン・ボイル。スコットラ
の田舎町で、教会のボランテ
を務める48歳の平凡な中年女
った彼女。介護が必要だった
を看取った後、他界した母親
すめでイギリスの人気オーデ
ョン番組に出演。年齢や見た
一度もキスしたことがない独
性というエピソードに失笑し
た審査員や会場をたったの1
ーズで黙らせたピュアで美し
声は、何度聞いても感動を覚



Part 2

カーリー

カーリー・クロス、17歳。シカゴ生まれセントルイス育ち。アメリカ人。地元のショッピングモールのファッションショーに参加していた際に、スカウトされ2007年よりモデルに。元バレリーナらしい猫ボディと美脚、表現力あるウォーキングで有名。

人気モデル 私服とメイクの美しい関係

今年一番の飛躍を遂げ、一躍トップモデルの座に躍り出たカーリー。いわゆるモデルカジュアルというよりは、育ちがよく気だてのいいお嬢さん風なリアル コンサバスタイルが彼女のお気に入り。好感度が高く新鮮です。

撮影／Rieka Takemi　取材・文／Atsuko Ebina

隣のきれいなお嬢さん的なクリーンカジュアル

シンプルで着心地のよいスタイリングがお気に入りのカーリー。今シーズンの彼女の私服は、羨望の美脚度が満開のミニ丈スカート&フラットシューズの組み合わせが、お約束。スモーキーブラウン、グレー、ブルーなどのニュートラルカラーを上手に取り入れて、気負いのない抜け感ある「シンプル イズ ザ ベスト」な着こなしが中心。

服だけでなくライフスタイルも、のんびり系の彼女。「過酷なNYコレクション中のフリータイムは、クッキーを焼いて食べてるときが一番幸せ」と、17歳らしい素顔を見せ「どんな時も自分らしく日々を過ごすことが、美しく健康的な肌を保つ秘訣」と語る。オフの日のメイクはマスカラとグロスのみで、お肌に休息をあたえているそう。

ブルーのグラデーション×ベージュの小物

ハイウエスト切り替えのミニドレスに、同系色のロングカーデを組み合わせた気軽なルック。アクセントのライトベージュのアレキサンダー ワンのポシェットを効かせて、色合い&スタイル共に若々しく、フレッシュ。



コンサバスタイルにモードな小物の組み合わせ

今シーズンのモデルたちのマスト ハヴだったアレキサンダー ワンのモード系バッグを斜めがけし、タックインしたシャツ&ペンシルスカートを組み合わせて、カーリーらしい"グッドガール ルック"が出来上がり。



アーバンリゾート感のあるシンプルドレス

フロントスリットと同色のライン使いが大人っぽいドレスを、大きめのバッグとペタンコグラディエーターに合わせてカジュアルシックに着こなしています。ショー用のメイクと、ダークなネイルが私服にぴったりマッチ。

夏から秋にかけて複合的な大型サロンが続々登場！ 年末の疲れは、ここで癒せば間違いない！

撮影／藤沢由加　構成・文／前野幸子(MAQUIA)









1 肌が全方位的にアップ！ ポーラの優れた技術力に改めて感動

銀座に誕生したポーラのフラッグシップショップ。地下には全6室のエステルームがあり、幻想的な光に包まれた非日常の空間の中でポーラビューティの世界を思う存分堪能できる。

銀座店ならではの90分、80分、70分のフェイシャルメニューは、どれもデコルテのマッサージ&ホイップ状の温感パックを含んだ充実の内容。フェイシャルマッサージは、数種のテクニックの中から肌質や好みに合わせて選択するシステム。特に敏感肌の人にオススメなのが「ソフトタッチング」。刺激の少ないゆるやかなタッチで、随所にたまった老廃物を流し、顔コリをほぐす。最後はシートマスクをし、さらに石膏パックでリフトアップ。確実にうるおいを届けられた肌は、ハリ、ツヤはもちろんのこと、うるおいが凝縮され、顔色もワントーンアップ。この即効性、やっぱりスゴイ！

1・2幻想的な空間。**3**銀座の中央通りに面したショップ。**4**入念なカウンセリング。希望者には最新機器を使ったスキンチェックも。**5**酵素洗顔のスキンマスクで角質を柔らかく。**6**やさしいタッチでのマッサージ。**7**仕上げは石膏パック&デコルテの温感パック。パック中には腕と頭のマッサージも。

ポーラ ザ ビューティ 銀座店　東京都中央区銀座1-7-7 B1　☎0120-375355　営11:00〜21:00、日・祝〜20:00　無休　グラムール エクスペリエンス(90分) ¥21000　エイジングリペア(80分) ¥14700　トラブルリペア(70分) ¥12075　http://www.pola.co.jp







1オーガニックの製品は"ソイルアソシエーション"の基準をクリアした高品質なものばかり。**2**施術の最初はアロマフットバスでカラダを温める。**3・5**洗練された店内。**4**凝り固まった仙骨の周りをときに強くときにやさしくほぐしていく。驚くほど疲れが抜け、血色もアップ！

2 腰周りに溜まった疲れが一気にデトックス！

中目黒にできた新名所「ビーマイセルフ」。モデルのRIKACOさんがプロデュースするこのオーガニックビルは、地下1階スタジオ、1階デリ、2階カフェ、3階ショップ&サロン、という構成。内からと外から、両面からオーガニックビューティを楽しめる。オススメはボディケア。仙骨周りの疲れを入念にほぐしてもらう気持ちよさは格別。深いリラックスの末、心身ともに元気に！ カップルルームもあるからデートにも！

ビーマイセルフ　東京都目黒区青葉台1-25-1 K2ビル3F　☎03(6412)8303　営11:00〜21:00　休第3木曜　ボディケア(20分) ¥4200、(60分) ¥12600　フェイシャルケア(60分) ¥13650　妊産婦ケア(80分) ¥16800　http://www.bemyself.jp/







12階のスパルーム。セラピストが片方の手のひらを合わせ、"気"を送りながら肩のコリをほぐしていく。**2**パンパンに張った脚も、リンパに沿って圧を加えていき、老廃物を流す。**3・4**1階のショップには、スンダリの全製品がラインナップされている。**5**3階はヨガスタジオになっており、1レッスン¥3500で受講できる。入会金・年会費はなし。

3 美容業界で話題！ 世界初の「スンダリ」ストア

アーユルヴェーダの原理をスキンケアに凝縮させた「スンダリ」。世界初の旗艦店が夏に誕生してから、足繁く通う美容業界人が多く、話題になっている。心とカラダの状態から3つの「ドーシャ」と呼ばれるタイプに分類し、オイルとヒーリング音楽をチョイス。筋肉にぐ〜っと吸い付くような重みのあるタッチで、停滞した疲れとコリを流していく。一年の疲れはここでデトックスして。

スンダリ ライフスタイルストア　東京都港区北青山3-2-7　☎03(3470)8881　営12:00〜21:00、土・日・祝11:00〜20:00　休月曜　スンダリ シグネチャー アビヤンガ(90分) ¥18900　http://www.sundari.co.jp

マキア コラーゲン NEWS

まだまだ知られざる事実が！ 食べるコラーゲン 飲むコラーゲンの ホントのところ

美肌のためにはやっぱりコラーゲン。
ただ摂ればいいってわけじゃないって、知っていた!?
知るほどに奥深い、コラーゲンの真実に迫る！

撮影／小川 剛（物） 藤沢由加（取材） スタイリスト／大島有華 イラスト／とげとげ
取材・文／粕谷麻由子 企画／芹澤美希（MAQUIA）



富士フイルム
ライフサイエンス研究所
植田文教さん
コラーゲン研究の第一人者。薬剤師。ヘルスケア事業でサプリメントやドリンク開発に携わる。



真実1 吸収されにくいコラーゲンもある

「コラーゲンは食物中では動物や魚の皮・ウロコに多く含まれるたんぱく質。体内に入るとアミノ酸単位にまで分解され、再合成されて身体中に運ばれます。このとき、分子量が大きいものは分解に時間とエネルギーが費やされ、スムーズに再合成・吸収されません。つまり低分子のコラーゲンを摂ることが効率的なのです。コラーゲンの大きさは、分子量によっては、うずらの卵とバスケットボールくらい大きさの違いがあります」



Point
小さなコラーゲンをたくさん摂るべし！

真実2 食べても全部がコラーゲンに再合成されるわけじゃない



「コラーゲンは体内で一度アミノ酸に分解され、吸収・再合成されて体中に行きわたるわけですが、このとき全部のアミノ酸がそのままコラーゲンになるのではありません。再合成の過程で、リジンとプロリンというアミノ酸が一部変化し、コラーゲンの材料に使えなくなるのです。変化したリジンとプロリンは老廃物として体外へ。そのため新たにできたコラーゲンの量は、初めに摂った量よりも～2割ほど少なくなります。コラーゲンを無駄なく再合成するためには、リジンとプロリンを補うことが大切だと考えられています」

Point
材料を補ってムダなく合成！

真実4 成長ホルモンがコラーゲン再合成のカギを握る！

「コラーゲンの再合成を活性化するものは、成長ホルモン。特に睡眠中に成長ホルモンが分泌され、身体の修復活動が活性化されるとともに、コラーゲン合成も高まります。ところが成長ホルモンは、20歳をピークに下降の一途をたどります。12時前には眠りにつくなど、成長ホルモンが分泌しやすい生活を心がけましょう。成長ホルモン分泌を促す成分として注目されているのが、オルニチンです。食物中にあまり見られない成分ですが、シジミには比較的含まれています。でも身体に働きかける量を摂ろうとすると、数百個のシジミが必要だといわれています」



Point
成長ホルモンに着目した生活を！ シジミなどに含まれるオルニチンにも注目

真実3 実はコラーゲンはもっと美味しくできる！

「魚っぽい生臭さというか、卵が腐ったようなというか……。コラーゲンそのものはとにかくクサイんです。喉にまとわりつくような苦味もあります。また、低分子になればなるほど、量が多いほど、苦味もクサみも強まり、反応を起こしやすくなって不安定になってしまいます。コラーゲンを効率よく摂取するにはドリンクなどが効果的ですが、毎日続けられる美味しさで、なおかつたっぷりのコラーゲンが入ったものを選びたいものです」



Point
ドリンクやサプリメントで上手に摂取を！

"コラーゲンのプロ"による
フォトジェニックセミナー Vol.3

内側からも、毎日コラーゲンケア

次世代コラーゲンドリンク誕生!

ハリ満ちるフォトジェニックな美しさに導くコラーゲンのプロ、アスタリフトから、新コラーゲンドリンクが登場。配合量10000mg、飲みきりサイズ、そしておいしさにこだわった渾身のドリンクを、どこよりも早くお届け!

おやすみ前のコラーゲンケアで見違えるハリ感!



産地を厳選した高品質のマリンコラーゲンを10000mg配合。通常の400分の1サイズの低分子コラーゲンで吸収を高めると同時に、2種のピココラーゲンと、注目の美容成分オルニチンも補い、コラーゲンを育む力をサポート。コラーゲンの臭みや苦味を感じさせないピーチヨーグルト味。小容量で一気に飲める。47kcal。アスタリフト ドリンク コラーゲン10000 30mℓ ¥380／富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー(11月27日発売予定)

高濃度コラーゲンをおいしく摂って効率よく組み立てる

「補う・育む・守る」のトータル・コラーゲンケアで、ハリに満ちたフォトジェニック肌に導くアスタリフト。その「育む」を内側から強化するために生まれたのが「アスタリフト ドリンク コラーゲン10000」だ。目指したのは、美肌実感を即得られ、毎日続けられるドリンク。そのため、分子を通常の400分の1にまで極小化したコラーゲンを、なんと10000mgも配合。また、プロリンとリジンという2種のピココラーゲンと、成長ホルモンに関わるオルニチンも投入。より効率よくコラーゲンを吸収し、組み立てる仕組みを完成させた。驚くのはその飲みやすさ。独自技術でコラーゲン独特の臭みや苦味を消し、無理なく飲みきれる量に凝縮。コラーゲンドリンクは飲みにくい、というイメージがきっと覆るはず。夜、お休み前にキュッと。翌朝のハリ感をお楽しみに!

うれしいNEWS

NEWS 1 アスタリフト ドリンク コラーゲン10000 お試しキャンペーン実施中

いち早くアスタリフト ドリンク コラーゲン10000を試せるチャンス!
20名様に10本プレゼントいたします!

NEWS 2 マキアオンラインでもうっとりラボ始動中

みんなで、アスタリフトの製品について語ろう。
PRの武田さんがあなたの質問に答えてくれます。

詳しくは、マキアWEBサイトへ!
http://maquiaonline.com



うっとり100人クラブ・オフ会開催!

MAQUIA×富士フイルム「うっとり内外ケアセミナー」で新コラーゲンドリンクをお披露目!



笑いあり、感激ありで美容魂を刺激するオフ会。その一部始終を、会場の熱気とともにお届け!

マスコミ向けの発表会のような本格的なセミナー

期待の新製品のお披露目があるとあって、雨にも関わらず満員御礼! まずはPRの武田さんが、なぜ富士フイルムがスキンケアを作ったのかという開発背景や、アスタリフトシリーズの特徴を紹介。その後、お待ちかねの「アスタリフト ドリンク コラーゲン10000」が登場! できたてホヤホヤの新ドリンクがいち早くお披露目された(マキアスタッフさえまだ口にしたことがなかったほど!)。研究員によるコラーゲンのレクチャーは、マスコミ向けのプレス発表会のように本格的。熱心にメモをとる姿も目立つ。試飲では、「おいしい!」の声が続出。写真撮影や質問タイムも盛り上がり、大盛況で幕を閉じた。

いち早く新ドリンクを初披露!









1 11月27日に発売される「アスタリフト ドリンク コラーゲン10000」。2 食事などで摂ったコラーゲンが体内で一度分解され、再合成されるプロセスを、先進研究所の小田由里子研究員がレクチャー。分子量を細かくすればするほど苦味が出るコラーゲンを、独自技術を駆使して攻略。3・4 お待ちかねの試飲タイム。アスタリフトがこだわった「おいしさ」を実感するために、臭みの処理がされていないコラーゲンドリンクと匂いをかぎ比べる。飲んだとたん、あちこちで「おいしい!」という声が! 5 参加者に配られた資料は、マスコミ向けのプレスセミナーで渡されるような充実の内容。富士フイルムのコラーゲン技術がわかりやすく説明されている。メモをびっしり書き込む参加者も。







1 おなじみのアスタリフトPR、武田晴子さん。フィルムと肌の関係、富士フイルムの先端技術を紹介。フィルムも肌同様、半分以上がコラーゲンでできていること、コラーゲン開発の最先端技術を持つことなど、初めて知った参加者も多かったよう。2 アスタリフトシリーズをお試し。この真っ赤な色こそ、アスタキサンチンのパワーそのもの! 3 参加者全員にケータリングの軽食が。メニューはタサンドやピンチョスと、アスタリフトの色をイメージしたブラッドオレンジのゼリー

富士フイルムはコラーゲンのプロ!



うっとり100人クラブ参加者の

オフ会の感想も続々到着!



参加者の美意識の高さがいい刺激に

皆さん美意識が高くて刺激になりました。新ドリンクは革命的なおいしさ!

No.12 kirariさん



今まで試した中で一番飲みやすい!

新ドリンクのおいしさにびっくり。きゅっと一気に飲める容量もうれしいですね。

No.69 Ikuyoさん



いい意味でイメージが覆されました!

フィルム会社のコスメ……?と思っていたけど浸透感も香りも素晴らしくて驚き。

No.79 さにさん

お土産も豪華でした!

なんと、参加者全員にお土産が! 内容は「アスタリフト ローション」「アスタリフト エッセンス」「アスタリフト クリーム」のレギュラーサイズに加え、アスタキサンチンがたっぷり配合された、人気の「アスタリフト ドリンク」が10本。その豪華さに、会場のテンションは最高潮に。新製品の「アスタリフト ドリンク コラーゲン10000」を、希望者には発売日前にお届けするという、うれしいサプライズも!



 ●お問い合わせ/富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー ☎0120-596-221 http://www.ffhc.jp/products/astalift.html



Part 3

イリーナ

イリーナ・ラザリアーノ、27歳。ルーマニア生まれカナダ育ち。ルーマニア人。13歳～17歳までロンドンにバレエ留学中、怪我によりバレリーナを断念し、モデルデビュー。その後仏版ヴォーグ誌登場を機にトップモデルに。エイジレスな個性派美人。

究極のモダンヴィンテージ ミックススタイル

故郷のカナダで、しばらくモデル業をお休みしてのんびりしていたというイリーナ。「NYコレクションの数週間前に、気分を変えたくて切ったの」というショートヘアが、とても新鮮。彼女特有のロックなバイブに磨きがかかりました。私服はアーミージャケット、ヴィンテージドレスなど、彼女の好きな60年代～70年代風の香りをミックスした〝ファッショニスタ〟ぶりは変わらず健在。モデル業外でのショーン・レノンとの音楽活動も、順調に進行中だそう。自由な精神をもちアーティスティックであることが、服の着こなしのセンスにも現れているイリーナ。永遠にどんな服にも着られてしまうことなく、すべて着こなしてしまう、世界トップクラス級の〝服が似合う人類〟なのです。

人気モデル 私服とメイクの美しい関係

充電期間を経て、我らのおしゃれ番長イリーナがランウェイに戻ってきた！
お手本にしたくなるフリーマインドな着こなしや、アクセサリー使いは必見。
コレクション中のおしゃれスナップは、彼女がいなくちゃ始まらない！

撮影／Rieka Takemi　取材・文／Atsuko Ebina

ロマンチックな小物使いのシフォンドレス

3.1フィリップ リムの妖精みたいなマキシレングスのドレスを、スタッズ付きのバレーシューズとボリュームリングでカジュアルダウンするあたりは、さすがの腕前です。ショー用のサイドパーツのヘアも好相性。



ショートヘアが際立つレトロシックなドレス

ノスタルジックなプリーツドレスに、同色系のパンプスを組み合わせたネオヴィンテージなスタイル。アクセントは、今年大流行のボリュームバングルだけで潔く。スモーキーな目元とショートヘアがとてもセクシー。



ちょっぴりパンクな辛口ガーリィアーミー

黒いシルクのミニドレスに、テカリ系レギンスとDr.マーチンのブーツを組み合わせてパンクな印象。アーミージャケットと、重量感あるロングネックレスで男前な美女度をアップさせて。ナチュラルメイクがぴったり。



妥協なく選んだレストランには特別な素敵時間が待っている

マキアビューティズ
各務寛子
金川恭子も大満足!

心も体も喜ぶ

美のデスティネーションレストラン

今回の目的地は東京ディズニーランド®ホテル。
ホテル内にあるグルメな大人も喜ぶレストラン
『カンナ』へ。ディズニーの世界とはひと味違う
しっとりした雰囲気や珠玉の美味しさをお届け!

撮影／サコカメラ　ヘア&メイク／木下 優〈ロッセット〉　スタイリスト／長久保知子
モデル／各務寛子、金川恭子（マキアビューティズ）
取材・文／菊田綺子　構成／芹澤美希（MAQUIA）

極上の一食を堪能するためわざわざ足を運ぶ幸せ

長い人生でも限りある外食の時間。貴重なひとときだからこそ妥協せず美味しさや素敵な空間、心地いいサービスなど……目的をもってレストランを選びたいもの。最近では目的地に指定されたレストランを「デスティネーションレストラン」と呼ぶそうだけれど、東京ディズニーランドホテル内にある『エッセンス・オブ・スタイリッシュキュイジーヌ“カンナ”』もそのひとつ。

彩り美しく、繊細な味わいを創作するのは齋藤昌也シェフ。「ひとつの料理の中でも、味の変化を楽しんでもらえるように！」と考え、香りや食感、演出などにも趣向を凝らしている。またコースを通して常時70〜80種の[illegible]を使ったり、コラーゲンや豆乳を取り入れたりと、美にもうれし[illegible]豊富な[illegible]「美味しかった」「お皿が運ばれてくるたびに驚きと感動があったよね」と二人も絶賛。



エッセンス・オブ・スタイリッシュキュイジーヌ『カンナ』シェフ
齋藤昌也さん
フランス料理出身。薬膳アドバイザーの資格を持つ。「今後はもっとたくさん野菜を使って、よりヘルシーなフュージョン料理を考案していきたいと思っています」





女友達とのビューティトークは
美と健康にこだわりのあるお店で！



待ち合わせは優雅な吹き抜けロビーにて

『カンナ』は東京ディズニーランドホテル内にあるのでホテルのロビーやショップ、エステなどの施設を楽しむことができる。友達との待ち合わせはあえてこの開放的なヴィクトリア調様式のロビーを指定して、ひと息ついてからレストランを訪れるという使い方もおすすめ！「宴会場も素敵。パーティしたい！」(金川さん)「つい長居したくなっちゃう！」(各務さん)

フレッシュサーモンのハーブロールと亜麻仁入りフォカッチャ 野菜のピクルスとビーツのクーリ

サーモンにハーブを乗せてロール状に。レアな中心部分と火の入った外側部分の2つの異なる美味しさを一度に楽しめる。柔らかなサーモンと対照的なサクサク食感のトーストと一緒に召し上がれ。野菜のピクルスはそれぞれ味付けを変えて提供。

美力UP　フォカッチャにはαリノレン酸や食物繊維を豊富に含む亜麻仁が練り込まれている。ピクルスには旬の野菜を使用。





赤米と黒胡麻のご飯 紅花と生姜の香る コラーゲンスープ仕立て

目の前でアツアツの鶏ガラスープを注いでもらい、赤米の上にあるコラーゲンボールを溶かしてスープにしていただく。紅花と生姜の香りとやさしい味わいがお腹をそっと癒してくれる。

美力UP　黒胡麻入りの赤米やその上に乗っている大きなコラーゲンボール、香りづけの生姜がポイント。体が温まり美肌に。

黒毛和牛テンダーロインのグリル 南瓜と搾菜のソテー 赤柚子胡椒と白味噌のディップ

赤柚子胡椒、白味噌、コチュジャン、豆乳などを用いたオリエンタルな3種類のソースが特徴的。ソースの効果で和牛をひと切れごとに異なる味わいで楽しくいただける。赤ワインと一緒にどうぞ。

美力UP　フォーム状の白いソースには豆乳を使用。デザート以外の料理には乳製品を一切使わないのがシェフのこだわり。



食事前のエステもOK！ ビューティ・セラピスト 鈴木サリさんプロデュース 「ライラックローズ」

東京ディズニーランドホテル内には、MAQUIAでもお馴染みの鈴木サリさんがプロデュースするエステティックサロン「ライラックローズ」が併設されている。「サリさんのトリートメントって気持ちいいだけでなく、心身が浄化される感じ。エステを受けてから食事に行けたら最高だろうなぁ！」(各務さん)。超一流のトリートメントを受けて、その流れで極上の食事を堪能 … なんて、… 贅沢な時間 … 自分への … 美 …

「ライラックローズ」☎047(305)2859　営10時～21時(最終受付19時30分)　無休　メニュー／ボディトリートメント「ピュアパール」60分￥19000、90分￥25000　フェイシャルトリートメント「レイディアントダイアモンド」60分￥…、90分…、100分…



今回二人が訪れたレストラン

CANNA エッセンス・オブ・スターシュキュイジーヌ「カンナ」

●千葉県浦安市舞浜29の1　東京ディズニーランドホテル内　☎0570(064)333(ディズニーホテル レストランインフォメーション…時～21時、12月19日からは9時～19時)
※PHS・一部のIP電話・国際電話からはご利用になれませんのでご了承ください。営ランチ11時30分～14時30分、ディナー17時30分～…時　無休　ランチコース￥2800、￥3800、￥4500　ディナーコース￥5000、￥7500、￥…
(季節により営業時間と料金が変わります…)

 ●お問い合わせ／ディズニーホテル レストランインフォメーション☎0570(064)333(9時～21時、12月19日からは9時～19時) ※PHS・一部のIP電話・国際電話からはご利用になれませんのでご了承ください。©Dis…



人気モデル
私服とメイクの美しい関係

ハイスクール卒業後、現在はフルタイムでモデルとして活躍しているシャネル。3年前にすい星のごとく登場したスーパーティーンも、今年は20歳のバースデーを迎えます。私服のスタイルもかなり大人っぽくなりました。

撮影／Ri[illegible]a Takemi　取材・文／Atsuko Ebina

Part 4 シャネル

シャネル・イマン。19歳。アトランタ生まれカリフォルニア育ち。アメリカ人、アフリカ系アメリカ人の父とアフリカンアメリカン&コリアンのハーフの母をもつ。アーモンド型の目とハート型の輪郭、完璧な骨格、テラコッタ肌がチャームポイント。





異なる質感の黒を合わせてバッドガール風

光沢のあるリップがアクセントのメイクに、全身黒のスタイリングがとてもよく映えて素敵。上質シルク&レザーのトップスが、スパンコールの光沢レギンスにエレガントさを加えてリッチなバッドガール的スタイリング。

グレーのフードパーカで緩めのカジュアル

最近お友達の音楽活動にも、参加しているシャネル。デモ録音をチェック中!? 胸元の大きく開いたTシャツにパーカという、超定番カジュアルなスタイルを、長めの個性的なネックレスで彼女らしいエッジを効かせて。



ロックチックなニュアンスの白×黒のスタイル

今シーズンはスキニーデニムに、レザージャケットを羽織るスタイルが私服のヘビロテだったシャネル。色はモノトーンが主流で、足元はヒールの高いブーティやミディアムレングスのブーツと、今年のストリートファッションのトレンドである"ロックチック"（ロック好きな女の子）な雰囲気たっぷり。このスタイルをリアルライフに取り入れるなら、ロックだからと思い切りハードなアイテムを選ばずに、彼女のような薄手のテロっとした上質なレザージャケットや、仕立てのよい体型に合ったボトムスを組み合わせ、全体をシックに仕上げること。また、アクセントの白使いは、写真のような生成り感のない真っ白なものを選ぶと、"エッジィな華かっこよさ"がはじけます。

ワンショルダーのトップスでセクシーなデニム姿

将来的には女優やタレントになりたい！という願望ありのシャネルちゃん。バックステージでのインタビューのこなし方は、スーパーモデル内で1、2を争うほど上手。撮影時に映えるワンショルダーのトップスがキュート。

ジオメトリックな黒デニムのモダンな着こなし

細身の柄デニム&ピンバッジのパンクなボトムに、ヘビロテ中のフェミニンな真っ白のワンショルダートップスを合わせ、コンパクトなレザージャケットを重ねたイメージミックススタイル。ショー用のすっきりまとめたヘアとブルーのマスカラが映えてます。

卵殻膜とケラチンで傷んだまつ毛もケア!

史上最高の トリートメントマスカラ登場!

まつ毛命の方の救世主!
チェルラーの美容液マスカラがあれば
メイクしながら、まつ毛を育むことが
可能に。長く、強く、太く、しなやかな
理想の美まつ毛が手に入る!

撮影／宮本[illegible]（人物）　国府 泰（ノーチラス）（物）　ヘア&メイク／清水[illegible]（[illegible]DS）　スタイ[illegible]　モ[illegible]古林[illegible]　[illegible]／前野[illegible]

チェルラー マスカラは ここがすごい!

1
加水分解卵殻膜と
加水分解ケラチンが
傷んだまつ毛を積極ケア

殻膜とは卵の内側にある薄膜のこと。ここには人間の肌や髪と同じ18種類のアミノ酸が組成されており、中でも毛髪に大切なシスチンをたっぷりと含んでいる。アルマードはこの卵殻膜にいち早く着目し、マスカラとしての製造特許も取得。加水分解ケラチンとともに、地まつ毛をやさしくケアする。

2
長く、太く、美カール。
その上、完璧な
プロポーションが長続き

大きなブラシに絡まる、なめらかなマスカラ液には、極細繊維がたっぷり。まつ毛を根元からきっちり立ち上げ、太く長くサポートする。さらに、カールアップポリマーも配合。美しいパノラマまつ毛が長続き。

3
フィルムコートで
にじみにくいのに
お湯でするっと落ちる!
クレンジングも安心

フィルムコート加工されているマスカラ液は、汗や皮脂に強く、にじみにくい。でも、お湯でするっと落ちるから、クレンジングはラクラク。余分な摩擦をする必要がないから、目元の負担も軽減。



日中もまつ毛ケアできる! 地まつ毛のためのマスカラ

アイメイクの仕上がりを左右する重要なファクター、まつ毛。でも、私たちのまつ毛は、ウォータープルーフのマスカラによって酷使され、さらにまつ毛パーマ、まつ毛エクステ……とさまざまな要因によって相当なダメージを受けている。マキアビューティズの古林理加もそんな悩みを持つひとり。「地まつ毛の状態が悪く、アイメイクが思うように仕上がらなくなっていて。そんなときに出会ったのが、チェルラーの美容液マスカラ。毎日ばっちりアイメイクしながら、同時に地まつ毛を健康に導いてくれるなんて、いまの私のニーズにぴったり!」。薬用育毛剤の開発途中に誕生したというチェルラーマスカラの底力を、現在、理加は実感中。地まつ毛が瀕死の状態にあるという人こそ、今日から使ってほしい。

(右)チェルラー マスカラN+ ¥3990、(中)こちらは薬用育毛剤として認可されている透明タイプの美容液。チェルラー 薬用透明ケア・アイアイ¥3990、(左)携帯電話につけられるストラップ型マスカラ。小回りのきくブラシで細い毛もキャッチ。チェルラー マスカラミニN+ ¥1470／アルマード

夜 「アイアイの[illegible]タイプでまつ毛の先端に塗ります」

おやすみ前は、[illegible]って、アイアイをまつ毛の先端に塗ります。実はこれ、薄くなった眉にも使えるんですよ!



昼 「携帯につけたマスカラミニN+はメイク直しに便利」

小さなブラシ[illegible]りとらえる[illegible]れてきたときに、下まつ毛をお直しするだけで目力復活!

朝 「アイアイをブラシ側を使ってマスカラベースとして塗り、その後マスカラN+を重ねます」

アイアイを下地に使うと、毛先が自然にセパレートして、マスカラが断然塗りやすくなる! なめらかでみずみずしいマスカラなので、先端に向かってすうっと伸びる、品あるまつ毛に。





お試しルポ
古林理加 こう使ってます!

3つのチェルラー製品を使った"美まつ毛養成プロジェクト"始動

「3つのチェルラー製品はいろんな使い方ができて毎回発見があるので楽しい! どのタイプもブラシが優秀で、思い通りに仕上がります。楽しみながら使って、さらに地まつ毛も健康に導いてくれるなんて、感動!」



 ●お問い合わせ／アルマード　0120-85-1180(平日9時～17時)　http://www.almado.jp　oh-toiawase@almado.co.jp



白のスカートに合わせて
黒いJKを着回し

下の写真と同じJKを、ハイネックのTシャツ&白のミニスカートで、すっきりした印象に仕上げて。まとめ髪もいい感じに清潔感アップ。きちんと1週間着回しできるアイテムを押さえているリアルさが高感度大!

ケイティ

ケイティ・フォーガティ。17歳。セントルイス出身。アメリカ人。先シーズンにランウェイデビューしたばかり。アメリカ人らしいカジュアルさ溢れる雰囲気と、大人と子供の両方の表情を兼ね備えたモデル。今風のエイジレスな魅力がいっぱいな女の子。

チープシックなレイヤードに学ぶ黒のルック

「H&MやZARAで買い物することが多い。今年っぽくて、気軽に着れるものが好き」という、トレンディ&お手頃価格のおしゃれを楽しむ賢い現代っ子。質感の違うアイテムで、全身黒を軽めに仕上げて。

若手おしゃれ番長アシッドデニムのクールな着こなし

モデルらしいハイ&ローミックスの私服姿が目立つハナ。若手スーパーモデルの中では、1、2を争うおしゃれ番長です。着こなしにくいアシッドウォッシュのGジャンに色相をズラして重ねるあたりは、さすがです。

ハナ

ハナ・オーディール。21歳。ベルギー出身。若手のスーパーモデル界では、4年以上のキャリアをもつ大御所。美しい髪と華奢な体つき、ブルーの瞳がチャームポイント。細身の体とは裏腹に、抜群の存在感をもつ。プライベートでのおしゃれぶりも有名。

ハナ的
"グッドガール"な
スタイリング

右側の"ちょいワル風"な写真とは正反対な、モードなお嬢さん系カジュアル ルック。シフォンの花柄スカートにセーターのコンサバな組み合わせに、レザーのクロップトジャケットでほんのりロックな雰囲気を加えて。

Part 5

ジャック

ジャック・ジャガシャック。15歳。ポーランド生まれ。デビューした13歳で、エルメスの広告キャンペーンに大抜擢されるという快挙のエピソードをもつ。フロウレスな肌と輝く瞳、理想的な唇をもつ美人。貫禄あるキャラも将来大物になる予感十分。

全身ブラックデニムでスタイリッシュ ロック

年相応のリアルクローズの着こなしが上手なジャック。今年トレンドのブラックデニムを上下で組み合わせています。彼女のように全体をコンパクトなシルエットにして、ブラウンのブーツを加えるとタフすぎず好感度大。

2009秋 リアルビューティ クローズアップ

Real Beauty Close-Up

人気モデル 私服とメイクの美しい関係

以前に比べてトップモデルの新旧交代が、とても激しいファッション業界。毎シーズン、キュートでフレッシュな新顔が登場するので、見逃せません。ここではアップカミングな顔ぶれと、彼女たちの私服の着こなしを徹底紹介!

撮影／Rieka Takemi　取材・文／Atsuko Ebina



エニコ

エニコ・[illegible]、21歳。ハンガリー[illegible]にエリートモデルのハン[illegible]ガリー人コンテストで優勝し、デビュ[illegible]モデル界で唯一のスーパー[illegible]ナイスボディをもつ。魔性系の目元と、高い頬骨がチャームポイントのセクシー[illegible]。今年大ブレイク。

デニムショーツを サテンジャケットで 個性的に

ナイスボディに、ピンクのJK×カットオフデニムが素敵なエニコ。年間通して人気のショートデニムは、写真のようにスラウチブーツを組み合わせると、グッドバランス。カラフルな目元のメイクもぴったり。



好感度の高い 白&黒のコンサバ デニムルック

黒白の服を着なければ、今年の秋冬は語れない！というくらいモノトーンが大復活。写真のような、ポイントショルダーJKとパンプスのお姉様風な黒の着こなしは、王道中の王道。顔周りをすっきりさせたヘアもナイス。

ケセニア

ケセニア・カーユノヴィッチ、22歳。ロシア出身。2004年にロシアで放送されたモデルを選ぶリアリティショー番組で優勝し、デビュー。ロシア系モデルにしては珍しいブルーネットの髪とブラウンの瞳をもつ。美脚と完璧なフェイスラインでも有名。



カジュアルダウン したレースの ミニドレス姿

黒いレースのキャミドレスを、ブラウン系のアビエーターサンダル&民族調ネックレスでカジュアルな印象に。ナチュラルメイクが映えるとても健康的で[illegible]の高いセクシードレスの着こなし。

アビー

アビー・[illegible]、[illegible]歳。オーストラリア出身。[illegible]コンテストで優勝し2004年に[illegible]。ぽっちゃり[illegible]のピアスなどで有名。ジェマ・ウードに続く[illegible]ちゃん系美人。今や大[illegible]モデル界の[illegible]です。



大きめバッグにミニショーツ のバランスが可愛い

黒いサテンのクロップトジャケット&ショーツに白のタンクトップを組み合わせた、シンプルスタイル。後ろ姿に効いたグッチのバックパックが、全体に遊びあるパンチを加えて。ショー用のピンクのリボンもお似合い。

シェナ

シェナ・ヴァレサ・モールトン、15歳。ジャマイカ出身のジャマイカン。今シーズン初登場のもぎたてフレッシュな新人。細くて長い脚がカモシカみたいな脚と、ジャマイカ美人特有の、つんとしたエレガントな印象がチャームポイント。今後に期待大。



イモジェン

イモジェン・クラーク、17歳。イギ[illegible]スのロンドン出身。2008年からラン[illegible]ウェイに登場。すでにヨーロッパ版[illegible]ヴォーグなどハイファッション[illegible]で活躍。普通っぽい[illegible]の顔やランウェ[illegible]の表現力を発揮[illegible]今後大活躍間違い[illegible]

ネイビーのドット のドレスは清楚 &カジュアル

定番アイテムを上手にコーディネートしたルック。マーク バイのショー用のヘア&メイクのヴィヴィッドピンクの唇と、大きなリボンがナイスな外し技を効かせて、ひと味違うカジュアルな印象を生み出しています。

エルイーズ

エルイーズ・ガーリン、2[illegible]歳。フランス出身。200[illegible]よりモデル活動開始。[illegible]モデルの中で、[illegible]けてドーリィフェイスのため[illegible]ミニン系のメゾンに引っ張り[illegible]きれいなブロンドと、ブルー[illegible]うちりリップがトレードマー[illegible]



フレンチガール ならではの ボーダーTの着方

スキニーブルージーンズに、ボーダーTと茶系シューズの組み合わせは、まさにフレンチガールの王道スタイル。七分袖のトップス選びや、微妙な色のトーンの選び方など、さりげないところまで、全体感作りに気配りあり。

超自然派ブランド rinRen（凛恋）のヘア&ボディケアが登場

艶めく髪と肌をつくる植物のチカラ

オーガニックコスメが人気を広げる中、ナチュラルコスメブランドのニューフェイス、rinRenからゆずとジンジャーの香るヘア&ボディケアコスメが新登場! その魅力を、田中マヤさんが語ります。

撮影／玉置順子(t.cube)（モデル） 河野 望（物） ヘア&メイク／佐藤美香 スタイリスト／山本ゆかり（モデル） 大島有華（物） モデル／田中マヤ 取材・文／風間裕美子 構成／若菜遊子(MAQUIA)



“ナチュラルなコスメや食べ物にこだわると優しい気持ちになれる”

モデル田中マヤの美の秘訣はナチュラルなライフスタイル！

ビューティモデルとして活躍する田中マヤさんの私生活は、いたってナチュラル。

「体に優しい食材やコスメを使うことは、私にとって体調管理の一環。だから体に入るもの、肌に触れるものは、極力自然なものを選びます。中でも化粧品は、商品ラベルで配合成分も欠かさずチェックして、パラベンや界面活性剤入りのものはできるだけ選ばないようにしています。自然な植物の香りや感触はそれだけで心地よくて、体の芯からリラックスさせる効果が。その結果、人にも物にも優しくなれて、日々の充実感

そんな彼女がハマったのが、人と自然に優しい国産原料にこだわり、商品開発を続けるナチュラルコスメブランド・rinRenのヘア&ボディケアコスメ。その使用感には、マヤさんも大満足だったそう。

「自然派ヘアケアコスメって洗い上がりの髪がきしむものが多いけど、rinRenは驚くほどサラサラのツヤ髪に。ボディシャンプーは泡切れがよく、肌がさっぱりする感じ。それに3品とも、ゆずとジンジャーの香りがお風呂場いっぱいに広がってリラックス効果も満点！ ずっと使い続けたくなるこの仕上がりと香りは、多くの女性をとりこにする確

ワンピース ¥102900／ブリッジフィールド ショールーム(ISSA) ソファと床に置いたクッション 各¥5145／tocco

ヘアとボディを美しく磨き上げる
国産植物のデリシャスブレンド



rinRen
ボディシャンプー
ゆず&ジンジャー
550㎖ ¥1943／ビーバイイー

肌の乾燥が気になるこれからの季節に嬉しい、高保湿力なボディシャンプー。国産植物成分に含まれるビタミンB群やビタミンC、リモネンなどが肌の潤いをしっかりキープしながら、不要な角質や汚れをオフ。すっきりした泡切れ、洗い上げた肌のしっとりスベスベ感は、クセになりそう。

右:rinRen シャンプー
ゆず&ジンジャー
550㎖ ¥1943／ビーバイ

中:rinRen トリートメント
ゆず&ジンジャー
550㎖ ¥1943／ビーバイ

rinRenから「頭皮をケアして美しい髪を育てる」をコンセプトにした、ヘアケアアイテムが誕生。抗酸化作用のあるビタミンA、C、Dなどを豊富に含むユズ果皮油が頭皮を健やかに整え、レモン果皮油やライム果皮油が頭皮を浄化。トリートメントに配合された岐阜県揖斐郡産緑茶エキスのカテキン、タンニン、ビタミン類などが清潔な地肌を守るのに役立つ。乾かした髪に表れるツヤとコシは、質の高い国産植物由来成分のたまもの。

国産植物成分を厳選!

今回ヘア&ボディケアコスメをつくるにあたってrinRenがこだわったのは、全国各地から厳選した植物原料。シャンプーとトリートメントには、ヒアルロン酸並みの保水力があるとされる、有明海産の海苔エキスを使用。また、シャンプーに配合された愛知県豊橋産しその花穂エキスは、頭皮を健やかに保つ効果が期待される。ボディシャンプーには、水分豊富な石川県産加賀太キュウリ、保湿力の高い丹波篠山産黒大豆のエキスを配合。3品に共通する爽やかなユズの香りは、高知県嶺北産ユズ果皮油のもので、合成香料は不使用。もちろん、シリコンや合成界面活性剤なども入っていない、正真正銘の自然派コスメだ。

植物の香りに癒されながら、健やかな頭皮と髪、肌をつくる注目のコスメ。その心地よさと高い効果実感でrinRenブームが訪れそう!

みずみずしい香りが人気!
rinRenの女磨きアイテム



国内で厳選したラベンダーやダマスクローズを天然水で蒸留。ラベンダーミストは、肌トラブル解消に。ローズの[illegible]た[illegible]る。CrinRen フェイス&ボディミスト ラベンダー 120㎖ ¥1890、D同 フェイス&ボディミスト ローズ 120㎖ ¥1890／ビーバイイー

メイクの汚れをきれいに落とせる全身洗浄料。ローズ&ゼラニウムは、エイジングケアにおすすめ。また、ミント&ローズマリーは、[illegible]に役立つ。ArinRen クレンジングソープ ミント&ローズマリー 250㎖ ¥2100、B同 クレンジングソープ ローズ&ゼラニウム 250㎖ ¥2100／ビーバイイー

 ●お問い合わせ／ビーバイイー ☎0120-666-877 http://www.bxe.co.jp カラーフィールド、コスメキッチン、ショップイン、ロフト、シンシアガーデンにて取り扱い(一部店舗を除く)。

マキア うっとりポーチ シルキーワイン

大人気発売中です!

11/30(月)までにお申し込みの方は送料無料!!

中川清美さんのイラストを使ったマキアオリジナルポーチが大好評! 使いやすさと見た目の可愛さを両立…シルキーワイン…

撮影/江口博康… 唐田… ヘア&メイク/… スタイリスト/小…由美子 モデル/SONOMI 構成・文/…

大好きなコスメがたくさん入る収納力 キレイの秘密を詰め込んで、デイリーに持ち歩いて!



秋冬限定

美しい光沢感と手触りの良さが特徴のシルクサテン風素材を採用。使いやすいガマロタイプで、収納力も抜群!

うっとりポーチシルキーワイン

¥2900(税込み)

本体生地:材質 ポリエステルサテン 表面加工:インクジェット加工 裏面加工:PVC0.075mm厚 ツヤ消しラミネート加工 内装生地:ナイロン100% 口金:材質 鉄(金メッキ加工) ミニポーチ ファスナー:No.3ポリエステル・スライダー(DFL) 口金付ポーチサイズ:タテ140mm×ヨコ220mm×マチ50mm ミニポーチサイズ:タテ65mm×ヨコ100mm×マチ7mm



“機能的で見た目も可愛い
モデルの間でも大人気です♥”

モデル
SONOMI

女性誌を中心に活躍中。可愛いものに囲まれた日常をつづったブログhttp://ameblo.jp/dearkiss/も大人気。

ワンピース¥37800／伊勢丹新宿店（ホーム ウンド ブフェルド ガーテン）

SONOMIの うっとりポーチ シルキーワイン ここが好き!

使い勝手抜群 小ポーチ付き

「お薬や綿棒など、細々したものを入れるのに最適なミニポーチも便利。アクセサリーケースとしても重宝しています」

高級感ある リッチな素材

「クラッチバッグとしても使えそうな、シックで高級感漂う装い。手触りもよく、持ち歩いていても心地いいんです♥」

たっぷり入る 余裕の収納力

「かさばるファンデーションパクトやビューラーもすっぽり収まる余裕のサイズ。1泊2日の小旅行ならこれひとつでOK」

ミス ユニバース 2007 1位 **森 理世が美の秘密を大公開!**

これが“世界一美女”の美肌ケア!

セレブがこぞって愛用するという大人気のビタミンC美容液『トランスダーマC』。世界一の美女に輝いた、森 理世さんもその効果を実感した一人。艶めく美肌の秘訣を独占インタビューした。

撮影／大久保義高(モデル) John Chan(物) ヘア&メイク／レイナ
スタイリスト／田崎健太郎(モデル) 郡山雅代(物)
取材・文／轟木あずさ 構成／島田綾子(MAQUIA)

世界に誇る肌のキメ細やかさは、“ビタミンC”でつくられる!

「シンプルなのにその効果は絶大」と太鼓判!

森 理世さんの肌の美しさは、ミス ユニバース時代から定評があった。透明感あふれる肌は、世界一に輝いた証、そう周囲の人を説得させる力がある。

「ミス ユニバース時代は、世界中の方々から、日本人特有のキメが細かい肌について、本当にお褒めの言葉をいただくことが多かったんです。だからこそ、常にベストな状態をキープするために、毎日きちんとメイクを落とすことや、過剰なケアはしないこと、日々のベーシックなお手入れを怠らないということを守ってきました」

今でも、この徹底したお手入れ法でパーフェクトな美肌を維持しているそう。だが、その反面、敏感がちで少しの刺激にも反応してしまうのが悩みだとか。そんな繊細な肌を持つ森 理世さんも、ピュアビタミンC美容液で知られる「トランスダーマC」の虜に。

「初めて手にしたときから、信頼感がありました。エアシャットボトルを採用するなど、壊れやすいビタミンCを安定した状態で肌に届ける工夫がしてあったり、無香料、無着色、オイルフリー処方で安全性も高い。作り手の誠意が伝わってきたんです。洗顔後、肌に直接なじませると、どんどん調子がよくなっていって。毛穴やたるみなど、マルチな効果を実感できました。シンプルなのに、最大限の効果を発揮してくれる。理想的な一品です」



マキアブティックで販売中

洗顔後の肌になじませる。肌に弾力が出て、しわやたるみ対策もするピュアビタミンC美容液。肌に負担をかけない処方。トランスダーマC 30mℓ ¥21000／アルロン・ジャパン



マキアブティックで販売中

クリスマス限定品が登場!

トランスダーマC現品と、ビタミンA配合の美容液のトランスダーマAミニサイズ(13.5mℓ、¥10500)、北欧のトナカイの革をヨーロッパで仕立てたオリジナルポーチがセットに。トランスダーマ・ウィンター限定キット¥28350／アルロン・ジャパン(〜1月末まで販売予定)

マキアブティック 検索



確かなものしか、使いたくない。これが私のスキンケア信条――

ミス ユニバース 2007／ダンサー

森 理世さん

現在は、ミス ユニバース時代に培った経験をもとに、モデルのほか、社会奉仕活動にも積極的に参加。また地元・静岡にダンス教室「I.R.M.アカデミー」を設立。アーティスティック・ディレクターとして後進の指導にもあたる。

ビスチェドレス¥66150／ブランドニュース(e.y.wada)　ネックレス／スタイリスト私物

 ●お問い合わせ／アルロン・ジャパン　0120-579-012　http://www.alron.net

グランドオープン1周年

高感度ビューティ インタラクティブサイト

MAQUIA ONLINE

マキアオンライン

マキアオンライン　検索

http://maquiaonline.com



見るだけで 美女度3割増し! 今、注目度No.1 ビューティサイト!

マキアがお届けする美容の総合サイト、マキアオンラインがおかげさまで1周年を迎えました! このサイトは、編集部発信の情報だけでなく、**読者の皆さま自らが発信者となって、美容情報を書き込みすることが可能。**まったく新しいカタチのWebサイトです!

うっとり宝探しキャンペーン!!

Present! 第1弾



ハイクォリティリゾート賞

フィリピン・ボラカイ島
3泊4日の旅
(1組2名様)





うっとり美体験賞

GO-SALON
治療院
(2名様)
ほか2コース



じっくり女磨き賞

HARNN
ハンドクリーム&ソープセット
(5名様) ほか1コース

マキアオンライン1周年を記念して、豪華プレゼントキャンペーンを実施中! 感謝の気持ちを込めて、美を磨くプレゼントをご用意しました。各コンテンツの中に隠されている10文字のキーワードを見つけて入力すると、素敵なプレゼントが抽選でもらえます。12月22日17時まで実施。ぜひチェックを!

Present! 第2弾

アーカイブクイズに答えて美のごほうびを



マキアオンライン誕生から1年を振り返り、アーカイブクイズを作成。全問正解された方には、素敵なプレゼントをご用意! エスティ ローダーやランコムなどブランド公認ファンクラブのブランドを中心に、豪華なコスメが勢揃いです。

Blog!

MAQUIA うっとり 100人クラブ

美女揃いのうっとり100人クラブ とっておきの美の秘訣を続々更新中



大人気コンテンツ、うっとり100人クラブの「うっとり美日記」。美女たちが、おすすめのコスメや美容テクニックを披露しています。このブログからヒット製品が生まれるなど、大注目のコーナーです。

New Contents!

新コーナー メイク&ポーチの中身スナップ開始!

マキアオンラインの新コンテンツが登場! 化粧品会社OLのメイクとポーチの中身をスナップしてお届け。美に人一倍こだわりのある化粧品会社のOLが、トレンド感たっぷりで、しかも真似しやすいメイクアップと、選りすぐりのコスメをご紹介します!

Foods!



撮影/宮崎貴司



うっとり美女の美貌食を大公開! 行きつけのお店がわかる

美女たちのお気に入りレストランをブログ形式でご紹介するこのコーナー。食べると肌もぷるぷるの厳選レストラン。木下ココさんなど豪華なゲストが毎月登場!

マキアオンライン会員だけの特典が盛りだくさん。さぁ、今すぐご登録を!

※画像はイメージです。携帯からの会員登録はできません。

マキア必修ゼミ 第63回

経皮吸収学の時間

テーマ 化粧品と経皮吸収

Q なぜ化粧品は肌にしみこむの?

A 私たちが毎日何げなく顔につけているスキンケア化粧品。物質が肌に浸透していく現象を経皮吸収と言いますが、この仕組みを知っていますか? ご存じのとおり、皮膚は角層、表皮、真皮に分かれています。一番外側の角層は水分と油分、表皮と真皮は主に水分でできています。私たちの皮膚には体内の水分を保持し、外部に存在する細菌や有害物質などの侵入を防ぐバリア機能が備わっています。生命維持には不可欠なものですが、スキンケアではこれをいかに突破するかがカギ。バリア機能の最前線ともいえる角層は水分と油分でできているので、脂溶性の物質のほうが肌なじみがよく、経皮吸収の面から言えば油剤は重要なキャリアとなります。さらに、角層はレンガのように積み重なった構造をしていて、その間を角質細胞間脂質がしっかりとつないでいます。物質が皮膚に浸透するときは、主にこの細胞と細胞の隙間をぬって浸透するので、分子量が小さいものが有利になります。セラミド、トリグリセリドなどは分子量が小さく、脂に溶けやすいので経皮吸収されやすい物質です。また、多くの美白成分も分子量が小さいため、比較的容易に浸透します。一般的にコラーゲンは分子量が大きく、肌の奥まで浸透しないため皮膚表面にとどまって保湿成分として働きますが、最近ではコラーゲンを低分子化させたものも出ているので、経皮吸収の面から期待しているところです。

そして、体よりも顔のほうが経皮吸収されやすく、顔の中でも皮膚の薄い目元は吸収率が高い部分です。しかし、浸透がいい=肌に合わない場合トラブルも出やすいということなので自分に合うものを選ぶことが大切です。一部では化粧品などに配合された成分が体内に蓄積されるという説もあるようですが、皮膚から吸収された物質は最終的にはターンオーバーで押し上げられて垢となるか、奥まで届いたものは血管にのって排出されるので、心配ありません。

ところで、経皮吸収の速度はどれくらいだと思いますか? 一般的に経皮吸収には数時間かかるといわれます。化粧水をつけた直後にうるおったと感じるのは表面がうるおっただけにすぎず、実際は角層にある程度物質がたまってから、濃度勾配に従って点滴のように肌の奥へ浸透します。もし、つけた途端に浸透してしまったら、肌に合わない物質だった場合でも即座に吸収されてしまい、肌にとってはマイナス。吸収に時間がかかれば、刺激を感じた時点で使用をやめることができるのです。

経皮吸収を高めるスキンケアのコツとは?

経皮吸収を高めるにはパックでの密閉や皮膚温度を上げることが有効です。肌をタッピングすることも皮膚温度を上げ、かつ皮脂分泌を促し肌なじみを高めます。ただし、温めすぎ叩きすぎは刺激になるので要注意です。また、通常では経皮吸収されにくいビタミンも、イオン導入をすれば吸収率を高めることが可能です。経皮吸収は年齢とともに衰えることもわかっています。加齢でターンオーバーに時間がかかることで角層の厚みが増し、浸透スピードが遅くなるため。角層ケアの基本はやはり洗顔です。正しい洗顔で余分な角質を取り去りターンオーバーを整えれば、角層の厚みも保たれて経皮吸収の速度も最適になります。また、皮膚の乾燥も経皮吸収速度に影響するので、洗顔後はしっかり保湿することも大切です。



今月の先生
徳留嘉寛先生
城西大学薬学部皮膚生理学講座准教授、博士(薬学)。国内化粧品メーカーに10年間勤務し、経皮吸収促進処方開発に従事。現在は、化粧品の効果を分子生物学的に評価したり、皮膚生理に着目した経皮吸収促進法に関して研究している。

歯科の時間

テーマ 加齢歯 第1回

エイジングで歯並びが悪くなる?

小田 私、子供の頃に矯正治療をしたのですが、ここ数年で前歯の1本が前に出てきていることに気づいたんです。大人になってから歯並びが悪くなることってあるのでしょうか。

石亀 矯正した、しないにかかわらず大いにありますね。歯は一生動き続けますから。

小田 えっ?そうなんですか。大人になったら、歯は動かないものかと。

石亀 女性は特に動きやすいのです。その理由は"歯のエイジング"(加齢歯)。今まで私が治療してきた経験からいうと、20歳を過ぎた頃から起こり始めます。

小田 歯ぐきでなく、歯そのものもエイジングするんですか。

石亀 はい。特に女性はエイジン[illegible]。その理由のひとつは、年齢に伴って下あごの骨が薄くなってくるから。また、20歳頃になってから生えてくる親しらずが影響を及ぼしていることもあります。

小田 親しらずが歯をエイジングさせてしまう?

石亀 まっすぐ生えてくればあまり問題ないのですが、斜めに生えたり、歯ぐきに潜ったまま表面に出てこないことがあります。すると、歯ぐきの中で、隣の歯を押し続けてしまうことがあるのです。

小田 歯は押されたくらいで動いてしまうんですか?

石亀 動きます。だから大人になっても矯正治療ができるんですけどね。頬づえや寝相によってかみ合わせがくずれ、あごがずれることでも歯は動き、歯並びが少しずつ変わってしまうんですよ。

矯正した後もメンテナンスが大事

小田 私は前歯の1本が飛び出てきましたが、ほかにどんな動き方をするのですか?

石亀 歯並びがでこぼこしてくる、下の前歯が伸びて上の前歯より目立ってくるとか……。

小田 年配の方で、下の歯の長さが目立つ場合がありますが、歯ぐきがやせてしまったせいではないんですか?

石亀 もちろん歯ぐきが退縮することもありますが、歯は大人になってから伸びてしまうこともあるのです。ほかにも、歯と歯のあいだに隙間ができる、上の前歯が前に反ってくる人もいます。

小田 私の前歯が動いたのは、子供の頃の矯正が影響しているのだと思っていました。

石亀 それも、考えられます。歯はやはり元にあったところに戻ろうとしますから。小田さんはリテーナーは使っていらっしゃいますか?

小田 リテーナー? 矯正後、歯を固定するための道具ですか? 矯正が終わって以来使っていませんね……。

石亀 矯正治療の先進国、アメリカでは矯正した人は一生リテーナーを手放しません。命の次に大事と考えているくらい(笑)。

小田 そんなに重要なものだったんですか! しかも一生?

石亀 欧米では歯並びがひとつのステイタス。アメリカでは特にセレブリティでなくても、ある一定の生活レベルならほぼ100%矯正します。そして、それを生涯維持する努力を怠りません。

小田 100%? 日本とアメリカでは歯並びへの意識にかなり違いがありそうですね。次回そのことについてと、エイジングをくい止める方法を教えてください!



今月の先生
石亀 勝先生
銀座ハート矯正歯科院長。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医・指導医。日本大学歯学部卒。エイジングケアを取り入れた矯正歯科治療が進んでいるアメリカ・イリノイ州立大学シカゴ校で学ぶ。エイジングケアを考慮した米国式治療を行う。http://www.ginzaheart.com

取材・文/中島夕子(経皮吸収学) 小田ユイコ(歯科) 構成/芹澤美希(MAQUIA)(経皮吸収学)

MAQUIA × SK-II

参加者大募集中!
豪華お土産をご用意!

うっとり美白パーティーに参加して、「SK-II美白アンバサダー」になろう!

2009.12.18（金）

@オーベルジュ・ド・リル トーキョー（東京・六本木）

1回目 17:30〜18:30（17:00受付開始）　2回目 20:00〜21:00（19:30受付開始）



ビューティ・ディレクター
小林ひろ美さん

美・ファイン研究所主宰。スプーンテクなど、さまざまな美容テクを考案する美の達人。『ねてるまエステ』(泰文堂)ほか、著書多数。



美容ジャーナリスト
小田ユイコさん

出版社を経て独立。本誌をはじめ、さまざまな女性誌で活躍。スキンケアやメイクアップなど幅広い美容知識に読者からの支持も厚い。

各回50名様 合計100名様 ご招待!

2010年春の大型新製品発表を兼ねたMAQUIA×SK-IIの「うっとり美白パーティー」に限定100名様をご招待いたします！　30周年を迎えるSK-IIの新製品は、「ホワイトニング製品」の計3品。これらの新製品をいち早くお試しいただける機会です。また、当日はご参加いただく皆様を、「SK-II美白アンバサダー」としてお迎えいたします。さらに、トークショーのゲストに、ビューティ・ディレクターの小林ひろ美さんと美容ジャーナリストの小田ユイコさんをお招きして、おふたりの美白へのこだわりを語っていただいたり、新製品のプレゼンテーションを行います。お土産はなんと、発売前の新製品3品の現品に加え、「SK-II美白アンバサダー」としてお友達にもプレゼントできる新製品3品のミニチュアサンプルセット3名様分。うっとり空間での美のプロによるトークショーや、最新の美白新製品情報がいち早くわかる素敵なパーティー。ぜひご参加ください！

【うっとり美白パーティー プログラム】

第1部 小林ひろ美さん&小田ユイコさんによるトークショー

第2部 発売前の新製品をお試しいただき、参加者全員が「SK-II美白アンバサダー」に!

応募要項

ご招待人数
100名様（各回50名様）

日時
2009年12月18日（金）
1回目 受付開始17:00／パーティー開始17:30／パーティー終了18:30
2回目 受付開始19:30／パーティー開始20:00／パーティー終了21:00

会場
オーベルジュ・ド・リル トーキョー
[illegible]
東京メトロ [illegible] 六本木駅 [illegible]
都営地下鉄 [illegible] 六本木駅 [illegible]

応募方法
以下のWebサイトからご応募できます。ご応募はマキアオンライン会員に限らせていただきます。会員でない方は、ご加入いただく必要があります（登録無料）。何卒ご了承ください。
http://maquiaonline.com
（携帯電話からのご応募はできません）

応募締切
11月30日（月）24:00まで
当選発表：決定した方にのみ、ご連絡の上、招待状をお送りいたします。（12月上旬予定）

- ●ご応募が100名を超えた場合は、厳正な審査の上、編集部で選出させていただきます。
- ●ご参加は、マキアオンライン会員の女性に[illegible]
- ●当日は[illegible]しています。
- ●イベント当日は、[illegible]入ります。写真は[illegible]、SK-IIの公式サイト(www.sk-ii.jp)などに掲載される可能性、また、取材にご協力いただく可能性があります。あらかじめご了承の上、ご応募ください。
- ●イベント当日はドレスコードがございます。「うっとりドレスアップ」でお越しください。
- ●顔写真を添付の上、ご応募ください。
- ●お名前、住所、電話番号などは、マキアオンライン会員登録時のデータを利用させていただきます。もし、お名前、住所、電話番号など登録情報に変更がある場合は、Webサイトから登録情報の変更をお願いいたします。
- ●応募された方の個人情報は、本企画遂行以外の目的に使用することはありません。
- ●個人情報の管理については集英社が責任を負い、これを厳重に保管・管理いたします。

参加者の皆様に豪華なプレゼントが!!



ホワイトニングの新製品(現品)3品に、ミニサンプル3セットを全員へ。

MAQUIA × SK-II * MAQUIA × SK-II *



トモイチ王子&ワカナ姫の
マキア城へようこそ

2009年に発売になった化粧品の最高峰を決める、ベストコスメシーズン到来！ 美容好き、コスメを愛してやまないマキア読者たちからも、ベストコスメへの熱き投稿が届いています。

イラスト／柏屋コッコ



ワカナ姫
過剰すぎる巻き髪とまぶしいほどに盛った、キラキラがトレードマークのマキア城のお姫さま。隣接するマキアオム城に住む、トモイチとは定期的にビューティ情報を交換中。大好物はお肉全般。城内の厨房には専用冷蔵庫を完備！

トモイチ王子(加藤智一)：美容ジャーナリスト
マキアなどの雑誌を中心に美容記事の企画・編集・執筆で活躍。公式ブログ「美肌百貨http://bihada100ka.com/」で最新情報を発信。また、毎月通う沖縄の美容情報を集めた「沖縄百貨http://okinawa100ka.com/」も更新中。

投稿は24時間受付中
http://maquia.shueisha.co.jp

ワカナ姫の美容情報交換の間

今月のテーマは 私的ベストコスメ・オブ・ザ・イヤー2009を発表！

今年も最新テクノロジーを駆使し、話題をさらったスキンケアや、ひと塗りで美肌を養成する魅力的なベースメイクなどが続々デビューしましたわね。そんな革新的コスメは、マキア読者の肌へも確かな手応えを残してくれた模様。**皆さんから送られてきた投稿に、キレイになれた実感やうれしさがあふれていますわよ♪**

●今シーズンは、DNAを長年研究して生まれたというスキンケア製品に注目して、毎日朝晩、本気で使い倒しました！ なかでも、効果を真っ先に感じたのがランコム ジェニフィック。**小鼻の横のたるみ毛穴がみるみる小さくなって、毛穴レスの肌も夢じゃない！ と実感。**美容液が予想以上の成績を残してくれたので、ジェニフィック アイセラムも購入して、クマ撃退のためにせっせと塗り込む毎日です。（貴子・32歳・美容師）

DNA研究によるコスメは、2009年のスキンケアを象徴するトピックですわよね。しかも、ジェニフィックは洗顔後、す**ぐにつける美容液のせいもあって、普段のお手入れに投入しやすくて、1カ月で33000個[illegible]という驚異的な記録を樹立したこ[illegible]ですのよ。**アイセラムの実力もあなどれないので、クマを撃退する[illegible]もそう遠くはなさそうです[illegible]

●今年のベースメイクは前評判[illegible]高かった新生ブランド、アディク[illegible]ションのティンティド モイスチュアライザーにトライしてみました。**評判どおり、薄づきでナチュラルな使用感なのに、肌が美しく輝いているような仕上がり。**ファンデーションを厚く塗り込まないほうがお肌はきれいに見えて、化粧くずれもしないことを痛感させられました。しかも、**肌に程よい抜け感が生まれたことで気分まで軽くなって、外出するのが楽しくなりました♥**（ゆかり・28歳・自営業）

肌質が変わると、印象はもちろん人柄までもガラッと一変しますわよね。肌と相性のいいコスメに出合えることは、本当に喜ばしいことよ!! そんな**運命を変えてくれたコスメこそ、ベスト・オブ・ベストにふさわしい化粧品ですわ！**



●化粧品ではありませんが、パナソニック ナイトスチーマー ナノケアが2009年の私の美を支えてくれた最愛美容ツール。**仕事が忙しくてスキンケアにかける時間や睡眠時間が少なくても、このスチーマーを使えば、肌も髪もしっとりつやつや。**いまや、肌と髪の守り神となっているので、国内出張にも持参するほど手放せません。（綾香・29歳・弁護士）

ナイトスチーマー ナノケアで美肌と美髪をキープ。**これも今年らしい美容トピックですわよね。**私の友人は、冬のボーナスで ナイトスチーマーを購入予定らしく、人気は衰えていない様子。きっとその**頼もしい結果が根強い人気を支えているのでしょうね。**

読者たちの熱い投稿を目の当たりにして、改めてベストコスメを総お試し。ナイトスチーマーをセットし、ジェニフィックに感謝しながら睡眠美容に励むワカナ姫。

トモイチ王子の誌上ブログ 今月のビューティ三昧



今年1年を通じて、僕の肌を支えてくれたアイテムは、"SPF付きの日中用クリーム"でした。●肌を老化させる最大要因は、いうまでもなく紫外線ですが、**日焼け止め効果のあるデイクリーム**は、乾燥だけでなく紫外線から肌を守り、しかも美肌を高めるための有効成分もたっぷり配合。近所を出歩く程度なら、**デイクリームにパウダーを重ねるだけで、美肌×日焼け防止**のW対策を実現。また、時間がない朝でも、**洗顔→デイクリームでスキンケアが完了する**ことから大活躍してくれました。●愛用していたのはシャネル、ゲラン、資生堂など、リッチなブランド。これらのクリームはなめらかなテクスチャーで、吸いつくような肌に仕上がるのが魅力。**単品使用でも抜群な美容効果を発揮し、エイジングに負けない、光沢肌をキープ**してくれます。日中の肌を支えてくれるデイクリーム。これからもともに太陽の下を歩んでいく所存です！



デイクリームよ、ありがとう！

マキア城に住み込む侍女、パトラは見た!!

第10回

寒さも深まるこの季節、早くもセールが始まってお買い物心が刺激される今日この頃。エディターズの戦利品をチェック!

今月のテーマ

エディターズの秋冬お買い物リスト

なにはなくともアウターから入手!




エディター前野は、スタッズがかわいいHOT COCOのセットアップとフィリップリムのコートを購入。

アニマル柄をシックに着こなし



クリスチャン・ルブタンの新作ブーティをお買い上げしたのはアニマル柄好きの巽。柄のチラ見えがシックな大人の一足。



赤フラットで気分もあがる!

エディター中里は、MIU MIUの赤フラットシューズを購入。華やかモチーフが着こなしのポイントに。

姫ポーチを2個買い足し!



キラキラ好きの若菜は白金のアヌッシュでジュエリーポーチをオーダー。下はTossa no Partyのティッシュケース。





ショートパンツにもスキニーパンツにも相性◎。足元を黒でまとめてスタイルUP効果も。



撮影/大和ちひろ　イラスト/雨月 衣
構成・文/谷口 愛(MAQUIA)

女子のお買い物熱が経済を救う!……たぶん

本格的に寒さが増す季節ですが、エディターズのショッピング熱はむしろヒートアップ中。ただ、お買い物予算はやや縮小傾向の様子。上記写真をはじめとする大物買いアイテムに、意外とチープシックなアイテムを上手に組み合わせておしゃれを楽しんでいます。私パトラは、最近もっぱらTOPSHOPとZARAの常連。若手だけでなく、ファッション大好きのマキア担当部長Kもユニクロ×ジル・サンダーの「+J」第一弾のハイクオリティに感銘を受けたとか。「予算を縮小しても購入点数は減らしたくない!」という乙女心を叶える強い味方です。

MAQUIA リーダーズボイス



毎月届く、
読者の方々からの
感想や疑問にお答えする
このコーナー。
よりよい、
誌面づくりのために、
皆さんからの
ご意見をお待ちして
おります!

Voice 11月の「レーザーでキレイになる」企画、とてもためになりました! 実際、どうやるの?と興味があった秘部脱毛が紹介されていて、真っ先に熟読。施術の流れが細かく展開されていたおかげで、脱毛に対する疑問や迷いが一掃! その場で松倉クリニック&メディカルスパの予約をとり、私も秘部脱毛を初体験。イラストどおり痛みもほぼなく、次の流れも把握できていたので不安要素はゼロ。2回目はいつにしようと待ち遠しくなるほど、快適な施術に感動でした。(やす子・35歳・自営業)

Answer マキア11月号を見て秘部脱毛をご体験されたとのこと、体を張ったかいがありました♪ 今回紹介したものは敏感肌にも照射可能で、痛みや赤みのリスクを抑えた革新的なマシン。施術者の技術や経験値も自信をもって推薦できるので、迷っている方はゼヒお試しを! (担当:若菜)

マキア城3月号の投稿テーマを募集

「生まれ変わったらなりたいモデルはこの人!」

投稿は24時間募集中!

●インターネット
パソコン、携帯電話から
マキアのホームページの投稿専用コーナーへアクセス!
http://maquia.shueisha.co.jp

●郵便
〒101-8050　東京都千代田区神田神保町3-17-1
集英社マキア編集部　1月号「マキア城へようこそ」係

[マキア]年間定期購読のご案内

お近くに書店のない方、定期的に書店に通うのが難しい方など、書店でお求めにくい場合は、年間定期購読をお申し込みください。お申し込みいただいた方々には、毎月、集英社から直接、みなさまのお手もとに本誌をお送りいたします。

※特大号定価値上げ分、および送料はサービスとさせていただきます。
※12冊以外に増刊号が発行された場合は、この年間定期購読の対象とはなりません。

〔お申し込み方法〕

1. お電話で! 集英社読者購読係 **03-3262-7688**
〔お支払い方法〕郵便局・クレジットカード

2. インターネットのHPから!
http://maquia.shueisha.co.jp

3. 携帯電話から!
http://www.shueisha.co.jp/teiki/
i-mode、Ezweb、Yahoo!ケータイの「ケータイ集英社」からもアクセスできます。
バーコードでもアクセスOK→
〔お支払い方法〕コンビニエンスストア・クレジットカード
(VISA、マスター、JCB、NICOSカードがご利用になれます。)

郵便局に備え付けの「払込取扱票」でもお申し込みできます。

あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号・雑誌名をご記入のうえ、購読料6600円を添えて、最寄りの郵便局でお申し込みください。
贈り物などの場合は、お送り先の郵便番号・住所・氏名・電話番号もあわせてご記入ください。

口座番号 00140-4-61838 金額 6600円
加入者名 集英社読者購読係 通信欄 MAQUIA年間購読

●お届けについて
※入金確認後の最新号(手続きの関係上、4週間後以降発売の号)より1年間お届けします。
※メール便、郵便、あるいは宅配便でお届けします。
※発送は日本国内に限らせていただきます。
※発送・配達手配状況により発売日にお届けできない場合がございますが、ご了承の上お申し込みください。
●中途解約および返品等につきましては、右記集英社読者購読係にお問い合わせください。
●集英社の個人情報の取扱いについて
※お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。
お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用は一切いたしません。
●(株)集英社は、販売に関わる代金決済と商品の発送、およびカスタマー業務を、(株)一ツ橋企画に委託しています。
販売事業者/株式会社一ツ橋企画 代表者 小島俊一 東京都千代田区神田神保町2-17-10集英社共同ビル3階



定期購読のお問い合わせ
集英社読者購読係
TEL 03-3262-7688
受付時間 9:30〜12:00
13:00〜17:00(土・日・祝日休)
FAX 03-3230-0242
FAXは24時間受付

※投稿テーマ名、住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、職業、投稿内容を記入してください。　※応募されました文章は、一定期間保管されたあと廃棄されます。保存しておきたい場合は、あらかじめコピーをとってからご応募ください。また、掲載時に名前や住所等を秘匿したい場合は、その旨を明記してください。ご応募いただきました文面の著作権は、集英社に帰属します。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありません。


Professional
Esthetic
YA-MAN
携帯する美顔器。
光+熱のWパワー。
ノーノースキン
STA-101
3つの光美顔+
うるおいイオン。
トリフォト
NHDS-14
カメラ付脱毛+
光・プラチナ美顔。
フォトエピ
LA-8
光+EMS美顔。
レッスンDVD付。
リンクルリフト
MN-A-25
コロコロしながら
光の効果。
フォトプラチナ
ローラーエコ
NHDS-13D
光エステで輝く美肌へ。
業務用美容機器でつちかわれた技術で、本当の美しさを手に。
さぁ、始めましょう。おうちにいながら本格エステ。
＊取扱説明書をよくお読みの上、ご使用下さい。
お求めは、お近くの家電量販店・バラエティショップなどで。
ヤーマン株式会社
www.ya-man.com
0120-776-282
9:00~17:00
(土・日・祝を除く)

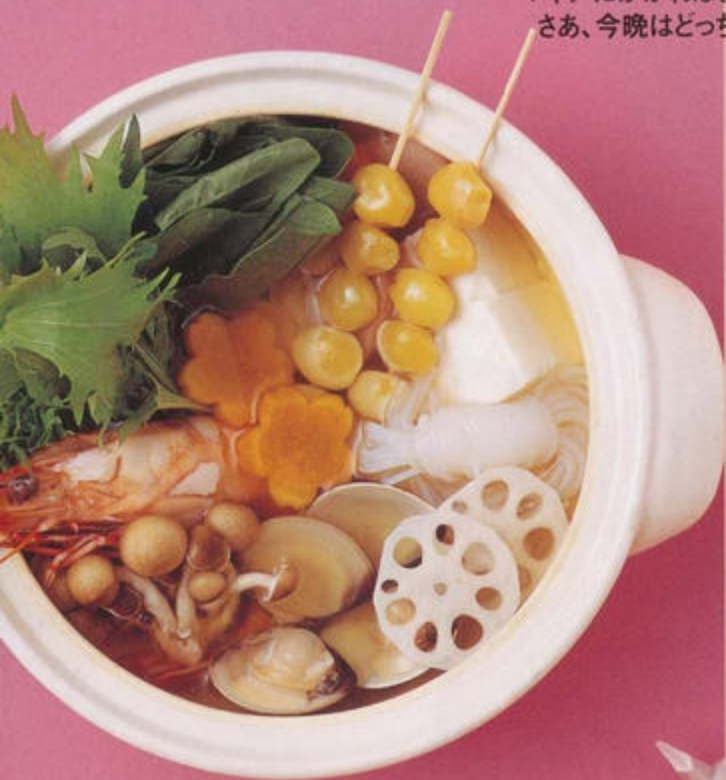

蝴蝶网
die.com
vimee.net
エステ発想で、キレイを約束。ヤーマン

うっとり美貌食BOOKは豪華両A面!

美女はやっぱりエブリデイ鍋!
美肌鍋BOOK

パパッと作って、つまめば美女に!
美晩酌BOOK

巷で大人気の「おつまみ」レシピ。
美人の定番メニュー「鍋」レシピ。
マキアにかかれば、こんなに美味しい!
さあ、今晩はどっちでキレイになる?







Contents

新しい鍋スタイル、見つけた!
私たち今、シートマスク鍋がブームです!

野菜たっぷり&ヘルシー
田中マヤ、タジン鍋にハマってます!





美人モデルが集まる
秘伝レシピ初公開
マチャル鍋にようこそ!

グルメ美女認定
美指数UPのファクター満載
厳選! 美肌鍋 レス[illegible]

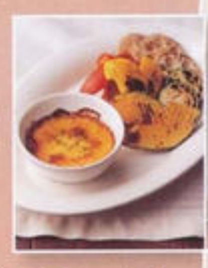




Contents

モテつまみフォトストーリー
杏さんの世にも美しいおつまみ劇場





美しいあの人の
「定番おつまみ」レシピ大公開!

野菜たっぷり、
あるある食材で作る
美つまみレシピ20

おつまみ達人の口コミ
私の美つまみの味方、教えます





パパッと作って、つまめば美女に!

うっとり美貌食

美晩酌BOOK

撮影／田辺わかな　ヘア&メイク／レイナ（杏さん）
着付け／斉藤房江〈衣裳らくや〉
料理製作・スタイリスト／星谷菜々（杏さん）　久保田加奈子
取材・文／広沢幸乃　構成／伊藤かおり（MAQUIA）

美のミューズたちが教える
美味しいお酒とともに味わいたい
"おつまみ"をまとめた究極の1冊。
今宵、うっとりな夜時間を約束します。





あるものでパパッと手早く。
彼も喜ぶ、モテつまみ
フォトストーリー

世にも美しい杏さんのおつまみ劇場

あん●1986年生まれ、東京都出身。ドラマ『サムライ・ハイスクール』（日本テレビ系土曜21時〜）に出演中。'10年1月には出演映画『BANDAGE』が公開。

女優・モデルとして活躍する杏さんは、実はかなりのお料理上手。 杏さんがいつも作っているおつまみを誌上で再現。 ステキな宴のスタートです!



キュッ!

「さあ、今日はなにを作ろうかな」飲むお酒やゲストの顔ぶれを考えて、すばやくメニューを決めます。

物／衣裳らくや



「ブロック状のベーコンを細かく刻み、油を引かずに炒めます。しっかり炒めて余分な油を出すのがコツ」



パパッと手早く!

「『カリフラワーのサラダ』にしよう。食感も楽しみたいから生のカリフラワーを細かく刻みます」



杏さん流 おつまみの鉄則

一 メニューはその日あるもので決める!

「冷蔵庫の中をのぞいて、『この組み合わせ、イケるかも!?』とイメージを膨らませながらメニューを決めます。あくまでもパパッと、気負わずに作るのがポイントです」

二 野菜を多めに、ヘルシーに!

「仕事場ではロケ弁など、つい油っこいものや炭水化物が多くなりがち。晩酌の席のおつまみは"外出先で食べられないもの＝野菜"がたっぷり摂れるよう心がけています」

三 お酒が進むタイミングで作る!

「ビールに合う最初の一品から焼酎、ワイン……それぞれに合う料理を作ります。もてなす側がキッチンにこもっていてはお客様にも申し訳ないから、5分以内でできるレシピに」



できた!



「お次は味付け。粒マスタード、マヨネーズ、お酢、粗挽きこしょうを、カリフラワーとベーコンに絡めます。量はお好みで!」





「お皿に盛り付けてあっと言う間に完成! カリフラワーの食感とベーコンのジューシーさがビールによく合います」



杏さんの絶品おつまみレシピ



食器／私の部屋 丸の内店

A NY在住の友人直伝 ワカモレサラダ

■材料(2人分) トマト1個 香菜1株 アボカド(完熟)1個 ライム(もしくはレモン)の絞り汁1/2個分 塩・こしょう各適量 市販のトルティーヤチップス適量

■作り方 ❶トマトは1㎝角に、香菜は1㎝幅に切る。ボウルに皮と種を除いたアボカドを入れ、フォークなどで潰す。❷①とライム汁を加えてよく混ぜ、塩・こしょうで味を調える。トルティーヤチップスと一緒にいただく。

B 熱々ごま油を目の前でかけて たこクレソンサラダ

■材料(2人分) たこ刺身用150g クレソン1束 ポン酢大さじ1 ごま油大さじ1

■作り方 ❶たこはぶつ切りに、クレソンは2㎝幅に切る。❷ボウルに①を入れ、ポン酢をかける。❸小鍋でごま油を煙が立つまで熱し、②にかける。全体をさっと混ぜる。

C 海苔で挟むだけ、クセになる味 山芋のいそべ揚げ

■材料(2人分) 大和芋(すりおろしたもの)100g分 海苔8枚 揚げ油適量 レモン・塩各適量

■作り方 ❶海苔に大和芋を大さじ1程度のせて、2つに折る。❷揚げ油を高温に熱し、①をこんがりと揚げる。❸レモンを絞り、塩をつけていただく。

D わさびがピリッと隠し味 生ハムのフィンガーサラダ

■材料(2人分) A(クリームチーズ100g 生わさびのすりおろし・オリーブ油各小さじ1) 生ハム・チコリ各6枚 こしょう適量

■作り方 ❶Aをよく混ぜる。❷生ハムに①をのせ、くるくると巻く。❸②をチコリにのせてこしょうをふる。

〝おもてなし上手〟になるための極意とは？

「お呼ばれするのも、友人を招いておもてなしするのも大好き！」という杏さん。

「自分がもてなす時は、お酒に合う料理を考えたり、その逆も然り。ときには前もって相手の好みを聞き、それに合わせてコース料理を展開したりも」と、まるでコンシエルジュのよう！ メニュー作りの基本は〝外食先では食べられないものを作る〟こと。テーブルには彩り豊かな野菜やアクセントになる調味料を使った品々が、少しずつ集めた美しい器に盛られます。

「海外や地方ロケに行った際、食べて美味しかったものはすぐに再現して自分の味に。とは言っても基本的には混ぜるだけの簡単料理。5分程度でできますし、レシピによっては作ったら冷やしておけるものも。〝時間をかけない、待たせない〟ことも大事かなぁと」。気軽だけど、愛情とこだわりたっぷり。杏さんが開く宴は、今日も楽しい雰囲気に包まれています。



美しいあの人の「定番おつまみ」レシピ大公開!

つねに美しく、キラキラしたオーラを放つ美女たちが、お気に入り&自慢の
"美人レシピ"を伝授。美容を考えた、さすがのメニュー選びにも注目です。



"美味しいチーズと焼き野菜のコンビで極上のワイン時間を"

吉瀬美智子さん(女優)

1975年生まれ、福岡県出身。ドラマ『ライアーゲームシーズン2』(フジテレビ系火曜21時〜)出演中。



「シャンパンやワインが好きで、それに合うとっておきのおつまみといえば岡山県『吉田牧場』のカチョカバッロというチーズを使った一皿。焼き野菜と合わせると美味」

稀少なチーズを使ったオトナな一皿

焼きカチョカバッロチーズ

■材料(2人分) チーズ(カチョカバッロ)80g パプリカ(赤・黄)各1/2個 1cm厚スライスしたズッキーニ・れんこん・かぼちゃ各4枚 オリーブ油大さじ1/2 塩・こしょう各少々

■作り方 ❶チーズは2cm角に切り、耐熱皿に入れて、オーブンで5分加熱して溶かす。❷野菜は食べやすい大きさに切り、グリルなどで焼く。❸①にオリーブ油と塩、こしょうをかけ、②とともに器に盛り付ける。❹チーズに野菜をディップしていただく。

オススメ ワイン



"手作りおつまみの条件は短時間でちゃちゃっとできること"

木下優樹菜さん(タレント)

1987年生まれ、東京都出身。『クイズ!ヘキサゴンII』などレギュラー番組多数。http://kinoshita-yukina.syncl.jp/

「料理好きだから、時間がある日はなるべくキッチンに立つように。時短メニューが基本で、これはビールによく合うメニュー。最初の一品にぴったりです!」

ぴりりと辛い、柚子こしょうがアクセント

イカすイカ

■材料(2人分) イカ1ぱい マヨネーズ小さじ2 柚子こしょう適宜

■作り方 ❶イカは内臓を取り除いてよく洗い、ゲソは1本ずつに切り分ける。水気を拭き取りフライパンで焼く。❷①のイカを細めに切ったらボウルに入れ、マヨネーズと柚子こしょうで味を付ける。

オススメ 日本酒 ビール 焼酎



「美容と体調を考え、なるべく野菜を多めに、さっぱり味にするのが自作おつまみの基本。レシピは和食屋さんなど、外食した先でいただいたメニューの作り方を聞いて、自分なりにアレンジしたものが多いです」



©Leslie Kee

"和食屋さんの味がお手本。ビタミンたっぷり、野菜を使ったおつまみ"

宮坂絵美里さん(2009ミス・ユニバース日本代表)

1984年生まれ、東京都出身。モデルとして幅広く活躍中。http://miyasakaemiri.com/



塩昆布とごま油が隠し味の時短レシピ

ピーマン昆布

■材料(2人分) ピーマン2個 塩昆布2〜3g ごま油小さじ[illegible]

■作り方 ❶ピーマンは半分に切って種を取り、細長く切る。❷ボウルに入れたピーマンと塩昆布、ごま油を加え、よく混ぜ合わせる。

オススメ ビール 焼酎

ビタミンCと疲労回復のクエン酸がたっぷり!

ゴーヤの梅肉和え

■材料(2人分) ゴーヤ1本 梅干し2〜3個 みりん・かつお節・塩各少々

■作り方 ❶ゴーヤは縦半分に切って種とわたを取って薄切りに。塩で軽くもんだら熱湯にくぐらせ、ザルにあげて絞ってボウルに入れる。❷種を取った梅干しをたたいて①と合わせ、みりんとかつお節で和える。

オススメ ビール 焼酎





“おいしくて、お酒もすすんで、美容にもいい！すべて揃ったオリジナルレシピ”

加藤夏希さん（女優・モデル）

1985年生まれ、秋田県出身。『MORE』レギュラーモデルのほか、ドラマ『リアル・クローズ』（フジテレビ系火曜22時〜）に出演中。

「お酒を飲むのもお料理するのも大好き。仕事柄、ダイエットに効くとか、翌日にひびかないよう二日酔いを防げる素材を取り入れ、何度も試作を重ねて完成したのがこの3品。美味しいですよ（笑）」



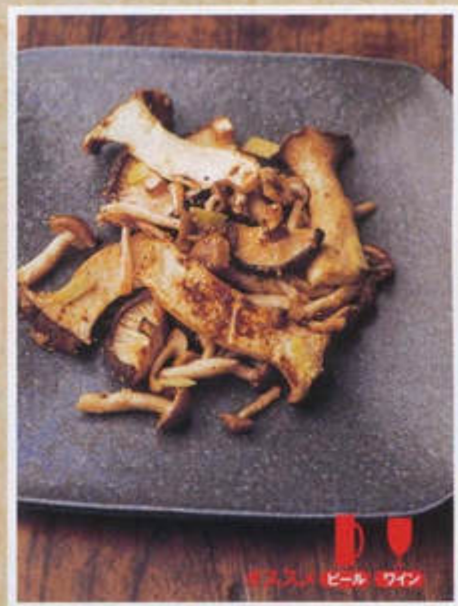
女性ホルモンを上げる大豆も一緒に

とうもろこしのチヂミ

■材料(2人分)　じゃがいも2個　キムチ80g　とうもろこし(缶詰)40g　大豆の水煮缶30g　白炒りごま・黒炒りごま各大さじ1　片栗粉大さじ3　ごま油小さじ1

■作り方　❶じゃがいもは皮をむいてすりおろし、キムチは一口大に切る。缶詰は水気を切っておく。❷ボウルに①と白ごま、黒ごま、片栗粉を加えて混ぜる。❸フライパンにごま油を熱し、②を流し入れ、両面をこんがりと焼く。





お肉は少しでも満足感あり！

豚ヒレ肉のごま焼き

■材料(2人分)　豚ヒレ肉6枚　塩・こしょう各適宜　にんにく1/2かけ　白ごま大さじ2　青じそ6枚　サラダ油少々

■作り方　❶豚ヒレ肉の両面に塩・こしょうをする。にんにくのみじん切りをふりかけ、白ごまをたっぷりつける。❷フライパンにサラダ油を熱し、①をカリッと焼く。❸青じそで挟めば出来上がり。

食物繊維が豊富で低カロリー

きのこの網焼き

■材料(2人分)　椎茸4個　エリンギ2本　しめじ1/2パック　白ワイン大さじ1　粒マスタード小さじ1　塩・こしょう各適宜　レモンの皮少々

■作り方　❶椎茸は石づきを取って半分に、エリンギも半分に切る。しめじは石づきを取り、小房に分ける。❷きのこに白ワインを振り、熱した網で焼く。❸ボウルにきのこを入れ、粒マスタード、塩、こしょう、刻んだレモンの皮を加えてざっくり混ぜる。



“手軽だけど美味しい。頻繁に作るおつまみです”

麻生久美子さん（女優）

1978年生まれ、千葉県出身。12月には舞台『マレーヒルの幻影』に出演予定。

「ご紹介するのは、すぐできるけれど野菜がたっぷり食べられて、食べ応えもある、そんなレシピ。外食先で食べたものを自分流にアレンジしたものが多く、簡単なのに絶品なので頻繁に作ってます」



大根たっぷり、風邪予防にも！

鶏肉のおろしポン酢煮

■材料(2人分)　鶏もも肉250g　大根おろし10cm分　ポン酢50mℓ　小口ねぎ少々　サラダ油適宜

■作り方　❶鶏肉を一口大に切り、鍋にサラダ油をしいて炒めたら、大根おろしを汁ごと加えて煮る。❷ポン酢で味付けをし、器に盛ったら小口ねぎを散らす。

オススメ　ビール　ワイン　焼酎

もう一品！というときにピッタリ

ゴーヤとツナのサラダ

■材料(2人分)　ゴーヤ1本　ツナ缶1缶　塩・こしょう適宜

■作り方　❶ゴーヤは縦半分に切ったら種とわたを取り、薄切りにする。これを塩で軽くもんでおく。❷ボウルに①と油を切ったツナ缶を入れたら塩・こしょうで調味し、混ぜる。







教えてくれたのは…
ワタナベマキさん

料理研究家。シンプルな素材をおしゃれで美味しい一皿にする達人。近著に「サルビア給食室のストックおかず」（宝島社）￥980

野菜は、食べ応えを残すのがコツ

「生のままや、さっと湯がいて食感を残すと、少量でも食べ応えのあるレシピになりお酒にピッタリ。ごま油やバルサミコ酢など、個性のある調味料を上手に使えば短時間でも風味のある味わいになります」

いくら飲んでも大丈夫!? ローカロリー美つまみレシピ

野菜たっぷり編

美人を作る栄養素がたっぷり詰まった野菜を使ったおつまみは、手軽なうえにローカロリー。たっぷりとって、楽しく飲みながら美肌もゲット！

※電子レンジによる加熱時間は600Wを目安にしています。



食物繊維豊富で低カロリー
作りおきも可能



ブロッコリーの豊富なビタミンは
美人を作る万能薬！

美白ケアしたい人に

ブロッコリーとマッシュルームのマスタード和え

■材料(2人分)　ブロッコリー1/2個(小房に分け茹でたもの)　マッシュルーム4個　玉ねぎ1/8個　にんにく1かけ　A(マスタード大さじ1　オリーブ油小さじ2　塩小さじ1/2　こしょう少々)

■作り方　❶ブロッコリーはざく切り、マッシュルームは5mm厚の薄切りにする。❷玉ねぎとにんにくをすりおろし、Aと混ぜたら①を加えて和える。

エイジングケアしたい人に

きのこのレモンマリネ

■材料(2人分)　えのき茸1袋　椎茸5枚　にんにく1かけ　オリーブ油小さじ1　レモン汁1個分　A(白ワイン大さじ2　ナンプラー小さじ1　こしょう少々)

■作り方　❶えのき茸は石づきを取って食べやすい長さに。椎茸は石づきを取り、約5mm厚の薄切りにする。❷フライパンに薄切りにしたにんにくとオリーブ油を入れ中火にかけ、香りがたったら①を加える。❸しんなりしたらAを加えて混ぜ、火を止めてレモン汁を加える。皿に盛り、レモンのスライスをのせる。



ビタミンA、C豊富な冬野菜で
乾燥知らずの肌に



美肌の強い味方、
カロテンがたっぷり摂れる

うるおい肌になりたい人に

にんじんとゴルゴンゾーラのサラダ

■材料(2人分)　にんじん1本　ゴルゴンゾーラチーズ20g　アーモンド6粒　塩少々　A(酢小さじ2　こしょう少々　オリーブ油小さじ1)

■作り方　❶にんじんは皮をむいて千切りに、塩を加えた湯で約1分茹でたら水気を切る。そこに細かくちぎったゴルゴンゾーラチーズを加える。❷Aを合わせて①に混ぜ、アーモンドを加え、軽く和える。

美白ケアしたい人に

小松菜とかぶの煮浸し

■材料(2人分)　小松菜1/3把　かぶ2個(葉は根元を1cm残して切り落とす)　とろろ昆布15g(最後にのせる分をとっておく)　だし汁250mℓ　酒大さじ1　しょうゆ小さじ2

■作り方　❶小松菜は根元をよく洗って約4cmの長さに、かぶは皮付きのまま約1cm厚のくし形切りにする。❷鍋にだし汁とかぶを入れて中火にかけ、ひと煮立ちしたら、酒を加えて約3分煮る。❸小松菜としょうゆを加えてさっと煮、とろろ昆布をほぐしながら加える。

デトックスしたい人に

ゆで長芋のおかか和え

■材料(2人分)　長芋1/2本　A[かつお節5g(最後にのせる分を少量とっておく)　しょうゆ小さじ1　すだちの絞り汁2個分]　塩少々

■作り方　❶長芋はよく洗ってひげ根を取り除き、縦横に半分に切る。❷沸騰した湯に塩を入れ、長芋を約1分茹でる。ザルにあげてめん棒などでたたいて食べやすい大きさに割る。❸Aを加えて和え、かつお節をのせる。



長芋の食物繊維で
溜まった老廃物もすっきり

むくみをとりたい人に

大根と桜えびの香油がけ

■材料(2人分)　大根1/4本　桜えび10g　しょうが1かけ　A(白炒りごま・ポン酢各大さじ1)　ごま油小さじ2

■作り方　❶大根としょうがは皮をむいて千切りにする。❷フライパンに桜えびを入れて中火にかけ、香りが出るまでから煎りしたら、ボウルに入れた①に加え、Aを和える。❸フライパンにごま油を入れて中火にかけ、煙が出るまで熱したら、②に回しかける。



大根に含まれるカリウムで、
体内の余分な水分を排出

エイジングケアしたい人に

長ねぎとれんこんの柚子こしょうマリネ

■材料(2人分)　長ねぎ1本　れんこん1節　にんにく1かけ　塩少々　白ワイン大さじ2　柚子こしょう小さじ1と1/2　オリーブ油小さじ1

■作り方　❶長ねぎは約5cmの長さ、れんこんは皮をむいて約1cm幅の半月切りにし、水に約5分さらしたら水気を切る。❷フライパンにオリーブ油とつぶしたにんにくを入れて中火にかけ、香りがたったら①を加え炒める。❸軽く焦げ目がついたら、塩と白ワインを入れ、ふたをして約5分蒸す。柚子こしょうを加えて絡め、器に盛り好みで柚子こしょう(分量外)を添える。



体を温める冬野菜で作る
食感も楽しい一皿

デトックスしたい人に

もやしとトマトのジンジャーソース

■材料(2人分)　もやし1/2袋　トマト1個　しょうが2かけ　にんにく1かけ　塩少々　ごま油大さじ1/2　A(からし小さじ1　酢大さじ1　しょうゆ小さじ1　塩少々)　白炒りごま適宜

■作り方　❶洗ったもやしは塩を加えた湯で約30秒茹でてザルにあげ、水気を切る。トマトは7～8mm幅に切る。❷しょうが、にんにくはみじん切りに。③フライパンにごま油と②を入れて中火にかけ、Aに加え、①とよく和え、ごまをふる。



トマトのリコピンと
もやしのカリウムで体内のお掃除!

デトックスしたい人に

ごぼうのバルサミコきんぴら

■材料(2人分)　ごぼう1本　にんにく1かけ　A(酒大さじ2　バルサミコ酢大さじ1　しょうゆ小さじ1)　オリーブ油小さじ1　■作り方　❶ごぼうは皮をこそげ、約5mm厚の斜め薄切りにし、水にさらす。❷鍋にオリーブ油とつぶしたにんにくを入れ、中火にかける。❸にんにくの香りがたったら水気を切った①を入れて約5分炒め、Aを加えて汁気がなくなるまで炒める。



食物繊維豊富なごぼうで
カラダの中をすっきり浄化

体を温めたい人に

かぼちゃとすりごまのお焼き

■材料(4個分)　かぼちゃ1/4個　玉ねぎ1/2個　しょうゆ小さじ1　白すりごま大さじ2　刻み海苔・コチュジャン各適量　ごま油小さじ1/2

■作り方　❶かぼちゃは皮をところどころむき、一口大に切る。玉ねぎはみじん切りにする。❷耐熱皿に①を入れ、ラップをして電子レンジで約5分加熱し、熱いうちにしょうゆを加えてフォークなどで粗めにつぶす。粗熱が取れたらすりごまを加え、形を整える。❸ごま油を引き、中火で熱したフライパンに入れ、両面に焦げ目がつくまで焼く。刻み海苔をのせ、コチュジャンを添える。



ビタミンE豊[illegible]かぼ[illegible]
おやつ感[illegible]おつまみに





教えてくれたのは…
園山真希絵さん
料理研究家、フードジャーナリスト。オーナーを務める料理店「園山」も大人気。近著に『Ms.BEAN 楽々豆ダイエット』¥1365(SDP)

10分おつまみで、スピーディに美しく!

「あえるだけ、電子レンジだけで10分もかけずにできるものがメイン。とっても簡単ですが、豚肉やアボカドなどの良質な油を利用したり、漬け物で歯応えを出すなどカロリーオフする工夫もしています」

冷蔵庫のスタメン食材でできる! カンタン美つまみレシピ

あるある食材編

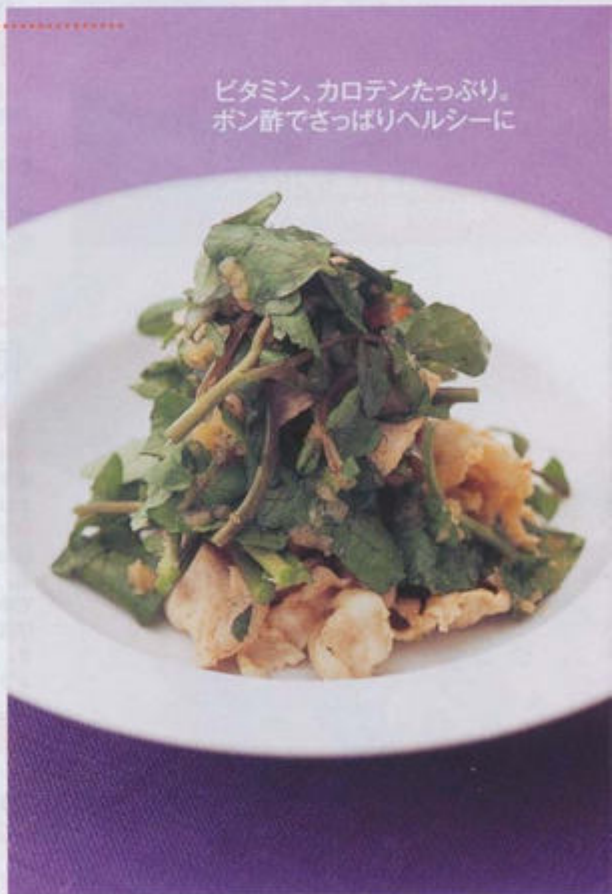
冷蔵庫の常備食材にも、じつは美人の素がいっぱい。良質のたんぱく源や油分を上手に使った園山流レシピで、カンタン、おいしく!

豚肉 美肌になりたい人に

ポーク&クレソンのおろしポン酢和え

■材料(2人分) 豚薄切り肉150g クレソン1束 A(大根おろし大さじ2 ポン酢大さじ1 塩・こしょう各少々)

■作り方 ❶豚の薄切り肉は熱湯でさっと茹で、ザルにあげる。❷4cm長さに切ったクレソン、Aとともにボウルに入れて混ぜ合わせる。



ビタミン、カロテンたっぷり。ポン酢でさっぱりヘルシーに

ささみ ダイエットしたい人に

セサミささみ

■材料(2人分) ささみ1枚 A[長ねぎ(斜め薄切り)1/2本分 白練りごま大さじ2 西京味噌大さじ1 めんつゆ・白すりごま各小さじ2] 塩少々 酒大さじ2 黒七味適宜

■作り方 ❶耐熱皿にささみを置き、酒と塩をふりかけてラップをし、電子レンジで約2分半加熱する。❷粗熱がとれたら手で細かく裂き、Aとともに混ぜ合わせる。あれば黒七味をふりかける。



高たんぱく・低脂肪のささみをごまで香ばしく

鮭 カラダを温めたい人に

鮭とキムチのレンジ蒸し

■材料(2人分) 鮭の切り身2切れ キムチ80g キャベツ2枚 片栗粉適宜 ごま油小さじ1 塩・こしょう各少々 かいわれ大根適量

■作り方 ❶耐熱皿に、手でちぎったキャベツを置き、軽く塩・こしょうする。❷①に片栗粉をまぶした鮭の切り身とキムチをのせたらごま油を回しかけ、ラップをして電子レンジで約2分半加熱する。❸取り出して器に盛り、根元を落として半分に切ったかいわれ大根を添える。



コラーゲンたっぷりの鮭とカプサイシン豊富なキムチが好相性

豆腐 うるツヤ肌になりたい人に

アボカド冷奴

■材料(2人分) 絹ごし豆腐(水気を切ったもの)1丁 アボカド1個 A[たくあん(粗みじん切り)大さじ2 黒炒りごま小さじ1 レモン汁小さじ1/2 わさび少々] 塩・こしょう・七味唐辛子各少々

■作り方 ❶ボウルに皮と種を取ったアボカドとAを入れ、潰すように混ぜ合わせたら、塩・こしょうで味を調える。❷①を豆腐の上にのせ、七味唐辛子をふる。



良質な植物性の油分にお漬け物の酵素をプラス



[illegible]をアップする
大豆イソフラボンをまるごとパクリ!

ツナ缶　若返りたい人に

はんぺんステーキのツナソース

■材料(2人分)　はんぺん1枚　A[ツナ缶(油を切ったもの)1缶　無調整豆乳大さじ2〜3　カレー粉小さじ1]　オリーブ油大さじ1　塩・黒こしょう各少々　パセリのみじん切り適量

■作り方　❶Aを混ぜ合わせてツナソースを作る。❷はんぺんを一口大に切り、オリーブ油を熱したフライパンで全面をこんがり焼き、器に盛る。❸②のはんぺんに①と塩・黒こしょうをかけ、パセリを散らす。

ヘルシーな豆乳をつかった
ツナソースが味の決め手!



納豆　女子力アップしたい人に

韓流たこわさ納豆

■材料(2人分)　A[納豆(タレ付き)1パック　たこわさ40g　白炒りごま大さじ1　ごま油小さじ1/2]　B(大葉・サニーレタス・韓国海苔各適量)　■作り方　❶Aを混ぜ合わせて器に盛り、Bで包んでいただく。

ソーセージ　カラダを温めたい人に

ソーセージとチリビーンズ

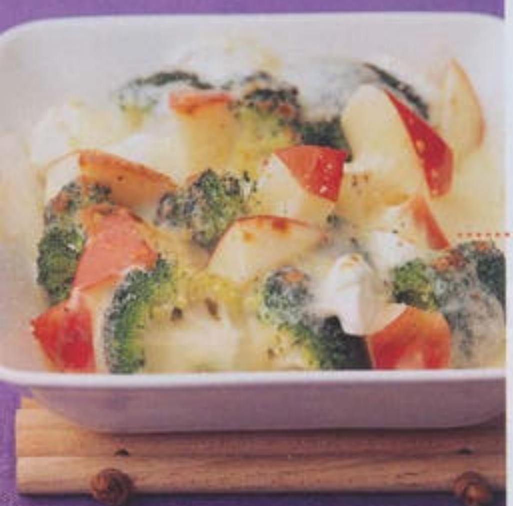
■材料(2人分)　ソーセージ4〜6本　玉ねぎ(粗みじん切り)1/4個分　ホールトマト1缶　水煮大豆50g　A(にんにくのみじん切り小さじ1　オリーブ油大さじ1)　B(ケチャップ大さじ2　ウスターソース大さじ1　タバスコ適量)　塩・黒こしょう各少々　パセリ適宜

■作り方　❶ソーセージはところどころに切り込みを入れ、半分に切る。❷フライパンにAを入れて中火にかけ、香りがたったら①と玉ねぎを入れて軽く炒める。ホールトマトを加え、木べらでつぶすように炒める。❸②に水煮大豆とBを加えて水分が少なくなるまで炒め、塩・黒こしょうで味を調える。器に盛りつけ、あればパセリを飾る。



ぴりっと辛い調味料で代謝UP。
お腹もハートも大満足の一品

美肌野菜と美肌フルーツで作る
アツアツおつまみ



チーズ　美肌になりたい人に

りんごとブロッコリーのチーズ焼き

■材料(2人分)　りんご1/2個　ブロッコリー(小房に分けたもの)8〜10個　クリームチーズ60g　とろけるチーズ適量　塩・粉チーズ・黒こしょう各少々

■作り方　❶りんごは一口大に切り、ブロッコリーとともにグラタン用の皿に並べる。軽く塩をふり、小さく刻んだクリームチーズ、とろけるチーズを散らし、粉チーズと黒こしょうをふりかける。❷オーブントースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。

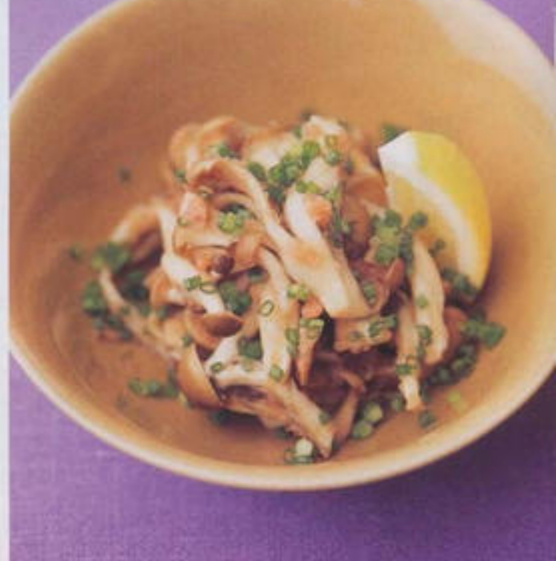
明太子　ダイエットしたい人に

いろいろきのこの明太子和え

■材料(2人分)　A[しめじ(石づきを切り落としたもの)1パック分　舞茸1パック]　B[明太子(薄皮を取ったもの)1/2腹　柚子こしょう少々]　浅葱(小口切り)適量　レモン適量

■作り方　❶Aを手で裂いて、耐熱ボウルに入れラップをし、電子レンジで約1分半加熱する。❷①にBを加えて混ぜ合わせたら、器に盛って浅葱を散らす。レモンを添えて、食べる直前に絞る。

ローカロリーのきのこと
明太子が好相性!



卵　若返りたい人に

らっきょうのエッグブルスケッタ

■材料(2人分)　A[ゆで卵(ざく切り)1個分　鮭フレーク・きゅうり(粗みじん切り)各大さじ2　らっきょう(粗みじん切り)4粒分　無糖ヨーグルト大さじ1〜2　塩・黒こしょう各少々]　バゲット(スライス)約6枚

■作り方　❶Aを混ぜ合わせる。❷トーストして粗熱が取れたバゲットにのせる。



マヨネーズのかわりに
無糖ヨーグルトでカロリーダウン

おつまみ達人口コミ!

私の美つまみの味方、教えます

日々美しさを追求する女優や美容家のみなさんは、じつはかなりの食いしん坊。「本当は秘密にしておきたい!」とお気に入りの絶品おつまみを誌上大公開!





吉瀬美智子さんオススメ!

「前田海産」の辛子明太子「金印」

山口県・下関から届いた豪華な樽を開けると……丸々と大きくて、美しく輝く明太子がたっぷり。「なかでも厳選された最高級の辛子明太子「金印」の美味しさといったら！　白いご飯のおともにも、お酒のおつまみにしても最高で、他に何もいらないくらい。「たまり昆布」もオススメです」。500g ¥5250　℡0120-45-8008





宮坂絵美里さんオススメ!

「京のお漬けもん処 近為」のお漬けもの

「家族がもともとお店の大ファンで、私もつられて大好きに」と教えてくれたのは明治12年創業の京漬け物の老舗店。「昆布味きゅうり、柚子こぼし、京の華など薄味の浅漬けが特に好み。京都本店と北鎌倉店の奥座敷でいただく"ぶぶづけコース"も美味しいですよ」。浅漬け¥378〜　http://www.kintame.co.jp





加藤夏希さんオススメ!

「高山食品」の高山のぬか漬け

「地元・秋田の名産品と言えば、子持ちのハタハタや手羽先などのぬか漬け。オーブンなどでグリルするだけで、故郷の味が楽しめるし、何より美味しいのが◎。上京後、実家から届いたのをきっかけに、何度もリピート中です」。（右から）子持ちハタハタ¥1580、イカ¥480、手羽先¥400　☎0184(33)4152





木下優樹菜さんオススメ!

「さかもと農園」の紀州梅たまご

「これで食べる卵かけご飯は最高!!」と優樹菜さんが教えてくれたのは、和歌山産の卵。鶏のエサに、梅干しの名産地ならではの梅酢をまぜると健康でミネラルいっぱいの卵を産むようになるとか。とろりとコクのある味わいは、生のまま召し上がれ。30個入り ¥2010(送料込み)　http://www.rakuten.co.jp/tamagokakegohan/





エステティシャン
高橋ミカさんオススメ!

「成城石井」の手巻納豆

口コミで評判が広がった、人気スーパーマーケットのオリジナル商品。じつは高橋さんも大ファン。「納豆をドライ加工し、海苔で巻いたもの。塩味がとにかく後を引きます！」。おつまみ風のスナックなのに、女性ホルモンをアップさせる大豆イソフラボンを含んだ納豆のヘルシーさが◎。小サイズ¥990　℡0120-141-565





トゥーソレイユ主宰
松下美智子さんオススメ!

「キングオスカー」のオイルサーディン

ノルウェー産の、刺身で食べられるほど新鮮なイワシをスモークし、上質な植物油に漬け込んだ北欧発の伝統食。「しょうゆをたらし、あとはオーブンで温めるだけ。短時間でできるけれど最高に美味しい一品です」。1段詰 106g ¥336(標準希望小売価格)　℡0120-329-565(キングオスカーお客様相談室)





ビューティ・ディレクター
小林ひろ美さんオススメ!

「フランチェスコ修道会」のエクストラバージンオリーブオイル D.O.P

「修道士たちが心を込めて作ったオリーブオイルは、手摘みで収穫されたオリーブを圧搾法で抽出、風味を残すためにノンフィルターで採油された稀少なもの。カツオのお刺身を切り、熱々にしたオリーブオイル&スライスガーリックをかけたサラダはお酒が進みます」。250mℓ ¥3450　☎0795(22)8651(LIVEN)





美容愛好家
野毛まゆりさんオススメ!

「イーガー」のエクストラバージン オリーブオイルスプレッド

オリーブオイルの味と香りをぎゅっと閉じ込めたスプレッドは「パンにつけてもいいし、茹でたペンネに和えるなど、お料理に使っても美味。良質な油が摂れるうえトランス脂肪酸もコレステロールもゼロなのがうれしい」。プレーンのほか、ガーリックやバジル味なども。140g ¥1260　http://www.volei.co.jp/





マキアエディター
谷口 愛オススメ!

「パネッテリア アリエッタ」のパン・オ・ミエーレ

自家製の天然酵母やオーガニック素材を中心に滋味豊富なパンを作り続ける評判の店。「大好きなパン屋さんで、とくに松の実とハチミツをたっぷり使った「パン・オ・ミエーレ」は誰からも愛される味わい。ワインとの相性もよく、最高のマリアージュになります」。(大) ¥630、(小) ¥230　http://www.pan-arietta.com





マキアエディター
鵜飼香子オススメ!

「O&CO.」のプレミアムバルサミコビネガー

「4フランドの中で、いちばん濃厚で熟成の長いタイプ。サラダ、グリル野菜、お肉にコロッケ……いつものメニューにひとふりするだけで、甘みとコクが出て違った味わいに。最近は友人に教えてもらったいちじくやプラムなどのフルーツにかけて食べるのに夢中です」。250mℓ ¥4200　☎06(6314)3655(日食)





ネイディーンネイルズ主宰
高野尚子さんオススメ!

「キャステロ」のキャステロ ブルー

「ワインにはチーズが欠かせません」という高野さんのお眼鏡にかなったのは、デンマーク産のチーズ。「青カビのチーズなのにクセが控えめ。口当たりもクリーミーなので、甘みのあるハチミツやドライフルーツとも好相性」。150g ¥[illegible]3　http://www.cheeseclub.co.jp/(チーズ・オン ザ テーブル)





クリアトゥール レヴィール主宰
黒崎えり子さんオススメ!

「阿部蒲鉾店」の燻製笹かまぼこ スモークン

笹かまの名産地・仙台から届いたのが黒崎さんごひいきの老舗蒲鉾店の逸品。高たんぱく、低脂肪、低カロリーのスモークされた笹かまぼこの中には、「チーズ明太、サラダ、チーズ[illegible]それに入っていて[illegible]小分けタイプ[illegible]食べられるのも[illegible]」。1枚 ¥2[illegible]　http://www.abekama.co.jp

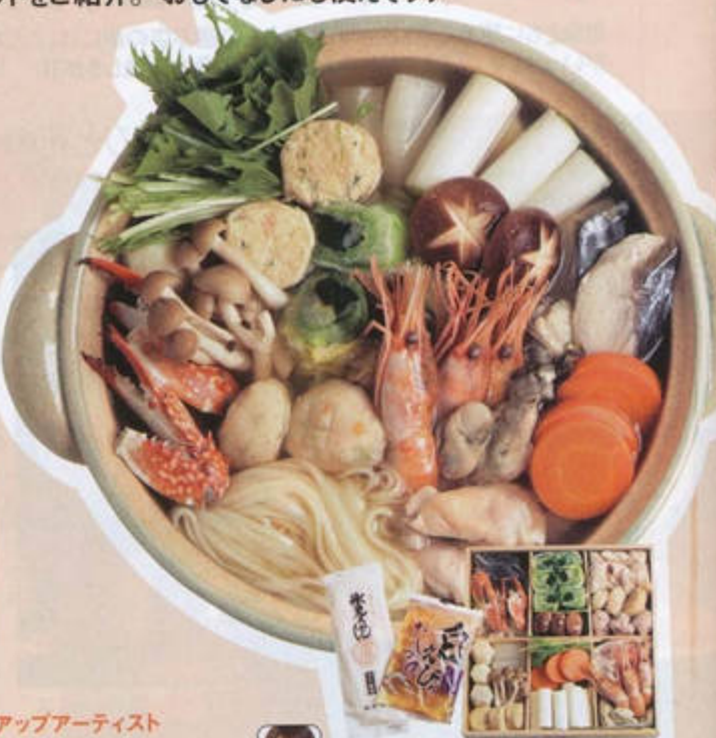
美容通がオススメする

ネットde絶品美肌鍋

カンタン 美味しい！

ポチッとクリックすれば自宅にお届け！　スーパーへ走らずとも美味しい鍋を完成させることができる優れた鍋セットをご紹介。おもてなしにも使えそう♪





ヘア&メイクアップアーティスト
NANAさんオススメ

「水郷のとりやさん」の参鶏湯（サムゲタン）

フランス産Aランクコクレ（ひな鶏）とこだわりの水郷どりからとった鶏ガラスープを使用。「参鶏湯ってコラーゲンたっぷりだし美味しいけれど、お家で作るのは難しいですよね。これならお値段も手頃だし簡単に作れるからおすすめ。食べると体がぽかぽか温まります」。1kg ¥2940（1～2人前）／須田本店　http://www.rakuten.ne.jp/gold/suigodori/

マキアエディター
芹澤美希オススメ！

「五万石」の氷見うどんと海鮮鍋 白エビスープ付

富山湾の白海老をベースに、牡蠣や蟹、海老やカワハギなど富山で獲れた旬の新鮮魚介を贅沢に合わせたグルマン鍋。「お取り寄せとは思えないほど豪勢な鍋。具も野菜もたっぷりなので、女子鍋会のみならずお家合コンにもピッタリ。白海老のスープは美味しくてつい飲みすぎちゃいます」。¥10500（3～4人前）／五万石
http://www.gomangoku.co.jp



美容愛好家
野毛まゆりさんオススメ

「QVCジャパン」のQVC千代の一番

化学調味料、合成保存料、人工甘味料などを一切使わずに仕上げた万能和風だし。「ちゃんこ鍋、水炊き、しゃぶしゃぶ、どんなお鍋でもこれさえあればダシはOK。マグロ節やちりめん、昆布など素材をそのまま粉状にしてあるので最高に美味!! 私は袋を破って粉をといて使っています。サラダにかけても◎」。50包（1包・8.8g）¥2625／QVCジャパン　http://qvc.jp

皮膚科、内科医
友利 新さんオススメ

「竹茂楼」の特選うなぎ鍋

京懐石の老舗料亭「竹茂楼」の伝統の味。「白焼きの鰻や鰻のつみれを京野菜と一緒にスッポンだしでいただきます。鰻の上品な味わいがなんともgood」。鰻のビタミンE、スッポンのコラーゲンでお肌が喜ぶ。〆は雑炊にすると感動ひとしお。[illegible]は¥18000（3～4人前）、¥8300（1～2人前）も。／[illegible]本店[illegible]　http://www.minokichi.co.jp/shop/



鍋奉行・山本浩未さんの
リピート美肌鍋 BEST 4

自他ともに認める鍋Loverの浩未さんの選ぶ店の鍋には、こだわりがいっぱい! 「ここでしか味わえない」特別な美味しさが!!



教えてくれたのは…
山本浩未さん
人気のヘア&メイクアップアーティスト。周囲を笑顔にさせる明るく気取らないキャラクターの健康美人!

美肌鍋三ヶ条

一 なんといっても素材のよさ

二 スープ、つけダレが美味しい!

三 鍋を作る店主のハートが熱い♥

「鍋ってヘルシーで素材そのものの味を楽しめるし、立ち上る湯気で肌が潤うし、会話をしながら食べられ、心の健康にもいいから大好き。せっかく外で食べるなら素材のよさ、自家製スープやつけダレの美味しさなど家ではできない"その店ならではの美味しさ"に惹かれます」


有名ブランド豚を味比べしながら堪能

白金 ひと花の
イベリコ豚しゃぶしゃぶ



女主人が切り盛りするセンス溢れる豚しゃぶ店。豚は吟味して選ばれた鹿児島産黒豚、佐賀産酵素豚、山形産三元豚、新潟産越後もち豚、スペイン産イベリコ豚の全5種。それぞれ本来の美味しさを味わってほしいという主人の想いから、絶妙な薄切り肉を生で仕入れたり(イベリコ豚以外)、アクの少ないおだしや野菜を合わせるなどの心遣いも。「豚はもちろん新鮮な有機野菜やつけダレも美味しいです」

DATA
東京都港区白金1-4-11 ☎03(3440)1083 ㊋18時～23時(L.O.) ㊡月曜 鍋は自家製梅酢タレまたは4種の塩につけていただく。

イベリコ豚コース¥5600、黒豚コース¥4600他。クレソン、レタスなどお鍋に入れる有機野菜は8種類。


リッチな濃厚ふぐちり。舌も心もとろけそう♥

浜藤の
白トリュフ&ふぐ白子

毎年10月から3月までの6カ月間のみ営業を行うふぐ店。この店の天然とらふぐを待ちわびているファンも多く、予約は必須。浩未さんが絶賛するのは、さらに期間限定(今年は11/9から12/24まで)の46日間しか食べることのできない伝説の「白トリュフ&ふぐ白子」。コースでのオーダーで1人¥31500と高価だけれど、白トリュフ三昧という内容を聞けば納得!?「ここでしか味わえないリッチな美味しさ。ふぐちりのイタリアンバージョンですね(笑)」

DATA
東京都港区六本木7-14-18 7&7ビル2F ☎03(3479)2143 ㊋12時～22時(最終入店) シーズン中は無休(4月～9月は休業) 要予約 白子鍋はオリーブオイルと藻塩でいただく。




白トリュフ&ふぐ白子コース¥31500(サ別・1日3組限定・要予約)。白トリュフをたっぷり使用。


青さをたっぷりからめてさっぱりと


スープはたっぷりの青さで埋められている。1人前¥1800。〆は雑炊がおすすめ。
※ディナーメニュー限定

和ダイニング 露の路 ROJI新宿店
鯛と青さのしゃぶしゃぶ

カジュアルな和ダイニングで浩未さんが太鼓判を押すのは「鯛と青さのしゃぶしゃぶ」。鯛には高度な技術により最高の鮮度状態で仕入れた、刺身でも美味しい"炊風活魚締"を使用。その鯛を鯛のあらとミネラルたっぷりの青さで仕上げたスープにさっとくぐらせ、青さの風味と相まって美味しさは2倍に。ノンストップでついつい食べてしまうそう。



DATA
東京都新宿区西新宿7-23-2 西鉄イン B1F ☎03(5332)5570 ㊋7時～9時(L.O.)、11時30分～14時(L.O.)、17時15分～22時45分(L.O.) 無休

石鍋のぐちの
石鍋

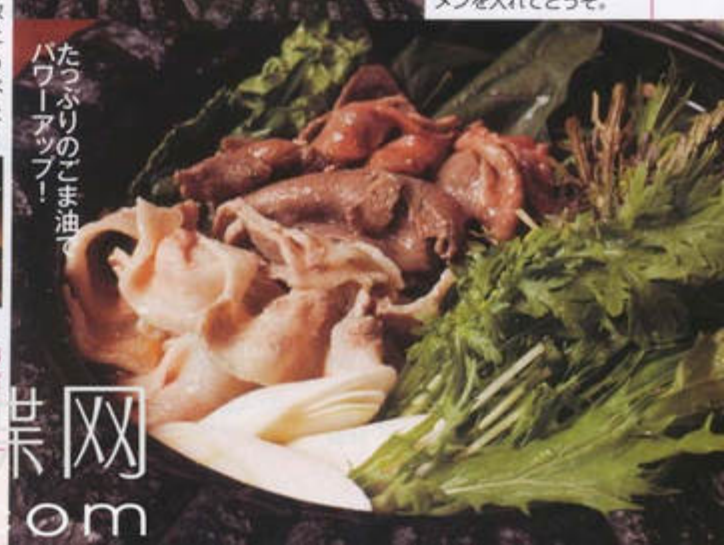
看板もメニューもなし。住宅街に潜むレストラン。看板料理は重厚感ある石製の特注鍋で作る「石鍋」。ごま油をたっぷり入れて熱した石鍋に豚肉、牛肉を順に入れて焼き上げ、自家製の鶏ガラベースのスープを注ぎ、オーガニック野菜と豚肉、牛肉を煮ていただくという店主が考案した特製鍋だ。その味は一度食べたら忘れられず、リピートする人も数多いとか。食べると内臓からポカポカ温まります!



DATA
東京都品川区上大崎1-12-11 ☎03(3[illegible])8622 ㊋18時～24時 不定休 要予約 シーズンには「[illegible]コース」もあり。[illegible]




1人前¥5250。ポン酢タレ・生卵タレにつけていただく。〆はラーメンを入れてどうぞ。


たっぷりのごま油でパワーアップ!

グルメ美女認定！ 美 指数UPのファクター満載

厳選！美肌鍋レストランアドレス

星の数ほどあるレストランの中から、"美"にも"味"にもうるさい美女たちが選び出した珠玉の鍋料理をご紹介。この冬の女子会はこの店に決まりっ！



ホロホロと崩れるマグロをおダシといただく幸せ♥



口中でほろっと崩れるマグロの新食感に感動。〆は雑炊に。1人前￥5000（2人前より）。



美容ライター
宇野ナミコさん認定

よし梅 本店
ねぎま鍋

目当ては、マグロ鍋。マグロはトロや脳天、かまなど脂ののった美味しい部位を厳選したものが使われる。マグロの脂は澄んでいるので、コクはありながらギトギトしないのがうれしい。マグロは煮すぎてはダメ。香り高いかつおダシで少し赤みが残るくらいに火を通して、ほどよく煮えたネギとともに食すのがポイント。「ヘルシーですし、おダシもあっさりしていてお腹にも肌にも優しい感じ。周囲は下町情緒あふれていて、食べた後はほろ酔い気分で散策するのが好きです」と宇野さん。



DATA
東京都中央区日本橋人形町1-18-3 ☎03（3668）4069 ㊎11時15分～13時45分、17時～22時 ㊡土日祝（12月、1月の土曜夜は営業） 料理／鍋コース￥8000～。※12月はコースのみ（要予約）。



ライター
菊田純子さん認定

HOUSEの
魚介の軽い煮込み

「ストウブ社のココットで調理した魚介や野菜は絶品」と菊田さんの一押しがこちら。カニをすりつぶしたビスクスープに金目鯛、ムール貝、白貝と野菜、ハーブを蒸し煮にした鮮やかな鍋。鉄鍋の魅力は完全密閉できるので美味しい蒸気を外に逃さず閉じ込めておくことができる点。「美肌エキスがたっぷり凝縮されたスープは美味しいからと飲みつくしちゃいけません！　残ったスープとチーズで仕上げる〆のリゾットも主役です」



鍋￥5800～（2名分）。リゾット￥600。ハーブが香る魚介のスープは重めの白ワインと相性◎。



DATA
東京都港区西麻布2-24-7 4F ☎03（6418）1595 ㊎12時～14時、17時～23時30分（L.O.） ㊡日曜　その他、ワインに合う料理も豊富。

魚介のエキスがしみ出た濃厚なスープは涙もの！







鍋￥2400（1人前。1.5人前より）。スープに使用された「鯛のうろこコラーゲン」は店頭、Webで購入可。100g ￥3900。水に溶かして飲んでもOK。

鯛のうろこコラーゲンで翌朝ツヤツヤに



皮膚科医、内科医
友利 新さん認定

One Garden 渋谷店の
鹿児島産さつま知覧どりのつくね鍋

旬素材による肴や料理が揃う和食レストラン。注目すべきは鍋料理！　2種類あるお鍋のスープにはどちらも天然鯛のうろこのみから抽出された、無味無臭で体への吸収が高い低カロリーなコラーゲンを使用するというこだわりよう。美肌づくりに命をかける美女にも大評判。「産地直送のつくねや新鮮な有機野菜がたっぷり入っていてヘルシーで美味しい。鶏ガラベースのスープも格別！」と友利さん。



DATA
東京都渋谷区桜丘町20-12 ル・カルティエ桜丘1F ☎03（3780）0880 ㊎17時30分～23時30分 ㊡日曜 料理／鹿児島産黒豚と有機レタスのしゃぶしゃぶ鍋も人気。

ビタミンたっぷりトマトで肌元気
ラタトゥユ風トマト鍋



■材料(4人分)
[トマトスープ] にんにく1かけ 鷹の爪2本 トマト20個(缶詰2～3缶でもOK) コンソメ2個 水100mℓ(状態を見て加減を) 塩少々
[鍋の具] オリーブオイル大さじ3 ベーコン150g 鶏もも肉200g パプリカ赤・黄各1個 なす2本 にんじん1本 ズッキーニ1本 かぼちゃ1/6個 じゃがいも2個 れんこん5cm分 いんげん6本 好みのハーブ(セージ、ローズマリー、タイム、オレガノ、バジルなど) 塩小さじ1～2 こしょう少々 バター15g 生クリーム15g

■作り方
❶トマトは皮に切れ目を入れ、熱湯にくぐらせて、冷水に取り、皮をむく。2cm角にカットしてミキサーにかける。
❷①を鍋に入れて、水、コンソメ、塩を加え、アクを取りながら10分煮て、ザルでこす。
❸にんにくをつぶし、ベーコンは2cm幅に、鶏肉は一口大にカットし、野菜は乱切りに。かぼちゃとじゃがいもは蒸しておく。
❹鍋にオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れて火にかけて、ベーコン、鶏肉を炒める。
❺③の野菜(かぼちゃ、じゃがいも以外)とハーブを加えて炒めたら②のスープを加えて煮込む。
❻野菜が軟らかくなったら、蒸したかぼちゃ、じゃがいもを入れ、バター、生クリーム、塩、こしょうで味を調える。

時間がないときはトマト缶を使って。2～3種類の缶詰を混ぜるのがおすすめ。

野菜は大きめにカットしてね。

ココがキモ!
トマトは銘柄や産地によって酸味が異なるので数種類混ぜて使うと、美味しくなりますよ。









お肉と魚介でたんぱく質を補充
関西風クイックうどんすき

■材料(4人分)
[鍋] 昆布10cm 花かつお60g 薄口しょう油大さじ3 みりん大さじ2 酒大さじ3 塩小さじ1程度 えび4尾 タラ2切れ 牛肉300g 白菜1/4個 水菜1/2束 せり1束 長ねぎ1本 にんじん1本 油あげ1枚 大根(適量) しらたき1袋 えのき茸1束 うどん2玉
[薬味] もみじおろし(大根10cmの皮をむき、菜箸で穴を5カ所開ける。そこに種を除いた鷹の爪5本を詰め、おろして水気を切る) 柚子こしょう ポン酢

■作り方
❶鍋に水と昆布を入れて弱火にかける。フツフツしてきたら昆布を取り出して、花かつおを加えて3分煮たら火を止める。花かつおが沈んだらこして薄口しょう油、みりん、酒、塩で味をつける。
❷白菜、水菜、せりは細長くカット、にんじんは短冊切り、大根はピーラーで薄切りに、長ねぎは白髪ねぎにする。えのき茸は小房に分ける。タラは一口大にカットする。
❸①を沸かしてえび、にんじん、白菜の芯部分、うどんを煮る。火が通ったら、その他の野菜、タラ、えのき茸、油あげ、しらたきも加えて煮る。最後に牛肉を入れてさっと火を通す。



ココがキモ!
もみじおろしは市販のものでもいいけれど、手作りのほうが絶対美味しい。風味が違います!

鍋に入れるうどんは冷凍の讃岐うどんがおすすめ! 冷凍庫に常備しおくといいよ。

マチャルのおもてなしワザ

マサルさんは"おもてなし"上級者。準備も片付けもゲストの手を借りずに一人でこなす。最近こだわっているのはテーブルコーディネート!
「テーブルの上っておもてなしの心遣いが表れると思うんです。だから僕は普段使いのものとは別でゲスト用に古伊万里の器や取り皿の下に敷くお膳、コースターなどをひと通り揃えています。いちばん気を遣うのはお箸と箸置き。口をつけるものだから清潔感あるものでなくてはね。急に人数が増えたときのために上質な割り箸も常備しています!」


旅先で器やグラスを買うのが最近の楽しみ。


全体的に和風で統一。和の色合いって素敵!

取り皿やお箸はおもてなしの心意気を表す「鏡」です



美人モデルが集まる秘伝レシピ初公開

マチャル鍋にようこそ!

料理上手！　おもてなし上手！　のマチャルこと濱田マサルさんが作る鍋には
舌にも肌にもうれしいこだわり満載。モデルが愛してやまない鍋の秘密はココに!

教えてくれたのは…
濱田マサルさん
有名モデルやタレントが公私ともに絶大な信頼を寄せる、本誌でも大人気のヘア＆メイクアップアーティスト。美味しいマサルさんの手料理を食べに、お家訪問する美女が多数！

ダシや食材は本格派。おもてなしの心も忘れず

美意識が高く、料理センス抜群のマサルさんが作る鍋は「ヘルシーで美味しい！」とモデルたちからラブコールが殺到！　鍋を食べたみんなが虜になるその味は、手間を惜しまないダシ作りや食材へのこだわり、おもてなしの心にあり。「料理好きの父の影響かなぁ。〝鶏丸ごとコラーゲン鍋〟のスープは、昔父が作ってくれたラーメンのスープを応用したものですからね。鍋料理はダイエットにも美容にもいいし、作ってみると簡単だから、みんなもトライしてみて！」



マチャル父直伝! 美肌に効く

鶏丸ごとコラーゲン鍋

■材料(4人分)
[鶏スープ]　丸鶏1羽　しょうが(薄切り)3枚　長ねぎ(青い部分)1本分　塩少々
[鍋の具]　鶏もも(ぶつ切り)200g　水菜1束　春菊1束　白菜1/4個　しめじ1パック　舞茸1パック　エリンギ1パック　長ねぎ1本　春雨50g　にんじん1本　豆腐1丁　ハマグリ8個　塩・こしょう各少々
[薬味]　ポン酢　大根おろし　浅葱　一味唐辛子

■作り方
❶鍋に水、丸鶏を入れて軽く沸騰するまで茹でる。一度湯を捨てて、水洗いする。
❷鍋に①の丸鶏としょうが、長ねぎの青い部分、水を入れて再び茹でる。
❸沸騰させないよう1時間コトコト茹でたら、火を止めてそのまま一晩置き、丸鶏は捨てる。
❹野菜とエリンギは食べやすい大きさにカットし、ほかのきのこは小房に分け、豆腐は8等分にする。
❺③のスープを沸かし、鶏ももぶつ切り、野菜(硬いものから順に)を入れて煮る。火が通ったらハマグリ、豆腐、春菊も加えてさっと煮る。

前の晩に作っておくと、当日楽チン！

野菜は何を入れても美味しいよ。春菊はマスト！

ココがキモ!
鶏スープが味の決め手。コラーゲンたっぷりで美容にも◎。どんな料理にも応用できるよ。

美人 マチャルと鍋フレンドの美情報



マチャルの家を訪れるとモデルがみんなスッピンに!?

マサルさんの家に来るモデルたちは着くなり洗面所でメイクを落とすのが恒例とか。「みんなすっぴんで、『最近おすすめは？』『いい美容液ある？』などと言いながら僕の使いかけのコスメを使っています(笑)」。鍋の最中も美容の話題で持ち切り。最近話題に上がった一部を紹介。(右)純米酒すっぴん 200㎖ ¥473／福光屋　(中)Junko kusano multi oil 100㎖ ¥3800／草野順子アートスタジオ　(左)スキンキャビア 50g ¥20475／ラ・プレリー

私たちマチャル鍋のファンです♥



モデル **小泉里子さん**
食材にこだわりがあって、すごく繊細な味。体にも美容にもいいお鍋です！



モデル **田波涼子さん**
お鍋はいつも手早く美味しく作ってくれます。食材へのこだわりもさすが！



三角帽子の蓋が特徴的な土鍋。昔、水が貴重だったモロッコで少ない水で調理をするために考えられたものだとか。蒸し煮にすれば食材の旨味や栄養を逃さないので美容や健康に◎。食卓にそのまま出せるルックスも魅力。

新鮮な野菜があればシンプル調理でOK

鍋をするときは「野菜中心でお肉ちょっと派」というマヤ。最近注目しているのがタジン鍋。

「タジン鍋を初めて知ったのはモロッコ料理レストランの取材で。それまでモロッコ料理を食べたことがなかったんですが、タジン鍋は優しい味わいで美味しくて、何より野菜がたくさん食べられるので、一気に好きになりました。お店のシェフに教えてもらったタジンのレシピはコリアンダーやサフランなどのスパイスで味つけしているけれど、お家になければ今日のようにチーズと生クリームに変えるなど、自由にアレンジしてもいいと思います。具材は肉や魚を入れずに野菜だけも十分美味しい。これからの季節は根菜類で作って、白ワインといただきたいですね」

ジューシーな8種類の野菜がたっぷりいただける!

パルメザンチーズと野菜のタジン

■材料

[野菜](2人分)

キャベツ(ざく切り)1/8個　玉ねぎ(1cm幅にスライス)1/2個　ズッキーニ(5cm幅の短冊切り)1/2本　パプリカ赤・黄(1cm幅にスライス)各1/2個　ベビーポテト4個　ベビーキャロット4本　ホワイトアスパラガス(ピーラーで皮をむく)4本　スナップエンドウ(筋をとる)6本

にんにく1かけ　アンチョビ2切れ　オリーブオイル適量　白ワイン大さじ2　パルメザンチーズ(すりおろす)30g　イタリアンパセリ適量　生クリーム大さじ1~2　塩・こしょう各適量

■作り方

❶鍋にオリーブオイル、つぶしたにんにく、野菜を入れる。刻んだアンチョビを散らして、白ワインをふりかける。

❷蓋をして中火にかけ、グツグツしてきたらとろ火にして全体で30分前後蒸し煮にする。途中でこげそうになったら、ざっくり混ぜて、白ワイン(分量外)をふりかける(ベビーポテトに竹串をさしてみて柔らかくなっていればOK!)。

❸火を止めて、生クリームとパルメザンチーズをかける。塩・こしょうで味を調え、イタリアンパセリを散らす。

マヤのベジタブルPOINT



「野菜の旬を知ることが大切。旬の野菜は甘みがあって美味しいし、栄養価が高いので美容にも体にも◎。冬野菜は白菜、ほうれん草、大根やレンコンなどの根菜類……。体を温める効果もあります!」



売り切れ続出のタジン鍋を使って

田中マヤは たっぷり蒸し野菜で美肌キープ

最近話題のタジン鍋。売り切れで入荷待ち……という人も多いとか！そんな人気のタジン鍋を使った料理に、ビューティモデルの田中マヤがハマっているという情報をキャッチ。野菜のうまみを凝縮したタジン鍋が、マヤ美肌の秘訣だった!?



野菜オンリーで仕上げても大満足の味とボリューム！

ベジタブルマイスター

教えてくれたのは…
ビューティモデル
田中マヤさん

ビューティモデル歴10年。ベジタリアンのお母さんが作る野菜中心の料理を食べて育つ。野菜好きが高じてベジタブルマイスターを取得。著書は『ビューティーモデル田中マヤの 野菜レシピノート』(文藝春秋)。

トップス￥11550／ナバアサナ　オールインワン￥25200／AMERICAN RAG CIE 銀座マロニエゲート店(アメリカンラグ シー)

10分でおいしい!!
美肌プリプリ水炊き



■材料(3～4人分)

［鶏団子］

鶏もも挽き肉	300g
卵黄	2個分
酒	小さじ2
片栗粉	小さじ1
白ごま	大さじ2
長ねぎ(みじん切り)	1本分
しょうが(すりおろし)	1かけ分
塩	少々

［鍋の具］

手羽先	8本
鶏むね肉	2枚
ごぼう	1/2本
にんじん	2本
昆布	5cm
サラダ油・酒	各適量

■作り方

❶ ボウルに鶏団子の材料を入れ、粘りが出るまで一定方向によく混ぜ、団子を作る。

❷ 手羽先は、軟骨の部分から2つに切り、骨に沿って切れ目を入れる。鶏むね肉は削ぎ切りにし、酒をふって揉み込んでおく。ごぼうとにんじんはピーラーで薄く切る。

❸ 鍋にサラダ油を薄く熱し、②の手羽先の表面をキツネ色になるまで焼き(土鍋の場合はフライパンで焼く)。水と酒(5:1、分量外)とごぼう、昆布を加えて、沸騰したら10分ほど弱火で煮る。

❹ 鶏団子と鶏むね肉を加え、火が通ったらにんじんを加えてさっと火を通す。

味つけは、ポン酢バーでご自由に



1馬路村の「ゆず村・ぽん酢しょうゆ」。かつおだしがgood。2倉敷工房の「塩ぽんず」。塩味のさっぱりテイスト。3大阪人の必需品「旭ポンズ」。すだち、ゆこう、ゆずを使ったしっかり味。4ヤマエの「日向夏ぽん酢」。宮崎特産の日向夏の果汁がアクセントに。5枯木の「手造り ゆずぽんず」。樹齢100年以上の木に実った貴重な柚子が使われている。6テンヨの「塩ぽん酢」。酸味が控えめ。7沖縄で買った「シークヮサー」。



選べるお薬味もこだわり

「飽きずに最後まで楽しめるようにお薬味もいろいろ揃えます」(谷口)。大根おろし、もみじおろし、レモン、シークヮサー、浅葱、太白ごま油＋塩、しょうが、すりごま、は基本！





ココちゃんが手にしているのは、よくあるローラーよりも重厚で体や顔を確実にもみほぐしてくれる。金額2万円超えにも納得の実力。



谷口お気に入りの上下に分かれたマスクはSK-IIのスキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク。6セット ¥14175(編集部調べ)／マックス ファクター

「シートマスク鍋」実況中継

シートマスクを外したら、いよいよ食事。 会話はもっぱら美容について。

鶏コラーゲンは美肌の強い味方

谷口 お肌すべすべ♥ 作っている間ずっとマスクをつけていたから、マスクの美容成分を肌が全～部吸いとった感じ(笑)。さぁ、食べましょ。今夜は私のおすすめのポン酢を6種類揃えてみたので一緒にどうぞ！

伏見 鶏鍋大好き。特に骨付きの鶏肉はコラーゲンをたっぷりとれるからいいよね。翌朝お肌が違うもん！

ココ ポン酢で食べるとヘルシーだし。あ、今日はシークヮサーもある！

谷口 ある有名人がシークヮサーで15kgもやせたって聞いて買ってみたの。ぜひ試してみて。お鍋の味つけとしてだけでなく、お酢のように料理の上からかけてもOKだし、焼酎と割っても美味しいんだって。

伏見 へぇ、私も欲しいよー!!

20代前半と違って保湿は念入りに♥

谷口 20代前半のときは特に何もしなくても突っ走れたけれど、私たちくらいの年齢になると、何もしないと肌がガクンと乾燥し始めるよね？

ココ うん。怖いから極潤ヒアルロン液で頻繁にシートマスクしてるよ。

伏見 ＋αの保湿って大切だよね。



鍋をしている玲奈さんの手には、美肌一族のハンドシートマスクが！ ¥450／ラブラボ

最近、私はオイル系のコスメに目がないの。"キャロルフランク"のアロマエッセンス、"SHIGETA"のエッセンシャルオイル……、中でもすごくよかったのは"THREE"のバランシング SQ オイル。やっぱり肌馴染みが違う気がした！

バスタイムでも美を磨きたい！

谷口 オイルといえば、"アンドルー・ワイル フォー オリジンズ"シリーズのバスオイルがよかったよ。すごく香りがよくて肌がすべすべに。

伏見 アロマセラピーアソシエイツもめちゃめちゃ。これを入れて38℃のお湯に20分つかると温まるよ～。

ココ あ～もうこんな時間。続きは次回のシートマスク鍋で！



玲奈さんがハマっているバランシング SQ オイルは、業界内でも話題。¥10500／THREE



私たち 1

アツアツ蒸気とマスクでダブル保湿!?

シートマスク鍋がブームです

集まるときは鍋、という仲良し美女たちが「肌も体も元気になる!」と絶賛する〝シートマスク鍋〟の現場を潜入レポート!



鍋から上がる湯気との相乗効果で保湿力上昇

マキアエディター谷口 愛とモデルの木下ココさん、マキアビューティズの伏見玲奈の3人は、高校の同級生。それぞれ仕事柄、美への興味は深く、情報通。そんな3人が集まるときはもっぱらヘルシーで美容にいい〝鍋〟。最近では「お鍋から出る湯気って肌にいいに違いない！」という谷口の発言をきっかけに始まった、マスクで保湿しながら鍋をする〝シートマスク鍋〟がお気に入り。（「さすがに食べるときは外します」と谷口）おいしい鍋を食した後は、美容ネタで盛り上がりガールズトークは深夜まで！

右から、マキアビューティズの伏見玲奈、モデルの木下ココさん、マキアエディターの谷口愛。（伏見分）トップス¥15750／ジル by ジルスチュアート（木下さん分）ニット¥7980／ココ ディール パンツ¥13440／バビロン

うっとり美貌食

美女はやっぱりエブリデイ鍋!

美肌鍋BOOK

カラダぽかぽか、肌ぷりぷり、しかも低カロリー。 だから美女は鍋が好き! モデルの集まるおうち鍋から、話題のタジン鍋、最新美容鍋アドレスまで真冬の美人鍋あれこれを徹底ルポ!

撮影／安井 進(P236～P239)　田辺わかな(P231、P234～P235)　露木聡子(P232～P233)　サコカメラ(P232～P233)　中島伸浩(P232～P233)　ヘア&メイク／SATOMI〈nude.〉(P238～P239)　遠田まゆ美(P236～P237)　スタイリスト／長久保知子(P238～P239)　末包宏美(P236～P237)　フードスタイリスト／小澤利江(P238～P239)　久保田加奈子(P231、P234～P239)　イラスト／sino(P234～P235)　取材・文／菊田純子　構成／前野幸子(MAQUIA)



MAQUIA Book in Book

MAQUIA EXPRESS

マキアエクスプレス

海外の最新おもしろ事情がわかる話題のセレブエクスプレス。美女の肉食化、麗しき2世セレブのデビューから、NYで人気沸騰中のエコな遊び場、限定コスメでチャリティ参加、お騒がせパリスの新たなビジネス……などなどセレブに関する情報を幅広〜くご紹介!

Collaboration／Atsuko Ebina　Kanae Rachi　gettyimages　Sankei Business Service　AFRO　Naotaka Miyamoto（P241 Jessica）　Illustration／Yuko Saito（P241）
Text／Keiko Watanabe　Realization／Sachiko Maeno（MAQUIA）

Celebrity Express



MIMI=ROSE・K
ミミ=ローズ・ケイ
東京に戻るとまた離陸の謎の弾丸トラベラー。10月は久しぶりにすっごい風邪ひいちゃった。キレイでいるためには健康が大事だね!

01 全世界的に美女は肉食化している!

イリーナ、カーリー・クロス、道端ジェシカ、渡辺直美

細身のボディラインをキープするためにモデルたちがこぞってベジーやビーガンになっていたのは、もはや昔の話。最近人気のモデルちゃんたちは、実は肉食系の女子なのです。たとえばアメリカン・ヴォーグのファッションページに最も多く登場し、コレクションでも彼女を使わないところはないというほどの売れっ子、カーリー・クロスや、キュートさがウリのイリーナちゃん。2人ともお肉だーいすきで、バックステージでも思い切りお肉にパクついているという話。動物性タンパク質は、お肌に艶を出してくれるし、ハリのあるボディにもしてくれるのね。細身だけどぷりっとした体型がモデル界の旬なのです。

そういえば、日本でも平子理沙ちゃんや、道端ジェシカ嬢みたいなカーヴィなぷりぷりボディラインが人気急上昇。そこに渡辺直美ちゃんの体当たり肉食ダイエットの成功もあってお肉=悪者じゃないって考えが広まり中。ミミもお肉食べ始めましたよ♪



カーリー・クロス
バレエで鍛えたボディを武器にトップモデルの仲間入りをしたカーリー。美しく流れる筋肉で、ウォーキングも超キレイ。

イリーナ
ここ3年は音楽活動をメインにしていたけど、今季は髪をショートにしてランウェイに戻ってきました。NYで大忙し。



渡辺直美
TVのダイエット企画で肉を食べながらのダイエットに挑戦。みごと8キロ減量してましたね。今後も続行するみたい。



道端ジェシカ
カーヴィボディのジェシカ嬢も大の肉好き。ボーイフレンドであるジェンソン・バトンとはツイッターでラブラブモード♥



コナー・クルーズ

トムがニコール・キッドマンとの結婚時に迎えた養子コナーくん13歳。すでに昨年、映画デビューし、今も撮影を続行中とか。

02 2世セレブ続々俳優デビュー！

コナー・クルーズ、エラ・ブルー・トラボルタ&ジョン・トラボルタ、ジェイデン・スミス&ウィル・スミス、ドミニク・ガルシア・ロリド&アンディ・ガルシア

2世相続が目立つのは何もニッポンの政治家だけじゃありません。ハリウッドセレブもわらわらと2世スターがデビューし始めています。血のつながりはないけど、トムが養子とし[illegible]ても[illegible]いってきたコナー君は、七光り[illegible]くオーディションで役を勝ち取った根性ある息子。トムもとても誇りにしてるそうよ。実の子供じゃないのに並ぶと何だか目鼻立ちが似てるわネ。その他、すでに大人顔負けの演技派、ウィル・スミスの息子や、トラボルタの愛娘、アンディ・ガルシアの娘も！



エラ・ブルー・トラボルタ

エラちゃん9歳が11月公開のディズニー映画「Old Dogs」でデビュー。ジョン・トラボルタは今年2月、長男のジェット君を心臓発作で失っています。



ジェイデン・スミス

ウィル・スミスとジェイダ・ピンケット・スミスとの間の息子。すでにパパとの共演で見た人も多いかもだけど、背も伸びてますます活躍中。





ドミニク・ガルシア・ロリド

映画「City Island」でアンディ・ガルシアと親子役で共演しました。ロス生まれ、UCLAで演劇を学んだ美女、自慢の娘みたいよ♪

03 ボビイ・ブラウンのキットで子供たちを救おう！

ローレン・ブッシュ、ボビイ・ブラウン

国連世界食糧計画のスポークスパーソンであるローレン・ブッシュが始めた、空腹に苦しむ子供たちに食料を供給する活動に、ボビイ ブラウンが賛同！ ローレンがデザインしたFEED ポーチにボビイお気に入りのベストセラーリップグロス3本をセットした限定セットができあがりましたの。ポーチ1セット分の金額で飢餓に苦しむ子供が10人救えるという素晴らしい企画。ポーチはフェアトレードで生産されたものですよ。



ローレン・ブッシュ

ブッシュ前大統領の姪にあたるローレンは、モデル&セレブとしての知名度を生かしてこうした活動をしてます。偉いね。



FEED 10ポーチ(日本未発売色を含む)。グロス3本がセットされたポーチは、12/1にボビイ ブラウン ザ・ストゥディオで限定発売。¥8820

04 NYでエコなクラブが流行中

レオナルド・ディカプリオ、メアリー＝ケイト・オルセン

レオ様やメアリー＝ケイト・オルセンが足しげく通うクラブは、NY初のエコフレンドリーなクラブ。なぜならリサイクルガラスを素材としたテーブルがあったり、風車を利用して発電した電気を使っていたり。その結果かなりの省エネになってるそうですわ。でもこのクラブ、連日ご覧のとおりの長蛇の列ができるのに、コネがあるか、セレブでない限り中に入れないの。インテリアがどんな感じなのかは、ウェブでのぞくことができましたけど、エコとは思えないカッコよさよ。



レオナルド・ディカプリオ

2010年7月に全米公開されるSFアクション映画のため、10キロ以上体重を落とすらしい。肉食ダイエットお薦めしたいわ。



greenhouse

http://www.greenhouseusa.com
いつ行っても長蛇の列だけどセレブでないと中に入れないとか。



メアリー＝ケイト・オルセン

ツイッターに登録するも、ほとんどつぶやかず、しまいには「ついていけないから止めたいのにパスワード忘れた」と！

Celebrity Express
セレブの美容方法をキャッチ!

05 グリーンカーペットにセレブが集まった夜

鳩山首相夫妻、宮沢りえ、広末涼子、小雪、杏、長澤まさみ

六本木を舞台に繰り広げられた東京国際映画祭。今年はかなり話題の映画も集まって連日華やかに賑わっていたわね。エコを意識したグリーンカーペットには鳩山首相夫妻も登場のほか、日本のセレブの面々もなかなか堂に入ったドレス姿を披露してたと思うな。そんな中、実はこっそりトム・フォードが、初の監督作品をひっさげ公開記念ディナーなども催してたの。トムの作った映画って!? 中身が気になるな〜。



広末涼子
招待上映された「ゼロの焦点」の出演者として、共演の中谷美紀たちとともに登場。大人っぽくなったね。

宮沢りえ
オープニングセレモニーにシフォンのドレスで参加。オープニング作品の映画のナレーションを務めたのです。

小雪
お金をテーマにした「わたし出すわ」という映画に合わせ、金塊をイメージしたというゴールドのドレスで登場。

鳩山首相夫妻
幸夫人はトレードマークのおかっぱをアップにしてイメチェン。ちょっと徹子さんみたい? 首相は緑のタイで。

長澤まさみ
超常現象を探すTV番組AD役で出演の映画「曲がれ! スプーン」の上映で巨大スプーンを持ってカーペットに登場。

杏
オープニングアクトをやさしいパープルのドレスで務めました。裾のラインがきれいね。清楚で若い杏ちゃんに似合う!

06 やっぱり戻ってきた! SATC2撮影開始

サラ・ジェシカ=パーカー、キム・キャトラル、シンシア・ニクソン、クリスティン・ディビス

元はドラマだった『セックス・アンド・ザ・シティ』。続いての映画化の大成功で映画にも続編ができることになり、ただいまNYで鋭意撮影中。今回は4人の過去に話がさかのぼり、かつての4人がどんな人物だったかがよぉーくわかるちょっと痛いファッションで登場するという話も。マイリー・サイラスも出演との噂もありよ。

またやるわよ



サラ・ジェシカ=パーカー
代理母を通じて6月に生まれた双子のベビーの面倒を見つつの撮影+キムとの確執でかなりストレスフル状態らしいわ。

キム・キャトラル
以前から不仲だったサラとの仲が険悪に。撮影現場の雰囲気は最悪との話。でもサマンサは映画内でついに結婚!?との噂。

タイムスリップ?



07 パリス、今度はヘアブラシをプロデュース!

パリス・ヒルトン

今度はブタをペットにして動物愛護協会からクレームを浴びてるんですって。パリスったらホントにいつもお騒がせ! そんなパリスですがビジネスはちゃんとやってまして、このたび日米同時発売でヘアブラシを発売しましたの。くし通りな[illegible]ひっかからず、ボリュームアップ[illegible]自在に できるうえ地肌を傷めないのが特[illegible]。確かにこのボール状だと、根元から立ちあげるボ[illegible]

今度はヘアブラシ



パリス・ヒルトン
ペットに子豚を購入しプリンセス・ピグレットと命名。動物愛護協会が「動物をアクセサリーのように使い捨てる気」と非難。

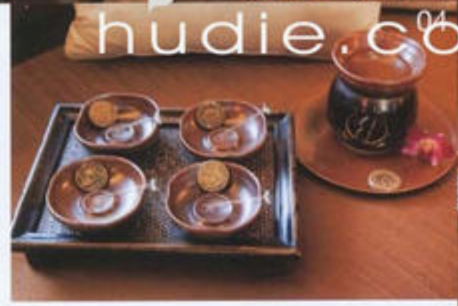


パリスのロゴ入りアルティメイト・ヘアブラシ。バラエテ[illegible]



01







01緑茶を使ったセットメニューは、足浴、緑茶精油バス、緑茶スクラブ、緑茶マスク、スウェーディッシュマッサージと内容豊富。(190分1980元 +15%)。使用する緑茶は碧螺春(ビールオチュン)という中国茶。緑茶にはデトックス効果があるので、汗をかきにくい冬には特にオススメ。02パッケージメニューに使用されるお茶4種類。



03ツインルームはカップルでの使用可。各部屋にシャワー、トイレ完備。04アロマオイルマッサージ(60分680元+15%)では体調や気分に合わせて4種類から精油を選べる。

ANANTARA SPA
上海市常德路1号
The PuLi Hotel and Spa内
☎021 2216 6899
営10:00〜22:00　無休
http://www.anantara.com

From Shanghai

中国茶葉で、体も心もスッキリ! ラグジュアリースパがオープン

Photos／Dragon Yong(TEK)　Text／Miwa Hikita
1元=約13円('09年11月4日現在)

微笑みの国タイに本部を置く「ANANTARA SPA」が上海の街の中心にオープンした。ツイン2部屋、シングル3部屋しかないエクスクルーシブなトリートメントルームはいずれも中国のアンティークがセンスよく配置されていてシックなインテリア。上海オリジナルメニューは、中国ならではの茶葉を使ったトリートメントが中心。茶葉は全4種類あり、デトックス効果が期待できる緑茶、抗酸化作用のある白茶、内臓をキレイにする菊茶、血の巡りを促すバラ茶の中からその日の気分や体調に合わせて選ぶことができる。

ちなみにANANTARAとは、サンスクリット語で「とどまりなく流れる水」という意味。水のごとく尽きることなくあふれるサービスに身も心も委ね、うっとりタイムを過ごしてみては?

From Paris

シャボン玉が目印! 有名調香師がショップオープン

Photos／Taisuke Yoshida　Text／Kaoruko Ducastel-Yasuda
1€(ユーロ)=約133円('09年11月4日現在)

現代を代表する調香師フランシス・キュルクジャンが初のブティックをオープンした。彼は、ジャン=ポール・ゴルチエ「ル・マル」、ゲラン「ローズ・バルバル」、ナルシソ・ロドリゲス「フォー・ハー」など数々の名作を世に生み出してきた天才。幾重にも複雑に絡み合う優雅な芳香が彼の持ち味だ。寝坊した朝の優しい目覚めをイメージしたベルガモット、レモン、タイム、ラベンダーが香る「コローニュ・プール・マタン」など、彼のユニバースを表現したフレグランスは一度体験したら忘れられない。ベルガモットやセドラ(柑橘類)がフレッシュな一品「アクア・ユニヴェルサリ」と同じ香りのニット用洗剤もリュクスな贈り物として最適。オーダー・メイドで自分だけの香りを依頼するのも可能だ。また、ロマンティックなのは、フランシスが親類の子供のために作ったフレグランスのシャボン玉。パチンとはじくと、ふんわりといい香りがあたりに漂う。店の前でシャボン玉をたくさん飛ばしているので、サントノレ通りからもすぐ発見できるはず。

09

10



09中の紙をギザギザに折り曲げたのち、角に火を灯し、立ち上る香りを楽しむインセンス・ペーパー、パピエ・アンサンス€18。10ミステリアスな夜をイメージさせるノート、コローニュ・プール・ル・ソワール€140。11さまざまな名香を生み出した調香師フランシス・キュルクジャンによる初のブティックだ。

11



photo／N.Baetens



Maison Francis Kurkdjian
5, rue d'Alger 75001 Paris
☎01 42 60 07 07
営11:00〜13:30、14:30〜19:00(月〜土)　休日、祝
http://www.franciskurkdjian.com

05



08　07　06



05シャボン玉は実は香水。パリをテーマにしたウインドーも必見。06・07・08草原を思わせるビュル・ダガトゥ・エルブ・クペ、爽やかなミントのビュル・ダガトゥ・マント・フロワド、スイートな洋なしのビュル・ダガトゥ・ポワール各€12。



14

12ゴジベリーとエネルギー効果の高いカカオ、生カシューナッツ、優しい甘さの桑の実とゴールデンベリー（ほおずき）のトレイルミックス。小腹が空いた時に手軽につまめる。$10.99。**13**ゴジベリー商品で有名なHimalania社のゴジとアーモンドを糖蜜でコーティングしたクランチなスナック。$3.99。**14**ダークチョコレートでコーティングして食べやすさ倍増！ $3.39。**15**チベット高原産の珍しいゴジのリーフティー。ほんのりと甘みを感じる緑茶はベリー系が苦手な人にオススメ。$9.99。

From Los Angeles

We Love GOJI Berries!! 目指すはインナービューティ

Photos／Takuro Ishizaka　Text／Akiko Fujino / Frameworks Films,
1US$=約90円('09年11月4日現在)

巷のオーガニックスーパーで最近やたらと目につく"GOJI Berries"（ゴジベリー）の文字。GOJIスムージー、GOJIチョコレートにトレイルミックス。コスメコーナーに行けばGOJIマスクやアイクリームと店内はGOJIだらけ！　最近はこれにアサイベリーやカカオ、ザクロなどとの「コラボ・プロダクト」も登場。日本では聞き慣れないゴジベリーとは、日本名「クコの実」。遥か昔から「不老長寿の妙薬」の漢方として知られる。肌がもつ免疫力を高めることで、肌トラブルが起きにくい強い肌へと導き、その高い抗酸化作用はホウレン草の約20倍！　プルプル美肌をつくるビタミンB、Cやアミノ酸などを豊富に含む、まさに世界一のアンチエイジングフードなのです。

とはいえ、乾燥ゴジベリーを地味に食べるにはやや限界が。おいしく加工されたGOJIチョコレートやスムージーがオススメ。LAスタイルでヘルシーなボディと美肌を手に入れよう。





18

18GOJIに抗酸化作用の高いザクロやアサイ、マンゴーなどをミックスしたスムージーはセレブにも人気。朝食代わりにもオススメ。$2.99。



17

17人気のオーガニックブランドPangea Organicsから出ているマスクは、抹茶とアサイ、ゴジベリーが配合された最強のエイジングケアマスク！ $35。



16

16高い抗酸化作用があるゴジベリーから作られたアイクリーム。しっとり効果の高いアルニカエキスとビタミンK成分が目元の腫れやむくみを解消。$14.99。

Whole Foods Market-Venice店
225 Lincoln Blvd.
Venice, CA 90291
☎310 566 9480　http://www.wholefoodsmarket.com/
営7:00～22:00　無休



From New York

ファッションもエコに注目。髪の毛もオーガニックでケア！

Photos／Jay Bierach　Text／Kyoko Yabuki
1US$=約90円('09年11月4日現在)

9月に行われた、2010年NY春夏ファッションウィークでは、エコ素材を使うデザイナー7人が集まり「グリーン・ショー」を開催。そこで日本でも人気の自然派ヘアサロン「ジョンマスターオーガニック」が、ヘアを担当。ケミカルなしのスタイリング剤を使い、見事なエコヘアを制作した。

このサロンは、髪も環境もいたわるという方針。カラーからシャンプーまで、ケミカルなしのオーガニック100%のヘア製品を使用している。「シャンプーを流した泡で、公害を作りたくない」とオーナーのジョンさん。その願いから、オーガニックのヘア用品と、スキンケア製品を開発。今では全米で売られるほどの、人気商品となった。リニューアルしたばかりの、スキンケア用品は敏感肌や、肌荒れに悩む人にも最適。来年は、オリジナルの髪染め剤も発売する予定だ。髪を傷めずに、美しい色になる画期的な製品だ。サロンでは、カットやカラーのほかに、頭皮指圧マッサージもあり、自然派にうれしい、地球に優しいサロンなのだ。



23



22



19

21オーナーのジョンさんと犬のマヤ。カット$80より、ハーブを使いアンモニアなしの髪染めは$100より。前髪だけのカット$18。**22**グリーン・ショーの「ミスター・ラキン」のランウェイ。まとめ髪ですっきりと仕上がった。**23**シンプルな長い髪が好評だった、「ボドキン」のショー。



20



21

19賑やかな店内。**20**左より美容液、洗顔料、つや出しジェル。シトラスとネロリのシャンプー。ラベンダーとアボカドのシャンプー＆コンディショナー、シャンプー＆コンディショナー、日焼け止め。



john masters organics
77 Sullivan St, New York, NY 10012
☎212 343 9590　http://www.johnmasters.com　営11:00～18:00(月～金)、10:00～18:00(土)　休日祝



EXPRESS EXPRESS EXPRESS EXPRESS

Writer's Express

美容マニアの「私だけが知っている」

ALL¥15750以下! 美女が通うバリューサロン

撮影／朝日山雅子　洞澤佐智子　片岡祥子　取材・文／風間裕美子　轟木あずさ



私だけが知っている

ハマムバー・フェイシャル&メイクアップ

気兼ねなく通えるサロンで美女偏差値を高くキープ!

慈流マリコさん　スパジャーナリスト

気に入ったら、気軽にリピートできることがバリューサロン最大のメリット! 継続して通うことで、自身の美女偏差値を高い状態でキープできます。

お疲れモードだけど汗をかきたいときは、ハマムバー アウラへ。岩盤浴やゲルマ温浴って発汗はするけど、寝床が石で硬かったり、長時間座ったままだったりとあまりくつろげないのが難。その点ハマム浴は柔らかなベッドでまどろみながら汗をかけます。シロダーラやボディハーブボールをセットにしても¥15000以下。これはとってもお得です!

仕事やデートなど、キメの日に行くのは、資生堂 サロン&スパ 銀座。それまでどんよりブルーでも、人の手で綺麗にしてもらっているうち、確実に気分が上がってきます。メイク以外にヘッドスパやフェイシャルメニューでも、バリュー価格のキャンペーンが用意されていたりするので、そちらも要チェックです。



オーダーメイドハマム浴 ¥4500







ハマムバー アウラ
東京都渋谷区神宮前3-26-14 ☎0120-998-369 営11:00～20:00 休月 完全予約制 http://www.hamambar.com/

1ハマム浴に、リラクゼーション効果の高いシロダーラをプラスしたシロダーラコースは¥14000。**2**オーダーメイドハマム浴では、その日の体調により、20種類以上のハーブから7、8種を選んでブレンド。蒸したハーブから出る蒸気に、体が包まれる。**3**オプションのボディハーブボールは、30分¥4500。体質に合わせて3種のハーブボールが用意されている。**4**ハマム浴で使用したハーブはきんちゃくに包んで持ち帰り、消臭剤や入浴剤に。







リラクセーションフルメーキャップコース ¥12600

資生堂 サロン&スパ 銀座
東京都中央区銀座3-2-15 ギンザ・グラッセ4F ☎0120-36-0487 営11:00～21:00 休ギンザ・グラッセに準ずる。http://www.shiseido.co.jp/biyoushitsu/spa/

1メイクの前に、乳液を使ってマッサージ。リフトアップ&小顔効果が期待できる。**2**ベースからリップまで、フルメイク。**3**ブローで仕上げて終了。**4**クレ・ド・ポー ボーテやマキアージュなど、資生堂ブランドを組み合わせてのメイクが可能。



私だけが知っている

プラセンタ注射・ボディトリートメント

効率のよいトリートメントでふんばりの利くボディづくりを

宇野ナミコさん　美容ライター

1回で変化を実感でき、とにかくコストパフォーマンスが素晴らしい、と思うのが六本木ニユービューティクリニックのプラセンタ注射。初回ならわずか¥5250という価格ながら、その効果はばっちり。ごく細の注射針で口の内側から注入する美顔フェイシャル・プラセンタは、腫れや内出血のダメージを受けずに、肌すみずみまで成分が行き渡る。即効性もあって注射数時間後から翌朝には肌のプルプル感が実感でき、しかもくすみのないみずみずしい肌が10日以上続くのもうれしい。

肩に打つプラセンタ注射は、全身の血行が促進され、コリや疲労を緩和。自己治癒力を高めて、疲れにくいボディづくりを強力サポートしてくれます。

また、エイジングサインを感じはじめたボディにはヴェレダのアクティブ ボディ コースがお[illegible]秋発売のざくろシリ[illegible]た[illegible]トリートメン[illegible]適度な[illegible]を与えるこ[illegible]の先から[illegible]の先まで全身をくまなく活性化。乾燥やざら[illegible]なデコルテや指先などのパーツまで入念なマッサージによって全身[illegible]的な潤い[illegible]肌は[illegible]か! [illegible]ざ[illegible]オイルは、ほ[illegible]い官能的な香りで不[illegible]気分まで高揚。施術が終わったあとは、身が軽く、やる気も充電された感じに。勝負[illegible]け込めば、いつも以上にふんばりが利きますよ。



1トントンと軽くたたきながら刺激を与えていくユニークな手技をメインに、全身をほぐしながら活性化させていく。リズミカルなマッサージは心地よい! **2**デコルテも入念にマッサージ。施術後は思わずにっこり。**3**新作のざくろシリーズ。オイルやハンドクリームが人気。



アクティブ ボディコース ¥13650



ヴェレダ ナチュラルケア スタジオ EBISU
東京都渋谷区恵比寿南3-1-24 恵比寿壽信ビル1F ☎03(5768)9577 営(サロン)11:00～21:00 休第2月 ㊞アクティブ ボディコース(90分) ¥13650

1・2使用するのは、高濃度で安全性の高いヒューマンプラセンタ。カウンセリングを行い、その日の体調に合わせてドクターがカクテルしてくれる。





フェイシャル・プラセンタ注射 ¥5250(初回限定)



六本木ニュービューティクリニック
東京都港区六本木4-10-4 K's 三宅ビル2F ☎0120-24-0048 営11:00～20:00、～17:00(土) 休日 ㊞美顔フェイシャル・プラセンタ(初回限定)¥5250、プラセンタ注射2本¥2100



私だけが知っている

オールハンドマッサージ

かゆいところに手が届く アロママッサージ

増本紀子さん　美容エディター

以前から信頼を寄せているセラピスト、服部玲子さん主宰のアマラが、私のバリューサロン。おすすめポイントはなんといっても、服部さんによるオールハンドのマッサージ。筋肉の深部に届く痛気持ちよい刺激で、全身をほぐしてくれます。施術後は、ひとりひとりの姿勢や体調に合わせてセルフケアのコツまでレクチャー。体をいたわって楽になって欲しいと願う服部さんの優しさが、伝わってきます。





アマラ ボディ(75分) ¥12600



アマラ
東京都渋谷区恵比寿1-31-6 セーシェル恵比寿103 ☎03(6277)2938 営11:00～22:00、10:00～21:00(土・日・祝) 不定休 http://www.amara-essence.com/

1頭を除く全身を、コースの時間が許す限りマッサージ。**2**50種以上の精油から、体調に合わせたものをチョイスしてブレンド。自分でも気づかなかった、心身の不調がリセットされるのを感じる。**3**マッサージの前に足湯に浸かり、体調や凝りのポイントをチェックする。

私だけが知っている

ホテルスパ〈SPA然 TOKYO〉

ホテルスパでまるごと1日 カラダメンテナンス

轟木あずさ　美容ライター

ホテルスパ ¥13500～

一日ゆったりと過ごしたい、という時はホテル日航東京内にあるSPA然 TOKYOへ。トリートメントゲストは、プールやジム、サウナなどスパ内の施設が一日中使えます。お台場という場所柄、屋外ジェットバスからはレインボーブリッジや東京タワーも望め景色は最高。都内にいながらリフレッシュ効果は抜群。









1人気メニューでもあるタラソパックは、まずストレッチを施し、体の緊張をほぐす。**2**背中のオイルマッサージ後タラソパックを。ヒートマットに包まれ、発汗。体の芯からあたたまり、デトックス効果が期待できる。**3**施術の前後は、スパ内でゆっくり。**4**スパプレートも！



SPA然 TOKYO
東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F ☎03(5500)5520 営7:00～22:00 不定休 ㊋タラソテラピートリートメント・タラソパック(60分)¥13500

私だけが知っている

背中トリートメント

うぶ毛剃り+トリートメントで しっとりつるつる背中に

摩文仁こずえさん　美容ライター

お背中ケア ¥9450

シェービングをメインに、前後のトリートメントが大充実。施術はクレンジング、洗浄、マスクの3ステップで毛穴の奥の汚れや余分な皮脂、角質を取り去ることから始まります。熟練されたプロによるシェービングやマッサージ、マスクと、背中に特化した内容で見違えるほどバックスタイルが磨かれます。





1もこ[illegible]穴に詰まった[illegible]、透明感のある肌に。**2**熟練された技術でスムーズにうぶ毛を処理。つるつるの背中に感激。

3さらに背中のマッサージ。適度に圧を加えた手技は、凝り固まったコリとむくみを解消。お仕上げは、肌悩みに合わせたトリートメントマスクで、しなやかな背中がよみがえる。





ルアナ 九段南店
東京都千代田区九段南4-6-10 GSK九段ビル5F ☎03(6413)5408 営11:00～20:00 休月 ㊋お背中ケア(75分)¥9450 http://www.shavingspa.net/

私だけが知っている

小顔フェイシャル

鍼を刺さずに顔ツボを刺激 全身の疲れがスッキリ解消！

若菜遊子　マキアエディター

ソワン・アンティアージュ ¥15750



鍼と同じく気の流れを整える効果があるという、独自のマシンが登場。医療にも用いられる最新技術と心地よいハンドトリートメント、欲張りにも両方受けられる点がお気に入り。顔の経絡の流れを整えるだけなのに全身の疲れが取れて、小顔になれます。

1ディープクレンジングのあと、顔のエネルギーポイントを探して電気を流す。痛みは全くなく、眠気を感じるほど心地よい。**2**その後、フェイスの引き上げマッサージ。仕上げに海泥マスクで保湿すれば、輝くような白肌に。



サロンドボーテ キャロルフランク
東京都渋谷区猿楽町29-18 ヒルサイドテラスA-2 ☎03(3770)7690 営12:00～21:00 不定休 http://www.carolefranck.jp/





24 tue. 11/23 mon.



make up

乾燥も凹凸毛穴も気にならない大人の肌に

ナ 毛穴パテ職人
イスパウダー モイスト
¥1365

コンパウダーが毛穴の凹凸を埋め、ットな肌に整える。しっとり感が…るのに皮脂崩れもしにくいので、イ…ードライ肌に最適／常盤薬品工業



make up

サッとひとはけでパーティモード!

エクセル
シャイニーパウダー 2色 各¥1890

シルバーでコーティングされた大粒ガラスパールやオーロラカラーのラメがたっぷり。アクセサリー感覚でデコルテに纏っても／常盤薬品工業



skin care

韓国美女風の色白肌に変身!

ミシャジャパン
エイヒョン シートマスク 2種 各¥400

BBクリームで大ブレイクした韓国ブランドから、シートマスクが初上陸。透明感を高める韓方エキスをベースに、それぞれ弾力と保湿に効果的な成分をプラス。



make up

ほんのり香り、しっかり潤う

…ルーム
…プバーム 1色 ¥1050

…ロウとエッセンシャルオイル…ースの自然派。新タイプのビ…はほんのり甘く、フルーティ…り／国際医療機器



skin care

水を巡らせる原液美容液

チューンメーカーズ
AP アマチャヅルエキス 10㎖ ¥2520

細胞レベルで潤いを回復させる"アクアポリン"の生産能力に優れたアマチャヅルのエキスを凝縮。洗顔後の肌に直づけするのがおすすめ。



body

2枚重ねて使う手元ケアパック

アストレア ヴィルゴ
ビューティ ハンドケアシート 4セット ¥567

グローブ型のシートマスクに手持ちの化粧水を含ませ、ポリ手袋を重ねたら準備完了！　約3分間で全方向から潤いを与え、しっとりなめらかな手に／シャンティ



鵜飼が試しました!

インナーシグナル
クリスマス限定 システムアイキット

使用中

…オタクほど夢中になる実力派…インナーシグナルのキットのス…アイテムは、発売したばかり…"アイクリーム"。顔肉が年齢と…に痩せていく骨顔ゆえ、最近…たのくぼみが気になる！





実感

…たのくぼみに加え、目の奥がきゅうっとしぼられる…な疲れも感じるこの頃。アイクリームは軽いバーム…チで、塗った瞬間から目の奥の緊張がほぐれるし、数…けると明らかに目もとが明るくなります。薬用有効…は皮膚温度35℃で浸透が高まるので、手でプレスも…は蒸しタオルとの併用がおすすめ★



若菜が試しました!

ロクシタン ジャポン
シアヴァニラ ボディクリーム ほか1品

使用中

気温も湿度も低下し、顔はもちろんボディにも乾燥が忍び寄る季節。そんな不安を一掃したのが、ロクシタンのボディクリーム。リッチで濃厚という言葉がふさわしい、高保湿テクスチャーは真冬の頼もしい味方。





実感

湯船にゆっくり浸かって、クリームやオイルで全身ケアが日課。今回、試したこのクリームは、バニラの甘い香りがふんわり漂って、ずっと塗り続けたくなるほど魅力的。テクスチャーもこっくりしているから、マッサージが本当にしやすい！　なじませたそばから、肌がツヤっぽく弾力を増して、吸い付くつくようなしっとり美女肌に。

MAQUIA EXPRESS

話題の新商品を今すぐチェック!

コスメカレンダーエクスプレス

11/23 mon. – 12/17 thu.

この時期はレア度の高い限定品やコフレが選び放題！
一年の締めくくりにふさわしい優秀品を探して。

「試しました！」マークはマキア編集者がチャレンジ！

skin care / make up / body / fragrance / kit / hair / 限定

撮影／横田裕美子（STUDIO BAN BAN）　イラスト／ナオミ・レモン　文／摩文仁こずえ　構成／鵜飼香子（MAQUIA）



若菜遊子
乾燥肌。今度の休日は熱海の海上花火大会へ。今年味わえなかった夏気分と、ホテルスパを堪能するつもり。



島田綾子
乾燥肌。Twitterでレコーディングダイエットを始めたら、1カ月1キロのペースで減量中！　これはいいかも〜♥



前野幸子
普通肌。夏に放置していた足のジェルネイルが伸びて巻き爪に！　お手入れをサボった罰です（泣）。



内田美美
乾燥肌。季節の変わり目のゆらぎをケアしないままでいたら、超敏感肌に。今は必死でコットンパック中です。



中島 彩
ゆらぎやすい乾燥肌。集中ケアを片っぱしからトライ。「不調ぎみの肌が、ここまで変わるなんて」と感動。



谷口 愛
乾燥肌。引っ越しをして以来、お風呂が広くなりバスタイムが充実。オイルやバスソルトなど変わり風呂を堪能中。



芹澤美希
乾燥肌。85歳になる祖父に「シミを消すいい化粧品ない？」と聞かれた。意外すぎる所に美容好きがいた！



鵜飼香子
混合肌。ストレス解消法は歌舞伎やオペラ、ライブ。ビヨンセのライブでは動きまくり、いい汗かきました。



翼 香
乾燥肌。うちの近所に「バク転専門」教室なるものができた。私でもできる？　と実は興味津々。1回1万円は高い？



旅先でも大活躍のポーチがスゴイ!
試しました! skin care　限定 11/27　kit

イプサ
冬のメタボライザーキット ¥6300〜¥9450
肌質に合わせて選べる化粧液の現品＋ミニサイズに、洗顔フォーム。ポーチは3段ポケット＆フック付きで、掛けて使っても便利。



予定がなくてもハッピーXmas!
ロクシタン ジャボン
シアヴァニラ ボディクリーム 200ml ¥5775
スウィートチェリー ボディクリーム 200ml ¥5775
満ち足りた気分にしてくれる甘〜い香りと高い保湿力が魅力。シアヴァニラはこっくり濃厚、スウィートチェリーはなめらかに伸びてツヤやかな肌をキープ。
試しました! body　限定 11/26

乾いて淀んだ冬の肌もベストに見せる!
エクスボーテ
ブライトニングコフレ ¥8190
乾燥による小ジワを埋めてぼかすコンシーラーベース、血流の滞りによるどんよりくすみを払拭する仕上げ用パウダーなど／マードゥレクス
限定 11/25　kit　make up



大人に似合う絶妙なパール感
試しました! make up　限定 11/27

ゲラン
ラディアント シャドウ カラーパレット 限定1種 ¥8085
華やかさを演出しながらも輝きがキツすぎないようにパール感を調整。隣合う2色だけを使うとナチュラル、全色組み合わせるとくっきり印象的に。





限定 11/26　kit　試しました! skin care

目元ケアしつつ、美白もリード!
インナーシグナル
クリスマス限定 システムアイキット ¥5250
アイクリームで目元の複合的な悩みをケアしながら、美容液で全体の透明感を底上げ。洗顔ソープと泡立てネットもセット／大塚製薬



エキゾチックなのに重くない現代風セクシー
fragrance

カルバン クライン
ユーフォリア オードトワレ 50ml ¥8610
パーシモンなどの果物に、オーッドやクリームアコードをプド。そよ風のような透明感と的な雰囲気を併せ持つ／コテプレステージ・ジャパン

理想のカップルを思わせる香り
fragrance　限定 11/25

バーバリー
バーバリー・ロンドン スペシャル エディション 2009 オードパルファム 100ml ¥12600
同 フォー メン スペシャル エディション 2009 オードトワレ 100ml ¥9870
レディース用は華やかなフルーティフローラル、メンズ用は包容力を感じさせるウッディ系／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部





冬にマストな2品をセット
試しました! skin care　body　限定 11/27　kit

コレス ナチュラル プロダクツ
ジャスミン バターデュオ TO GO ¥2625
携帯しやすいチューブタイプのボディバターとたっぷり使えるジャータイプのリップ。ジャスミンの華やかな香りに心まで癒されそう／フィッツコーポレーション



前野が試しました!
コレス ナチュラル プロダクツ ジャスミン バターデュオ TO GO

使用中

開いた途端に広がる心地いいジャスミンの香り♥　コレスの限定キットには、自然の香りと豊かな潤いが楽しめるボディバターとリップバターがイン。おしゃれなパッケージでギフトにも喜ばれそう!





実感

ボディバターは、濃厚な潤い感を与えてくれながら、すぐになじんで、乳液で仕上げたようなもっちり肌になる。持ち歩けるサイズなのでハンドクリームとしても◎。リップバターは潤いの膜がしっかりカバーして、まるでリップパックしているような感覚で、血色まで良くなってくる。真冬のドライリー乾燥もこのセットがあれば心配いらない!



若菜が試しました!
ゲラン ラディアント シャドウ カラーパレット

使用中

本格的な冬を迎えて、ファッションもメイクもレディシックが気になる私。そんな気分にフィットしたのが、ゲランの4色シャドウ。ライトカラー、ミディアムカラーの相性もよく、締め色の濃さも過去最強!





実感

アイラインを引かず、こんなに目力が増すアイパレットに出合ったのは久しぶり!　しかも、ブラウンがメインだから、オフィスではライトカラーを中心に締め色をラインっぽく入れたり、パーティのときは4色をフルに使って目幅をしっかり広げたり、と応用範囲が広いところが買い!　チップも使いやすくてメイク上手になった気分♥



内田が試しました!
イプサ 冬のメタボライザーキット

使用中

肌が乾燥を通り越して敏感肌に。お手入れを低刺激のもの＆シンプルステップにチェンジしたものの、保湿力に物足りなさが……。シンプル＆高機能で知られるメタボライザーに肌をゆだねてみることに。





実感

まずはクレンジング スムースフォームで洗顔。泡立てうちに粘り気のある質感に。完全に泡立つと驚くほど力のあるフォームに。洗い上がりはつっぱらず、大満足メタボライザーはつけたとたんに膜が一枚張り、乾燥ら完璧に守られている感覚。あまりの保湿力にメタボイザーのみで化粧をしたが、一日乾燥とは無縁でした

ーディメイクにことんこだわる!



ゥ フェイス
ートラルアイシャドウ
ークション
定1種 ¥5775
並んだ3色を組み
せることで、3パタ
のヌーディアイに。
はマットな質感、
は微粒子パール、
は大粒ラメ入り。
スメ・デ・ボーテ

ポンとはたくだけですぐに朝の顔を再現



レブロン
ビヨンド ナチュラル シアー パウダー 2色 各¥2100
羽根のように軽いのに粉飛びせずに纏えるのは、この形状ならでは。品のあるセミマットと黄みを加えて白浮きを抑えたグロータイプが。



skin care / kit / 限定 11/27

高濃度のビタミンが疲れた肌をリセット

ドクターケイ
ケイウィンターコフレ 2009 ¥10080
毛穴、乾燥、ニキビにたるみ。忙しい年末こそ現れがちなトラブルをまとめてケア。小さくまとまるブランケットは、冬のお出掛けの必需品。

パール100%のきらめきカラー



ケサランパサラン
アクアリップカラット 2色 各¥2625
通常の色剤は使わず、カラーパールだけで色付けした新リップ。重ねてもにごらず、光の輝き効果で唇の縦ジワもカムフラージュ。





試しました! hair

香りと潤いでしっとりモテ髪

リマックスジャパン
ローズクォーツヘア
エマルジョン
120ml ¥2625
髪に必要な水分と油分を補いつつ、紫外線ダメージや悪臭はカット。優雅なバラの香りにヒトフェロモンをプラスしたのが、モテの秘密。

試しました! make up

鮮やか発色なのに色浮きもなし!

ランコム
オンブル アブソリュ パレット ルメッセンス 8種 各¥6930
スティロ スーシ デザイン 3色 各¥3990
アイカラーは日本人のために開発された色。柔らかく溶け込むようになじみながらも澄んだ輝きと発色を実現。アイブロウペンシルは細くも太くも描ける楕円芯タイプ。



限定 11/27 make up

1つのコンパクトでドラマティックに変貌

ナーズ ジャパン
アイシャドーパレット 限定1種 ¥6300
異質な印象の色を組み合わせたのがポイント。日中はベーシックカラーで清楚に、アフターファイブにはエッジィなブルーや黒をプラスしてドレスアップ。

谷口が試しました!

トゥ フェイス
ニュートラルアイシャドウコレクション

使用中

ウッドセレブ御用達ブランドゥ フェイスは、ポップでキュールックスの割に、堅実な実用兼ね備えた製品が多く、いつ心させられます。ホリデー仕スペシャルな逸品をお試し!





実感

ーディブラウンが揃った9色パレットは、デイリーメイに最適の逸品。なりたい顔別に3色ずつ区切られていて、ットな質[illegible]でカジュアルに仕上がる"Day Eye"、パール[illegible]Clas[illegible]Eye"、ラメ感がおしゃれな"Fashion[illegible]e"と3通[illegible]のメイクが楽しめる仕組み。締め色まで入っているから、大人っぽい目元がばっちり完成します!

前野が試しました!

リマックスジャパン
ローズクォーツヘアエマルジョン

使用中

なんとこのヘアミストには男性を惹きつける「ヒトフェロモン」が入っているのだとか! 毛先にスプレーするたびに、もわ〜んと濃厚なバラの香りが広がって、なんだかセンシュアルな気分に!?





実感

香りの効果だけでなく、ツヤ髪効果もしっかり果たしてるところが特徴。髪に潤いを与えるオイルをミスト化しており、カラーダメージで乾燥した毛先がすっと落ち着く。さらに、ナノプラチナ、ナノコラーゲン、ナノヒアルロン酸も配合されているというから、長く使えば使うほど髪に良さそう。視覚と嗅覚で美髪に導いてくれる!

島田が試しました!

ランコム
オンブル アブソリュ パレット ルメッセンス
ほか1品

使用中

ランコムの4色パレットとアイブロウペンシルをお試し。アイカラーは8色展開。ブラウン系のバリエーションが多くて、ハズレなし! アイブロウは、楕円の繰り出し式。こちらも使い勝手よさそう!





実感

まずはアイカラーから。あえて私の苦手なブルー系のF50に挑戦。ブルーって、肌から浮いてどうも似合わないと思っていたけど、これは肌とのつなぎ役のブラウンが入っていて、ベースとして使うと、ブルーが映える! 4色の組み合わせが絶妙ですね。アイブロウは楕円なので、向きを変えれば太くも細くも描ける。太眉の私には嬉しい限り!



迷わずハズさず、華やかフェイスに
エスティ ローダー
グッド アズ ゴールド 2009
¥6825
シマーなフェイスパウダーや9色入りのアイシャドウなど、パーティメイクにマストなアイテムが一式。エレガントなイブニングバッグもメイクのイメージにマッチ。

限定 12/1 make up kit



気になる悩みにすぐに対応
シュウ ウエムラ
フィトブラック リフト ファーミング エッセンス 30㎖ ¥9975
同 コンセントレイト 30㎖ ¥10500
黒茶や黒糖など高い抗酸化力を持つ黒い成分を凝縮したライン。瞬時にハリ感が得られる引き締め用、シリーズ最高濃度の美容成分を配合したシワ対策用の美容液が。

skin care 試しました！



ミニマムな量でマックスな変化!
アモーレパシフィックジャ
アジアン・ボタニカル キット
¥11550
アジアン・ボタニカル成分のパを存分に実感できるよう、トーケアアイテムをご用意。冬に揺だ乾燥肌の立て直しにも。

限定 12/1 kit skin care



限定 12/1 make up

いち早く春を呼ぶNEWカラー
エスプリーク プレシャス
シンフォニックフィット アイズ 4種 各¥3675
ドレスオンモイスト ルージュ 限定2色 各¥3150
ドレスオングロッシー ルージュ 限定2色 各¥2625
（価格はすべて編集部調べ）
アイシャドウは、左から2番目の"モードアップカラー"がカギ。仕上げに重ねるだけでツヤと鮮やかさを高める印象チェンジャー的な働きが／ボーテ ド コーセー



限定 12/1 body 試しました！

香り、輝き、保湿力、どれをとっても濃密!
ボビイ ブラウン
シマリング ボディ オイル 30㎖ ¥5250
オイル特有の濡れツヤとシルバーラメが、ボディを贅沢に飾る。香りは爽やかなシトラス系に始まり、時間とともに甘さと深みが増す。



美のスパイラルを描く贅沢クリーム
ディオール
オー・ド・ヴィ クレーム リッシュ 50㎖ ¥47250
一流のワインシャトーのブドウの新芽を惜しみなく使用。繊細な肌を労りながら、肌の再生リズムを整える／パルファン・クリスチャン・ディオール

skin care 試しました！

限定 12/1 kit skin care



敏感肌にも積極的なエイジングケアを
キャロル フランク
フリュイド デリカ セレクトキット ¥13650
やさしいだけの敏感肌ケアに、物足りなさを感じてきた人に。肌機能を修復しながら代謝を整えるオイルを中心とした5品／トランシス



中島が試しました!
ディオール
オー・ド・ヴィ クレーム リッシュ

使用中
最近のクリームって、ベタベタしないのに、外的刺激や乾燥から肌をバリアしつつ、栄養を肌奥までチャージできる優れモノが多い！ このディオールのクリームは、まさに内&外アプローチの代表作。





実　感
つけた瞬間から、肌に栄養が送られるのを感じられます。すぐさま、ガサガサ肌はなめらかなツヤが生まれ、しぼんだ肌はふっくらするのを実感。しかも、健康な肌だけが持つ、水分と油分バランスが絶妙なすべすべの薄膜で肌表面をコートし、外的刺激や乾燥からもがっちりガードできるのが素晴らしい。癒し効果大な香りも◎。



内田が試しました!
ボビイ ブラウン
シマリング ボディ オイル

使用中
ボディの乾燥が気になり始めたところ、ボビイ ブラウンから限定発売されるボディオイルを発見！ 昨年のゴールド系に続き、今年は女性らしいピンク系のラメをふんだんに配合した目を引く逸品☆





実　感
輝きといい、ラメの量といい、香りといい、申し分のないボディオイル。肌に伸ばすとラメが散り、上品な光を放ってくれる。シトラスノートに甘めの香りがプラスされ、ラストノートにはサンダルウッドなど、女性らしい香りが楽しめた。香りのもちもいいので、フレグランスとしても利用していました！ パーティシーズンにもおすすめ！



巽が試しました!
シュウ ウエムラ
フィトブラック リフト コンセントレイト
ほか1品

使用中
黒茶に黒糖……、「黒」のパワーでゆるんだ肌に喝！ そんなラインの実力にはもともと注目していたけれど、今回の2品はより集中的に、アグレッシブに肌の密度低下に働きかけてくれそうで期待大！





実　感
肌表面をなめらかにするだけじゃなく、もはやリセ不可能？と思われた「たるみジワ」すらうっすらした。な。そんなうれしい驚きをもたらしてくれるのがコントレイト。一方ファーミング エッセンスは、上へとなじませた後の、くくっと肌が引き上がる感覚が度を高める。顔立ちの「崩れ始め」に心強い味方！



イートな香りで
の策士に!
ンヌ・アルテス
ジェネレーション
レー オードトワレスプレー
¥4095
チやアップル、バニラの
に、セクシーなムスクが
セント。気まぐれなのに
ておけない、仔猫のよう
されキャラに／フィッツ
ポレーション



本格的な ミニコスメ
シャンテカイユ

グラマー・オン・ザ・ゴー 限定2種 各¥13000

アイカラーにマスカラ、チークなど全5品合わせても片手に乗るくらいのコンパクトぶり。色違いでもう1種類あり／エクスペール・ボーテ



年内中に ゆらぎを改善
ヴェレダ・ジャパン

ワイルドローズ
スキンケアセット ¥5040

水分と油分のバランスを立て直すローズシリーズ。化粧水、クリーム、ナイトクリームの3品とレトロなデザインの缶ボックスがセットに。アイリスシリーズもあり。

純金よりもさらに 上の輝きを実現
ヘレナ ルビンスタイン

ウォンテッド ステラーズ グロス
限定4色 各¥3465
ウォンテッド ステラーズ
限定4色 各¥3885

光の透過性の高いクリア素材を24カラットゴールドでコーティングしたパールを配合。金箔を貼りつけたようなパッケージもゴージャス



自然の恵みで 真冬に備える
ニュクス

レーブドミエル ジェントル
シャンプー 200ml ¥2205
同 コンフォート フット クリーム
75ml ¥2310

ハチミツと植物エキスを配合。乾燥によってゴワつく足先や敏感に傾きがちな頭皮をケアする／ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部





妖艶に輝く カクテルカラー
ソニア リキエル

ネイルカラー L
限定3色 各¥2100

濃厚なパープル系カラーと濡れたようなみずみずしいツヤが、ホリデーを祝うカクテルのよう。深みのある発色だからこそ、ラメやパールの輝きも美しく映える。



欠点レスの美肌をメイク
ローラ メルシエ

フローレスフェイス ミネラルキット
リアルサンド 2009 ¥12075

透明感のあるツヤ肌に仕上げるミネラルパウダーや今秋デビューしたばかりのメイク下地をはじめ、人気アイテムが勢揃い。日本未発売の天然パールパウダーも必見！



内田が試しました!
シャンテカイユ
グラマー・オン・ザ・ゴー

使用中

クに不可欠なマスカラ、アイドウ、グロス、アイライナー、クの5品がセットされたメイX。早速バッグの中のポーチれ替え。気分が上がるヴァイットの箱に早くもウキウキ♪





実 感

一番気に入ったのは、アクアフラッシュ。そのみずみさとひんやり感に思わず"うわっ"と驚きの声をあげまったほど！　なんと成分の50%が水！　グロスはくりしていて、唇の縦ジワを一気に補整。ぷるんっと光沢リップに♥　微細なパールのアイシャドウは目のくすみをオフ。メイク直しもこれだけでOKでした♪



鵜飼が試しました!
ローラ メルシエ
フローレスフェイス ミネラルキット
リアルサンド 2009

使用中

しばらくお休みしていたピラティスを再開したためか、肌の調子がよい。こんな時は極力ベースをシンプルにして、素肌感をいかしたい。タイミングよく"フローレスフェイス"のローラのキットが！





実 感

いや～、これはお得すぎるでしょ！　この秋誕生したばかりの下地でシルク肌に整えて(みずみずしい♥)、目もと専用のコンシーラー(とろけるようになじむ！)でくすみをカバー、最後にミネラルパウダーで密着させる。自然に、いきいきとしたツヤが出ます。しかもブラシ2本に、日本未発売のキラキラ輝くパウダー付きなのです。



谷口が試しました!
ヘレナ ルビンスタイン
ウォンテッド ステラーズ グロス ほか1品

使用中

ヘレナ ルビンスタインから登場する新リップ&グロスのシリーズは、持っているだけで気分が上がるゴールドラメのパッケージ。なんと中身は24Kのゴールドを使用。ゴージャス♡　早速お試し！





実 感

24Kを使ったゴールドダストパールは、リッチな輝きを主張しつつも、非常に微細な粒子なので、派手にならないエレガントなきらめき感がステキ！　唇にしっかりした厚みとつやをもたらす処方で、たっぷりしたぷるるん唇が長く持続します。おすすめはポップなレッドのグロス#59。ホリデーシーズンのお出かけに最適の、おしゃれな一色。

4 fri.



女性の二面的な魅力を引き出す

ジバンシイ

プリズム・イシム・アイズ 限定1種 ¥7875
ポップ・グロス・クリスタル 限定1色 ¥3465
ラッシュ・スパークル 限定1色 ¥4095

ピュアなきらめきカラー&クールなスモーキーカラーを集めたパレット、シルバーラメを凝縮したアイラッシュペンなど／パルファム ジバンシイ

make up
限定 12/4



試しました！ fragrance

ロマンティックな夜が始まる!

ジルスチュアート　ビューティ

ナイトジュエル オード トワレ 50mℓ ¥7350

甘くてセクシーな夜向きフレグランスなのに、乙女のようなピュアさはキープ。透明感のあるシトラスノートから、ヴァニラやムスクの温かみのある香りに移ろう。



限定 12/4　kit　make up

ベーシックな目元に雪のような光を添えて

SUQQU

2009 クリスマス メイクアップ キット C ¥6090

テク不要で美しい目元を作る機能派コフレ。目の形を選ばず使えるビューラー、マスカラとアイライナーは大粒パール入りの限定版。



body

触り心地のいい柔らかボディに

ポール&ジョー ボーテ

ボディ ミルク 250mℓ ¥4725

使用感はみずみずしいジェル風で、浸透の速さと高い保湿感はオイル風。ほのかに甘い香りを振りまきながら、潤いに満ちた肌に整える。

3 thu.



試しました！ make up　skin care
限定 12/3　kit

徹底保湿で過酷な冬に勝つ!

クリニーク ラボラトリーズ

モイスチャー サージ ホリデー セット ¥8400

潤いを受け入れる準備を整える角質ケア美容液、ロングセラーのジェルクリーム現品、日中の水分補給にミストなど、保湿に役立つ5品。



make up
限定 12/3　kit

5色も揃って大人買い気分

M・A・C

ミニ リップガラス/ラスターガラス 限定3種 各¥4935
ミニ ピグメント/グリッター 限定3種 各¥5775

繊細なパールがガラスのように輝くグロス、マルチに使えるピグメントパウダーの人気カラーを5本セットに。バブル模様のボックス入りで、ギフトにもぴったり



試しました！
限定 12/3　make up

フタを開くとサプライズ!

アナ スイ コスメティックス

ハンドミラー アイカラー パレット 限定1種 ¥5565
同 リップカラー パレット 限定1種 ¥5565

普通のハンドミラーと思いきや、中には5色のカラーがIN。アイカラーは小悪魔チックなパープル系グラデ、リップはピンク、オレンジ、レッドの鉄板カラーを網羅。



島田が試しました!

ジルスチュアート　ビューティ
ナイトジュエル オードトワレ

使用中

ジルから、ナイトジュエルと名付けられたオード トワレが誕生。ブリリアントカットを施したキャップにスワロフスキーがキラリ。ゴージャスなボトルデザインに目がくぎ付け。香りも期待が高まる！





実　感

「ナイトジュエル」の名の由来となった、ミドルノートのナイトブルーミングジャスミンは、甘くセクシーな香り。この植物は、夜の訪れと共に花を咲かせ、深夜にかけて満開となり、よく熟した果実のような甘い香りを放つのだそう。朝が来るまでのわずか8時間の命。そんな可憐な花のイメージそのままのさりげない香り立ちに好感度、大！



谷口が試しました!

クリニーク ラボラトリーズ
モイスチャー サージ ホリデー セット

使用中

この冬、クリームでも美容液でもない"ジェルクリーム"カテゴリーの製品が急増中。その人気の火付け役となった、人気のモイスチャー サージ EXの現品サイズを中心に、使えるアイテムが大集合！





実　感

さらりと軽いジェルクリーム愛好家の私としては、モイスチャー サージはまさに好みドンピシャの逸品。つけた瞬間から肌にぐんぐんなじみ、あっという間にもっちり肌に！さらにその効果を倍増させる角質ケア美容液、アイクリーム、ミスト、グロスと勢揃いで、これさえ使えばこの冬の乾燥対策はばっちり。可愛いピンクのバニティ付き。



前野が試しました!

アナ スイ コスメティックス
ハンドミラー アイカラー パレット ほか1

使用中

ミラーかと思いきや、中を開けるとパレットに！ 嬉しいサプライズが乙女心をくすぐる、アナ スイのクリスマス限定パレット。リップもアイシャドウも、使いやすいカラーが5色セットされている！





実　感

アイシャドウもリップも小悪魔系のウォームカラーに合わせて質感を変えており、きらめき具合も適度はデイリーに使える色が揃っている★ そして、いってもこの形、ミラーがちょうどいい角度におててすご～くメイクがしやすい！ 見た目の可愛さ用性、兼ね備えた超優秀パレット！ お見事！



リップを買うなら このタイミングで!

イヴ・サンローラン・ボーテ

グラマラス リップ キット ¥7350〜

リップアイテム1品＋スキンケアからベースメイクまで好きなアイテムをセレクト。合計¥7350以上のお買い物で、ミニサイズのスキンケア2品とポーチをプレゼント。

make up / 限定 12/4 / kit



地道だけど確実に 毎日、美肌を育む

クラランス

ベスト ベーシック キット 2009 ¥11760〜

特大サイズのクレンジングとローション、洗顔フォーム。それぞれ肌質に合わせて数種類からセレクトできる。ボトルをスマートに収納できるコスメストッカーつき。

kit / skin care / 試しました! / 限定 12/4



ガサガサの唇も プルンと均一に

オーブ クチュール

デザイニングプレミアムルージュ 16色 各¥3360

ツヤのあるリキッドルージュが厚みのある膜状に伸びて、唇の凹凸をカバー。荒れや縦ジワが目立つ唇もなめらかに仕上げる／花王ソフィーナ

試しました! / make up



輝きとまつ毛ケアで 目元をより印象的に

ラブクローバー

ルース ジュエル スパングル 6色 各¥1365

ラッシュトリートメント マスカラ 2種 各¥1575

ルースタイプのアイカラーは、星屑をかき集めたようにキラキラ。全体の半分以上が美容液成分でできたマスカラは、ボリュームとセパレートの2タイプ／B&Cラボラトリーズ

make up



目元に速攻的にハリ感を!

レストジェノール

アイ フォーメーションストラテジー 15g ¥4200

帯状毛穴へのアプローチ技術を応用した目元用クリーム。ハリ感と潤いを保ち、ふっくらとした明るい目元に整える／B&Cラボラトリーズ

試しました! / skin care



…ヒットマスカラを …得に試せるチャンス

…リニーク ラボラトリーズ

…ー マスカラ ホリデー セット

…00〜¥4725

…のマスカラは、3種類からセレクト可能。…ルエンドタイプのペンシルやチャームで…できるダブルポーチも使い勝手抜群!

限定 12/10 / kit / make up / skin care



キュートもセクシーも 応用可能なピンクバリエ

レブロン

パーフェクトリー ナチュラル ブラッシュ 限定2色 各¥1575

リップシーン グロス 限定4色 各¥1575

ネールエナメル リミテッド 限定4色 各¥735

女らしさを際立てるピンクコレクション。ネイルとグロスは、繊細なホワイト系から鮮やかなレッド系まで、テイストに幅を持たせた色揃え。

make up / 限定 12/6



中島が試しました!

クラランス
ベスト ベーシック キット 2009

使用中

「落とすものにこそ、こだわって」と多くの美容家が口を揃えるように、良質なクレンジング＆洗顔選びが何より。中でも、人気のクラランスからベーシック キットが発売と聞き、早速トライ!





実感

自分の肌に合ったクレンジング、洗顔料、トーニングローションが選べるクラランスの「ベスト ベーシック キット」を使って、あらためて"落とす"ことの重要性を再認識! 入浴後の肌の乾き方や化粧水の浸透がまったく違うんです♪ 洗顔後の乱れがちなpHバランスを素早く元に戻すから、ゆらぎやすい乾燥肌の人はぜひ!



芹澤が試しました!

レストジェノール
アイ フォーメーションストラテジー

使用中

「コラーゲンのゆがみ」という言葉に「骨盤がゆがんでいる」と言われるのと同じくらいドキっとしました。そもそも線維芽細胞が少ない目元なのに、コラーゲンの線維束が加齢と共に不規則になってるとは!





実感

「毛穴ふっくらコスメ」で名高いレストジェノール、目元の小ジワやたるみに対しては、お得意の「活性酸素除去&コラーゲン活性機能」に加えて、「コラーゲン線維の強化」というマジックを発揮! さりげないテクスチャーなのに、塗った翌日は、まるで、コラーゲンの網がはりめぐらされたかのようなうるおいのある目元に!



鵜飼が試しました!

オーブ クチュール
デザイニングプレミアムルージュ

使用中

…人の肌や唇形に合う安心のブ…ドから、口紅とグロスのいい…どりをしたルージュが登場。…部イチ乾燥しやすく(メイク…後)、リップクリームが欠かせ…私の唇でも、大丈夫?





実感

…目はこっくり、でも伸ばすとみずみずしい。そして…がりはぷるるんっ! ハリのあるバストのように弾…出て、なんと皮ムケも縦ジワも見えなくなっている…ありませんか。しかも、しばらくするとツヤが増し、…によりあやふやになっていた唇の輪郭もキリリ。まさに…マジックのようなルージュです。



fragrance 限定 12/17

純和風の香りが奥ゆかしく続く

サナ

舞妓はんの練り香水
限定2種 各¥892

優しげな椿と甘酸っぱい柚子の練り香水。体の内側から湧き上がるように香り立つ／常盤薬品工業



試しました！ make up

透明感あふれる発光パールが新!

コフレドール

ジュエルシャスアイズ 5種 各¥3675
アクアルージュ 12色 各¥3150
イノセントカラーブラッシュ 2色
各¥3150（価格はすべて編集部調べ）

光のヴェールのように澄んだきらめきを放つ新パールを配合。春らしいソフトなカラーに、ワンランク上の上質さをプラスする／カネボウ化粧品



make up 限定 12/11

ホリデー向きの華やかリップ

エスティ ローダー

ピュア カラー グロス スティック
6色 各¥3675
同 ウォーター シマー グロス
限定4色 各¥2940

くっきり色づくスティック…
ブは、輝きを強化した新色…
加。限定グロスは濡れたよ…
ツヤとシアーな発色で、デリ…
トなゼリーのように唇を飾…

巡りを促し、栄養も補給

リサージ ボーテ

サーキュリペアマッサージ スペシャルセット ¥10500

体温でとろけて肌になじみ、明るさやハリ感を回復させるマッサージクリームが新発売。今だけ、シリコン製のマッサージングバー付き／リサージ



限定 12/16 kit 試しました！ skin care



限定 12/2 make up

ジェル状だからラメ落ちしない

キャンメイク

ジュエルスターアイズ
限定2色 各¥609

大粒ラメや色とりどりの偏光パールを凝縮。肌に吸い付くようにフィットするので、時間が経っても飛び散りにくい／井田ラボラトリーズ
※発売日が12月2日に変更になりました。



大容量だから惜しみなく使える

イリューム

モイスト キャプチャー エッセンスウォーター 限定ボトル
250㎖ ¥3360

ロングセラーの高保湿化粧水が…
グボトルで登場。美容液成分を…
したとろみ系タイプで、モチモ…
肌を保つ／マックス ファクター

試しました！ skin care



保湿もハリ対策もおまかせ

suisai プレミオリティ

クレンジングクリーム 130g ¥2625
クリアソープ 100g ¥3150
モイストフォースローション 150㎖ 3種 各¥3990
モイストフォースエマルジョン 100㎖ 2種 各¥4515
モイストフォースクリーム 30g ¥5250

濃密な潤いケアブランドから、エイジングケアラインが登場。代謝リズムの乱れや酸化ダメージが目立つ肌に働きかけて、ふっくらとしたハリをもたらす／カネボウ化粧品



skin care

モチモチの泡と上質ハニーが自慢

カントリー&ストリーム

マヌカハニーソープ 80g ¥2100

ニュージーランド原産の花、マヌカからできたハニー入り。もっちりと濃密な泡が立ち、汚れを吸着しながらオフする／井田ラボラトリーズ



島田が試しました!

suisai プレミオリティ
クレンジングクリーム ほか4品

使用中

季節の変わり目、肌表面が砂漠みたいにガビガビに！　これまで愛用してきたコスメが全く効かない緊急事態。そこで思い切って保湿重視の新スキンケアライン、suisai プレミオリティにチェンジ！





実　感

保湿は与えることが重要なのではなく、ちゃんと"入って"いくための道筋をつくることが大事。というわけで、まずクレンジングと洗顔料の実力をチェック。古い角質はもちろん、毛穴汚れもすっきり。肌が明らかにやわらかくなった！　その後、化粧水、乳液、クリームと、潤いの波状攻撃。濃密なテクスチャーでしっとり、もちもちの肌に！



芹澤が試しました!

コフレドール
ジュエルシャスアイズ ほか2品

使用中

「上質なキラキラメイク」には定評のあるコフレドール。この春はさらに「パール」に力を入れたのだそう。ワクワクしながらアイパレットを開いてみると真ん中には、まばゆい宝石のようなカラーが！





実　感

この宝石カラーが今回のキモ。全体に重ねたり、目頭に入れたり。発表会その場で真似して感動したのは、下まぶた中央に入れるテク。おつかれ時でもピュアな白目を演出できます☆　モテそうなのはズバリ02！　リップもしっとり＆キラキラな質感。ブラシつき＆ポーチINできるサイズなのにパウダー状なチークでモテ肌も完成！



芹澤が試しました!

リサージ ボーテ
サーキュリペアマッサージ スペシャルセッ…

使用中

リサージ ボーテから、待望のマッサージクリームが登場。ふわりとやわらかく、すべりもよいテクスチャー。ポンプ式なのも清潔感があって珍しい。さすが計算しつくされているな、と感心。





実　感

しかし、究極の計算は、マッサージングバーに！　シリ…
ンでできていて、絶妙にしなる、薄いヘラのようなパー…
&ツボ押し用の細パーツは、まるで調理器具みたい。…
ッサージしながら、潤いをまんべんなく塗り込んでい…
ような心地よさ。「指よりやさしい」マッサージが可能…
バーは、初回限定なので、絶対に絶対にGETするべし…





マキアエディター鵜飼の

予約即決リスト

EXPRESS EXPRESS EXPRESS

マキアエディター厳選！ マークは マキア ブティックで買えます

今月マキア ブティックでデビューする3ブランドは、寒い冬のおこもり美容に最適！
ほかにもXmasに向けて、肌も体の中も空間も美しく磨くアイテムをピックアップ。

撮影／藤田 陽（一部） イラスト／ナオミ・レモン 構成・文／鵜飼香子(MAQUIA)

生薬配合のアロマで空間を美しく整えたら、スクワランで丁寧に
毎日オイル美容、佐伯チズさん発ローションパックを。

真冬のおこもり美容





スクワール
0歳から激減する スクワラン強化セット

本来備わる保護保湿成分スクワランを強化するスキン。人気のさらさらのスキンケア オイルをマキア特別価、さらに全ラインお試しサイズ付きのお得なセット。スクワール スキンケア オイル 30㎖ ¥3150（通常¥3990）に、ンジング、ソープ、ローション、シャンプー、コンディショナーのミニサイズ付き／新日石トレーディング B's倶楽部

佐伯チズ
時間がない時も簡単 チズ式ローションパック

チズさんが45年の美容人生で"必ず美肌になる"と確信を得たローションパック法。このキットは、時間がない、コットンがうまく裂けないという人にも簡単。肌の基礎体力を上げ、美肌を育んでくれる。佐伯チズローションパック コットンスペシャルキット 14回分 ¥4200／コンコード（12/1発売、11/21初回限定品200個マキア ブティック先行販売）



DEICA JAPAN
生薬で気の巡りをUP 東洋×西洋の香り

大人気のデイカから美と健康をサポートする生薬配合のお部屋の香りが登場。6種異なるブレンドで、その色や花や意味する願いも様々。例えばオフホワイトの薔薇は"美"を意味し、ラベンダーやマンダリン、朝鮮人参などをブレンドし、ストレスを緩和して、ポジティブに。アロマディフューザー 全6種 180㎖ 各¥5985、400㎖ 各¥9975（写真は400㎖）



沖縄バヤリース
鍋に、ドリンクに♥ 女子必須成分が豊富

ミンCや葉酸、そして活性酸素をして血液をさらさらにする注目のレチンも多く含むドリンク。假屋西さんがシークヮーサーで15kg減きたと聞いて、水や炭酸と割った鍋や料理に活用したり、お寿司のたの代わりにしたりと大活躍！ 沖縄産シークヮーサー100%果汁 360 ¥1575／沖縄県物産公社

酸果
ヒット! アサイーを んで老化阻止!?

意識の高いアメリカ西海岸のオーックスーパーなどで際当機をとるいるアサイー。100%オーガニックサイー濃縮エキス73%に、サワーチーとレモン果汁をブレンド。老化や眼精疲労、冷えなどが気になる。効酸果 500㎖ ¥8400／アビオス



飲む美容液

本当に肌の美しい人は、肌を内外からケア。
ビタミン補給、抗酸化作用など、目的に合わせて
選んで。もちろんおいしさは立証済み。

グラソー ビタミンウォーター
保存料、合成甘味料、合成着色料も不使用!

NY生まれのグラソー ビタミンウォーターはパリスなどセレブが愛飲していることで有名。見た目はカラフルだけど天然色素を使い、100㎖につき18〜19㎉と低カロリー。新フレーバーは2種で、ジャックフルーツ&グアバフレーバーのb-リラックスはビタミンCとテアニンを配合、リストアーはビタミンB_6とカリウム配合。グラソー ビタミンウォーター 500㎖ 各¥200（希望小売価格）／グラソーダイヤル





パリスのほかにも、ニッキーやマドンナ、ブリちゃん、ジェシカ・アルバも愛飲中。

然流（ぜりゅう）
インフルエンザ対策!? アロマで空気を浄化

アロマセラピスト日下部知世子さんがホテル日航東京のSPA然のために調合した浄化ミスト。殺菌作用のペパーミント、呼吸器の通りをよくするローズマリーシネオールをはじめ、殺菌、浄化作用の精油をブレンド。部屋や枕、マスクなどに吹きかけて。アロマミスト 20㎖ ¥5040／SPA然 TOKYO



レフレクトクリーム
手にレフ版効果! 透明感ある白い手に

浜崎あゆみ専属ネイリストの三浦加納子さんがプロデュースしたハンドクリーム。塗るとたちまち透明感ある白角の手になる秘密は、スノウホワイトパウダーとクリアブルーライトの効果。SPF10／PA++で紫外線対策も。レフレクトクリーム 30g ¥1260／グライド・エンタープライズ



マキア ブティックで販売中

今すぐアクセス　マキアブティック　検索　http://swfs.jp/maquia/



年齢を重ねるほど、
美を生みだすプロセスが増える。
それが女としての醍醐味です

「美」第11回

外見を磨く、内面も磨く

君島十和子の美脳知脳

十和子さんにとっても、本連載にとっても
最大のテーマである"美"について。
十和子さんにとって真の美とは何なのか?
そして、"自分にしかない美"を生みだす
最大にして最強の秘訣とは?

撮影／神戸健太郎　メイク／君島十和子　ヘア／KUBOKI〈Three Peace〉
文／芳麗　構成／鵜飼香子(MAQUIA)

少女時代は〝キレイ〟より、〝可愛いね〟と言われたかった

〝美しさ〟を追求するのは、女性の本能ですよね。幼い頃からお星さまや太陽からおもちゃまでキラキラしたものに惹かれたり、ピンクの洋服を無性に着たくなったり。生まれてからずっと美を求めて生きているような気がします。もちろん、私もそう。そもそも、美は決まった形も数値もないもの。私の場合、内面と外見にギャップが大きかったからかもしれませんが、〝人それぞれの美〟があることを知るまでは、少し時間がかかりました。子供の頃は男の子っぽくて、ずっと〝女の子らしい女の子〟に憧れていたからこそ、美やオシャレに興味を持ち始めた。女子校に上がったら、今度は「見た目は女われるようになった。そのギャップこそが私なんだ！と気づいたものの、「しゃべらないと、とっつきにくい」と言われて悩んだこともありました。当時は〝キレイ〟という言葉が好きじゃなかったんです。「可愛いね」は嬉しいのに、「キレイですね」と言われるとなぜか突き放された気がしたから。

〝自分らしさ〟を受け容れようと思えるようになったのは、25歳くらい。女優の仕事を始めてからですね。モデル時代は『JJ』に出させていただき、カメラ目線で全開スマイルみたいなアイドル的な表情を求められていたのですが、全然似合わない（笑）。いろんな雑誌で被写体を経験させていただいした。私は流行りの服で元気な笑顔よりも、着物を着て斜めや横顔、目線を落とす静のポーズのほうがハマることに気づきました。テレビのお仕事も勉強になった。当時はトレンディドラマ全盛期で、浅野温子さん、浅野ゆう子さんのW浅野さんが大活躍していらして。私はその後輩役を演じる機会があったんです。カッコいい先輩とキャピキャピした後輩というような図式で、「今日はデートなんですぅ」みたいなノリの役でした。自分の内面には全くない部分だし、どうにもうまく演じることができなくて、周囲にずいぶん迷惑をかけたと思います。苦しかったですね。当時は、〝お嬢様女優〟のイメージと実像のギャップもつらかったし、いつも何かしら壁にぶち当たっていたんです。

それでも、経験を積むうちに、自分なりの個性や表現もわかるようになった。あの頃、被写体として表現者として厳しい目にさらされてきた経験があったからこそ、今、美の作り手として、貪欲でいられるのかなとも思います。

今は改めて、〝自分にしかない美〟こそが、その人を輝かせる唯一の鍵だと思います。自分の美がわからないという人もいるかもしれませんが、それは必ず誰の中にもあるもの。ただ、気づいていないだけだと思います。まずは、自分の本質に焦点を合わせて、じっくりと見つめること。それが見えてきたら、今度はていねいに育てること。日々の努力の積み重ねと、外側だけでなく内側の充実と時代背景などの偶然がピタッと重なり合った、その瞬間に、その人にしかない美は最大級に輝きだすような気がします。

美しい人は多くても、その人らしくないと輝かない

〝美〟って不思議ですよね。町を歩いていても、造形的に美しい人はたくさんいる時代。だけど、人を感動させるほどの美しさを持っている人は多くはない。一方、女優さんでも顔やスタイルが完璧なわけではないのに、スクリーンにドアップになった時に、美のオーラがほとばしっている人がいる。その美しさって、動きや声なのかもしれないし、生命力や集中力みたいな、目には見えないものの効果もあると思う。

有形無形あらゆるものが複雑に溶け合って、その人にしかない美が生まれるのだと思います。だから、外見だけじゃなく、内面も大切。茂木健一郎さんが〝真の美は心の中に宿る〟とおっしゃっていましたが、そのとおりだなと。だから、あらゆる美しいものを感じとるために、常に感性のアンテナを3本とも立てておきたい。人間って思







今、もっとも心惹かれるのは、美しい空間や美しい光景。そこに身をおくことが美の栄養になる

も心を柔らかくしておけば、年齢を重ねて経験値の分だけ、感受性のアンテナも感じる心のツボも増えていくものだと思うんです。そして、美しいと感じるものが増えるほど、自分の美も深まっていく気がします。

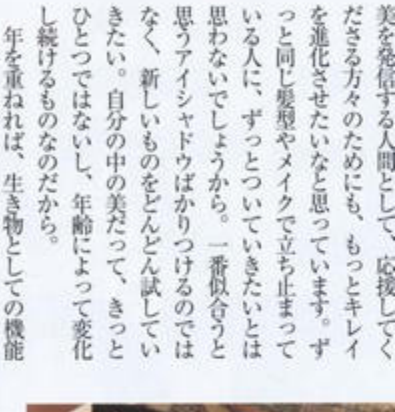
今、私が美しいと感じるものとは、やはり、女性。街を歩いている時に、いろんな美しい人をじっくり観察するのが楽しい（笑）。なぜ、その人が心を奪うほど美しいのかを観察することは、美の栄養になっている気がします。

それから、もっとも心躍る美が、空間や風景です。空間なら、ホテル。建物とインテリア、そこに流れる美しい空気の中に身をおいた時に美を全身で体感するんです。国内ではザ・ペニンシュラ東京が特に好き。風景なら、たとえば、明治神宮のそばを走りぬけて、明治通りをわたる手前からの見晴らしが素晴らしい。仕事でオーストラリアに行って、夕焼けに染まってピンク色になったオペラハウスの建物を眺めた時も感動しました。この風景を日常的に見て生きている人たちがいるんだなと思うと、私ももっと美しい空間や風景を味わいたいと感じ入りました。美しい空間に身をおいたり、美しい風景を見ていると、その記憶が自分の美しさに還っていくような気がします。

それから、誰かのためにキレイになりたいというのも大きなエネルギー。私は、結婚してからのほうがより強く〝美しくありたい〟と思うようになりました。結婚当初、主人はオートクチュールの仕事をしていたので、コレクションのショーなどで、美しいモデルさんをたくさん見ているのに、家に帰ってきた時に、私が所帯じみていては申し訳ない（笑）。美を追求する仕事を持つ人の妻としての自覚を持とうと思ったんです。子供が生まれた時もそう。娘たちに喜んでもらえる美しい母になりたいと思った。そもそも、お母さんって家庭のエンジンだから、エンジンの調子が悪いと全体がガタガタしてしまうんですね。毎日一緒に生活していると、「元気？」なんて言葉を交わさずとも、空気感でわかる。私が淀んでいると、絶対に気づかれるんです。だから、私は多少元気がない時でも、いつも身綺麗にして、プラスの方向に家庭を引っ張っていきたいなと思います。

そして今は、美容ビジネスを始めて、美を発信する人間として、応援してくださる方々のためにも、もっとキレイを進化させたいなと思っています。ずっと同じ髪型やメイクで立ち止まっている人に、ずっとついていきたいとは思わないでしょうから。一番似合うと思うアイシャドウばかりつけるのではなく、新しいものをどんどん試していきたい。自分の中の美だって、きっとひとつではないし、年齢によって変化し続けるものなのだから。

年を重ねれば、生き物としての機能は退化していくもの。でも、だからこそ、美容が面白くなっていく。補うプロセスが増えるのは大変だけど、その重ねることが楽しかったりするでしょう。オシャレやメイクもそう。たくさんのアクセサリーを身に着けるのは時間がかかるし、決して快適とは言えないけれど、その重みや着ける手間に女であることの醍醐味を感じたりする。だから生涯女性は女性。ずっと現在進行形で、美を求めて育てていくだろうし、それが何よりも幸せなことだと思います。



「映画「マレーナ」のモニカ・ベルッチは、まさに世界一の美女。バレエの動きや姿勢は参考に。橋本治さんの著書は美への深い考察が面白かった」

君島十和子の美脳知脳

今月の顔 十和子

[illegible]十和子さんの前髪が[illegible]ことを。パッツン前髪は、スタッフの間でも「フレッシュな感じ！」「雰囲気が変わる」「可愛い♥」と大好評。ご本人は「切ったばかりだからなじむまで慣れなくて……ヘルメットみたいじゃない？」とテレ笑い。撮影前にも欠かせない十和子さんのスキンケアは、マキア ブティックで発売中[illegible]


人がノンストップ生討論
まんとうに使える服」は
タイリストが知っている
・フォード 新作映画を語る
k in Book
ティエのクリスマス
BAGはプラダで
とじ込み保存版
聖夜までのカウントダウン
おうちクリスマス
盛り上げアイデア24
spurshopperでも買える
今年贈りたいもの
欲しいもの
ベスト50
インテリアルポ
北欧のクリスマスじたく
幸せを呼ぶ
クリスマスジュエリー
食いしん坊ライター 桂まりの
完全無欠の「予約鍋」
ァッション＆ヘアの
新を過去最大
リュームで！
モデルスナップ
TOP200
1月号
好評発売中
http://spur.jp
JANUARY
集英社 定価660yen(税込)
SPUR
［シュプール］
HOLIDAY SPECIAL



連載小説

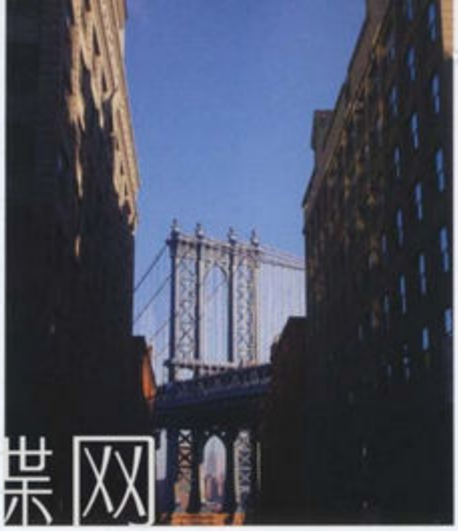
ライズ・イン・NY（ニューヨーク）

幸田真音

撮影／畑口和功

'51年生まれ。米国系銀行などを経て、'95年作家に。「日本国債」「バイアウト」「Hello,CEO」「CC：カーボンコピー」など著書多数。テレビやラジオでも活躍中。最近著に、グッチやエルメスなど、日本にブランドを初めて紹介した実在の人物をモデルに描いた「舶来屋」（新潮社）がある。

第一章　グッド・フォー・ユー　3



エントランスまでまっすぐに歩き、そこからおもむろに後ろを振り返って、真昼は軽く一礼をした。津田に向かって頭を下げたというより、最後にもう一度だけ、ショウ・ルーム全体を目に焼きつけておきたかったのかもしれない。

どうしてそんなことを思ったのか、自分でもわからなかった。そのあとドアに手を伸ばしたときは、背中に津田の視線を痛いほどに感じた。

それでも真昼はあえて一言も口にせず、手にしていたコートを着ることもしないで、ひと思いに外に出たのである。

プリンス・ストリートに足を踏みだすと、すぐに寒気が襲ってきた。舗道のところどころに、かき寄せた雪の塊が、汚れて真っ黒になりながら残っている。道路は乾ききっていたが、敷石がめくれて路面の舗装はどこもひどく傷んでいた。アスファルトのひび割れに靴のヒールをとられないよう注意が必要だったが、それ以上に一分でも早く、津田のオフィスから離れたかった。

実際にはほんの数分程度のことだったのだろう。なかば小走りにひたすら足を動かしていた真昼は、息苦しさに耐えかねて、ようやく足を止めた。

そうしたら、どういうわけか、今度はそこから足が一歩も前に出なくなったのである。寒さのためだけでは決してない。そう思ったら、突然涙があふれてきて、止まらなくなった。なにが起きたのかは自分でも説明がつかない。ただ、自分の存在だけが浮いているようで、そもそもここを歩いていること自体が不自然に思えるのだ。

真昼は憔悴しきっていた。身体にぞくりと震えが走る。慌ててコートを着込み、首筋をすっぽり覆うようにして襟を立ててみたが、冷えきってしまった身体にはまったく力がはいらなかった。津田との激しいやりとりで、エネルギーをすべて消耗してしまったのかもしれない。

なにせ自分に向けて差し伸べられた善意の手を、無理にも引きちぎるようにして、飛び出してきたのだ。

自分のなかで愚かしいまでに張りつめていたものが、ぷつんと切れてしまったのだろう。いわれのないプレッシャーから、ようやく解放されたはずなのに、いま味わっているこの虚しさはなんなのだ。

みずから拒んで、絶ち切ってきたくせに、いま自分は思いがけないほどの疎外感に襲われている。胸のあたりにぽっかり空洞ができてしまったような感覚があった。

私ったら、馬鹿みたい。

その場に突っ立ったまま、ふと見上げると、ビルの谷間には眩しいほどに澄んだ空があった。真冬のニューヨークの昼下がり、通りには何人もの人が行き交っている。歩き慣れた様子で、道のくぼみを難なくよけて、忙しげに歩いている。

だが、これだけの人混みのなかにいても、自分を知っている人間はもちろんのこと、関心を寄せる者も誰ひとりとしていない。歩く気力すら失い、呆然と立ち竦んで涙を流していても、そんな真昼の存在に目を留める人すらいないのだ。

仕事もなく、目的もなく、生きる手応えとてない。仮に帰るところがあったとしても、東京はあまりに遠い。

突然襲ってきたいたたまれないほどの孤独感に、ふと気がつくと、無意識のうちにバッグのなかから携帯電話を取りだしていた。

◆◆◆

誰でもいいから、声が聞きたかった。自分を知っている人、少なくとも呼べば答えてくれる人間の声を聞きたい。

突き上げるような衝動にかられて携帯を開くと、着信通知が目にはいった。いつの間にかかってきていたのだろう。マナーモードにしたままになっていたので、気づかなかったのだが、着信時刻はいまからほんの十分ほど前だ。

セリーンからだろうか。いや、もしかしたら、津田から連絡を受けたハナからの電話ではないか。早まった決断をせず、ゆっくり考えればいいと言ってくれるのかもしれない。

さまざまな想像を巡らせながらも、救われたような思いで、着信履歴の画面を見てみると、ジャン＝クロードからの電話だった。

ジャン＝クロード佐久間。彼の存在を、どうしていままで思い出さなかったのだろう。

リベルテに辞表を出したあと、真昼がニューヨークに発つ前に、彼には二度ばかり電話をかけた。だがつかまらず、留守電にメッセージを残すこともしなかったので、そのままになっていた。

東京からかけてきたのだとすると、いまごろは真夜中だ。だが、真昼は迷わず電話をすることにした。

呼び出し音を七回まで数えた。それ以上待っても出なかったら、あきらめて切るか、留守電にメッセージを残すつもりだったが、八回目でようやく回線が繋がった。

「もしもし、ジャン＝クロード？」

すがるような声になっていた。

「へーイ、真昼。久しぶりだよね。どうしてた？　元気だったのか？」

屈託のない声である。その間延びした口振りに、無性に懐かしさがこみあげてくる。ジャン＝クロードは、どんなときでも自分とはまったく別世界の住人だ。あらためてそのことを実感するが、この声からもう長いあいだ遠ざかっていた気がする。

「まあね。私のほうもいろいろあって……」

声を聞くことも、会うこともなく、なんとなくそれっきりになっていたのだが、穏やかな彼の声を聞いていると、ふいにアヌシーでのことが蘇ってくる。

パリでの買い付けの途中で、スイスとの国境近くにある湖畔の、彼の祖母の別荘に案内されたときのことだ。あのころは、まさかリベルテにあんな悲劇が待っているなど予想もできなかった。

あのあと、自分の周囲に起きたことを思うと、いまでも寒気がする。それを吹っ切り、新しい出発をするためにニューヨークまで来たはずなのに、自分はこの街でただ足踏みをしているだけではないか。

だが、落ち込んでいる自分を曝られたくなくて、真昼は努めて平静な声を出した。

「ねえ、さっき電話くれたんでしょ？　こんな夜中になんの用？」

気持ちを切り替えたつもりだったが、さっきからの涙のせいで鼻がつまり、くぐもった声になっている。

「どうしたの、風邪かい？」

案の定、すぐに訊いてきた。

「うん、いまちょっと寒いところにいるから」

思わせぶりに答えたが、それがニューヨークを意味するとは、きっと思いもしないだろう。

はじめて読む方へ

真昼は商社勤務後、イタリアの有名メゾンとセレクト・ショップのバイヤーを経て単身NYへ渡る。ネット掲示板で知り合ったセリーンと共同生活に入るが、ほどなく彼女が入院。真昼はセリーンに懇願され、彼女に代わってアンジェリーナ・チャンのショウに携わる。セリーンは大事に至らず退院し、真昼はハナから食事に招かれる。そこに津田が現われ、ハナの出資で始めるビジネスに参加して欲しいと切り出される。翌日、真昼はソーホーにある津田のオフィスを訪ねるが、ビジネスの方向性の違いから申し出を断る。



「ふうん、寒いところね。そんなことより、いまそばに窓はある？　もしあったら、そこから外を見てごらん。とっても綺麗な月が出ているよ」

ジャン＝クロードはいつもゴーイング・マイウェイだ。はるか遠い日本の、なんの心配もない夜に、グラスを手に気まぐれに窓から月明かりを眺めている。おそらくそんな構図なのだろう。それに較べると、自分はどうだ。真昼はわが身の無力さを味わうばかりだ。

「ごめん、もう切るわ。だめなの。私はいまは見られないから……」

よけいに涙が出そうだった。これ以上、ジャン＝クロードのおしゃべりにつきあう気分にはなれない。せっかく自分を知っている人間の声を聞いたのに、孤独感が増しただけだ。もしかしたら、これがホームシックというものだろうか。無我夢中で飛び込んできたニューヨークの街だったが、なにも得ないままでも、やはりもう自分は東京に帰るべきではないか。

「あたりまえだよな。いまは昼間だもの、月なんか出てないよ」

突然ジャン＝クロードが笑いだした。

「え、どういうこと？　ひどいわ、私をからかったのね。ねえ、ジャン＝クロード、あなたいったいいまどこにいるのよ」

どうも様子が変だった。もっとも、それが彼らしいといえばそうなのだが。

「ごめんごめん、月なんて嘘だ。ここはジムだよ。ニューヨーク・アスレチック・クラブっていってね。五十九ストリートと七番アヴェニューのところ」

「まさか、あなたいまニューヨークにいるの？」

「そうだよ。ねえ、プラザホテルって知ってるだろう？　セントラル・パークの真ん前だけど、その並びにあるエセックスハウスの隣だからすぐにわかる。どうせ暇だろうから、いまからタクシー飛ばしてこっちにおいで。こういうところを見ておくのもいいもんだよ。それに、ひたすら汗を流していたら、さっきびっくりするような人に会ってね……」

ジャン＝クロードは饒舌だった。ときどき声がぶれるのは、きっとエアロバイクでも漕ぎながら話しているからだろう。

「だけどさ、その人の口から真昼の名前が飛び出したときは、もっとびっくりしたね。あやうくバイクから落っこちるとこだった」

「いったい誰に会ったの？　どうしてその人が私のことを？」

どういうことか、すぐにはピンとこない。

「詳しいことは会ったとき話してあげるけど、わが家とイップ家とは長いつきあいなんだ」

「もしかして、あなたが出会ったのって、ハナのことなの？」

「そうだよ。彼女とは因縁深い間柄でね。言ってみればハナは僕の命の恩人なんだ。だってさ、いくら親父同士が仕事関係で長いつきあいがあるからって、娘と一生くっつけられたらこっちがかなわないよ。ハナが反対してくれなかったら、もう少しで政略結婚させられそうだったんだから」

なんということだ。真昼は人の縁の不思議さに、あらためて驚きを隠せなかった。

だが、考えてみたらありえなくはない話だ。佐久間家とイップ家は、ともにかなりの資産家だと聞いている。津田に言わせると、ハナやハナの夫が扱うファミリー・ビジネスは、世界屈指の規模らしいし、つまりは世界中のビジネスに投資チャンスを求めているということだろう。そんななかで、ジャン＝クロードの父と提携したり、共同で出資して事業を興したりしたとしても不自然ではない。そして、ビジネスを通じて意気投合した父親同士が、娘や息子を結婚させ、互いの信頼を確固たるものにしようとすることは、昔ならよくあることだった。

「あなた、セリーンを知っていたのね？」

想像もしていなかった展開になってきた。

「うん。彼女が赤ちゃんのころからね。悪い子じゃないんだけど、あんな気の強い跳ねっ返りはごめんだよな。真昼もそう思うだろう？」

「あら、セリーンはとってもいい娘だわ。私たち、とってもうまくいってるもの」

たしかに自己主張は強いけれど、それは自分が向かうべき目標をしっかり見つめているからで、自立心が旺盛だからだろう。

「そういえば、君は彼女とルーム・メイトなんだって？　世の中本当に狭いよな。ニューヨークはどんなことでも起きる街だって、誰かが言ってるのを聞いたことがあるけど、驚いたのなんのって」

それは真昼も同じだった。それにしても、縁のある人というのは、互いに引き寄せ合うようなにかが働くのかもしれない。そんなおしゃべりをひとしきりしたあと、ジャン＝クロードに勧められるままにタクシーを拾って、彼の待つジムに向かうことにした。

そこで待ち合わせて、軽く昼食でもとりながら、話の続きをしようということになったのである。

◆◆◆

ニューヨーク・アスレチック・クラブの場所はすぐにわかった。

さっき電話で言われたとおり、カウンターで彼の名前を告げてラウンジで待っていると、ジャケット姿のジャン＝クロードがにこやかに現れた。しばらく会わなかったあいだに、頬のあたりが削げて、やつれた感じがする。

「痩せた？　なんだか疲れているみたいね」

真昼は真っ先にそう訊ねた。電話ではわからなかったが、こんな彼を見るのは初めてのことだ。

「おいおい、引き締まったって言ってほしいね。こっちの仕事はシビアだし、その分ストレスが溜まるからね。気分転換にと思ってここに通っているうちに、あちこちがおもしろいように締まってきたよ」

「だったらいいんだけど……」

真昼が言うと、クラブのなかを案内してあげると言って、ジャン＝クロードは嬉しそうに手招きをした。

「ここはニューヨークでも特別のスポーツ・クラブなんだ」

「なんだか高そうな雰囲気ですものね」

重厚感の漂うインテリアを見ながら、真昼は声をひそめて言う。

「ははは、たしかにね。マンハッタンには数え切れないほどジムがあるし、アッパーウエストのエキノックスみたいに人気のジムもあるけど、たしかに日本と違ってそんなに高くはとられないだろう」

真昼もネットで調べたことがあるが、高級ジムのエキノックスでさえ一カ月百五十ドル程度でメンバーになれるのを知って、驚いたものだった。

「その意味でも、ここはただひとつの例外的な存在じゃないかな。それだけじゃなくて審査がものすごく厳しくてね。二人以上のメンバーの推薦がないと入会はできないらしいよ。

登場人物

柏木真昼
セレクト・ショップ、リベルテのアシスタント・バイヤーであったが、業績不振のため会社が閉鎖され、その後NYへ渡る。

ジャン＝クロード佐久間
株式会社佐久間の役員。父親の計らいで、ビジネスのためNYへ渡る。真昼がメゾンのバイヤーだった頃からの知り合い。

ハナ・イップ
セリーンの母親で、やり手の実業家。入院した娘の見舞いとビジネスのため、シンガポールからNYへやってくる。



ドレスコードも厳しくてさ。ステイタスとか格式を守るように、とっても気を使っているみたいだ。そんなところはほかにはないと思うよ。創立は一八六八年だそうだし、それ以来ずっと本格的なアスリートを排出するクラブとして有名なんだって。ここに所属するメンバーが、これまでオリンピックのメダルを二百個も獲得しているっていうから。しかも、その半分が金メダルなんだってさ」
「ずいぶんいろんなプログラムが用意されているのね。ボクシングにレスリング、フェンシング、あら、柔道のクラスまであるわ」
真昼は手にしたリーフレットに目をやりながら、驚きの声をあげる。
「すごいだろう？ さすがはニューヨークのスポーツ・クラブだって思わないかい？ もっともそこまでやっているのは、ほかにはないだろうけど」
「本当ね。へえ、ここって泊まることもできるのね」
建物は二十一階まであって、十四階から二十階まではホテルになっているようだ。宿泊料金は意外に安く、一番高価なスイートでも六百ドルぐらいだから、このあたりのロケーションから考えると、一般のホテルの半額ぐらいで泊まれるということになる。
ニューヨークでもまさに一握りの選ばれた者しか入会できない会員制のスポーツ・クラブというところだろう。
「たぶん、メンバーのほとんどはアメリカの上流社会のユダヤ人だと思うよ。世界中に広いコネクションを持っている特権階級だね。その意味ではハナもまったく同類だけど。特別のコネでメンバーから推薦を取りつけて、すぐに入会できたみたいだから。入会するのに一万ドル以上かかるジムなんて、マンハッタンにはここしかないって、さっき言ってた」
ジャン＝クロードはさらりと言ってのける。初めて見るニューヨークのセレブリティの世界である。真昼は思わずあたりをきょろきょろと見まわした。
「だけど、特別のコネを使ったのは、あなただって同じでしょう？」
「違うよ。僕の場合は、東京でアメリカンクラブにはいっていたからなんだ。ここと提携しているレシプロカル・クラブだったから」
「そうやって、ほかの会員制クラブと提携をしているわけね」

◆◆◆

やがて、エレベーターで十一階に着くと、レストランになっていた。予約がいれてあったらしく、ジャン＝クロードが名前を告げると、窓際のテーブルに案内された。目の前には、広大なセントラルパークが拡がっている。
「うわ、素晴らしい眺めね。こんなふうに全体を見渡すなんて初めてよ」
真昼は素直に声をあげた。こうして見ていると、両側を川に挟まれたマンハッタンが島であることがあらためてわかる。そのちょうど真ん中を巨大な長方形をした冬枯れた公園が占めていて、さらに両脇を高層ビル群が取り囲んでいる。
「ね、僕が言ったとおり、来てよかっただろう？ ここの景色を君に見せたかったんだ」
ジャン＝クロードはしみじみと言った。
「ありがとう。本当にそう思うわ。正直を言うと、さっき電話もらったとき、ちょっとヘコんでいたの。だけど、あなたに会ってなんだか救われた気分よ」
「まあ、いろいろあるさ。この街は、元気なときは目茶苦茶テンションをあげてくれる、エキサイティングな街なんだけど、反対に落ち込んでいる人間を徹底的に落ち込ませる街でもあるからな」
実感のこもった言い方だった。だが、そう言われてみると納得できる気もする。
「私はまだ少ししかいないけど、でもなんとなく、言いたいことはわかるわ。ねえ、ジャン＝クロード、それでハナもここに？」
素晴らしい眺望で、素敵な雰囲気のレストランなのだが、そのうちハナがやって来るのかもしれないと思うと、真昼は落ち着かなかった。
「いいや、会議があるとかで、さっき帰っていったよ。デートの邪魔をするほど鈍感じゃないわ、なんて言ってたね」
そう言って思わせぶりにウィンクをする。
「デートだなんて」
さほど意味もなく言っているのだろうが、こういうときはどう返していいかわからない。言い淀んでいると、ジャン＝クロードはさらに言った。
「だけどね、彼女がそんなジョークを言うなんて、僕はこれまで見たことがなかったよ。それになんだか君にとっても興味があるみたいだった。真昼のことといろいろ聞かれちゃってね。僕と知り合いだということとか、アヌシーで祖母に会わせた話をしたら、それはよかったなんて妙に喜んでいたな。ハナはグラン・メールをとっても尊敬しているんだ」
それから、と続けて、明後日の夜はセリーンを含めた四人で一緒に夕食をすることになったことをつけ加えた。
「君はどうせ、予定なんかないだろう？」
ジャン＝クロードは決めつけたように言う。だから真昼は、まっすぐに彼を見て切り出したのである。
「実はね。さっき落ち込んでいたっていうことに関係がある話なんだけど……」
自分自身もてあましているこの感覚について、ジャン＝クロードの意見が訊きたかった。セリーンの入院騒ぎや、仕事の代役については、ハナから聞いているのかどうかわからない。ただ、そのあとに続く信じられないようなオファーや、津田史子との思いがけない再会。そして、彼女が取り仕切っているというソーホーの洗練されたショウ・ルームを見たとき、自分のなかに生まれた強烈な嫌悪感については、まだ消化しきれていない。
「で、真昼は即座に断わっちゃったんだね」
真昼の長い説明を、ずっと黙って聞いていたジャン＝クロードは、ぽつりと言った。
「だって、博之のことがあるのよ。津田さんみたいに無邪気にオファーを受ける気になんてなれないでしょ。それに、私が本当にやりたい仕事でもないし」
言えば言うほど弁解じみて響く。そのことが自分でも意識されて、真昼は唇を噛んだ。
「だったらもう答えは出したわけじゃないか。ハナのおせっかいをきっぱり断わって、スッキリしたんじゃないのかい？」
「そのはずなのよ。なのにショウ・ルームを出た途端に足が竦んだの。うまく説明できないんだけど、涙がぽろぽろ出てきて……」
ジャン＝クロードはおもむろに真昼を見た。
「嫉妬だね。それは間違いなく真昼のやっかみだよ」
容赦ない言い方だった。鋭く突き刺さってくるものに、真昼は言葉を失った。

つづく

連載小説
ライズ・イン・NY
第8回

armada-style M-3.2

実は私、昔から使っていました!

世界各国の美女が集まる『美の祭典』ミス・ユニバース。2008年ミス・ユニバース・日本代表 美馬寛子さんの、世界を魅了した美しいツヤ髪をつくり出したのは、『アルマダスタイル M-3.2』でした。



全国の限定された美容院のみの取り扱いながら、口コミを中心に話題を呼び、熱烈なファンも多い『アルマダスタイルM・3.2』。日本を代表する美女、2008年ミス・ユニバース・ジャパンの美馬寛子さんもその魅力に取りつかれた一人である。

健康的なサラサラストレートヘアがトレードマークの美馬さん。現在の美髪からは想像できないが、以前は撮影で何度も髪をセットし直したり、ヘアスタイルを頻繁に変えたりするため、髪の傷みに悩んでいたそうだ。M・3.2は、担当のスタイリストから薦められて使い出し、今ではカラーリングなどの施術時に使うことはもちろん、毎日のヘアケアにも欠かせないアイテムとのこと。

美馬さんを始め、プロモデルやスタイリストなど、美容のプロにも愛用者が多いM・3.2。2009年、某有名ファッションコレクションの舞台裏でも使われました。人気の秘密は、簡単にツヤ髪になれるところ。パーマやカラーリングを繰り返して髪がボロボロになってしまった人は多いかと思う。M・3.2は施術時にトリートメントとして使うことで、施術前よりツヤのある髪になれるのだ。もちろん、美馬さんの様に毎日のケアに使うのもオススメだ。しゅっと吹き付けるだけでサロン帰りのツヤ髪をキープできる。

「あまりのヤバさにもう手放せない!」「きついパーマをかけたのに、しっとりいい感じ!!」「サラサラ感が自分の髪じゃないみたい!」「彼氏に髪キレイだねって褒められました♪」など、愛用者からも熱いコメントが多数寄せられている。

美馬 寛子 Hiroko Mima
2008 ミス・ユニバース・ジャパン

1986年生まれ。徳島県徳島市出身。日本大学文理学部体育学科在籍中。3歳より出身地である徳島県の伝統芸能・阿波踊りを始める。中学1年生の時、ギランバレー症候群という年間発症率が10万人に2～3人の脊髄の難病にかかるが、3ヶ月の療養の末に完治。リハビリのためにと勧められた陸上競技の走り高跳びを始め、インターハイや国体にも7回出場するなど、アスリートの面も併せ持つ。2008 ミス・ユニバース日本大会で日本代表に選出され、世界大会でTOP15入りという成績を収めた。

つやめく髪



WARNING(警告)
類似品にご注意ください

M-3.2を使った本物の電子トリートメントは、シリコンのコーティング剤によるツヤではなく、髪本来のツヤが出ます
また、アイロンを使いませんので、髪を熱で傷めることもございませんし、後に髪がパサパサになる心配もございませ



アルマダスタイル M-3.2
200ml オープン価格

あなたの髪がボロボロの状態だったとしても、私たちはなんとかすることができます
「カラーやパーマをしたいけど、髪を傷めたくない…」。そのあなたの気持ちに応えます
取り扱いサロンを紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL 06-6390-3511

FAX 06-6390-3519 mobile PC http://s-cosme.ne

株式会社アルマダ 〒104-0061 東京都中央区銀座1丁目15番7号 MAC銀座ビル3階 http://www.armada-style.com

※M-3.2は『アルマダスタイル』メニューを行っているヘアサロンでのみご購入できます。

<P

MAQUIA BOUTIQUE

マキアビューティ通販サイト

「マキア ブティック」、今売れてます!

ビューティ通販サイト「マキア ブティック」には、あなたの美力をさらに上げる逸品が満載!
今年一年、がんばった自分へのごほうびにぜひ! 撮影/恩田はるみ

人気のマキアポーチに新色が仲間入り!

見た目も使いやすさも大満足！　大人気のうっとりポーチに待望の新色が登場。マキアでおなじみの中川清美さんのイラストと、サテン風の生地を使用し、高級感ある仕上がりになりました。ポーチの内側は華やかなローズピンク。ミニポーチもついて、綿棒などの収納も万全！　縦140mm×横220mm×マチ60mm





数量限定!
うっとりポーチ シルキーワイン
¥2900(税込み)

11月30日(月)まで送料無料キャンペーン中!

マキアブティック　検索

http://swfs.jp/maquia/

パソコン&携帯からご購入ください!



売れてます!
うっとりシュシュ 巻きバラ
¥1800(税込み)

これひとつで、華ヘアアレンジが完成!

華やかなバラモチーフをプラスした、とびきり美麗なシュシュ。シンプルなアップヘアに合わせれば華やかな雰囲気に、エレガントな巻き髪に合わせれば、より一層ゴージャスな印象に仕上がります。



引き続き人気!
うっとりポーチ ローズボトル
¥2900(税込み)

メイク好きを満足させるこだわり満載ポーチ

見た目以上の大容量に、濡れても平気なラミネート防水加工。一度使うと、もう手放せない使い勝手のよさ。ミニポーチもついているから、綿棒などの小物収納に最適です。
縦140mm×横220mm×奥行き60mm



気分がアガる!
うっとりシュシュ プリンセス
¥1800(税込み)

スイートな魅力あふれる姫シュシュで女子度アップ!

フリルをたっぷり効かせたボリュームタイプ。かわいくて上品なルックスで、つければ気分はプリンセス！　ポーチとお揃いの中川清美さんのイラストを光沢のあるサテン生地にプリントし、シュシュの[illegible]ールをあしらいました。

今月のスペシャルコスメ





メイクや毛穴の汚れをオフして、乾燥知らず!

上質なスクワランを肌いっぱいに補給でき、朝晩のケアで一日中、乾燥知らずの美肌へ導くスクワール スキンケアシリーズ。油分と水分のバランスがとれた、健やかな肌へ整える人気の商品です。

新日石トレーディング B's倶楽部

1スクワール
スキンケアクレンジング
120ml ¥**3360**(税込み)
2スクワール スキンケアローション
120ml ¥**3360**(税込み)
3スクワール スキンケアソープ
90g ¥**3990**(税込み)
4スクワール ヘアケアシャンプー
360ml ¥**4200**(税込み)
5スクワール ヘアケアコンディショナー
360ml ¥**4200**(税込み)



DEICA JAPAN

DEICA Flower Décor Aroma Fragrance Diffuser
400ml 各¥**9975**(税込み)
180ml 各¥**5985**(税込み)

生薬を配合した、フラワーアロマディフューザー

上質なエッセンシャルオイルによるアロマテラピーの癒し効果と、東洋医学の生薬エキスによって「気」のバランスを整え、ストレスや疲れから心身を解放。6種類の香りからお気に入りを選んで。写真は400mlタイプ。180mlタイプは、お花が一つです。

新日石トレーディング B's倶楽部

スクワール スキンケア
マキア限定
スペシャルキット
¥**3150**(税込み)

人気のオイルキットがマキア限定価格でゲットできる!

乾燥ケアをしっかりケアし、健やかなツヤと輝きのある肌に導く人気のオイル商品に、クレンジングパウチ、ソープ、ローション(30ml)、シャンプー&コンディショナーパウチのトライアルつき。通常¥3990のところ、マキア特別価格で提供!



初回限定版200個をマキア ブティックで先行発売!

佐伯チズ ローションパックを手軽に体験!

いつでもどこでも佐伯式ローションパックができる、こだわりの水、化粧水、大判のコットンがキットになって登場! 簡単4ステップで、誰でも正しく美肌になれます。(初回限定版200個を先行発売。以降、通常品は12月1日発売)



コンコード

佐伯チズローションパック コットンスペシャルキット
¥**4200**(税込み) 14回分

MAQUIA BOUTIQUE

●パソコン&携帯からのお申し込み 24時間注文可能

http://swfs.jp/maquia/

バーコードリーダーつきの携帯をお持ちの方は右のバーコードを読み取れば、集英社FLAG SHOP内マキア ブティックにアクセスできます。
※一部対応外の携帯端末があります。

●**お支払い方法**
代金引換(商品到着時に現金でお支払いください。手数料は一律300円(税込み)です)または、クレジットカード(VISA・MASTER・JCB・AMEX・ダイナース・OMCのクレジットカードをご利用いただけます)で、お支払いください。

商品はこちらで購入できます!

●**通販開始 11/21**(土)12:00(正午)~
商品が売り切れ次第、販売を終了することがあります。

●**配送料** 11月30日(月)申し込み分まで送料無料。以降、全国一律525円(税込み)。お買い上げ総額が21000円(税込み)以上の場合は無料です(他誌コーナーで販売中のアイテムとの合算も可能です)。

●**通販に関するお問い合わせ**
FLAG SHOP
0120-253100(携帯電話、PHSからはTEL044-952-7926)
お問い合わせ受付時間
10:00~17:00(土・日・祝日及び4/29~5/5、12/31~1/1、1/3を除く)
※取引詳細についてはhttp://swfs.jp/guide/でご覧いただけるほか、ご請求があり次第書面をお送りします。
※弊社個人情報の取扱いについては、http://swfs.jp/privacy/をご覧ください。

最高の価値を紡ぐ ラグジュアリーな限定セット。

エスティ ローダー
グッド アズ ゴールド 2009

エスティ ローダーから12/1、「グッド アズ ゴールド 2009」が数量限定で登場。色のカラーがセットされた豪華なアイシャドウ パレットや、リップスティック、リップグロス、ゴージャスなゴールドのケースにセットされたブランド ロゴ入りのフェース カラーなど、1セットですべての女性に美しきドラマをもたらすパーティーメークアップ セット。バラの花を添えたエレガントなイヴニング バッグも素敵。¥,825 問エスティ ローダー ☎03(5251)386



ポイントメイクアップが 約20年ぶりにリニューアル。

エレガンス

約20年ぶりに大リニューアルするエレガンスのポイントメイクアップライン。目にすれば触れたくなるパッケージと、手にすれば纏いたくなる、細部にまでこだわったテクスチャーデザインが魅力。心ときめくアイカラー「ファンタム アイズ」(3色×10種 各¥6,615)、刺激的なリップカラー「スパイスショット ルージュ」(全20色 各¥4,725)全14アイテム82カラーバージョン。問エレガンス コスメティックス お客様相談室 フリーダイヤル0120-766-995



大人気のマスカラが選べる 限定セットが登場。

クリニーク
パワー マスカラ ホリデー セット

クリニークから12/10、「パワー マスカラ ホリデー セット」が数量限定で登場。まつ毛がすーっと長く伸びたような繊細な仕上がりで、汗や水に強いのにぬるま湯で簡単オフ。数々のベストコスメ賞に輝いた人気マスカラ「ラッシュ パワー マスカラ ロング ウェアリング フォーミュラ」(現品 全3色)からお好きな1本と、2色コンビの限定アイライナー、保湿ジェルクリームがセットに。大小のオリジナルポーチもステキ。¥4,200 問クリニーク ☎03(5251)3541



人気薬用美白美容液から お得な限定特別サイズが登場。

ディシラ プレドミナ
ホワイトニングエンライバー b

薬用有効成分"4MSK"と"トラネキサム酸"に加え、肌本来の働きを助ける"m-アセンヤクエキスGL"を配合したディシラの薬用美白美容液「ディシラ プレドミナ ホワイトニングエンライバー b」(医薬部外品)。11/21、レギュラーサイズの2倍の容量のお得なサイズ(70ml ¥23,000)が数量限定で登場。肌の生まれ変わりをサポートしながら、メラニンの生成を効果的に抑制。この機会にぜひ。問ディシラ お客さま窓口 フリーダイヤル0120-08-1826



プレミアムスキンケアから 高貴際立つ化粧水が登場。

ベキュア
ホーリープレジャーローション

肌悩みが複雑に絡み合ったエイジング世代のためのベキュアのプレミアムスキンケア「ホーリープレジャー」から、新アイテム「ホーリープレジャーローション」(150ml ¥10,500)が登場。独自開発原料"ホーリーバジルエキス"などのほか、エイジングケア作用と優れた使用感を生む4つの発酵由来成分(保湿)を新たに配合した化粧水。クリーム(34g ¥18,900)と合わせて使うとさらに肌レベルがアップ。 問ベキュアお客様相談室 ☎03(5462)1763



パール技術がさらにアップした 新アイテムが登場。

コフレドール

12/16、コフレドールのパール技術がさらに進化して新アイテムが登場。アイシャドウ、ルージュ、チークに、新しいパール素材"透明発光パール"を独自のブレンド術によって配合。アイテムごとに最適なバランスで光を操り、今までにない澄んだ輝きのヴェールを生み出す。キラキラと輝きに満ちた目もとを演出するジュエルヴェールアイシャドウ「コフレドール ジュエルシャスアイズ」(全5種 各¥3,675 ※編集部調べ)ほか。問カネボウ化粧品 フリーダイヤル0120-518-520



12/3には注目の 新アイテムも登場。

アナ スイ コスメティックス
Crystal Angel

アナ スイから、2009 CHRISTMAS COLLECTIONが発売中。大人気の「ミニ ルージュ」(全5色 各¥2,100)の新色にはラメカラーもあり、きらめく雪のようなクリスタルカラーで、エンジェルたちが魔法の時間へと誘い出してくれる。12/3には鏡を見るたびに美しくなれる大注目アイテム「ハンドミラー アイカラー パレット」と「ハンドミラー リップカラー パレット」(写真 各1種 ¥5,565 限定品)が登場。問アナ スイ コスメティックス フリーダイヤル0120-735-559



大豆と米ぬかからできた 高保湿効果の美肌養液。

MIRAI
I'm PINCH(アイムピンチ)

MIRAIの「I'm PINCH」(アイムピンチ)。昔から体や肌にいいと言われている自然の食物、"大豆"と"米ぬか"を納豆菌で発酵させた成分を30%配合し、宮崎県・霧島山麓の水を使用した、"水にもこだわった"美容液。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの美容成分を15種類配合し、保湿効果も高い。美肌を保つため保湿が特に大切になるこれからの季節に、高い保湿効果を。10ml ¥1,680/60ml ¥12,600 問MIRAI フリーダイヤル0120-577-361【www.impinch.com】(PC/Mobile)



肌の弾力をキープして ゆるみのないフェイスラインへ。

RoC
コンプリートリフト

肌の弾力をキープするエラスチンの生成をサポートする"ブークレーン"を新配合した、新「RoC コンプリートリフト」に注目。「RoC コンプリートリフト デイ」(50ml ¥5,250)、「RoC コンプリートリフト ナイト」(50ml ¥5,250)、「RoC コンプリートリフト アイロール」(15ml ¥3,675)の3種類。顔全体の印象を変える弾力の衰えを抑え、ずっと続く"ゆるみのないフェイスライン"へ。問RoC お客様相談室 0120-8341-69
【http://rocskincare.jp】



印象深い眼差しに仕上げる スペシャル アイメイク キット。

SUQQU
2009 クリスマス メイクアップ キット C

繊細で柔らかく、透き通った宝石のような白い雪の華が、今年もまたふんわりと舞い落ちてきた…。SUQQUの2009年クリスマス コレクションは、そんな"雪華"の上品なきらめきと艶めきを纏わせてくれるコレクション。12/4には、目元を印象的に仕上げるキット「スック 2009 クリスマス メイクアップ キット C」が限定で登場。このスペシャルキットで、いつもよりもっと素敵なクリスマスを過ごして。数量限定。¥6,090 問SUQQU 0120-988-761



CEW BEST BRITISH BRAND 受賞記念キット。

ニールズヤード レメディーズ
オーガニックビューティキット III

CEWビューティアワード2009でベスト ブリティッシュ ブランド 第1位に選ばれたニールズヤード レメディーズ。受賞を記念して、オーガニック エイジングケアラインを集めた「オーガニック ビューティキット III」が数量限定で発売中。2010年1月発売のクリームタイプ洗顔料「オレンジフラワー フェイシャルウォッシュ」の現品も入った、リバーシブルバッグとのセット。¥12,600 問ニールズヤード レメディーズ 0120-554-565
【http://www.nealsyard.co.jp】



AMPを重ねて、高めて。 冬の肌環境に負けない肌へ。

インナーシグナル
クリスマス限定ファーストステップキット

インナーシグナルから、独自の薬用有効成分"エナジーシグナル AMP"を重ねて高める「インナーシグナル クリスマス限定ファーストステップキット」が数量限定で発売中。人気の「リジュブネイトエキス」と「リジュブネイトローション」の現品、集中ケアができる「リジュネイトマスク」(1枚)がセットに。システムケアケースにはアドバイスBOOKも付いてくる。¥15,750 問大塚製薬(インナーシグナル)お客様相談窓口 ☎03(3293)3212
【http://www.otsuka.co.jp/ins/】



繊細で洗練された真珠に宿る 完璧な美をイメージ。

ジバンシイ
Pearl

ジバンシイから、繊細で洗練された真珠に宿る完璧な美にインスパイアされたクリスマス コレクション 2009「Pearl」が数量限定で発売中。ホワイト、イエロー、グレー、ピンク。4色のパールを閉じ込め、ブラックとピンクのサテンのポーチに収められたまるでジュエリーボックスのようなアイシャドウ「ル・プリズム・アイズ・パール」(4色入り ¥8,925)ほか。ミステリアスで魅惑的な仕上がりに。問パルファム ジバンシイ お客様窓口 ☎03(3264)3941



恋人たちの至福の夜を彩る ノエル コレクション。

ソニア リキエル
エクスキーズ

ソニア リキエルから12/1、COLLECTION NOEL 2009「エクスキーズ」が登場。瞬時に透明感にあふれ、息づくように明るい肌をもたらすフェイスパウダーと、みずみずしい透明感とツヤ、唇に甘さをもたらすリップグロスのセット「エクスキーズ ノエル コフレ」(限定2種 各¥8,190)と、アクセサリーのように指先を華やかに彩るネイルカラー「ネイルカラー L」(限定3色 各¥2,100)。問ソニア リキエル 0120-074-064
【www.soniarykiel-cosmetics.com】



10周年を記念した お得なキットが登場。

シスレー
シスレイヤ 10th アニバーサリー キット

1999年の発売以来、世界中で300万個以上売り上げた「シスレイヤ」が今年で10周年。これを記念して12/15~31、「シスレイヤ 10th アニバーサリー キット」を期間限定で販売。「シスレイヤ」の現品価格で、「シスレイヤ」(もしくは「シスレイヤ エクストラ リッシュ」)の現品と集中美容液「シスレイヤ エッセンス」2本がセットになるお得なキット。この機会に、「シスレイヤ」の実力を体感して。¥45,150 問シスレージャパン ☎03(5771)6217



冬の肌を乾燥や刺激から守る スペシャルコフレが発売。

ニュクス

ニュクスから、「クレームフレッシュ モイスチャライジング クリーム」と「ジェントル ピュアネス トーニング ローション」などをセットにした保湿強化コフレ「モイスチャー リュクス コフレ」(写真 ¥10,500)が数量限定で発売中。12/2には、「レーブドミエル」のフェイシャルからボディケア製品までをセットにした「レーブドミエル ノエル コフレ」(¥9,975)が数量限定で登場。問ブルーベル・ジャパン(株)香水・化粧品事業本部 ☎03(5413)1070



エイジングケアシリーズから 待望のファンデーション登場。

ロレアル パリ
リバイタリフト クリーム ファンデーション

ロレアル パリのエイジングケア「リバイタリフト」から、スキンケアの「リバイタリフト」のコンセプトはそのままに、エイジングケアの発想で生まれたクリーム ファンデーション「リバイタリフト クリーム ファンデーション」が発売中。潤いたっぷりの心地よいテクスチャーで エイジングの引き金となる乾燥を予防し、若々しく艶やかな潤い肌に。SPF20／PA++ 全4色 各¥2,940 問ロレアル パリ お客様相談室 ☎03(6911)8483 【http://www.lorealparis.jp】



効果をさらにパワーアップし リニューアル。

ヴォーニュ

ヘアケアブランド「ヴォーニュ」が効果をさらにパワーアップし、デビューから9年の時を経て高機能ヘアケアラインとしてリニューアル。ダメージを受けた頭皮と毛髪をいたわりながら洗い・補修。なりたい仕上がりと髪悩み別で選べる充実のラインナップ。洗うたびに、上質な質感の髪へと導く「ヴォーニュ ヘアチェンジシャンプー」(400ml ¥2,100 レフィル 350ml ¥1,575)など全11アイテム。問リサージ 0120-417-134 【http://www.lissage.jp】



オリジナルデザインの あったかグッズをプレゼント。

マリークヮント
2009 WINTER CAMPAIGN

マリークヮントで11/25～12/31、「2009 WINTER CAMPAIGN」を実施。期間中1回のお買い物に限り、マリークヮントの化粧品を¥18,900以上お買い上げのメンバーズの方に、オリジナルデザインのネックウォーマーとレッグウォーマーのセット「Mary's Fluffy Warmer」と「2010年オリジナルダイアリー」をプレゼント(お1人様1セット限り 数量限定)。※デザインは実物と若干異なる場合がございます。問マリークヮント コスメチックス ジャパン 0120-53-9810



手と泡で洗うBATHTOLOGY 泡のボディケアウォッシュ。

BATHTOLOGY(バストロジー)

入浴後の肌の乾燥が特に気になる秋冬は、ライオンのインバススキンケアシリーズ「BATHTOLOGY(バストロジー)」がおすすめ。「泡のボディケアウォッシュ」は、独自の技術でクリーミィな泡が出て、やさしく手で洗えるボディ用洗浄剤。「ボディケア入浴液」は、バスタブに浸かるときの肌のうるおい成分の流出を防ぐとともにうるおいを与え、入浴後の急激な乾燥を防いでくれる。「BATHTOLOGY」で入浴中から肌をケアして。問ライオン お客様相談室 ☎03(3621)6611



ザ・リッツ・カールトン東京で サプライズナイトキャンペーン。

シスレー

シスレーの革新的な夜用トリートメント「スプレミヤ」の新発売を記念して12/1～31の毎週金曜日、ザ・リッツ・カールトン東京にてサプライズナイトキャンペーンを実施。該当金曜日、クラブフロア全室(63部屋)に、もれなくシスレーの話題のナイトスキンケア「スプレミヤ」試供品セット(3本セット・オリジナルポーチ付)を進呈。さらに抽選で1室に「スプレミヤ」(49g・現品)をサプライズでプレゼント。¥60,900～ 問ザ・リッツ・カールトン東京 0120-892-688



美しい髪と、究極の 光彩・香りを手に入れて。

ケラスターゼ
2009 クリスマス アニメーション

世界のトップサロンで愛用されているヘアエステブランド「ケラスターゼ」。全国の取扱サロンにて「2009 クリスマス アニメーション」を開催中。ケラスターゼをご愛顧の方に、大人気の4つのシリーズのフレグランスがキャンドルになった「ケラスターゼ オリジナル アロマキャンドル」をプレゼント(数量限定)。この機会にケラスターゼ サロンで自分の髪にピッタリのアイテムを見つけて。詳しくは問い合わせ先へ。問ケラスターゼ ☎03(6911)8333



20周年記念の プレゼントキャンペーン実施中。

ウィラード・ウォーター

1980年に米国CBSニュース番組で"不思議な水"として紹介された「ウィラード・ウォーター」が、ウィラード博士の技術指導のもと、化粧水としてデビューしてから20周年。これを記念して12/24まで、WEB限定で「20,000人のお肌レスキューキャンペーン」を実施中。ウィラード・ウォーター20周年記念ボトル(70ml 非売品)を先着20,000名様にプレゼント。詳しくは「ウィラードレスキュー」で検索。問ウィラード・ウォーター 0120-044-066



ピンク マザー・オブ・パールの 日本先行発売モデルが登場。

ブルガリ
ソロテンポ

ブルガリ「ソロテンポ」に、日本先行発売モデルが登場。文字盤やケースに配されたダブルロゴ、ブラック&ホワイトのカラーコントラストなどモダンなデザインが特徴的なコレクションに、ピンク マザー・オブ・パールをダイアルに使用したタイプが登場。ダイヤモンド・インデックスのタイプはフェミニンな仕上がりで、クリスマス・プレゼントにも最適。¥399,000(ノーマルインデックスのタイプは¥294,000) 問ブルガリ／ブルガリ ジャパン ☎03(6362)0100



撮影／中川十内　スタイリスト／河野亜紀
構成・文／Green Light

RELAXATION

しっかりほぐしてコリやむくみ、肌ぐすみをケア。エステに負けない、賢いマッサージソファ

未曾有の不況といわれた今年だけれど、仕事が暇になったわけでもなく、逆に雑務やストレスは増えたと感じるような？　それに寒さも加わると、偏頭痛や肩コリ、足がむくむなどいろんな不調が続出し、たるみやくすみ、ホウレイ線といった疲れ顔や肌トラブルにも深く関わっていると思うわけ。

そんな日々のケアとして注目したいのがパナソニックのマッサージソファ。コンパクトでお洒落な外見からは想像がつかない本格マッサージパワーで、首から足裏までぐいぐいもみほぐしてくれる。もむ、指圧、たたくの複合動作もあり、それはまるでゴッドハンドに身を委ねたような気分にも。もちろんソファとしての座り心地も抜群だが、その日の疲れはその日のうちにという、美の鉄則が備わった優秀アイテムなのだ。

このソファのポイントには、インテリアに合わせて気軽にカバーが着せかえられることも。時々のエステより、ゆったりソファでこまめにしっかりほぐす方が、毎日の笑顔と肌の明るさキープには確実かも。



DATA

マッサージソファ EP-MS40　オープン価格
カバーはパナソニック×ユナイテッドアローズのコラボレーションによるプレミアムカバー3種（限定2000セット）のCentral Park
オープン価格
撮影協力／アワビーズ

●お問い合わせ／パナソニックお客様ご相談センター
0120･878･365　http://panasonic.jp/massage/

BAILA

毎月12日はバイラの日
[バイラ]

1月号
予告

「今日なんだかきれい!」友人や仕事相手、彼にそんな言葉をかけられたら、即気分は上がるし一日中HAPPY! 今月はあなたの"美人度"をもっともっと上げる服を大特集。ちょっとした選び方のコツで体のラインが細めにきれいに見えたり、印象がアップする楽しさをぜひ試してみて!

ァッション買い足し特集

勤もイベントも! 印象に残る服が強い味方

スタイルアップ」と顔映え効果」で ぐっと 美人に見える服

立ち姿最高の美シルエットワンピース 2 女度高めな美鎖骨ニット
腰まわりほっそり黒華スカート 4 肌映えスキンジュエリー 5 美脚タイツ図鑑

K in BOOK 今すぐ始めること、今すぐ変えること

伝ばぬ先の30歳美容

私たちの美容事情」リポート 2 佐伯チズさんのDO&DON'T!
藤原美智子さんの「眉からまず変えよ」
頑張る女子はピンク下地を塗りなさい!
2009年下半期・アラサーのためのベストコスメ発表
センパイ美女の「この名品コスメがあれば大丈夫」

大人気企画
これが辻 直子流
全身ロープラなのに
気持ちはリッチ

大人のデニムはグレー。
徹底着たおし作戦

\見つけた! 絶対成功の新法則/
通勤スタイルに効く!
簡単サンドイッチCD(コーディネート)



世の着回し劇場
大アウターを駆使する
末年始1カ月コーディネート

しゃれな人30人が熟く語る
当に買って[illegible]服&小物リスト

オンナの
けBAILA
14
知らずに間違えていました
オフィス日本語検定

2010年、愛と結婚をつかむ!「星座×性格」占い

2月12日(土)発売! 予価670円(税込)
※内容は一部変更になる場合があります

http://baila.shueisha.co.jp

撮影／中川十内　構成・文／Green Light

SKIN CARE

ハリ・弾力を忘れた肌に植物の活力。オーガニック認定のアロマを全品配合するスキンケア

なくなってからその大切さに気づくものは結構あって、肌のハリと弾力はまさにそんな存在。メイクの仕上がりや見た目の印象が全く違ってきてしまうから。デビューしたての「アウェイク ハーバル バイタライジング」は、植物のパワーを肌と心に注ぎ込む新発想のデイリーエイジングケアシリーズで、ストレスにさらされる暮らしを送り、疲れてくすみがちな肌と心に厳選した植物の活力をたっぷり注ぎ込み、生命力あふれる美肌を導いてくれるスキンケアだ。

全品にオーガニック認定アロマ＝天然香気成分サイプレスオイルを配合。サイプレスは「永遠に生きる」を学名にもつヒノキ科の常緑樹で、ストレスホルモンの一種であるコルチゾールにアプローチ。香りに包まれリラックス＆リフレッシュ効果も。さらに、たるみをケアする"美肌のハーブ"、オーガニックローズマリー抽出エキスや抗酸化に優れるというオリーブリーフエキスの２種のハーブにはポリフェノール成分も。今ならかなりお得なキットが限定発売中です。



DATA

アウェイク ハーバル バイタライジング デグジュアル キット 3625円 数量限定発売 中段右からディープハイドレーター（化粧水）、モイスチュアフルイド（乳液）、ピュアクリームウォッシュ（洗顔クリーム）、ジェルクレンズ（クレンジングジェル）以上すべて現品。手前のミドルサイズ4品、右からモイスチュアフルイド 35ml、ディープハイドレーター 35ml、ジェルクレンズ 24g、ピュアクリームウォッシュ 24g、オリジナルポーチ

●お問い合わせ／アウェイク
☎03・3561・6923　http://www.awake.co.jp

雑誌MOREから初めての！ 待ちに待った！

ヘア&アレンジ本を発売!!



絶賛発売中!!

2009年MORE 12月号増刊 定価830円（税込） 集英社

撮影／中川十内　構成・文／Green Light

SKIN CARE

遺伝子にプログラムされた肌老化に立ち向かう。植物ブランドの英知が詰まったナイトトリートメント

肌の老化は外的環境からの影響が約7割、残りの約3割が遺伝的な要因だという。外的なものとは紫外線や大気汚染、ストレスなどで、遺伝的なものとは細胞のDNA中にプログラムされているもの。その遺伝子にプログラムされた老化プロセスに働きかける夜用美容液がシスレー『スプレミヤ』。9月に発売するや各誌でプロに絶賛の評価を受けている美容液の詳細を、フランス本社社長、フィリップ・ドルナノ氏に伺った。

「遺伝子に組み込まれた肌老化を徹底的に研究した結果、完成したのが『スプレミヤ』に配合する特許取得成分「フィトコンプレックス LC12」です。これには10の植物をベースとする複合成分ですが、①細胞の寿命を延ばす、②細胞を修復するツールを与える。③細胞の自己修復能力を最大に高める、という3つの働きが。さらに複数の有効成分も高濃度で配合。開発には10年ほどかかりましたが、シスレー製品中最高の有効成分配合濃度の美容液。集大成と呼べる自信作です」

テクスチャーは軽い滑らかな心地良さとリッチ&パワフルな感触。繊細な植物系の香りは有効成分から自然に生まれたものだという。何よりうれしいのは、夜は化粧水をつけた後、この1アイテムでケアが完了という楽チンさ。なのに使った翌朝のハリと弾力アップはすごい！

「2か月の連続使用で、肌に刻まれたダメージは修復。目に見えていきいきとした明るい輝く肌に生まれ変わります」





フィリップ・ドルナノ
Philippe d'Ornano

シスレー本社 社長
祖先はフランス貴族で、シスレーの創設者で、現会長の子息としてパリに生まれる。2004年より現職に就任。趣味はラグビーやサーフィン、馬術など。愛読書は村上春樹。

スプレミヤ　49g　78750円

●お問い合わせ／シスレージャパン
☎03・5771・6217　www.sisleyjapan.co.jp

MORE

1月号予告

11月28日(土)発売　予価600円(税込)
●内容は一部変更になる場合があります



「カワイすぎる!」と早くも大評判!

ジル スチュアート×MORE フラワーカレンダー 2010

1冊に1つ付いてます!
特別付録1

non STOP! 安リッチ特集

ファストファッション時代を制すのは?

大激戦!「安リッチ服」グランプリ発表!

旬顔だけ狙え!

アラ9ブーツ&アラ5パンプス

¥9000　¥5000

持ちの「黒」で見違えコーデバトル!

★★2010年開運!★★

イト・スペードの LUCKY財布」180名プレゼント!

夏希・紗耶・美保・夏南……
ター★モデルズ
の熱愛おしゃれSCOOP!

降る夜の
ほうびジュエリー」
特別付録2

ものメイクに＋(プラス)"盛り"で激変!
り★アイメイク"で
ダカラ勝負あり!

達人ヘアアレンジ
SNAP実況中継

キレイな人は、カラダの中までキレイです!
25歳過ぎたら……
「老けないカラダ」!

二宮和也　相葉雅紀

せいろなしでOK!
「ほかほか★蒸しレシピ」



撮影／中川十内　構成・文／Green Light

BASE MAKE

国内基準上限濃度のコエンザイムQ10＋美容液成分。1日中濃密うるおいがつづくベースメークシリーズ

日に日に厳しくなる寒さもあって乾燥に悩む人は急増中。とはいえ、一年で一番華やかなパーティや忘年会と予定は目白押しのシーズンに、アフター5とはいえしっかりキレイをアピールしたいもの!!　そんな願いを持つ女性にお薦めなのが「DHC Q10濃密うるおいベースメークシリーズ」だ。スキンケアの発想で作られたシリーズ全品には、うるおいやハリを与える美容保湿成分として国内基準上限濃度のコエンザイムQ10に加え、スーパーヒアルロン酸やマリンコラーゲンなどが贅沢に配合され、一日中濃密なうるおいがキープできる。さらに小ジワなどの凹凸・たるみなどのエイジングのサインを効果的にカムフラージュするメークアップ成分リフトアップフィルムや、色ムラやくすみをカバーするライトアップパウダーなど独自のテクノロジーも搭載。くすみや小ジワ、毛穴などをカバーし、日中のテカリも乾燥も寄せつけない、つけたてのキレイをキープ。この優秀パワーでプチプラなのもポイントです。



DATA

DHC Q10濃密うるおいベースメークシリーズ 右から、DHC Q10モイスチュアケア カラーベース 全5色 各30g 1470円 SPF22 PA++、DHC Q10モイスチュアケア パウダリーファンデーション(リフィル) 全7色 各13g 1500円 SPF23 PA++ DHCベースメークシリーズ専用コンパクト(Q10濃密うるおい) 900円、DHCメークアップスポンジE 170円

●お問い合わせ／ DHC
0120･333･906　http://www.dhc.co.jp/

第七回 開高健ノンフィクション賞受賞！

小さな、たくさんの声を聴く――。
26歳、47カ国、2年の旅は始まる。

海外旅行の浸透はここまで深い世界観をもった日本人女性を生み出した。これまでの日本人の感性とは一味も二味も違う新しい書き手の誕生を喜びたい
――佐野眞一氏

「ひ弱なニッポンの若者と、たくましいアジア、アフリカの人々」という旅行記にありがちな構図に収まらない。書き手の行動力と批評性が心地よく感じられてくる
――重松 清氏

書き手が体験を通して変化しつつあるという中村さん自身の生命の瑞々しさが、表現に投影されていた
――茂木健一郎氏（選評より）

中村安希（あき）

インパラの朝

ユーラシア・アフリカ大陸684日

新たな才能による次世代



©KISEI KOBAYASHI

ネパールでは高僧に謁見。イスラム圏での二度の結婚と離婚。圧倒的な豊かさを秘めた大陸、アフリカの人々…。のびやかな感性で綴る出会いと発見の旅。

最新刊発売中●定価1,575円（税込）



〒101-8050 東京都千代田区一ツ橋2-5-10 http://www.shueisha.co.jp 集英社

集英社 2009年度 出版四賞決定

主催／（株）集英社 後援／（財）一ツ橋綜合財団

◆第二十二回 柴田錬三郎賞
『仮想儀礼（上・下）』〈新潮社刊〉
篠田節子（しのだ・せつこ）
『ダブル・ファンタジー』〈文藝春秋刊〉
村山由佳（むらやま・ゆか）
〈選考委員〉浅田次郎／伊集院 静／長部日出雄／津本 陽／林 真理子／渡辺淳一
※選評は「小説すばる」12月号に掲載

◆第三十三回 すばる文学賞
『海猫ツリーハウス』〈受賞作〉
木村友祐（きむら・ゆうすけ）
『好去好来歌』〈佳作〉
温又柔（おん・ゆうじゅう）
〈選考委員〉江國香織／奥泉 光／角田光代／高橋源一郎／星野智幸
※受賞作品と選評は「すばる」11月号に掲載

◆第二十二回 小説すばる新人賞
『桐島、部活やめるってよ』
朝井リョウ（あさい・りょう）
『なくした家族がくれたもの』
河原千恵子（かわはら・ちえこ）
〈選考委員〉阿刀田 高／五木寛之／井上ひさし／北方謙三／宮部みゆき
※受賞作品（抄録）と選評は「小説すばる」12月号に掲載

◆第七回 開高健ノンフィクション賞
『インパラの朝
ユーラシア・アフリカ大陸684日』
（「バックストリートの星たち」改題）
中村安希（なかむら・あき）
〈選考委員〉崔 洋一／佐野眞一／重松 清／田中優子／茂木健一郎
※選評は「小説すばる」10月号、「青春と読書」10月号に掲載

Telephone List

MAQUIA 1月号協力社

※㈲、㈱は省略させていただいております。
●本誌内の掲載商品の価格は、すべて消費税を含む総額表示です。

この号のMAQUIA本誌、Book in Bookに掲載された商品のお問い合わせリストです。

ア

アウェイク ☎03(3561)6923
アガット ☎0800-300-3314
アッシュ・ペー・フランス ギャラリー ☎03(5524)2311
アディクション ビューティ ☎03(3273)2979
ANAYI ☎03(5739)3032
アナ スイ コスメティックス ■0120-735-559
アピオス ■0120-441-831
AMERICAN RAG CIE銀座マロニエゲート店 ☎03(5159)1583
アモーレパシフィックジャパン ■0120-570-057
アユーラ ラボラトリーズ ■0120-090-030
アルアバイル ☎03(5739)3423
RMK Division ■0120-988-271
アルビオン ■0120-114-225
アルロン・ジャパン ■0120-57-9012
アンプレッション(ピンククロス) ☎0800-919-1996
アン レクレ 広尾店 ☎03(3473)8600
イヴ・サンローラン・ボーテ ■0120-006-912
イグニス ■0120-664-227
IZA ■0120-135-015
衣裳らくや ☎03(3524)3277
伊勢丹新宿店 ☎03(3352)1111
井田ラボラトリーズ ☎03(3260)0671
伊藤園・伊藤忠ミネラルウォーターズ ☎0800-170-1100
イプサ ■0120-523543
imac ☎03(3409)8271
イミュ ■0120-371-367
ヴェルニカ ルーム ☎03(6805)1215
ヴェレダ・ジャパン ■0120-070601
uka[東京オフィス] ☎03(5775)7828
エクサボディ ■0120-400-962
エクスペリー代官山 ☎03(5459)4560
エクスペール・ボーテ ☎03(3262)6477
エスティ ローダー ☎03(5251)3386
エスト ☎03(5630)5040
エテュセ ■0120-074316
エビス ■0120-44-0903
エピステームコール ☎03(5442)6008
F.D.C.プロダクツ ☎03(5719)3266
MFC ■0120-100-264
エレガンス コスメティックス ■0120-766-995
エレミス ■0120-217-257
大塚製薬(インナーシグナル)[お客様相談窓口] ☎03(3293)3212
大塚製薬[お客様相談室] ☎03(3293)6111
沖縄県物産公社 ■0120-097-082
オリジンズ ☎03(5251)3550

カ

花王ソフィーナ ☎03(5630)5040
CA4LA ショールーム ☎03(5775)3433
カネボウ化粧品 ■0120-518-520
カネボウ化粧品(トワニー) ■0120-108-281
カミエラ プレスルーム ☎03(6279)1287
草野順子アートスタジオ ☎03(3797)7806
グライド・エンタープライズ ☎03(5778)0408
グラツーダイヤル ■0120-585509
クラランス ☎03(3470)8545
クリニーク ラボラトリーズ ☎03(5251)3541
グリーンパーク ☎03(5623)5740
クレイツ ■0120-25-9012
クロムハーツ トーキョー ☎03(5766)1081
ケサランパサラン ■0120-187178
ゲラン ■0120-140-677
ケンゾーパルファム ☎03(3263)9322
小泉成器[お客様相談室] ☎0570-07-5555
国際医療機器 ☎047(495)3302
ココ ディール ☎03(3794)6800
コージー本舗 ☎03(3842)0226
コスメデコルテ ☎03(3273)1676
コスメ・デ・ボーテ ☎03(5449)8100
コーセー ☎03(3273)1675
コティ・プレステージ・ジャパン ☎03(5413)1062
コンコード ☎03(6252)4355
コンフォート ジャパン ☎045(411)5051

サ

Sabra 京王百貨店新宿店 ☎03(5908)1676
ザ・ボディショップ ☎03(5215)6160
サボン ジャパン ■0120-380-688
三喜商事 ☎03(3238)1398
JDBネットワーク ☎03(3831)2515
ジオン商事 ☎03(5792)8003
シスレージャパン ☎03(5771)6217
資生堂 ■0120-81-4710
資生堂インターナショナル ■0120-81-4710
ジネス ルミネ立川店 ☎042(521)7630
シーボディ ■0120-777-723
シャネル[カスタマー・ケア・センター(香水・化粧品)] ■0120-525-519
シャンティ ☎03(5212)3761
シュウ ウエムラ ☎03(6911)8560
ジュリーク ■0120-400-814
ジョー マローン ☎03(5251)3541
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス ☎03(6911)8411
ジル スチュアート ☎03(5467)1827
ジルスチュアート　ビューティ ☎03(3273)1631
ジル by ジルスチュアート ☎03(5467)9881
シンデレラリバティ ☎03(3356)3492
新日石トレーディング B's倶楽部 ■0120-456-588
SUSIE N.Y. DIVISION ☎03(3262)3454
SUQQU ■0120-988-761
ステディ スタディ ☎03(5469)7110
ストックマン ☎03(3796)6851
ストラ ☎03(3794)0688
SPA 然 TOKYO ☎03(5500)5520
THREE ■0120-898-003
3.1 フィリップ リム ジャパン ☎03(5411)2870
ZOOL BROCANTE ☎03(3716)8164
ソニア リキエル ■0120-074-064

タ

ダイアナ 銀座本店 ☎03(3573)4005
タキヒヨー ☎03(5403)2488
タダシ インターナショナル ☎03(5413)3278
wjkbase ☎03(5768)5211
チューンメーカーズ ■0120-964-117
ツムラ ライフサイエンス ■0120-39-8496
ディヴァイン ビューティ ☎03(3402)3442
DHC ■0120-333-906
T.S.P.R. ☎03(5770)7068
DEICA JAPAN ☎03(3408)7344
DIFFUSION by & G ☎03(5464)3739
テスコム ☎03(5719)2094
デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン ☎03(5524)6055
too much ☎03(3401)2062
ドゥ ミル アンズ ☎03(6418)7830
ドゥ・ラ・メール ☎03(5251)3541
東レ・ディプロモード ☎03(3406)7198
常盤薬品工業(エクセル) ■0120-081-937
常盤薬品工業(サナ) ■0120-081-937
ドクターケイ ■0120-68-1217
tocco ☎0467(74)0722
トムズ アンド コレクティブ ☎03(5771)7681
トランシス ☎03(5728)6050
ドルチェ&ガッバーナ ジャパン ☎03(6419)2220

ナ

ナーズ ジャパン ■0120-356-686
ナノ・ユニバース 東京 ☎03(5456)9957
ナバアサナ ルミネ新宿店 ☎03(5909)0167
ニールズヤード レメディーズ ■0120-554-565
任天堂 ☎0570-011-120
ノジェス ☎0800-300-3315

ハ

PASSION N.Y. DIV ■0120-501-150
パナソニック[お客様ご相談センター] ■0120-878-365
バビロン[トリニティー] ☎03(6826)7001
パルファム ジバンシイ ☎03(3264)3941
パルファン・クリスチャン・ディオール[・ジャポン] ☎03(3239)0618
ピアジェ　カスタマーデスク ■0120-73-1874
P&G[お客様相談室] ☎0120-021-327
B&Cラボラトリーズ[お客様相談室] ☎03(5462)1762
ビーシービージー マックスアズリア ジャパン ■0120-591-553
ビーバイイー ■0120-666-877
ビバユー ☎03(5467)1884
ファンケル ■0120-35-2222
フィッツコーポレーション ☎03(5772)1014
フィリップス ☎0570-07-6666
福光屋 ■0120-293-285
富士フイルム ヘルスケア ラボラトリー ■0120-596-221
プライム ショッピング ■0120-565-100
PLAZA(プラザスタイル お客様相談室) ☎03(5413)8700
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ ■0120-559-914
フランシラ&フランツ ☎03(3444)8743
ブランドニュース ☎03(3797)3673
ブリッジフィールド ショールーム ☎03(6426)8773
ブルガリ パルファン事業部 ☎03(5413)1202
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部 ☎03(5413)1070
フレグラントアースワールド ■0120-13-6059
ベキュア [お客様相談室] ☎03(5462)1763
ベターライフ ■0120-373-426
ヘレナ ルビンスタイン ☎03(6911)8287
ペンハリガン ジャパン ☎03(5216)4930
ボーテ ド コーセー ☎03(3273)1940
ボビイ ブラウン ☎03(5251)3485
ポーラ ■0120-117111
ポール&ジョー ボーテ ■0120-766-996

マ

マガジンハウス(受注センター) ☎049(275)1811
マックス ファクター ■0120-021325
マードゥレクス ■0120-36-1428
マリークヮント コスメチックス ジャパン ■0120-53-9810
MISSHA JAPAN ☎03(5444)6254
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03(5251)3541
メイベリン ニューヨーク[お客様相談室] ☎03(6911)8585
モンクレール ジャパン ☎03(3486)2110

ヤ

ヤーマン[フリーダイヤル] ■0120-776-282
ユマ コシノ ☎03(3475)5346

ラ

ラヴィーゲ ☎06(6436)8865
ラッシュジャパン ■0120-125-204
ラブラボ ☎03(5545)0829
ラ・プレリー ■0120-223-887
ラメンテ ■0120-540-049
ランコム ☎03(6911)8151
リサージ ■0120-417-134
リステア ☎03(5413)3708
リマックスジャパン ☎075(863)3677
リンメル ☎03(3273)1881
ルーニィ ☎03(3794)5566
ルラボ ☎03(5459)2770
レブロン ■0120-803-117
ロア ドゥ シャンプル ☎072(205)8892
ロクシタン ジャポン[カスタマーサービス] ☎03(3234)6940
ロージーローザ ☎03(5212)3766
ロート製薬 オバジコール ☎03(5442)6098
ローラ メルシエ ☎03(5467)9550
ロレアル パリ[お客様相談室] ☎03(6911)8483

ワ

私の部屋 丸の内店 ☎03(3211)6131

つくる楽しみが、暮らしを変える。
集英社 生活文化の本

●定価は税込みです。
www.s-woman.net

リー クリエイティブ キッチン ポータブル
LEE CREATIVE KITCHEN Portable

オール新作レシピで贈る、人気ブロガーのかんたん野菜メニュー！

大切な日の野菜料理帖

定価950円

庄司いずみ

3ステップの手軽さで、アイディア満載の野菜料理が作れる！
ブログにない初公開のごちそうレシピ、全149点を紹介します。

11月26日発売





土鍋で
ごま油風味の野菜しゃぶ



ホットプレートで
3種の焼き餃子



クリスマス
蒸し野菜のあえピンチョス



アジアのごはん
タイ風なすカレー

LEE CREATIVE KITCHEN Portable シリーズ（好評発売中）

定価(各)950円

野菜でパパッとおつな味
生活文化編集部 編





アスパラのささ身巻き

「うち飯」のコツ
上土谷 恵





山いも・のり・卵黄

安い！ うまい！ 使いきりおかず
生活文化編集部 編





ツナと根菜のけんちん汁

（話題の新刊・好評発売中）

LEE リー クリエイティブ ライフ Creative Life

イラスト・写真でよくわかる、
バラを楽しむ入門書。

はじめてのバラ育て

育てやすいバラ図鑑付き

定価 1,260円

鈴木せつ子





ティータイムを演出する雑貨＆スウィーツレシピを紹介！

菓と茶 加藤千恵のティータイムへの招待

定価 1,785円

加藤千恵



ルリジューズという名前のシュー



牡羊座 [illegible]〜4/19

問題や悩みの出口が見える運勢。遺伝子系コスメは美肌効果大!

◆全体運　運勢は上昇中。ここのところ長期的に悩まされていた問題からもようやく解放されそう。仕事は思い切った策を講じることが必要。今までと同じ生ぬるいやり方では収穫は得られない。パーティなどのイベントにはドレスアップして臨むほどラッキーなことがありそう。

◆恋愛運　好調。この時期、立て続けに会うことになった男性とは何か深い縁がある予感。ゴハンや飲みに誘って相手の状況などを探ってみるといい。長いこと付き合っているカップルは今の彼に愛想をつかすような事件が起こるかも。そうなったらそろそろ潮時なのかも。

◆美と健康　体調は上々。でも調子が良いからと連日飲みに行ったり夜更かしが続いたりすると、後半にグッタリしそう。セーブして。美容面では遺伝子系コスメは予想以上の美肌効果が。集中ケアが○。また、眉の存在感が薄いと運気がダウンする。しっかり丁寧に描くように。

◆美のお告げ◆ 洗顔後はすぐ化粧水で保湿が常識。洗いっぱなしはいけません。人間関係も言いっぱなし、やりっぱなしはいけません。アフターフォローが大事。

牡牛座 4/20〜5/20

プライベートの充実が開運に。乾燥という魔の手にご用心!

◆全体運　プライベートに重点が置かれる星回り。仕事より習い事や趣味など自分の時間を充実させることが開運に。また今期は古いものを見直す時期。タンスの奥の古着や古いジュエリーをリフォームするのは大賛成。忘年会などの幹事は引き受けないほうが。重荷になる予感。

◆恋愛運　愛情に波がありそう。大好きだと思うときもあれば、そうでもないと感じることもあって、自分の気持ちが揺れがちに。しっかり相手を見つめ、自分の気持ちと向き合うことが大事。セックスから入る恋愛は意外と有望。体を合わせるとわかることがたくさんありそう。

◆美と健康　胃腸が弱点。油っこい料理など消化の悪いものは控えめに。宴会の前も胃腸薬をあらかじめ飲んでおくと胃もたれや胸焼けが防げそう。美容面では乾燥による小じわが心配。特に目元は十二分に保湿して。メイクはボルドーのアイシャドウ、囲み目がラッキー。

◆美のお告げ◆ ロコミで人気の出てきたコスメには真の実力があります。ロコミで人気のある人物も真の実力派。そういう男性があなたを幸せにしてくれる人かも。

双子座 5/21〜6/21

予想外の展開に驚く運勢。食事が美肌に多大な影響を!

◆全体運　予想外の出来事に翻弄されそうな気配。何があってもたじろがず、自分の気持ちに正直に行動することが吉と出る。パーティや忘年会の誘いはなるべく参加を。おもしろい人と出会えたり、またとない好情報が入手できそう。衝動買いには要注意。後悔するおそれが。

◆恋愛運　結婚を予感させる星の配置に。長く付き合っているカップルは結婚に向けて具体的に話を詰めるのに良い時期。フリーの人も婚活に力を入れればふさわしい相手が見つかる可能性は高い。ただ、恋愛話を人にすると惑わされそう。自分で判断したほうが結果的に吉。

◆美と健康　体が冷えると脳の血液循環が悪くなり、記憶力や集中力が低下しそう。適度に運動することが何より大事。美容面では食べるものが肌にダイレクトに響くとき。コラーゲンの多い鍋料理やビタミンCの豊富な果物を積極的にとり、ジャンクフードはなるべく避けること。

◆美のお告げ◆ 既成概念にとらわれたら画期的なコスメは誕生しません。思い込みにとらわれると男性を見る目だって曇ります。既成概念をとっぱらえますか?

テーマ別 星座ランキング

今月のお題

今年の疲れを年末にうまく発散できる星座は?

第1位 山羊座
1年のストレスが相当溜まっているはずの山羊座。気の合う仲間と今年の愚痴を言い合って毒出しすればスッキリ気分で年を越せそう。

第2位 蟹　座
蟹座も今年はお疲れモード。それを癒すには人の手が必要。ラグジュアリーなサロンで極上マッサージを受ければ来年も頑張る気力満点。

第3位 蠍　座
年末になるとようやく余裕が出てくる蠍座。忘年会でおいしいものを食べてうまい酒を飲めば1年の苦労もきれいさっぱり水に流せる。

第4位 牡牛座
家にいると仕事が頭から離れないので、年末は旅行に出かければ疲れも吹っ飛ぶ。

第5位 射手座
気分転換が上手にできる射手座はぶらぶらと街歩きがストレス発散に。発見も多そう。

第6位 魚　座
年末の魚座は寝ることが疲れを癒す。2日くらい爆睡すれば活力が取り戻せそう。

第7位 獅子座
年末に集中力が高まる獅子座は、好きなことに没頭することが一番疲れを癒しそう。

第8位 水瓶座
年末に買い物運が高まる水瓶座はショッピングがストレス発散に。掘り出し物もあり。

第9位 双子座
年末は人ごみに出ると余計に疲れてしまう双子座。ひたすら家でおこもりが正解。

第10位 牡羊座
年末まで精力的に働いて疲れがとれない。せめてカラオケで絶叫してストレス発散を。

第11位 乙女座
働きすぎの乙女座はホテルでも予約して強制的に疲れを癒す必要が。家だと休めない。

第12位 天秤座
何かと忙しい天秤座は疲れも年始に持ち越しがち。お正月に温泉でも行くのが一番かも。

グロリアス星子の キレイが叶う 美人占星術

2009 11/21–12/20

太陽、水星、金星が射手座に集まり、明るく伸び伸びと活動できる運勢。勢いに乗じて何かが大きく変わる暗示も。

グロリアス星子　伝統的な西洋占星術をふまえ、新しいデータを基に現代人に合った新解釈を研究。独自の視点で星座を分析。女性誌、ウェブなどを中心に執筆。著書『幸福遺伝子・不幸遺伝子が教えるあなたの運命と愛』(主婦の友社)などがある。
イラスト／Tsuyoshi HIRANO

HIRANO.

山羊座 12/22〜1/19

情報、通信、言葉に要注意！ 肌は栄養を補うケアを重点的に

◆全体運　情報や通信、言葉などにトラブルが起きやすい星回り。ガセネタ、メールの送信ミス、言葉によるカン違いや誤解などに十分注意して。また、今期はリーダーになると苦労が多いので人の後ろについているほうが気楽。宴会ではお酌を進んで行うと好感度も運気もUP。

◆恋愛運　あなたを見る周囲の男性の目が変わってきそう。ガードしたり飾ったりしないで、自分を素直に出すようにすれば男性からのアプローチも増えるはず。カップルの人は彼の発言を間違って解釈しそう。言葉の意味をしっかり聞くようにして。不倫の暗示もあるので注意。

◆美と健康　お酒の飲みすぎが体調ダウンの引き金になりそう。飲み会が多い時期だけに連日の飲酒は体にキツイ。ほどほどに。事前にウコンのドリンク剤などを飲んで悪酔いを防いで。肌への栄養分は不足ぎみに。パックやシートマスクなどのお手入れは回数を増やしてみて。

◆美のお告げ◆　顔の造作も十人十色なら、メイクの仕方も十人十色。相性の良い男だってやっぱり同じ。他人と比べること自体がナンセンスなのです。

水瓶座 1/20〜2/18

人を動かすことが開運の秘訣。 アイメイクは紺やボルドーでキメ！

◆全体運　他力本願運。直接自分が動くより人を介したり、代理を立てたほうが何事もスムーズ。後輩をうまく使うのも大賛成。仕事では反応の早さが大事。呼ばれたらすぐ返事をし、言われたことは迅速に行う姿勢が開運に。パーティやイベントでは名刺交換を多くするほど吉。

◆恋愛運　こちらも自分から動くのはちょっと待って。相手の反応が良いからと自分からアプローチすると、傾きかけた彼の心を萎えさせる結果に。もどかしくても時間をかけて歩み寄るのが正解。恋人には何でも単刀直入に言わないと通じないとき。遠回しな表現は言うだけ無駄。

◆美と健康　足を温めることが健康を保つポイント。厚手の靴下やタイツをはいたり、足湯に浸かったりして足をなるべく冷やさないように。美容面では新しい機能や成分の入った画期的なコスメとの相性が良い。ぜひ試してみて。アイメイクは黒より紺やブラウンがツキ招きに。

◆美のお告げ◆　目は心の窓。だから大事なのがアイメイク。自分に似合うアイメイクができている人ほど男性の心を惹きつけます。目元のメイクに自信ありますか。

魚座 2/19〜3/20

仕事上の変化がありそうな運勢。 化粧品のつける順番は正しく

◆全体運　仕事面での動きが見られる運勢。仕事の内容が変わったり、責任や立場が重くなったりする人もいそう。頑張れば成果が出せるときなので、変化を前向きに受け入れて。口の軽い人物は警戒すべし。秘密を打ち明けないように。パーティや忘年会の幹事は引き受けて吉。

◆恋愛運　恋の行方が問われるとき。不実な関係や将来のない関係はここで清算される可能性がありそう。逆に、今期いいムードになってきた男性とは本物の愛が育つ予感が。焦らず絆をしっかり深めて。恋人とは共同作業が心を1つに。料理やスポーツなど一緒にやってみて。

◆美と健康　柔軟な体が健康につながるとき。体がだるいと感じたら、柔軟体操やストレッチを1分でいいので行って。リンパや血液の流れがスムーズになり体調がスッキリ！　美容面では化粧品のつける順番が間違っていて効果が半減していそう。正しい順番を身につけること。

◆美のお告げ◆　旬のメイクを取り入れるセンスは大事。恋愛にも旬があります。アプローチの好機、一線を越えるタイミング……そういう旬をつかむセンスが必要。

天秤座 9/23〜10/23

社交運UPで人気急上昇！ おでこに肌荒れ注意報

◆全体運　社交運上昇。パーティなどの誘いも多く、スピーチや司会など目立つ役目を振られることもありそう。気おくれせずに堂々と人前に出れば、注目も人気も集まることに。仕事では余計な一言を言ったがために話をこじらせる心配が。注意して。ファーは開運ファッション。

◆恋愛運　恋愛にお金が絡みそう。高収入の男性に見初められて、高価なプレゼントをもらったり高級料理をごちそうしてもらったりもしそうだが、その見返りは結構高くつく暗示。カップルの人は彼の懐事情を察してあげて。彼へのプレゼントは色の明るい物を選ぶとラッキー。

◆美と健康　筋トレが代謝を高め、体調をUPさせそう。家で腹筋をするだけでも違ってくるので、意識的に筋肉を動かして。美容面ではおでこのケアを強化すべし。吹き出ものやシワができやすいので気をつけて。使い切っていない化粧品をいっせい処分すると開運効果あり。

◆美のお告げ◆　メイクの技術は実践することで上達します。恋愛も同じ。実践して初めてわかっていくものです。考えているだけでは恋愛上手にはなれません。

蠍座 10/24〜11/22

種まき運。まくほど将来が楽しみ。 油分の不足が肌荒れの原因に

◆全体運　種まきのとき。多くの人と会って顔を売り、気になることは調べ、興味のあることは体験して、せっせと外界とアクセスしていると、それがやがて芽を出すことに。休日は自然回帰に幸運が。農業体験などの土いじりは癒し効果も満点。宴会では目上に気をつかって。

◆恋愛運　2日を境に恋模様は大きく様変わりしそう。進展を望むなら2日までに自らアクションを起こす必要あり。一方、恋のトラブルや悩みは2日以降には収束し、解決へと向かいそう。カップルはイブの予定を早めに決めて。でないとホテルの予約が取れないなどトラブルが。

◆美と健康　足の裏がネック。危険なものを踏んだり、靴ずれやマメができたりしないよう気をつけて。美容面では肌の油分が不足すると、肌荒れを起こしそう。オイル系の化粧品で油分を補って。パーティメイクはつけまつ毛と色の濃いリップで派手めに仕上げると注目度UP。

◆美のお告げ◆　洗顔料は十分泡立てるのが基本。泡が肌との摩擦を軽減します。恋愛もその泡の部分が大事。ワンクッションおくことが彼との摩擦を防ぎます。

射手座 11/23〜12/21

周りからの期待が高まる運勢。 基礎化粧品を変えると肌にプラス

◆全体運　幸運期。いつも以上に周囲からの期待が高まるときなので、何事もフェアプレイを目指して注目を集めて。実現したい夢や願望があるなら即着手すべき。今なら大きな力を借りることも可能。仕事では温めていた企画が日の目を見そう。ただ、酒席での失言には要注意。

◆恋愛運　こちらも絶好調。下手に構えないで、男性からの誘いには気軽に乗ったほうが楽しめそう。恋人候補が複数出てきたら、今は1人に決めずに様子を見たほうが吉。片思いの人は軽い感じで二度三度プッシュしていると、そのうちきっかけがつかめそう。あきらめないで。

◆美と健康　暖房の利いた室内と外気との温度差に弱いとき。脱ぎ着できる服装で体温調節を行うのがベスト。強すぎる暖房も体にマイナスなので設定温度は低めに。基礎化粧品は変えてみるといいかも。肌により合うものが見つかるときなので、いろんなサンプルを試してみて。

◆美のお告げ◆　メイクには気持ちをアゲる効果があります。だから落ち込んだときほど時間をかけて丁寧に化粧をすべき。それが逆転劇のきっかけをつくります。

蟹座 6/22〜7/22

仕事で上からの評価が大きく上昇。 湯上がりマッサージは効果UP！

◆全体運　あなたの仕事ぶりが上司の間でじわじわと認められつつあるとき。ここでの働きが昇進や昇給につながる可能性もあるので頑張って。後輩や部下の労をねぎらうのは大吉。立場の弱い者を味方につけるとグンと働きやすくなるはず。パーティでは黒のドレスが福招きに。

◆恋愛運　モテる運勢。でも駆け引きしたりジラしたりすると、相手のテンションが下がって引かれてしまいそう。いいなと思ったら素直に相手を受け入れること。恋人とは仕事の話をするとケンカになる予感。仕事のグチもタブーだし、彼の仕事に口を挟むのも今期は避けて。

◆美と健康　日によって体調が大きく違いそう。調子の良い日に一気呵成に物事を進めておくことが大事。体調の悪いときは生姜など体を温めるものを食べると回復が早そう。美容面では湯上がりのマッサージがいつも以上に効果的。特にボディのマッサージは体調回復効果が抜群。

◆美のお告げ◆　理想の肌に近づくためにはケアする手間と時間を惜しんではいけません。彼との関係も手間と時間を惜しむようになったら絆はほどけていきます。

獅子座 7/23〜8/22

熱意や情熱が幸運の扉を開く。 美容は集中ケアが効果絶大！

◆全体運　パワフルな運勢。あなたの行動や熱意が画期的な収穫をもたらすときなので、仕事でも遊びでも本気で情熱を注いで。仕事では"win,win"の精神が大事。その仕事に関わっている皆がハッピーになれる方法がベスト。パーティや忘年会では目立つほどラッキー！

◆恋愛運　ドラマティックな恋模様。気になる彼との関係が急進展したり、お酒の勢いで予想外の彼とベッドインなどかなり波乱万丈。恋人がいる人も彼の浮気発覚、自分の心変わりなど揺れに揺れそう。この激動期を過ぎれば、自分の思いも相手の気持ちもよく見えてくるはず。

◆美と健康　睡眠のとりすぎで体がだるくなりそう。休日もダラダラと寝ていないで、早めに起きるよう心がけて。美容面では肌のターンオーバーが活性化するとき。エステに通ったり、シートマスクや高機能クリームなどで集中ケアすると、予想以上の効果が期待できるかも。

◆美のお告げ◆　「このコスメが好き」と言える化粧品がありますよね。恋愛ではどうでしょう。「彼が好き」「こういう人が好き」とハッキリ言えますか？

乙女座 8/23〜9/22

欲しいものはあと少しで手に入る。 肌のお手入れ方法は変えないで

◆全体運　欲しいものに手が届きそうなのに、なかなか手に入らないというジレンマがありそう。でも、ここで焦ってはダメ。欲しいという意思表示をしつつ待っていれば、やがて手に入るはず。クリスマスなどのプレゼントは12月中旬までに探すとステキな物が見つかりそう。

◆恋愛運　男性と2人きりの空間が親密になるきっかけをつくりそう。残業や行き帰りの道中などで偶然2人きりになった男性は、案外運命の人だったりするかも。恋人には素直に甘えて。意地を張ったり、クールに構えたりすると愛を失いそう。彼への贈り物は実用的な物が吉。

◆美と健康　雑誌やテレビで見た健康法が意外と健康維持に効果的。やってみようと思ったことは即取り入れてみて。美容面は肌質が安定し、キメが整い、化粧のりも良くなりそう。ここで美容法を変えると肌の調子が不安定になるので、従来の化粧品＆お手入れをキープして。

◆美のお告げ◆　「絶対キレイになる」と思って化粧品を使うと女性はどんどん美しくなります。そういう強い信念が物事をプラスに変える不思議な力を生むのです。


結婚式から７日後、夫はなぜ姿を消したのか？ そして不可解な連続殺人の真相とは!?
第一の事件と第二の事件、殺害方法の相違点。
隠された真実。
目撃証言とアリバイ。
犯人はこの中にいる。
日本初の女性市長候補。
夫の過去を知る女たち。
かなざわ
KANAZAWA
公明選挙の実践
あなたは愛する人のすべてを知っていますか？
ゼロの焦点
松本清張生誕100年記念作品
広末涼子　中谷美紀　木村多江
西島秀俊　／　鹿賀丈史
原作：松本清張
脚本：犬童一心　中園健司
音楽：上野耕路
監督：
主題歌：中島みゆき「愛だけを残せ」(ヤマハミュージックコミュニケーションズ)
大ヒット
上映中
東宝系にて
ZERO-FOCUS.JP

ENQUÊTE

アンケート

ノジェスのダイヤネックレスを10名様にプレゼント

幸運をもたらすクローバーとバタフライモチーフを
ダイヤを贅沢に使って上品に仕上げたネックレス。
女心をくすぐる可憐なデザインで胸元に華やぎを!



リッチなダイヤのきらめきと繊細なフォルムが存在感たっぷり。つける人の女らしさを引き立てるほどよい甘さは、1本できゃしゃに手持ちのネックレスやパールと重ねて華やかにといろいろな表情を楽しめる。ネックレス(K10×ダイヤモンド)右¥26250、左¥27300／ノジェス(アイテム選びは編集部にお任せください)
撮影／河野 望　スタイリスト／大島有華　取材・文／佐久間知子

アンケート項目(答えは順番どおりに)

1 右下に並んだ1月号のテーマの中から、よかったと思うテーマを5つ、番号順に選んでください。

2 今月号のテーマの中で、使いたいと思ったメイクアイテムのブランド名、商品名を3つまでお答えください。

3 今月号のテーマの中で、使いたいと思ったスキンケアアイテムのブランド名、商品名を3つまでお答えください。

4 今月号の誌面の中で、まねしてみたいメイクはどれですか? メイクページ以外でも結構です。そのページと位置を教えてください。

5 今月号の誌面の中で、好みではないメイクはどれですか? メイクページ以外でも結構です。そのページと位置を教えてください。

6 普段、よくチェックする美容サイトを教えてください。(複数回答可)
A MAQUIA ONLINE　**B** i VoCE　**C** 美的.com　**D** Yahoo! BEAUTY
E @cosme　**F** All About(ファッション・ビューティ)
G カフェグローブ(ビューティ)　**H** biena　**I** club C.　**J** その他

7 今後マキアで特集して欲しい企画は何ですか? ご自由にお答えください。

応募のきまり

○下記の回答欄にアンケートの**1**～**7**の答えと、あなたの郵便番号、住所(都道府県名も必ず入れて)、氏名、年齢、性別、職業(または学校名、学年)、年収(税込み)、未婚・既婚の別、子どもの有無、親との同居・別居の別を記入、または○をつけて、切り取り、郵便はがきに貼って投函してください。
○締め切り　12月19日(当日消印有効)
○発表　2010年3月号(1月23日発売予定)のこのページ上で。
当選の方には2月初旬までに商品を発送いたします。
○あて先　〒101-8691　神田郵便局私書箱第19号
集英社マキア編集部　1月号アンケート懸賞係

バーコードでもアクセスOK→

パソコン・携帯からも応募できます。下記ネットページにアクセスして、ご応募ください。
http://maquia.shueisha.co.jp/enquete/

切り取って郵便はがきにお貼りください。

MAQUIA1月号アンケート回答欄

Q1 □□□□□
Q2 P [ブランド] [商品名]
P [ブランド] [商品名]
P [ブランド] [商品名]
Q3 P [ブランド] [商品名]
P [ブランド] [商品名]
P [ブランド] [商品名]
Q4 P [位置]
Q5 P [位置]
Q6 [ ] Jその他[ ]
Q7 [ ]

住所 〒

氏名　歳　男・女

職業(または学校名、学年)

年収(税込み)　未婚・既婚　子ども有・無　親と同居・別居

MAQUIA1月号でよかったと思うテーマを5つお選びください。

①表紙
②マキアサロンで女を磨く!
③連載 イネス・リグロン「"世界基準美女"への道」
④藤原美智子「キレイになるためのシネマ」
⑤美の筋、通します! 香里奈
⑥ベストコスメ オブ・ザ・イヤー 2009
⑦Part1　堂々発表! 2009年コスメの頂点
⑧Part2　2009年ベスト・オブ・ベストコスメ個人賞
⑨Part3　私たちの最愛ベストコスメを発表します!
⑩Part4　アーティスト6人の本音ベストコスメ
⑪Part5　数字が語るベストコスメ
⑫Part6　運命のマキア売れベストコスメ
⑬番外編　マキア家電館へ行かなくちゃ!
⑭「ベストコスメ」虎の巻
⑮「まねる力」で美女になる!
⑯連載「道端ジェシカのキレイの道はパーツ美から」
⑰"ノーブルブラウン"と"センシュアルパープル"のドラマティック顔!
⑱スキルアップ1　働く女の"やや派手"囲み目塾
⑲スキルアップ2　働く女の「矢印まつ毛」塾
⑳「リバイタル グラナス クリームコンデンス」未知なる体験! 魔冬の肌に今こそ結論! 新発想クリーム大作戦／資生堂
㉑痩せるお風呂の入り方
㉒幸せ!!お肌プルプル「レチノール」ズバッと本音レポート／資生堂
㉓この肌に、このジュエリー／永遠の「ピュア」と洗練 花モチーフのダイヤモンド
㉔連載 vol.11 Beauty fundamentals of SHU ism 美力アップの近道は本格ブラシ! メイクを格段に洗練させる珠玉のブラシセットが登場!／シュウ ウエムラ
㉕香水絵本／包み込む香り
㉖BOOK「マキア美人図書館」
㉗BEAUTY LIFE with GIVENCHY 「惹きつけるひと」の美肌磨き⑪／パルファム ジバンシイ
㉘連載「齋藤 薫の美の国語辞典」
㉙流行はバックステージから生まれる 春のトレンドメイク 先読みクルーズ／M・A・C
㉚連載 RINAのおしゃれステップアップ／モンクレール
㉛ヴィクトワール・ド・タイヤック「パリ通信」
㉜高機能エイジングケアコスメで"冬老化"を抑え撃つ 呼び起こせ!美肌力／マリークヮント
㉝松尾千鶴子「Fashion Focus!」
㉞MAQUIA×インナーシグナル　Special Guest vol.④ 小林ひろ美　AMPスキンケアでうっとり美肌へ　私が惹かれた理由を教えます!／大塚製薬
㉟連載「うっとり美歌舞伎②」片岡愛之助
㊱エレガンスの新メイクライン、デビュー! ときめきがよみがえる。メイクで発見、新しい私／エレガンス コスメティックス
㊲連載「今月のうっとりHOMME Vol.36」速水もこみち
㊳連載「うつくしい私のからだ」筒井ともみ
㊴MAQUIA SKINCARE TRIP　神秘のパワーをエディター谷口が体験! 屋久島で「植物美容」の究極を知る旅へ!
㊵連載「マキアビューティズ新聞」
㊶英国No.1ブランド 第3回 真実のオーガニックを知って、賢く美肌を育もう! オーガニック美肌道を極める／ニールズヤード
㊷2009秋 リアルビューティ クローズアップ　人気モデル 私服とメイクの美しい関係
Part1 TAO　Part2 カーリー　Part3 イリーナ　Part4 シャネル　Part5 ジャックetc.
㊸CINEMA「心にシネマ・チャージ!」
㊹MAQUIA×MaTSUYa GINZa　大人の恋はここから生まれる　ギンザビューティBOOK／松屋銀座
㊺CULTURE「うっとり文化研究クラブ」
㊻BEAUTY「アン・ドゥー・トロア」
㊼"コラーゲンのプロ"によるフォトジェニックセミナー Vol.3　内側からも、毎日コラーゲンケア　次世代コラーゲンドリンク誕生!／富士フイルム
㊽マキアビューティズ各務寛子 金川恭子も大満足! 心も体も喜ぶ 美のデスティネーションレストラン／ディズニーホテル レストランインフォメーション
㊾卵殻膜とケラチンで傷んだまつ毛もケア! 史上最高のトリートメントマスカラ登場!／アルマード
㊿超自然派ブランドrinRen(凜恋)のヘア&ボディケアが登場　艶めく髪と肌をつくる植物のチカラ／ビーバイイー
(51)新作うっとりポーチ
(52)ミス ユニバース 2007 1位 森 理世が美の秘密を大公開! これが"世界一美女"の美肌ケア!／トランスダーマ
(53)見るだけで美女度3割増し♪ 今、注目度No.1ビューティサイト! マキアオンライン
(54)マキア必修ゼミ　経皮吸収学の時間／歯科の時間
(55)トモイチ王子&ワカナ姫のマキア城へようこそ／バトラは見た!!／定期購読のご案内
(56)Book in Book　うっとり美散食 美晩酌&美肌鍋
(57)最新情報マキアエクスプレス　セレブリティExpress ワールドExpress　ライターズExpress
(58)発売日別、話題の新商品を今すぐチェック! コスメカレンダーExpress
(59)スーパーExpress 予約即決リスト
(60)連載「君島十和子の美脳知脳」
(61)連載小説「ライズ・イン・NY」幸田真音
(62)「マキア ブティック」、今売れてます!
(63)協力社リスト
(64)グロリアス星子「キレイが叶う美人占星術」
(65)アンケート
(66)次号予告
(67)MAQUIA別冊付録　うっとり香水カレンダー

11月号アンケート懸賞当選者発表(敬称略)
[埼玉県]長浜奈津美　[千葉県]峰嶋みどり　[神奈川県]宮崎聡子　[新潟県]斉木理栄子　[滋賀県]間嶋葉子
[京都府]安藤ノノ　[岡山県]前田杏里　[山口県]石田知恵　[愛媛県]藤原みのり　[福岡県]大石知恵

※ 応募者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。
※ 雑誌公正競争規約の規定により、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に入選できない場合があります。
※ 応募者の個人情報は厳重に保管・管理します。本アンケートは今後の企画の参考にさせていただく以外の目的には一切利用いたしません。
※ 回答の内容は、懸賞の当落には影響ありません。

冊付録 A5サイズで持ち歩きに便利!

マキアハンディBOOK

うっとり春新色BOOK

65ブランド1000点

この可愛さ、あなたの美容魂に着火します!

うっとり



っとりインタビュー 菅野美穂

1. アーティスト競演
ブラウンメイクこそ、究極の美女カラー

2. 恋を引き寄せる「黒目」の魔力

<シンプルマッサージ>
耳たぶ回しでハッピー小顔になっちゃえ!

なれるものなら!
毛穴レスな「十和子肌」♥

次号予告

[マキア] FEBRUARY 2010

2月号 12月21日(月)発売

@MAQUIA http://maquia.shueisha.co.jp

毎月23日発売 SHUEISHA ※内容は一部変更になる場合があります

マキア総力特集

肌磨き 体磨き

見よ! 100人の心意気!

「キレイ景気」は女が変える!

今、こんな時代だからこそ、努力と工夫と知恵で、キレイの底上げをしなくっちゃ! いつ見てもキレイな人、いくつになっても美しい人。そんな美女たち100人が登場して、肌磨き、体磨き、そして内面からの女磨きをお教えします。そのほか、「肌上げコスメ」の徹底使いこなしワザや、IKKOさんやRIKACOさんの自慢の「おうちスパ」取材も必見です!!

BOOK in BOOK エネルギーチャージしてきれいになる!

オアフ マウイ ハワイ島

スピリチュアル&ヒーリング ハワイBOOK

みんなが大好きなハワイのビューティ情報をまるごとお届け! マウイ島で心と体を癒し、ハワイ島のスピリチュアルスポットで美運上げ。オアフ島の最新ホテルスパ紹介、オーガニック朝ごはん取材、そして日本未発売コスメ総ざらいなど、見逃せない情報がいっぱい!

MAQUIA

美しくなることは、人生を変える。 ハイクォリティ ビューティ マガジン


illum
うるおいが、濃い。
とろみ濃厚保湿化粧水
イリューム　モイスト キャプチャー エッセンス ウォーター
150mL 2,625円（税抜 2,500円）
365日、乾かない肌になる。*
79％**の人が繰り返し使っている理由、実感してください。
応募者全員***にサンプルさしあげます。詳しくは「イリューム」で検索 ⇒ illume.com
*朝晩のお手入れで。 **2008年illume.comにおける調査、2366人の現ユーザーへのアンケートより2本以上購入された方。
***ご応募期間：2009年9月21日から12月31日まで。

365日、空が高くなったら草むらに寝ころぶ。

365日、同窓会の知らせにあわてない。

365日、目覚めたときから、しっとり。

365日、洗濯物はパリッと、肌はモチッと。

365日、見つめられても、へっちゃら。

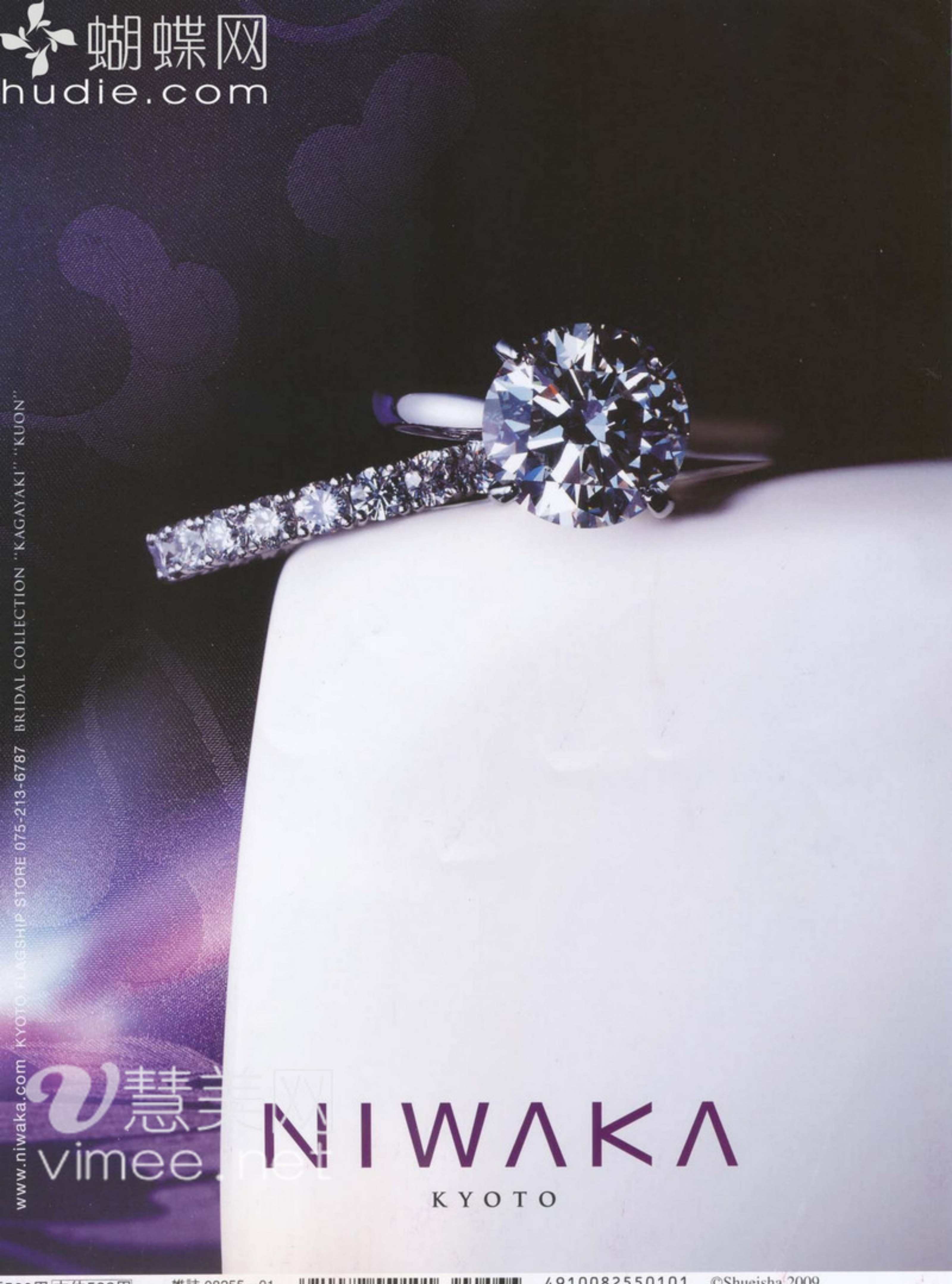
365日、季節の変わりめを、お肌の変わりめにしない。

365日、枯れるほど泣いても美しい。

365日、濃いひとときで私をうるおす。

365日、どんなときも。illume

by MAX FACTOR



価560円 本体533円 雑誌 08255−01
4910082550101
00533